

## Daftar Pustaka

- Adipurwanto, Setiyo, Fajar Hidayatullah, and Heni Yuli Handayani. 2022. "Pengukuran Aspek Kebugaran Jasmani Kecepatan Reaksi Pada Siswa Smp Negeri 01 Bangkalan Menggunakan Instrumen Ruler Drop Test." 8(2):1503–9. doi: 10.36312/jime.v8i2.3243/http.
- Albertus, Fenanlampir. 2020. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. edited by S. Diah F. Jakad Media Publishing.
- Anugrarista, Ella, and Noer Riswandi. n.d. *Teknik Dan Pembelajaran Dalam Permainan Bola Basket*. vol. 146. edited by R. R Rerung. Bandung City, West java: Media Sains Indonesia.
- Aranha, V. P., S. Saxena, M. Moitra, K. Narkeesh, N. Arumugam, and A. J. Samuel. 2016. "Reaction Time Norms as Measured by Ruler Drop Method in School-Going South Asian Children: A Cross-Sectional Study." *Reaction Time Norms as Measured by Ruler Drop Method in School-Going South Asian Children: A Cross-Sectional Study*. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jchb.2016.12.001>.
- Aranha, V. P., S. Saxena, M. Moitra, K. Narkeesh, N. Arumugam, and A. J. Samuel. 2017. "Reaction Time Norms as Measured by Ruler Drop Method in School-Going South Asian Children: A Cross-Sectional Study." *HOMO* 68(1):63–68. doi: 10.1016/j.jchb.2016.12.001.
- Ariesbowo, Werdihartohadi Fekum. 2019. *Menjadi Pemain Bola Basket Yang Hebat*. Be Champio. Indonesia: Be Champion.
- Arikunto. 2015. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. edited by R. Cipta. Jakarta: Rinneka Cipta.
- Artikel Fisioterapi. 2014. Cara Mengukur Kecepatan Reaksi

Pada Atlet. Tersedia pada  
<https://artikelfisioterapi.wordpress.com/tag/ruler-drop-test>.  
Diakses tanggal 6 januari 2022

Budi, Haris Prastio. 2013. “HUBUNGAN ANTARA POWER TUNGKAI, KECEPATAN REAKSI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KETEPATAN UNDERBASKET SHOOT PADA ATLET PUTRA BOLABASKET SKRIPSI.” UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA. Tersedia pada [http://eprints.uny.ac.id/14494/1/Skripsi HARIS PRASETIO BUDI.09602241029.pdf](http://eprints.uny.ac.id/14494/1/Skripsi_HARIS_PRASETIO_BUDI.09602241029.pdf)

Graham Averil. 2021. *5 Ways to Improve Your Reaction Time*. Tersedia <https://www.outsideonline.com/health/training-performance/how-to-improve-reaction-time>. diakses tanggal 18 januari 2021.

Hanafi, Moh, Muhammad Muhyi, Lukmanul Hakim, Suharti, Mulyono, and Eka Kurnia Darisman. 2019. *METODOLOGI KEPELATIHAN OLAHRAGA TAHAPAN & PENYUSUNAN PROGRAM LATIHAN*. CV. Jakad Media Publishing.

Harwanto, Ahmad Nuryadi, Brahmana Rangga Prastyana, Gatot Margisal Utomo, and I. Gede Dharma Utamayasa. 2022. *Metodologi Kepeleatihan Olahraga, Tahapan, & Penyusunan Program Latihan*. Samudra Biru.

Hidayat, Arif Rahmat, Tjung Hauw Sin, and Sari Mariati. n.d. “Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Chestpass* Atlet Ekstrakurikuler Bolabasket.” 177–85. Tersedia pada <http://gladiator.pjj.unp.ac.id/index.php/gldor/article/view/19>

Kurniawan, Muhammad Chandra. 2019. “Pengaruh Perbandingan Latihan Memantulkan Bola Voli Dan Bola Tenis Ke Tembok Untuk Meningkatkan Keterampilan Menangkap Bola Penjaga Gawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Kelas 7 Smp

- Wiyatama Bandar Lampung.” 1–11. Tersedia pada [jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/JUPE/article/view/19640](http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/JUPE/article/view/19640)
- Lulu, Lukyani &. Agustina Reki Siaga. 2020. *BUKU JAGO BOLA BASKET*.
- Maatauranga. 2018. *Ruler Drop Test*. Tersedia <https://maatauranga.co.nz/index9t.html>. diakses tanggal 6 Januari 2022
- Mubarok, A. 2022. Teknik Dasar Olahraga Bola Basket – Pembelajaran dan Latihan. Tersedia <https://masalahrom.my.id/olahraga/teknik-dasarpermainan-olahraga-bola-basket>. diakses tanggal 6 Januari 2022
- Muhaimi, Ali, and P. Muhammad Yusuf. n.d. “PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH MENGGUNAKAN SASARAN TEMBOK (WALL BOUNCE) DAN PASSING BERPASANGAN MENGGUNAKAN TALI TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI CLUB PUTRA MONTONG BAAN LOMBOK TIMUR TAHUN 2019.” 4(4). doi: <http://dx.doi.org/10.58258/jupe.v4i4.898>.
- Nazir, Moh. 2014. *Metode Penelitian*. edited by R. Sikumbang. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nurhidayah, Nurhidayah, and Pamuji Sukoco. 2015. “PENGARUH MODEL LATIHAN DAN KOORDINASI TERHADAP KETERAMPILAN SISWI EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMPN I BANTUL.” *Jurnal Keolahragaan* 3(1):66–78. doi: 10.21831/jk.v3i1.4970.
- Penjasorkes. 2022. 10 Teknik *Shooting* (Menembak) Bola Basket Dan Cara Melakukannya. Tersedia pada <http://www.penjasorkes.com/2019/04/10-teknik-shooting-menembak-dalam-bola.html>. Diakses tanggal 6 januari 2022

- Purnama. 2014. *Macam – Macam Teknik Menembak (Shooting) Dalam Permainan Bola Basket*. Tersedia pada <https://www.volimaniak.com/2014/08/macam-macam-tehnik-menembak-shooting.html>. Diakses tanggal 6 januari 2022.
- Setyo. F. 2017. *Teknik Rebound Dalam Bola Basket*. Tersedia pada <https://kampeongilmu.com/teknik-dasar-bola-basket/teknik-rebound-dalam-bola-basket>. Diakses tanggal 6 januari 2022.
- Sugiono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung City, West java: ALFABETA, CV.
- Sugiono. 2018. *Metode Penelitian Pendidikan*. ke2 ed. edited by N. Apri. Yogyakarta, Indonesia: ALFABETA, CV.
- Sugiono. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan*. KE 3. edited by N. Apri. Yogyakarta, Indonesia: ALFABETA, CV.
- Suparyanto, and Rosad. 2020. “PENGARUH LATIHAN MEMANTULKAN BOLA TENIS KE TEMBOK TERHADAP KECEPATAN REAKSI PENJAGA GAWANG MAHASISWA UKM FUTSAL STKIP SETIA BUDHI RANGKASBITUNG.” *Suparyanto Dan Rosad (2015* 5(3):248–53. Tersedia pada <https://stkipsetiabudhi.e-journal.id/jpds/article/view/111>
- Yudanto, Geral Dio. 2022. “PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC SINGLE LEG JUMP TERHADAP KEMAMPUAN LAY UP SHOOT TIM PUTRA UKM BOLA BASKET UNIPA SURABAYA.” Skripsi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. tersedia pada <https://repository.unipasby.ac.id/id/eprint/2443>