



# UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

**SKRIPSI**

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP  
*PERSONAL RESOURCES* MELALUI *JOB RESOURCES*  
GURU SMK YPM 3 TAMAN SIDOARJO**

**Vita Fatma Handayani  
191500085**

**Dosen Pembimbing  
Dr. Fachrudy Asj'ari, S.Spi., M.M.**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
2023**



**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP  
*PERSONAL RESOURCES* MELALUI *JOB RESOURCES*  
GURU SMK YPM 3 TAMAN SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan  
memperoleh Gelar Sarjana Manajemen (S.M)  
Program Studi Manajemen  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

**VITA FATMA HANDAYANI  
NIM : 191500085**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2023**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Work-Life Balance* Terhadap  
*Personal Resource* Melalui *Job Resource*  
Guru SMK YPM 3 Taman Sidoarjo

### Identitas Mahasiswa

- a. Nama : Vita Fatma Handayani
- b. Nim : 191500085
- c. Program Studi : Manajemen
- d. Fakultas : Fakultas Ekonomi Dan Bisnis  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Skripsi ini telah disetujui oleh dosen pembimbing dan layak  
untuk diuji :

Tanggal: 26 Juni 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Fachrudin Asjari, S.Psi., M.M.

NIP : 1202612/DY

# HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Work-Life Balance* Terhadap  
*Personal Resources* Melalui *Job Resources*  
Guru SMK YPM 3 Taman Sidoarjo

### Identitas Mahasiswa

- Nama : Vita Fatma Handayani
- Nim : 191500085
- Program Studi : Manajemen
- Fakultas : Fakultas Ekonomi Dan Bisnis  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
- Alamat e-mail : [vifatma69@gmail.com](mailto:vifatma69@gmail.com)



M. Marjono Dwiarta S.E., M.M.  
NIP/NIP: 1109598/DY

Surabaya, 25 Juli 2023

Dosen Pembimbing

Dr. Fachrudin Asfari, S.Spi., M.M.  
NPP/NIP: 1202612/DY



Tony Kusno Wilopo S.E., M.Pd., M.SM  
NIP/NIP: 0709494/DY

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

### BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Skripsi ini diterima dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Manajemen Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Nama : Vita Fatma Handayani  
Nim : 19150085  
Judul Skripsi : Pengaruh *Work-Life Balance* Terhadap *Personal Resources* Melalui *Job Resources* Guru SMK YPM 3 Taman Sidoarjo  
Hari : Selasa  
Tanggal : 25 Juli  
Tahun : 2023

Penguji I



Tony Susilo Wibowo, S.E., M.pd., MSM  
NIP/NPP : 0709494/DY

Penguji II



Ferry Hariawan S.E., MM  
NPP/NIP : 1512763/DY

# SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Vita Fatma Handayani  
Nim : 191500085  
Program Studi : Manajemen  
Fakultas Ekonomi Dan Bisnis  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian (skripsi) saya dengan judul : "Pengaruh *Work-Life Balance* Terhadap *Personal Resources* Melalui *Job Resources* Guru SMK YPM 3 Taman Sidoarjo" yang saya usulkan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Tahun Akademik 2023 bersifat original.

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini (ditemukan unsur plagiasi), maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 11 Agustus 2023

Mahasiswa



Vita Fatma Handayani

Nim: 191500085

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “**Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Personal Resource Melalui Job Resource Guru SMK YPM 3 Taman Sidoarjo**” dapat terselesaikan dengan baik. Tak lupa sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta pengikutnya hingga akhir zaman. Mulai dari penyusunan skripsi ini adalah berkat adanya bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Hartono, M.Si. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Tony Susilo Wibowo, S.E., M.Pd., M.SM. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak I Made Bagus Dwiarta, SE., M.M. selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Dr. Fachrudy Asj'ari, S.Spi., M.M. selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan, membimbing, dan memberi saran kepada penulis hingga skripsi selesai.
5. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Eonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang sudah memberikan ilmu dan pengetahuan.
6. Bapak Drs. H. Hasyim Ashari, MM selaku Kepala Sekolah, bapak Bambang Adi Susanto, S.pd yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam memberikan izin penelitian, serta bapak/ibu SMK YPM 3



Taman yang telah berpartisipasi dalam proses pengambilan data

7. Orang tua (bapak Samsul dan ibu Roihah) yang banyak berkontribusi atas selesainya skripsi ini, dan saudara serta ipar (mas Muazin dan mbak Reni) yang mendukung penyelesaian skripsi hingga selesai.
8. Partner AJH, yang selalu mendorong saya untuk terus semangat menyelesaikan skripsi dan membantu hal-hal yang dibutuhkan.
9. Pemilik NIM 181500054, teman seangkatan khususnya Manajemen E 2019, serta pihak-pihak yang telah membantu kelancaran skripsi ini.
10. *Last but not least. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me all time.*

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran serta kritik yang membangun akan diterima sebagai masukan. dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan dan membantu kesulitannya.

Surabaya, 11 Agustus 2023

Penulis

## MOTTO

“Menunda pengerjaan skripsi akan menjadi beban berat yang dirasakan selama dua semester terakhir hingga tidak bisa menikmati keindahan lain karena menyepelekan hal hal kecil dalam pengerjaan skripsimu.”

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis pengaruh *Work-Life Balance* terhadap *Personal Resources* melalui *Job Resources* guru SMK YPM 3 Taman Sidoarjo. *Work-Life Balance* diukur melalui keseimbangan waktu, keseimbangan keterlibatan, dan keseimbangan kepuasan. Adapun *Job Resources* diukur oleh tingkat organisasi, tingkat antar personal, dan tingkat pekerjaan. Sedangkan *Personal Resources* diukur oleh kemanjuran diri, harga diri, serta optimis. Menggunakan metode kuantitatif dengan sampel berjumlah 51 responden. Teknik pengambilan data dengan kuesioner yang iukur menggunakan skala likert. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan sampel pertimbangan. Teknik analisis menggunakan *partial least square* (PLS) dengan alat uji analisis statistika yaitu *software SmartPLS 4*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa : 1) *Work-Life Balance* berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap *Job Resources* guru SMK YPM 3 Taman. 2) *Work-Life Balance* berpengaruh signifikan dan positif terhadap *Personal Resources* guru SMK YPM 3 Taman. 3) *Job Resources* berpengaruh signifikan dan positif terhadap *Personal Resources* guru SMK YPM 3 Taman sidoarjo.

**Kata kunci :** *Work-life balance, Job resources, Personal resources*

## **ABSTRAC**

*This study aims to examine and analyze the effect of Work-Life Balance on Personal Resources through Job Resource Teachers at SMK YPM 3 Taman Sidoarjo. Work-Life Balance is measured through time balance, involvement balance, and satisfaction balance. The Work Resources are measured by organizational level, interpersonal level, and job level. Meanwhile, Personal Resources is measured by self-efficacy, self-esteem, and optimism. Using quantitative methods with a sample of 61 respondents. Data collection technique with a questionnaire that is measured using a Likert scale. The sampling technique uses non-probability sampling with saturated samples. The analysis technique uses partial least squares (PLS) with a statistical analysis test tool, namely SmartPLS 4 software. The results of the study show that: 1) Work-Life Balance has a significant and positive effect on the Job Resources of SMK YPM 3 Taman teachers. 2) Work-Life Balance has a significant and positive effect on Personal Resources for SMK YPM 3 Taman teachers. 3) Job Resources has a significant and positive effect on the Personal Resources of SMK YPM 3 Taman Sidoarjo teachers.*

***Keywords: Work-life balance, Job resources, Personal resources***

## DAFTAR ISI

SKRIPSI .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
MOTTO .....	viii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRAC</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II .....	13
TELAAH PUSTAKA.....	13

2.1	Penelitian Terdahulu.....	13
2.2	Landasan Teori.....	25
2.2.1	Sumber Daya Manusia.....	25
2.2.2	Manajemen Sumber Daya Manusia .....	26
2.2.3	Ruang Lingkup Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM) .....	27
2.2.4	Unsur-Unsur Manajemen SDM.....	27
2.2.5	Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia .....	28
2.2.6	<i>Work-Life Balance</i> atau Keseimbangan Kehidupan kerja .....	31
2.2.6.1	Pengertian <i>Work-Life Balance</i> .....	31
2.2.6.2	Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Work-Life Balance</i> .....	31
2.2.6.3	Keuntungan <i>Work-Life Balance</i> .....	33
2.2.6.4	Komponen <i>Work-Life Balance</i> .....	34
2.2.6.5	Dimensi <i>Work-Life Balance</i> .....	35
2.2.6.6	Indikator <i>Work-Life Balance</i> .....	36
2.2.7	<i>Job Resources</i> atau Sumber Daya Kerja.....	38
2.2.7.1	Pengertian <i>Job Resources</i> .....	38
2.2.7.2	Dimensi-dimensi <i>Job Resources</i> .....	39
2.2.7.3	Level <i>Job Resources</i> .....	39
2.2.7.4	Indikator <i>Job Resources</i> .....	40
2.2.8	<i>Personal Resources</i> atau Sumber Daya Pribadi ....	40
2.2.8.1	Pengertian <i>Personal Resources</i> .....	40

2.2.8.2	Keuntungan <i>Personal Resources</i> .....	41
2.2.8.3	Indikator <i>Personal Resources</i> .....	41
2.3	Kerangka Konseptual.....	42
2.4	Hipotesis .....	44
BAB III.....		49
METODE PENELITIAN .....		49
3.1	Rancangan Penelitian.....	49
3.2	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	51
3.2.1	Populasi .....	51
3.2.2	Sampel.....	51
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	52
3.3	Jenis dan Sumber Data.....	52
3.3.1	Jenis Data .....	52
3.3.2	Sumber Data.....	53
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	54
3.4.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	54
3.4.2	Teknik Pengumpulan Data .....	55
3.4.3	Skala Pengukuran.....	56
3.5	Variabel penelitian dan Definisi Operasional	
Variabel.....		56
3.5.1	Variabel Penelitian .....	56
3.5.2	Definisi Operasional Variabel.....	59

3.5.2.1	<i>Work-Life Balance</i> (Keseimbangan Kehidupan Kerja) .....	59
3.5.2.2	<i>Job Resources</i> ( Sumber Daya Kerja) .....	59
3.5.2.3	<i>Personal Resources</i> (Sumber Daya Pribadi) .....	60
3.6	Teknik Analisis Data .....	61
3.6.1	Model Pengukuran ( <i>Measurement Model</i> ) atau <i>Outer Model</i> .....	62
3.6.1.1	Uji Validitas .....	62
3.6.1.2	Uji Reliabilitas .....	64
3.6.2	Model Struktural ( <i>Structural Model</i> ) atau <i>Inner Model</i> .....	65
3.6.2.1	<i>R-Square</i> ( $R^2$ ) .....	65
3.6.2.2	<i>Q-Square</i> ( $Q^2$ ) .....	65
3.6.2.3	<i>T-Statistic</i> .....	66
3.6.2.4	Koefisien Jalur ( <i>Path Coefficients</i> ) .....	66
3.6.2.5	<i>Goodnes of Fit</i> (GoF) Index atau Model Fit .....	66
3.6.2.6	Uji Hipotesis .....	67
BAB IV .....		69
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		69
4.1	Penyajian Data Penelitian .....	69
4.1.1	Gambaran Umum Objek Penelitian .....	69
4.1.2	Identitas Obyek Penelitian .....	69
4.1.3	Visi dan Misi Sekolah .....	70
4.2	Deskripsi Hasil Penelitian .....	71



4.2.1	Karakteristik Responden .....	71
4.2.2	Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian .....	73
4.3	Analisis Data Penelitian.....	80
4.3.1	Model Pengukuran ( <i>Measurement Model</i> ) atau Outer Model .....	80
4.3.1.1	Uji Validitas .....	80
4.3.1.2	Uji Reliabilitas .....	84
4.3.2	Model Struktural ( <i>Structural Model</i> ) atau <i>Inner Model</i> .....	85
4.3.2.1	<i>R-Square</i> (R <sup>2</sup> ) .....	85
4.3.2.2	<i>Q-square</i> (Q <sup>2</sup> ) .....	86
4.3.2.3	<i>T-Statistic</i> .....	86
4.3.2.4	Koefisien Jalur ( <i>Path Coefficients</i> ) .....	87
4.3.2.5	<i>Goodnes of Fit</i> (GoF) Index atau Model Fit. ....	89
4.3.2.6	Uji Hipotesis.....	90
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian.....	91
BAB V	.....	95
SIMPULAN DAN SARAN	.....	95
5.1	Simpulan.....	95
5.2	Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	.....	99



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Penilaian Skala Likert .....	56
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan .....	71
4.2 Karakteristik Responden .....	72
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	73
4.4 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Work-Life Balance</i> .....	74
4.5 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Job Resources</i> .....	76
4.6 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Personal Resources</i> .....	78
4.7 Hasil nilai <i>loading factor Work-Life Balance (X)</i> .....	81
4.8 Hasil nilai <i>loading factor Job Resources (Y1)</i> .....	81
4.9 Hasil nilai <i>loading factor Personal Resources (Y2)</i> .....	82
4.10 Uji <i>Average Variance Extracted (AVE)</i> .....	82
4.11 Pengujian <i>Fornell Larcker Criterion</i> .....	83
4.12 Uji <i>Cross Loading</i> .....	84
4.13 Uji <i>Composite Reliability</i> dan <i>Cronbach's Alpha</i> .....	85
4.14 Uji <i>R-square</i> .....	85
4.15 Uji T-statistics melalui <i>Bootstrapping</i> .....	87
4.16 Uji <i>Path Coefficients</i> .....	88
4.17 Uji <i>Goodnes of Fit (GOF) Index</i> atau Model Fit .....	89
4.18 Uji hipotesis .....	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual .....	43
3.1 Rancangan Penelitian .....	50
4.1 Diagram jalur ( <i>Output SmartPLS 2023</i> ) .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 :Berita Acara Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 : Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 6 : Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 7 : Persetujuan Skripsi
- Lampiran 8 : Surat Pengantar Plagiasi
- Lampiran 9 : Surat Pernyataan Bebas Plagiasi
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian Skripsi
- Lampiran 11 : Tabulasi Data variabel
- Lampiran 12 : Output Pengolahan Data *SmartPLS 4*