

PENGARUH LATIHAN *BALL HANDLING* TERHADAP
KETRAMPILAN *DRIBBLE* DALAM PERMAINAN BOLA
BASKET PADA EKSTRAKULIKULER SISWA SMP NEGERI 16
SURABAYA

SKRIPSI



Unesa Surabaya

Dosen Pembimbing

1. Dr. Ujang Rohman, M.Kes

2. Riga Mardhika, S.Pd. M.Or

Disusun oleh :

Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin (175900189)

PENJAS E 2017

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI FAKULTAS
PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI
BUANA SURABAYA

2020

**PENGARUH LATIHAN *BALL HANDLING* TERHADAP
KETRAMPILAN *DRIBBLE* DALAM PERMAINAN BOLA
BASKET PADA EKSTRAKULIKULER SISWA SMP NEGERI
16 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian Persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Jasmani

Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin
NIM 175900189

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS
PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : **Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin**
NIM 175900189

Judul Skripsi : **Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap
Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Bola
Basket Pada Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 16
Surabaya**

Pembimbing I,



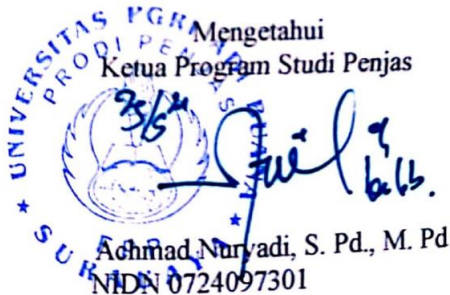
Dr. Ujang Rohman, M. Kes
NIDN 0029076402

Surabaya, 16 Februari 2021
Pembimbing II,



Riga Mardhika, S. Pd., M. Or
NIDN 0717088703

Mengetahui
Ketua Program Studi Penjas



Achmad Nuryadi, S. Pd., M. Pd
NIDN 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin dengan judul “Pengaruh Latihan Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Bola Basket Pada Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 16 Surabaya” telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 11 Februari 2021

Dewan Penguji:

1. Dr. Ujang Rohman, M.Kes

Ketua

2. Riga Mardhika, S.Pd., M.Or

Anggota

3. Dr. Sumardi, M. Kes

Anggota

Mengesahkan
Dekan Fakultas Pedagogi
Dan Psikologi

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIDN. 0009026702

Achmad Nuryadi, S. Pd., M.Pd
NIDN. 0720407301

PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin**
NIM : **175900189**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani**
Fakultas : **Fakultas Pedagogik dan Psikologi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 16 Februari 2021



Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin

ABSTRAK

Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin, 2020. Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Bola Basket Pada Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 16 Surabaya Tahun, Program Studi: Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing: Dr. Ujang Rohman, M.Kes dan Riga Mardhika, S. Pd. M.Or.

Kata kunci :Latihan *ball handling*, *Dribble*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Bola Basket Pada Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 16 Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain “One Group Pretest Posttest Design”. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri 16 Surabaya yang berjumlah 20 siswa. Sampel yang diambil dari hasil total sampling berjumlah 20 siswa putera. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kemampuan menggiring adalah AAHPERD basketball control dribble Test.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa latihan *ball handling* terhadap keterampilan *dribble* dalam permainan bola basket pada ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 16 Surabaya berdasarkan hasil analisis statistik dengan menggunakan bantuan SPSS ditemukan hasil uji-T nilai *sig* (*2-tailed*) $0.320 < 0.05$, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Ada pengaruh Latihan *ball handling* terhadap keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Bola Basket Pada Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 16 Surabaya

ABSTRACT

Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin, 2020. The Effect of Ball Handling Training on Dribble Skills in Basketball Games for Extracurricular Students at 16 Years of Junior High School Surabaya, Study Program: Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, PGRI Adi Buana University Surabaya, Supervisor: Dr. Ujang Rohman, M.Kes and Riga Mardhika, S. Pd. M.Or.

Keyword : ball handling exercises, *dribble*

This study aims to determine the effect of ball handling training on dribble skills in basketball games in extracurricular activities at SMP Negeri 16 Surabaya.

This study used an experimental method with the design of "One Group Pretest Posttest Design". The population in this study were 20 basketball extracurricular students at SMP Negeri 16 Surabaya. Samples taken from the total sampling of 20 male students. The instrument used to measure the ability to dribble is the AAHPERD basketball control dribble test

Based on the research that has been done, it shows that ball handling exercises for dribble skills in basketball games for extracurricular activities of 16 Surabaya Junior High School students based on the results of statistical analysis using SPSS, it is found that the T-test results of the sig value (2-tailed) are 0.320 <0.05, so it can be summed up as follows:
There is an effect of ball handling training on dribble skills in basketball games on extracurricular activities for students at SMP Negeri 16 Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Latihan Ball Handling Terhadap Keterampilan Dribble Dalam Permainan Bola Basket Pada Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 16 Surabaya”. Dalam skripsi ini dibahas mengenai latihan circuit dalam cabang olahraga permainan sepakbola. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti sidang skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Proposal skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk ini penulis dengan kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M.kes, Selaku Dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ahmad Nuryadi, SPd.,M.Pd, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Ujang Rohman, M.Kes dan Riga Mardhika, S. Pd. M.Or.,selaku Pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya dengan sabar dan telaten disaat dalam kesibukan yang menyita waktu.
5. Dosen penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya demi kesempurnaan penulisan ini.
6. Seluruh dosen program Studi Pendidikan Jasmani serta staf yang memberikan bekal dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Zainal Abidin selaku Pelatih ekstrakurikuler di SMP Negeri 16
8. Peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 16 Surabaya, Terima Kasih atas bantuan dan kerjasamanya untuk membantu terwujudnya

penelitian ini

9. Ke dua orang tua saya yang selalu setia mengiringi langkahku dengan doa, pengertian, kesabaran, keikhlasan, dan kasih sayangnya tanpa memperdulikan seberapa banyak keringat yang mereka keluarkan dengan penuh perjuangan demi terwujudnya cita-cita saya.
10. Seluruh teman angkatan 2017, terutama kelas E 2017 yang telah sama-sama berjuang dalam mencapai cita-citanya.

Proposal skripsi ini disadari bahwa masih belum mencapai sempurna walaupun sudah berupaya semaksimal mungkin, tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Kritik dan saran selalu diterima dengan tangan terbuka demi kesempurnaan proposal skripsi. Semoga setetes ilmu ini tidak menjadi sia-sia bagi kita semua melainkan berkah dan bermanfaat aamiin....

Surabaya, 16 Februrari 2021

Penulis,
Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
HALAMAN PERSEMBAHAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Dasar Teori	7
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan	21
C. Kerangka Berfikir	23
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian.....	25

B.	Populasi Dan Sampel.....	26
C.	Variabel Penelitian	26
D.	Instrumen Penelitian.....	27
E.	Teknik Pengumpulan Data	28
F.	Teknik Pengumpulan Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		31
A.	Hasil Penelitian.....	31
B.	Pembahasan	38
BAB V PENUTUP.....		39
A.	KESIMPULAN	39
B.	SARAN.....	39
Daftar Pustaka		40
Lampiran 1.....		42

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Penelitian	32
Tabel 4.2 Daftar Nilai Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket	33
Tabel 4.3 Uji Normalitas <i>pretest</i>	34
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>posttest</i>	35
Tabel 4.5 Uji Homogenitas	35
Tabel 4.6 Uji t	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Control Dribble</i>	9
Gambar 2.2 <i>Speed Dribble</i>	9
Gambar 2.3 <i>Around The Waist</i>	18
Gambar 2.4 <i>Around The head</i>	18
Gambar 2.5 <i>Rhythm Drill dan Figure Eight</i>	18
Gambar 2.6 <i>Figure Eight Speed Dribble</i>	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi	41
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi	42
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	43

HALAMAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Tidak ada hal yang sia-sia dalam belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya ”

Kupersembahkan karya tulis ini kepada :

Bapakku Sariono S.Ag, Ibuku Musti S.Ag, dan Teman-temanku semuanya, terima kasih yang tak terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada kalian, dan segala dukungan yang telah memotivasiku dan mensupport dengan setulus hati. Sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.

