

## ABSTRAK

Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin, 2020. Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Bola Basket Pada Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 16 Surabaya Tahun, Program Studi: Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing: Dr. Ujang Rohman, M.Kes dan Riga Mardhika, S. Pd. M.Or.

**Kata kunci :**Latihan *ball handling*, *Dribble*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Bola Basket Pada Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 16 Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain “One Group Pretest Posttest Design”. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola basket di SMP Negeri 16 Surabaya yang berjumlah 20 siswa. Sampel yang diambil dari hasil total sampling berjumlah 20 siswa putera. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kemampuan menggiring adalah AAHPERD basketball control dribble Test.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa latihan *ball handling* terhadap keterampilan *dribble* dalam permainan bola basket pada ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 16 Surabaya berdasarkan hasil analisis statistik dengan menggunakan bantuan SPSS ditemukan hasil uji-T nilai *sig* (*2-tailed*)  $0.320 < 0.05$ , maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Ada pengaruh Latihan *ball handling* terhadap keterampilan *Dribble* Dalam Permainan Bola Basket Pada Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 16 Surabaya

## ABSTRACT

Hildan Muhammad Fahmi Aladdiin, 2020. The Effect of Ball Handling Training on Dribble Skills in Basketball Games for Extracurricular Students at 16 Years of Junior High School Surabaya, Study Program: Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, PGRI Adi Buana University Surabaya, Supervisor: Dr. Ujang Rohman, M.Kes and Riga Mardhika, S. Pd. M.Or.

**Keyword :** ball handling exercises, *dribble*

This study aims to determine the effect of ball handling training on dribble skills in basketball games in extracurricular activities at SMP Negeri 16 Surabaya.

This study used an experimental method with the design of "One Group Pretest Posttest Design". The population in this study were 20 basketball extracurricular students at SMP Negeri 16 Surabaya. Samples taken from the total sampling of 20 male students. The instrument used to measure the ability to dribble is the AAHPERD basketball control dribble test

Based on the research that has been done, it shows that ball handling exercises for dribble skills in basketball games for extracurricular activities of 16 Surabaya Junior High School students based on the results of statistical analysis using SPSS, it is found that the T-test results of the sig value (2-tailed) are 0.320 <0.05, so it can be summed up as follows:  
There is an effect of ball handling training on dribble skills in basketball games on extracurricular activities for students at SMP Negeri 16 Surabaya

