

ABSTRAK

Pramono, Yudha Dwi.2021. *Pengaruh Passing Bawah Dengan Dinding Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Bola Voli*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI AdiBuana Surabaya. Pembimbing Achmad Nuryadi,S.Pd.,M.Pd

Kata Kunci: *Passing* bawah dengan dinding, Ketepatan *Passing* Bola Voli.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Passing* Bawah Dengan Dinding Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Bola Voli.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode tes pengukuran,yaitu untuk mengetahui kemampuan atlet dalam melakukan ketepatan *passing* bawah bola voli, penelitian ini masuk dalam bentuk penelitian *one grup pretest-posttest design*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bola voli yang mengikuti latihan bola voli. *Sampling* menggunakan *Random Sampling*, dengan mengambil 20 atlet putra yang mengikuti latihan bola voli di puput academy voli ball club secara acak. Instrumen yang digunakan adalah ketepatan *passing* bawah dengan teknik analisis data menggunakan uji-t.

Hasil analisis menunjukkan bahwa: Dari data hasil uji-t dapat dilihat bahwa t_{hitung} ketepatan *passing* bawah lebih kecil dari t_{tabel} ($-8.755 < 2.08596$) dan nilai signifikan p sebesar ($.000 < 0.050$). hasil ini menunjukan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest*. Data *pretes* memiliki rata-rata 31.9500 dan data *posttest* rata-rata mencapai 39.2500. Kesimpulannya Pengaruh melatih *passing* bawah dengan dinding pada ketepatan *passing* bawah bola voli mempunyai perubahan yaitu, adanya perubahan tersebut dapat dilihat dari perbedaan rata-rata.

ABSTRACT

Pramono, Yudha Dwi. 2021. Lower Passing Effect

With Walls Against Passing Accuracy In Volleyball Games. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI AdiBuana University Surabaya. Supervisor Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

Keywords: Passing under the wall, the accuracy of volleyball passing.

This study aims to determine the effect of passing under the wall on the accuracy of passing in volleyball games.

The method used in this research is the measurement test method, which is to determine the ability of athletes to perform the accuracy of passing volleyball underneath. This research is included in the form of a pretest-posttest design research, the population in this study were all volleyball athletes who participated in ball training. volleyball. Sampling used random sampling, by taking 20 male athletes who participated in volleyball training at the academy volleyball ball club puput randomly. The instrument used was the accuracy of under passing with data analysis techniques using the t-test.

The results of the analysis show that: From the data from the t-test results, it can be seen that the t-count of the under-passing accuracy is smaller than the t-table ($-8.755 < 2.08596$) and the significant p value is ($.000 < 0.050$). These results indicate that there is a significant difference between the pretest and posttest. The pretest t data has an average of 31.9500 and the posttest data average is 39.2500. In conclusion, the effect of training the lower leg with the wall on the accuracy of the lower leg of volleyball has a change, that is, the change can be seen from the average difference.