





# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting bagi kehidupan. Dalam kehidupan sehari-hari manusia tidak dapat dipisahkan dari kegiatan olahraga. Selain bertujuan untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat, olahraga juga dapat meningkatkan prestasi untuk setiap individu. Manfaat olahraga sendiri yaitu dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin yang membentuk manusia menjadi berkualitas. Adapun terdapat banyak jenis olahraga yang bisa dilakukan oleh masyarakat agar kondisi tubuh terlihat sehat dan bugar. Berbagai jenis olahraga dapat dilakukan mulai dari jalan kaki, jogging, lari, senam, basket, voli, badminton dan masih banyak lagi olahraga lainnya. Salah satu cabang olahraga yang banyak digemari oleh semua kalangan masyarakat saat ini yaitu cabang olahraga bolavoli.

Menurut M. Yunus (1992 : 1 ) Olahraga bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah berkembang di seluruh kalangan masyarakat, baik di klub, desa, maupun sekolah. Hal ini dikarenakan olahraga bola voli menggunakan peralatan yang sederhana dan dapat mendatangkan kesenangan bagi yang bermain. Oleh karena itu olahraga bola voli dapat dilakukan oleh semua kalangan masyarakat, mulai dari anak-anak sampai orang tua baik laki-laki maupun perempuan, atau bisa dilakukan oleh masyarakat kota ataupun masyarakat desa. Olahraga bola voli juga sudah berkembang menjadi olahraga yang digemari oleh kalangan masyarakat, maka dari situ akan muncul sebuah bibit-bibit olahragawan khususnya di bidang olahraga bola voli. Adapun bola voli sendiri merupakan cabang olahraga yang di mainkan secara beregu, maka dari itu antara pemain satu team harus bisa bekerja sama dan saling mendukung teamnya supaya menjadi regu yang kompak dan tangguh. Dengan demikian penguasaan teknik dasar permainan bola voli secara individual juga sangat diperlukan bagi seorang pemain atau atlet bola voli. Kesempurnaan dalam

melakukan teknik-teknik dasar permainan bola voli dapat di kuasai dengan baik jika kita melakukan latihan setiap hari maupun latihan secara rutin dan teratur secara tepat. Maka dari itu metode-metode latihan yang dilakukan dengan tepat dapat mengurangi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh seorang pemain bola voli.

Suharno HP (1982:12) penguasaan teknik dasar permainan bolavoli harus benar-benar diperhatikan, karena teknik dasar dalam permainan bola voli merupakan salah satu unsur yang turut menentukan kemenangan atau kekalahan setiap regu dalam satu permainan bola voli, disamping kondisi fisik, taktik, teknik, dan mental pemain bola voli. teknik dasar permainan bola voli harus benar-benar dipeleajari terlebih dahulu guna mendapatkan perkembangan mutu prestasi pemain dalam permainan bola voli.

Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain atau atlet diantaranya yaitu, *service* (pukulan pertama atau awalan) ada *service* bawah dan *service* atas, *passing* (mengoper atau mengumpan bola) ada *passing* bawah dan *passing* atas, *smash* (pukulan serangan) ada *smash* open, *smash quick*, dan *smash long*, dan yang terakhir yaitu *block* (bendungan atau membendung bola). Dari beberapa teknik bola voli diatas tersebut *passing* bawah yang merupakan pondasi utama dalam permainan bola voli.

*Passing* dalam permainan bola voli terdapat dua jenis yaitu *passing* bawah dan *passing* atas. *Passing* bawah harus bisa dikuasai oleh seseorang pemain bola voli. Teknik *passing* bawah dapat juga digunakan untuk sebagai pertahanan atau penerimaan servis dari lawan, disitu yang akan menentukan jalannya pertandingan dan juga bisa menerima *smash* dan dapat juga saat pengembalian *block* atau pantulan bola dari net. Dalam permainan bola voli sering juga terjadi kesalahan saat melakukan *passing* yang di lakukan oleh seorang pemain karena kurangnya berkonsentrasi, *nerveous* dan penerimaan bola kurang pas, posisi tangan dan sikut yang salah, posisi lengan tangan terlalu naik saat, pengembalian bola dengan *passing* bawah yang kurang terarah untuk menerima bola *service* maupun *smash* dari lawan, kurang tepatnya pemberian bola kepada *set-upper* (*toserr*) sering juga melesat sehigga latihan *passing* bawah sangatlah diperlukan untuk

memperkuat pondasi team bola voli agar dapat bisa mengarahkan bola kepada teman dengan tepat dan baik untuk membangun serangan awal dengan baik maka dari situ diperlukan latihan passing bawah dengan baik dan bersungguh-sungguh

Ketepatan adalah kemampuan seseorang dalam mengedalikan gerakan-gerakan bebas terhadap suatu sasaran (M.Satjoto, 1995:9). Ketepatan adalah kemampuan tubuh manusia untuk mengendalikan suatu gerakan bebas mau menuju ke suatu sasaran, sasaran yang dimaksud yaitu baik sasaran berupa jarak atau suatu objek langsung yang harus dikenal. Banyak faktor yang menyebabkan hal itu terjadi salah satunya adalah konsentrasi, fokus dan kurangnya teknik latihan passing bawah (*deffense*). Ketepatan passing bawah juga sangat diperlukan oleh pemain bola voli saat memberikan umpan kepada timnya untuk melakukan penyerangan kepada tim lawan. Latihan passing bawah ada juga jenis latihannya yang biasanya digunakan untuk melatih passing bawah dengan tepat adalah passing bawah dengan dinding karena latihan ini juga sangat cocok untuk para pemula yang ingin meningkatkan kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli.

Namun disisi lainnya ketepatan passing bawah juga mengambil andil dalam permainan bola voli. Dari semua kalangan tim tersebut passing bawah sangatlah penting entah itu dalam ekstrakulikkuler sekolah maupun dari club bola voli. Passing bawah juga merupakan teknik dasar yang diperlukan dalam sebuah permainan. Berbagai club bola voli beradu strategi untuk mendapatkan kemenangan. Salah satunya club bola voli puput academy yang sudah lama didirikan. Banyak juga prestasi yang sudah diperoleh dari club tersebut. Club bola voli puput academy merupakan club bola voli yang berada di Sidoarjo.

Pencarian bibit-bibit unggul untuk atlit yang berlatih di club ini dari kegiatan SMP dan SMA yang berada di daerah Sidoarjo. Sampai saat ini pengambilan data para atlit bola voli yang berlatih di club bola voli Prambon. Terdapat 2 hari jadwal latihan di club bola voli puput yaitu hari biasa pada pukul 15.30 – 17.00 WIB dan pada hari libur pukul 08.00.12.00 WIB. Diawal berdirinya club

bola voli puput academy ini masih minim prestasi namun dengan latihan yang rutin, disiplin dan bersungguh-sungguh club bola voli ini perlahan-lahan memiliki banyak prestasi yang membanggakan clubnya.

Banyak perbedaan dalam strategi setiap club tergantung kepriawaian peran pelatih didalamnya. Namun, dalam tim putra sering kali hanya menekankan latihan penyerangan dan tidak sedikit juga dari mereka para atlet kurang melatih teknik dasar terutama passing bawah, sehingga masih banyak terjadi umpan yang kurang tepat pada saat latihan permainan bola voli. Padahal passing bawah ini merupakan teknik dasar yang paling penting dalam sebuah pertahanan saat menerima serangan dari lawan.

Oleh karena itu, dari latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Latihan Passing Bawah Dengan Dinding Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Bola Voli”**.

## **B. Batasan Masalah**

Dalam penelitian ini peneliti membatasi ruang lingkup agar tidak terlalu meluas, sehingga peneliti ini berfokus pada Pengaruh latihan passing bawah dengan dinding terhadap ketepatan passing permainan bola voli pada club bola voli Prambon.

## **C. Rumusan masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan yaitu “Apakah ada Pengaruh latihan passing bawah dengan dinding terhadap ketepatan passing bawah pada permainan bola voli ?”

## **D. Tujuan penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan Pengaruh latihan passing bawah dengan dinding terhadap ketepatan passing permainan bola voli.

## **E. Variabel Penelitian**

Menurut (Sugiyono, 2016: 61) Variabel merupakan suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Adapun dalam penelitian ini terdapat 2 macam variabel yaitu:

1. Variabel Independen

Dalam bahasa indonesia variabel ini sering disebut sebagai variabel bebas atau juga disebut variabel (X). Variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat). Adapun dalam penelitian ini yang menjadi variabel bebas yaitu : Latihan passing bawah dengan dinding.

2. Variabel Dependen

Dalam bahasa indonesia variabel ini sering disebut sebagai variabel terikat atau juga disebut variabel (Y). Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas. Adapun dalam penelitian ini yang menjadi variabel terikat yaitu : ketepatan passing bawah dalam permainan bola voli.

## **F. Manfaat penelitian**

Berdasarkan tujuan penelitian yang hendak dicapai, maka penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat dalam pendidikan baik secara langsung maupun tidak langsung. Adapun manfaat penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Secara Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat mengetahui sejauh mana tingkat latihan passing bawah dengan dinding terhadap hasil ketepatan pada permainan bola voli. Dengan diketahui pengaruh passing bawah dengan dinding terhadap ketepatan passing dalam permainan bola voli ini diharapkan bisa memotivasi para pemain bola voli untuk bisa melakukan passing bawah dengan dinding lebih baik serta sekaligus dijadikan sebagai tolak ukur pelatih untuk merancang program latihan. Bagi keilmuan, diharapkan bermanfaat sebagai sumber informasi dan sumber kajian dalam

ilmu pengetahuan tentang passing bawah dalam permainan bola voli.

2. Secara Praktis

a. Manfaat Untuk Pelatih

Sebagai bahan referensi pelatih untuk meningkatkan ketepatan passing bawah para atlet dan anak didiknya.

b. Manfaat Untuk Atlet

Memberikan informasi ketika seorang pemain sedang mengalami penurunan tingkat ketepatan dalam melakukan passing bawah dalam permainan bola voli.

c. Manfaat Untuk Peneliti

Manfaat bagi peneliti sendiri, peneliti mendapatkan pengetahuan lebih tentang passing bawah dengan dinding terhadap ketepatan passing dalam permainan bola voli.

d. Lembaga Keolahragaan

Sebagai bahan masukan para penanggung jawab bidang olahraga bola voli dalam rangka meningkatkan kemampuan teknik dasar passing bawah terhadap ketepatan passing permainan bola voli.