

ABSTRAK

Ternandia Paramita, 2023. PENGARUH PENGGUNAAN MINYAK KELAPA DALAM *BODYSCRUB* KETAN HITAM TERHADAP KULIT KERING, Program Studi: Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing: Dr.Susilowati, M.Pd.

Dalam penelitian ini menjelaskan tentang fenomena yang terjadi dan masalah kulit yang sering dialami pada musim panas di Indonesia saat ini yaitu kulit kering. Salah satu cara untuk mengantisipasi hal tersebut adalah dengan cara merawat kulit. Cara merawat kulit yang baik dan benar untuk kulit kering adalah melakukan Body Scrub. Dalam khalayak umum terdapat banyak Body Scrub yang menggunakan bahan kimia. Dalam fenomena ini peneliti membuat Body Scrub dengan bahan alami yaitu Beras Ketan Hitam. Hal ini memiliki pengaruh pada kulit kering dan membuat kulit menjadi lebih lembut dan sehat bahkan mencerahkan. Dengan tolak ukur variabel bebas yaitu Minyak Kelapa, Body Scrub, Ketan Hitam. Dan variabel terikat yaitu kulit kering.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif eksperimen. Metode yang digunakan adalah metode APA (American Psychological Association), dengan menggunakan metode pendekatan kuantitatif karena variabel bebas dan terikatnya diukur dalam bentuk angka-angka, dan kemudian dicari ada tidaknya pengaruh antara kedua variable tersebut dan dikemukakan seberapa besar pengaruhnya. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dengan mengambil 60 sampel yang memenuhi syarat yaitu mahasiswa PVKK yang memiliki tipe kulit kering. Setelah terkumpul 60 sampel, peneliti melakukan observasi dengan mengambil data dari sampel yang mempunyai kulit kering. Peneliti melakukan uji organoleptik dan efektifitas dari *Bodyscrub* Ketan Hitam terhadap kulit kering. Peneliti membuat eksperimen sebanyak 4 sampel yaitu perbandingan komposisi dari *Bodyscrub* ketan hitam.

Cara pembuatan Body Scrub Ketan Hitam terhadap kulit kering adalah perbandingan dan pencampuran bubuk ketan hitam sebanyak 50gr, bubuk teh hijau sebanyak 25gr, bubuk susu putih sebanyak 15gr dan minyak kelapa murni sebanyak 75ml. Komposisi minyak kelapa murni dalam body scrub ketan hitam terhadap kulit kering dari tekstur body scrub yang sedikit kasar untuk mempermudah mengangkat sel kulit mati pada tubuh. Untuk pengaruh dan hasil yang diterima atau dirasakan responden yang memiliki kulit kering, kulit terasa lebih halus, dan lembab bahkan terlihat lebih sehat setelah pemakaian body scrub ketan hitam dengan perbandingan komposisi yang telah disebutkan.

Kata Kunci: *Minyak Kelapa, Body Scrub, Ketan Hitam, Kulit Kering*

ABSTRACT

Ternandia Paramita, 2023. THE EFFECT OF USE OF COCONUT OIL IN BLACK GREEN BODYSCRUB ON DRY SKIN, Study Program: Family Welfare Vocational Education, Faculty of Engineering, University of PGRI Adi Buana Surabaya, Supervisor: Dr. Susilowati, M.Pd.

This research explains the phenomena that occur and skin problems that are often experienced in the current summer in Indonesia, namely dry skin. One way to anticipate this is by treating the skin. A good and correct way to care for dry skin is to do a Body Scrub. In the general public there are many Body Scrubs that use chemicals. In this phenomenon, the researchers made a Body Scrub with natural ingredients, namely Black Glutinous Rice. This has an effect on dry skin and makes skin softer and healthier and even brightens. With benchmarks of independent variables namely Coconut Oil, Body Scrub, Black Glutinous Rice. And the dependent variable is dry skin.

This research is a type of experimental quantitative research. The method used is the APA (American Psychological Association) method, using a quantitative approach method because the independent and dependent variables are measured in the form of numbers, and then look for whether there is influence between the two variables and say how big the influence is. From the results of research that has been carried out by taking 60 samples that meet the requirements, namely PVKK students who have dry skin types. After collecting 60 samples, the researchers made observations by taking data from samples with dry skin. Researchers conducted organoleptic tests and the effectiveness of the Black Glutinous Body Scrub for dry skin. The researcher conducted an experiment with 4 samples, namely a comparison of the composition of black sticky rice body scrub.

The method of making the Black Glutinous Body Scrub for dry skin is by comparing and mixing 50gr of black sticky rice powder, 25gr of green tea powder, 15gr of white milk powder and 75ml of virgin coconut oil. The composition of virgin coconut oil in the black sticky rice body scrub against dry skin from a slightly rough body scrub texture to make it easier to remove dead skin cells on the body. For the influence and results received or felt by respondents who have dry skin, the skin feels smoother, and moisturised and even looks healthier after using the black sticky rice body scrub with the comparison of the compositions mentioned.

Keywords: Coconut Oil, Body Scrub, Black Sticky Rice, Dry Skin