

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tingginya suhu di Indonesia saat ini membuat banyak orang ingin tampil segar dengan kulit mulus berseri tanpa harus melakukan perawatan tubuh yang datang ke salon kecantikan diluar rumah. Wanita melakukan berbagai upaya agar dapat tampil cantik dengan kulit mulus. Pemeliharaan kulit memerlukan perhatian yang khusus karena kulit merupakan organ yang sensitif terhadap perlakuan dan rangsangan. Individu memiliki jenis kulit yang berbeda-beda yang dipengaruhi oleh kadar air dan produksi minyak dalam kulit, kecepatan pergantian sel-sel lapisan tanduk dan faktor lingkungan.

Macam-macam jenis kulit yang ada pada manusia yaitu normal, berminyak, sensitif dan kering. Pada beberapa wanita di Indonesia proses penuaan kulit, terlihat menjadi kering, kasar, kendur dan terdapat bercak atau noda kehitaman. Keriput timbul pada lipatan di leher, serta garis-garis kerutan. Permasalahan kulit yang sering dialami adalah kulit kering dan kasar yang disebabkan kemunduran fungsi produksi kelenjar lemak kulit yang berkaitan dengan penurunan kadar hormon. Perawatan kulit dan tubuh sangat beragam, mulai dari perawatan modern yang menggunakan mesin laser sampai perawatan tradisional dengan menggunakan lulur atau bisa disebut juga dengan *bodyscrub*.

Berdasarkan hasil observasi pada toko kosmetik yang telah peneliti kunjungi, masih jarang ditemukan *bodyscrub* yang terbuat dari bahan alami tanpa campuran bahan kimia lainnya. Dari adanya permasalahan tersebut, sehingga peneliti menggunakan bahan alami ketan hitam dan green tea dengan campuran minyak kelapa (VCO) untuk membuat *bodyscrub* alami tanpa bahan kimia. Peneliti memilih kelapa sebagai campuran dalam *bodyscrub* ketan hitam dikarenakan kelapa memiliki banyak manfaat.

Kelapa merupakan salah satu komoditas strategis yang menjadi unggulan nasional. Salah satu hasil olahan kelapa yang memiliki banyak manfaat yaitu Virgin Coconut Oil (VCO) atau dikenal dengan nama lain minyak kelapa murni atau minyak perawan yang memiliki banyak manfaat dalam bidang kesehatan dan kecantikan, disamping itu dapat juga dipasarkan untuk meningkatkan taraf perekonomian (Wahidin & Nopy, 2022).

Kelapa (*Cocos nucifera*) memiliki peran strategis bagi masyarakat Indonesia, mengingat produknya merupakan salah satu dari sembilan bahan pokok masyarakat yaitu minyak kelapa. Salah satu jenis minyak kelapa yang bermanfaat bagi kesehatan dan

kosmetika adalah minyak kelapa murni atau VCO(Putranto et al., 2022). Minyak kelapa dalam body scrub ketan hitam dengan green tea sangatlah penting salah satu fungsinya yaitu dapat melembabkan kulit yang kering.

Berkaitan dengan hal tersebut, dapat disimpulkan bahwa minyak kelapa dalam pembuatan body scrub ketan hitam dengan green tea sangatlah penting khususnya untuk kulit kering. Salah satu fungsi dari minyak kelapa murni tersebut dapat melembabkan kulit. Salah satu ciri kulit sehat adalah kulit yang tidak kurang air atau tidak dehidrasi.

Solusi dari permasalahan tersebut untuk mengurangi kulit kusam ataupun kering yaitu melakukan perawatan kulit salah satunya melakukan bodyscrub. Tujuannya agar memberi nutrisi pada kulit dan mengangkat sel kulit mati dan kotoran yang menempel pada kulit sehingga kulit dapat terlihat sehat, bersih dan berseri.

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan oleh peneliti, maka judul yang digunakan sebagai solusi dari permasalahan diatas adalah ”Pengaruh Penggunaan Minyak Kelapa dalam Body Scrub terhadap Kulit Kering” . Peneliti berharap agar judul yang diambil dapat mengatasi permasalahan yang terjadi dan berfungsi pada khalayak umum.

B. Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang ada, maka penelitian ini di fokuskan pada pembuatan Minyak Kelapa yang diolah sendiri oleh peneliti dalam *Bodyscrub* ketan hitam terhadap kulit kering.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian dari latar belakang diatas, dapat diambil rumusan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana cara pembuatan dari *bodyscrub* ketan hitam?
2. Bagaimana Komposisi yang baik untuk membuat *bodyscrub* ketan hitam untuk kulit kering?
3. Adakah pengaruh dari *bodyscrub* terbuat dari ketan hitam untuk kulit kering?

D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah dijelaskan diatas, maka tujuan dalam penelitian ini antara lain:

1. Mengetahui cara pembuatan *bodyscrub* yang terbuat dari ketan hitam.
2. Mengetahui komposisi yang baik dalam pembuatan *bodyscrub* ketan hitam untuk kulit kering.
3. Mengetahui pengaruh dari *bodyscrub* yang terbuat dari ketan hitam untuk kulit kering.

E. Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian merupakan hasil dari penelitian yang dapat digunakan oleh berbagai pihak, diantaranya:

1. Bagi Klinik Kecantikan

Mendapatkan informasi tentang cara pembuatan *bodyscrub* ketan hitam terhadap kulit kering dan menambahkan bahan-bahan lain yang dapat mempengaruhi kulit kering.

2. Bagi Dosen Praktisi

Mendapatkan informasi dan pustaka hasil penelitian tentang komposisi bahan yang cocok dan bagus dalam pembuatan *bodyscrub* ketan hitam dalam kulit kering untuk dikembangkan.

3. Bagi Mahasiswa Tata Rias

Mendapatkan informasi mengenai pengaruh dari *bodyscrub* yang terbuat dari ketan hitam untuk kulit kering.

