



UNIVERSITAS PGRI  
**ADI BUANA**  
SURABAYA

## SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN MASKER BUAH STROBERI (*FRAGARIA  
VESCA L.*) DAN TEPUNG BERAS TERHADAP KELEMBABAN PADA  
KULITWAJAH

CLARISA AMELIA PUTRI  
195870039

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2023



UNIVERSITAS PGRI  
**ADI BUANA**  
SURABAYA



**SKRIPSI**



**PENGARUH PENGGUNAAN MASKER BUAH STROBERI  
(FRAGARIA VESCA L.) DAN TEPUNG BERAS TERHADAP  
KELEMBABAN PADA KULIT WAJAH**



**CLARISA AMELIA PUTRI  
NIM 195870037**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN  
KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**2023**





## **SKRIPSI**



**PENGARUH PENGGUNAAN MASKER BUAH STROBERI  
(FRAGARIA VESCA L.) DAN TEPUNG BERAS TERHADAP  
KELEMBABAN PADA KULIT WAJAH**



**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional  
Kesejahteraan Keluarga  
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**



**CLARISA AMELIA PUTRI  
NIM 195870037**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN  
KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2023**



**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Proposal skripsi oleh

: Clarisa Amelia Putri

NIM

: 195870037

Judul proposal skripsi

: Pengaruh Penggunaan Masker Buah  
Stroberi (*Fragaria Vesca L.*) Dan Tepung  
Beras Terhadap Kelembaban Pada Kulit

Proposal ini dinyatakan siap diujikan.

Surabaya, 17 Juli 2023

Pembimbing



**Dr. Diana Evawati, S.Pd., M.Kes**

**NIP 197510292005012001**

**LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi  
Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga  
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
Pada

Hari : Kamis  
Tanggal : 20 Juli  
Tahun : 2023

Panitia Ujian,

Ketua : Dr. Yunia Dwie Nurcahyanie, ST, MT.

Dekan

Sekretaris : Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd

Ketua Jurusan/Prodi

Anggota : Dr. Susilowati, M.Pd

Dosen Penguji 1

Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd

Dosen Penguji 2





# UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

## FAKULTAS TEKNIK

Program Studi : Teknik Lingkungan – Perencanaan Wilayah Kota  
Teknik Industri – Teknik Elektro - PVKK

KAMPUS II: Jl. Dukuh Menanggal XII/4 ☎ (031) 8281181 Surabaya 60234

Website : [www.ft.unipasby.ac.id](http://www.ft.unipasby.ac.id) E-mail : [ft@unipasby.ac.id](mailto:ft@unipasby.ac.id)

### BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada

Hari, tanggal : Kamis, 20 Juli 2023

Jam : 13.00 WIB

Tempat : FKIP Dalam

Telah dilaksanakan Ujian Skripsi:


Nama Mahasiswa : Clansa Amelia Putri

NIM : 15587003

Program Studi : PVKK

Judul : .....

Bidang Keahlian : Tata Rias 2019

Tanda Tangan : 

Saran-saran perbaikan :

1. Abstrak
2. Tata tulis
3. Hasil Penelitian
4. Pembahasan

Tim Penguji

Nama

( Tanda tangan )

1. Dr. Susilawati, M.Pd.

2. Agus Riduan Mbh., S.Pd., MPd



\*) Jangka waktu perbaikan Skripsi dua minggu setelah ujian.

Apabila waktu tersebut tidak dipenuhi, maka nilai Ujian Skripsi dianggap batal dan mahasiswa yang bersangkutan diwajibkan mengulang Ujian lisan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul "*Pengaruh Penggunaan Masker Buah Stroberi (Fragaria Vesca L.) Dan Tepung Beras Terhadap Kelembaban Pada Kulit Wajah*" Laporan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas PGRI Adibuana Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberika saya kesehatan serta kelancaran dalam menyelesaikan perkuliahan hingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orang tua saya yang sudah mengupayakan yang terbaik untuk saya, terimakasih dukungan moral, materi serta doa yang tak henti-hentinya diberikan kepada saya sehingga saya dapat meraih gelar S.Pd untuk pertama kalinya.
3. Bapak Dr. Hartono, M.Si selalu Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama studi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Agus Ridwan Misbahuddin, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
5. Ibu Dr. Diana Evawati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Segenap Dosen Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Universitas PGRI Adibuana Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan kami di Program Studi S1 PVKK Tata Rias

2019 , atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

8. Semua pihak yang tiak dapat saya sebutkan satu persatu yangtelah memberikan sumbangsi dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Kami menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, 12 Juli 2022

Penulis



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*"Miliki cukup keberanian untuk memulai dan cukup hati untuk menyelesaikan."* -

Jessica NS Yourko

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya Skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW. Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang tercinta yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Didik Alfin Hidayat (alm), seorang ayah yang selalu mengusahakan apapun demi Pendidikan anaknya. Terima Kasih atas usaha dan perjuangannya yang menjadikan motivasi saya bisa kuat menjalani pendidikan ini hingga akhir. Terima kasih sudah menemani di 20 tahun hidup saya, terima kasih sudah mengantarkan saya berada di tempat ini, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus saya lewati sendirian tanpa engkau temani. Akan saya persembahkan gelar saya untuk beliau.
2. Nurul Afifah, seorang ibu yang tiada henti memberikan semangat, motivasi dan kekuatan dalam menjalani semua ini. Terima kasih sebanyak-banyaknya untuk ibu yang selalu Ikhlas dalam mengemban dua peran, yaitu menjadi ayah dan ibu. Terima kasih untuk do'a yang tak pernah henti-hentinya kepada saya. Berkat beliau saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Terima kasih untuk do'a yang tak pernah henti-hentinya kepada saya. Akan saya persembahkan gelar saya untuk beliau.
3. H.Gathot Panut & Hj. Khusnul Khotimah, S.E. Orang tua kedua saya, yang sigap membantu dalam hal materi dan moral, terima kasih atas dukungan dan support yang selalu ada.
4. Rifki Dwi Mathofani, suami saya tersayang. Terima kasih sudah menemani saya disaat suka dan duka. Terima kasih untuk selalu sabar dan menyemangati saya dan yakin saya akan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu..
5. Tarisa Dwi Puspita Ningrum, Fatimahtus Syahra Ayu, sahabat saya terkasih. Terima kasih sudah menjadi teman saya selama ini, terima kasih sudah mendengarkan keluh kesah selama perkuliahan dan tanpa henti menyemangati hingga akhirnya kita bersama sama dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik dan tepat waktu.
6. Ibu Dr. Diana Evawati, M.Kes selaku dosen pembimbing, terimakasih atas bimbingan, kritik dan saran dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Menjadi salah satu dari anak bimbinganmu merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu saya syukurkan. Terima kasih Ibu, semoga jerih

payahmu terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan.

7. Teman-teman Tata Rias 2019 yang mungkin tidak akan bisa saya sebutkan satu persatu, terutama yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini, terima kasih banyak untuk bantuan, motivasi dan saran yang sangat membantu, semoga kebaikan selalu menyertaimu.
8. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and try'na give more than I receive. I wanna thank me for trying to do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.*

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Clarisa Amelia Putri

NIM : 195870037

Program Studi : PVKK Tata Rias

Fakultas : Teknik

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penggunaan Masker Buah Stroberi (*Fragaria Vesca L.*) Dan Tepung Beras Terhadap Kelembaban Pada Kulit Wajah

Dosen Pembimbing : Dr. Diana Evawati, S.Pd., M.Kes.

Menyatakan bahwa Tugas Akhir tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Juni 2023

Dosen Pembimbing

Mahasiswa,



Dr. Diana Evawati, S.Pd., M.Kes

NIP. 197510292005012001



Clarisa Amelia Putri

195870037

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL 1.....	ii
HALAMAN JUDUL 2 .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PANITIA PENGUJI .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR BAGAN .....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.6 Ruang Lingkup .....	6

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

2.1 Kulit .....	7
2.2 Masker .....	11
2.3 Buah Stroberi.....	13
2.4 Beras.....	17
2.5 Alat, Bahan, Langkah Mengolah dan Penimbangan.....	19
2.6 Kelayakan Masker Buah Stroberi dan Tepung Beras.....	23
2.7 Tinjauan Penelitian Yang Relevan .....	23
2.8 Kerangka Konseptual.....	24
2.9 Asumsi.....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Pendekatan Penelitian .....	27
3.2 Data dan Sumber Data .....	27
3.3 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.4 Keabsahan Data .....	32

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.2 Analisis Data .....	37
4.3 Hasil Penelitian.....	43
4.4 Pembahasan .....	45

### **BAB V PENUTUP**

5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran.....	47

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kulit.....	7
Gambar 2.2 Buah Stroberi ( <i>Fragaria Vesca L.</i> ).....	14
Gambar 2.3 Buah Stroberi.....	16
Gambar 2.4 Buah Stroberi Yang Sudah Dihancurkan Dengan Garpu .....	16
Gambar 2.5 Beras Direndam .....	18
Gambar 2.6 Beras Dihaluskan .....	18
Gambar 2.8 Tepung Beras.....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Nutrisi Stroberi .....	15
Tabel 2.2 Kandungan Beras Per 100 Gram.....	18
Tabel 2.3 Alat Untuk Mengolah Masker Stroberi Dan Tepung Beras .....	19
Tabel 2.4 Bahan Eksperimen.....	21
Tabel 2.5 Penimbangan Buah Stroberi Dan Tepung Beras.....	22
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner Pengumpulan Data.....	29
Tabel 3.2 Tanggapan Obyek Pertama Terhadap Kulitkering Yangterjadi Selama 2 Minggu .....	29
Tabel 3.3 Tanggapan Responden Terhadap Perubahan Kelembaban Kulit Wajah Setelah Pemakaian Selama 2 Minggu .....	29
Tabel 4.7 Peralatan Yang Digunakan Untuk Pembuatan Masker .....	33
Tabel 4.5 Bahan Eksperimen.....	35
Tabel 4.6 Jadwal Eksperimen.....	38
Tabel 4.7 Hasil Diagnose Responden .....	38
Tabel 4.3 Langkah-Langkah Penelitian .....	41
Tabel 4.4 Sebelum Dan Sesudah Pemakaian Masker .....	41

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Bagan Kerangka Konseptual .....	25
Bagan 3.1 Bagan Eksperimen .....	31



