

# LAMPIRAN LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat ijin Penelitian dari Fakultas



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
Kampus I: Jl. Ngali Dadi II-B-97 Telp. (031) 4559127, 5011097 Fax. (031) 5862801 Surabaya 60245  
Kampus II: Jl. Dukuh Muncung 20 Telp. (031) 8351181, 8301183, 8281141 Surabaya 60254.

Nomor : 84/Ak.1/PPP/XT/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
MI NURUL HUDA WADENG KECAMATAN SIDAYU KABUPATEN GRESIK  
Jl. Raya wadeng NO.13-15  
di Gresik

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua MI NURUL HUDA WADENG KECAMATAN SIDAYU KABUPATEN GRESIK berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Muhammad Syarif Mamduh  
NIM : 175900056  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL GOBAK SODOR TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS VI A MI NURUL HUDA WADENG KECAMATAN SIDAYU KABUPATEN GRESIK

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Surabaya, 3 Desember 2020



  
Ditandatangani oleh: Rentika Huda, M.Kes.  
196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Syarof Mamduh  
NIM : 175900056  
Program studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VI A MI Nurul Huda Wadeng Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing	
			I	II
1	27-10-2020	Pengarahan		
2	29-10-2020	Pengarahan daring		
3	09-11-2020	Pengajuan Judul		
4	13-11-2020	Konsultasi Bab I, II, dan III		
5	20-11-2020	Konsultasi Ke Pembimbing I		
6	24-11-2020	Revisi Bab I, II, dan III		
7	11-12-2020	Pengarahan Bab IV dan V		
8	15-12-2020	Pengajuan Bab IV dan V		
9	17-02-2021	Revisi Bab IV dan V		
10	19-02-2021	ACC Skripsi		

Mengetahui,  
Pembimbing I

Dr. Sumardi, M.Kes.  
NIDN. 0723035701

Pembimbing II

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0717048703

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

Achmad Nufyadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0724097301



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PENDIDIKAN JASMANI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://fpep.unipasby.ac.id/>

### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Syarof Mamduh  
NIM : 175900056  
Program studi : Pendidikan Jasmani  
Tanggal Ujian Skripsi : 19 Februari 2021  
Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VI A MI Nurul Huda Wadeng Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik  
Penguji I : Dr. Sumardi, M.Kes.  
Penguji II : Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.  
Penguji III : Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Revisi Bab IV			
2	Revisi Bab V			
3	ACC Skripsi			

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I

Dr. Sumardi, M.Kes.

NIDN. 0723035701

Dosen Penguji II

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0717048703

Dosen Penguji III

Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd.

NIDN. 0712067403

### Lampiran 4 Frekuensi Data

Frekuensi Data :

#### Statistics

		Pretest_TKJI	Posttest_TKJI
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		15,40	16,35
Median		16,00	17,00
Mode		17	17
Std. Deviation		3,169	2,978
Variance		10,042	8,871
Minimum		9	11
Maximum		21	22

#### Pretest\_TKJI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	2	10,0	10,0	10,0
	12	1	5,0	5,0	15,0
	13	2	10,0	10,0	25,0
	14	2	10,0	10,0	35,0
	15	2	10,0	10,0	45,0
	16	2	10,0	10,0	55,0
	17	6	30,0	30,0	85,0
	19	1	5,0	5,0	90,0
	20	1	5,0	5,0	95,0
	21	1	5,0	5,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

**Posttest\_TKJI**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 11	2	10,0	10,0	10,0
12	1	5,0	5,0	15,0
14	2	10,0	10,0	25,0
15	3	15,0	15,0	40,0
17	5	25,0	25,0	65,0
18	3	15,0	15,0	80,0
19	1	5,0	5,0	85,0
20	2	10,0	10,0	95,0
22	1	5,0	5,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

**Pretest\_TKJI**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang sekali	2	10,0	10,0	10,0
Kurang	3	15,0	15,0	25,0
Sedang	12	60,0	60,0	85,0
Baik	3	15,0	15,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

**Posttest\_TKJI**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	3	15,0	15,0	15,0
Sedang	10	50,0	50,0	65,0
Baik	6	30,0	30,0	95,0
baik sekali	1	5,0	5,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

## Lampiran 5 Uji Normalitas

### Uji Normalitas

#### Case Processing Summary

	Kelas	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tes TKJI	Pre-Test TKJI	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%
	Post-Test TKJI	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%

#### Descriptives

	Kelas	Statistic	Std. Error		
Tes TKJI	Pre-Test TKJI	Mean	15,40	,709	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13,92	
			Upper Bound	16,88	
		5% Trimmed Mean	15,44		
		Median	16,00		
		Variance	10,042		
		Std. Deviation	3,169		
		Minimum	9		
		Maximum	21		
		Range	12		
		Interquartile Range	4		
		Skewness	-,464	,512	
		Kurtosis	,187	,992	
		Mean	16,35	,666	
		Post-Test TKJI	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,96
Upper Bound	17,74				

5% Trimmed Mean	16,33	
Median	17,00	
Variance	8,871	
Std. Deviation	2,978	
Minimum	11	
Maximum	22	
Range	11	
Interquartile Range	4	
Skewness	-,245	,512
Kurtosis	-,314	,992

### Tests of Normality

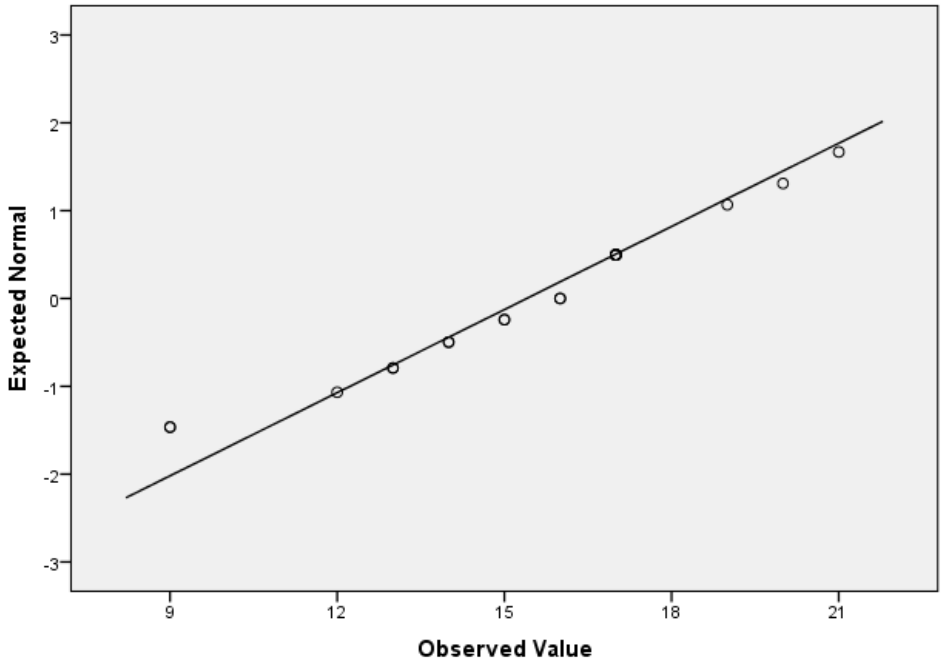
	Kelas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tes TKJI	Pre-Test TKJI	,157	20	,200*	,948	20	,338
	Post-Test TKJI	,186	20	,067	,959	20	,518

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

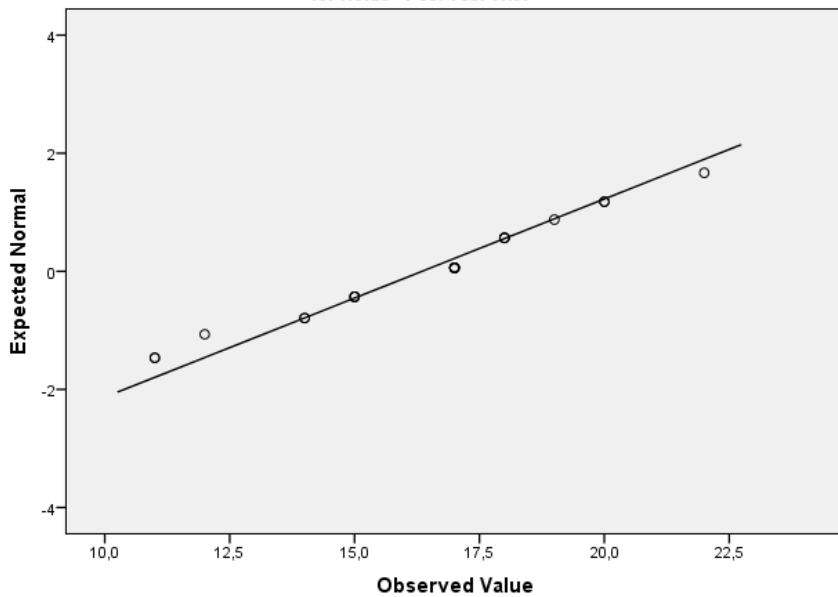
### Normal Q-Q Plot of Tes TKJI

for Kelas= Pre-Test TKJI



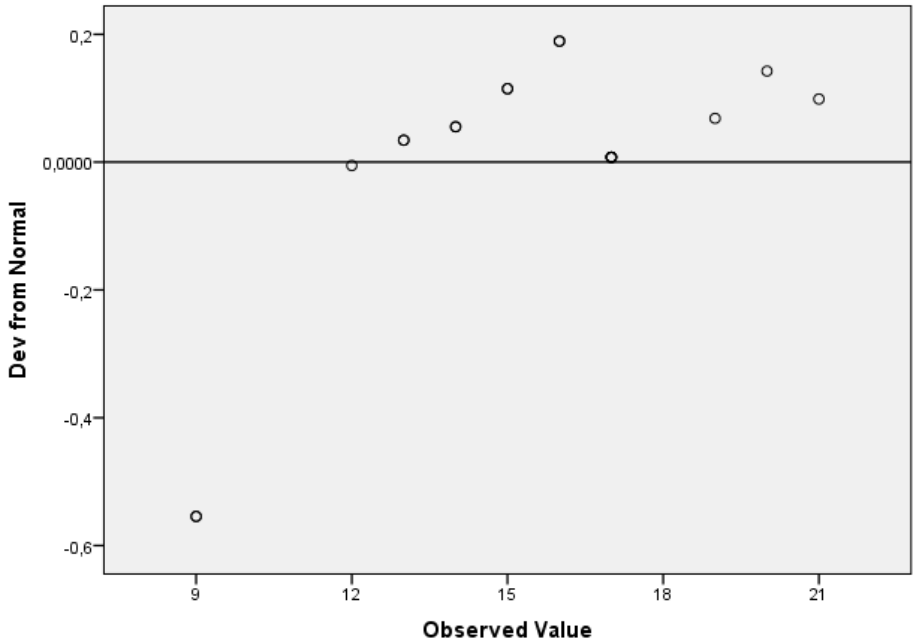


Normal Q-Q Plot of Tes TKJI  
for Kelas= Post-Test TKJI



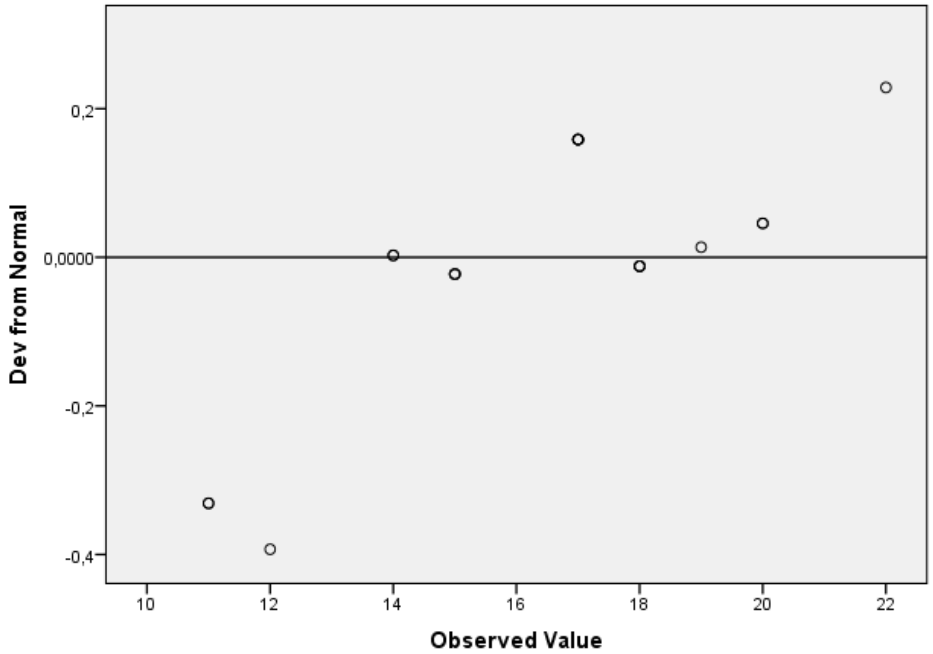
### Detrended Normal Q-Q Plot of Tes TKJI

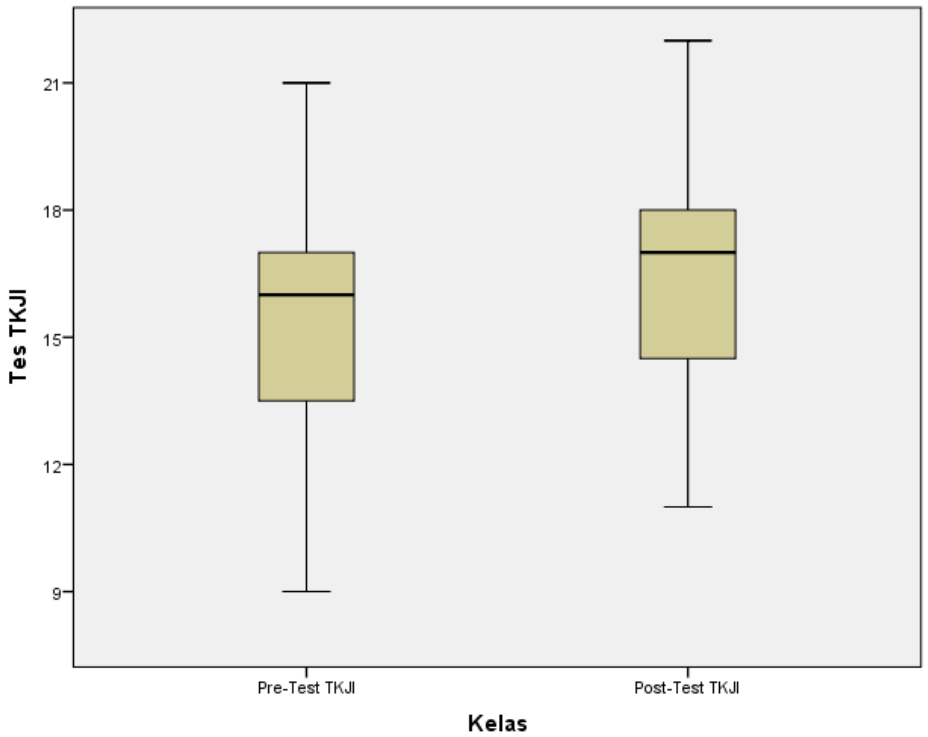
for Kelas= Pre-Test TKJI



### Detrended Normal Q-Q Plot of Tes TKJI

for Kelas= Post-Test TKJI





## Lampiran 6 Uji Homogenitas

### Uji Homogenitas

#### Test of Homogeneity of Variances

TKJI

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
,019	1	38	,890

## Lampiran 7 Uji Beda (Uji t)

### Uji Beda (UJI T) T-Test

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest TKJI	15,4000	20	3,16893	,70859
	Posttest TKJI	16,3500	20	2,97843	,66600

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest TKJI & Posttest TKJI	20	,932	,000

#### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pretest TKJI - Posttest TKJI	-,95000	1,14593	,25624	-1,48631	-,41369	-3,707	19	,001

## Lampiran 9 Dokumentasi















