

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, khairil. 2013. Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* Volume 3. Nomor 2. Edisi Desember 2013. ISSN: 2088-6802
- Ristiawab D,I. 2013. Efektivitas Teknik Tendangan Terhadap Hasil Ketepatan Tembakan Ke Gawang Pada Pemain Ssb Putra Mayong Kabupaten Jeparatahun 2013. Semarang: lib.unnes
- Saptiyanto, Dwi I. 2015. Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Penuh Terhadap Ketepatan Shooting Ke Gawang. Semarang: lib.unnes
- Setyaningrum dan Khoirul. 2019. Perbedaan Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan *Shooting* Ke Gawang Pada SSB Bintang Bola Sragen Tahun 2019. Sragen: Jurnal Online
- Sucipto. 2000. Sepak Bola. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta
- Suharsimi Arikunto. 2010. Prosedur Penelitian. Jakarta : Rineka Cipta
- Sukatamsi. 1985. *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Solo : Tiga Serangkai
- Tri Sepata Agung Pamungkas. 2009. Kamus Pintar Sepak Bola. Malang : Dioma.
- Wardana, Jupri. 2017. Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pemain Futsal Sfc Planet Sleman. Yogyakarta: Skripsi online
- Zulfikar,dkk. 2017. Pengaruh Latihan Variasi Tendangan Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Tim Sepakbola Sman 2 Tanah Putih. Riau: Universitas Riau

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi DE-837 Telp. (031) 5855127, 5041097 Fax. (031) 5982884 Surabaya 60242
Kampus II : Jl. Dalem Mubandagal XI Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60254.

Nomor : 345/Ak.1/FPP/1/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
SSB jati kenongo
Ds pepelegi kec waru kab sidoarjo
di kab sidoarjo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SSB jati kenongo berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Nur muhammad hafid
NIM : 175900167
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : Pengaruh latihan teknik tendangan menggunakan kaki dalam dan punggung kaki penuh terhadap ketepatan shooting ke gawang pada SSB jati kenongo

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 19 Januari 2021



Dr. Sunikm Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :
1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 2 Data Pre-Test Ketepatan *Shooting* SSB JATI KENONGO U-16

Kode Test	Nama	Kaki Dalam			Punggung Kaki			Jumlah
		1	2	3	4	5	6	
T-1	Putra Ramadhani	8	8	8	4	3	4	35
T-2	Muhammad Rizal	8	0	0	0	0	6	14
T-3	Abdul Latif	8	0	6	1	1	0	16
T-4	Diki Putra Ramadhan	0	8	6	3	0	8	25
T-5	Muhammad Ardiansyah	8	8	0	0	4	0	20
T-6	Yoga Pratama	0	6	8	0	4	4	22
T-7	Ardi Damianto	0	8	6	0	4	3	21
T-8	Eri Setyawan	4	6	0	4	5	0	19
T-9	Muhammad Rehan	6	6	0	4	8	0	24
T-10	Dimas Santoso	4	0	6	6	8	6	30
T-11	Jofaldo	8	8	0	0	2	0	18
T-12	Setya Adi Nugroho	4	1	4	8	8	4	29
T-13	Muhammad Alviansyah	8	6	6	0	4	4	28
T-14	Ubay Saputra	4	4	8	4	0	3	23
T-15	Wahyu Kurniawan	4	6	0	8	0	6	24
T-16	Bintang Laksana Putra	4	8	0	1	0	0	13
T-17	Muhammad Rifki	8	4	6	1	6	8	33
T-18	Alif Hidayat	6	0	1	4	6	0	17
T-19	Khamdan Lia	4	4	6	6	4	0	27
T-20	Handy Yauma	6	8	7	0	4	1	26

Lampiran 3 DAFTAR HASIL RANKING

No.	Kode Test	Nama	Kaki Dalam			Punggung Kaki			Jumlah
			1	2	3	4	5	6	
1	T-1	Putra Ramadhani	8	8	8	4	3	4	35
2	T-17	Muhammad Rifki	8	4	6	1	6	8	33
3	T-10	Dimas Santoso	4	-	6	6	8	6	30
3	T-3	Abdul Latif	8	-	6	1	1	-	16
4	T-12	Setya Adi Nugroho	4	1	4	8	8	4	29
5	T-13	Muhammad Alviansyah	8	6	6	-	4	4	28
6	T-19	Khamdan Lia	4	4	6	6	4	-	27
7	T-20	Handy Yauma	6	8	7	-	4	1	26
8	T-4	Diki Putra Ramadhan	-	8	6	3	-	8	25
9	T-9	Muhammad Rehan	6	6	-	4	8	-	24
10									
11	T-11	Jofaldo	8	8	-	-	2	-	18
12	T-5	Muhammad Ardiansyah	8	8	-	-	4	-	20
13	T-6	Yoga Pratama	-	6	8	-	4	4	22
14	T-14	Ubay Saputra	4	4	8	4	-	3	23
15	T-15	Wahyu Kurniawan	4	6	-	8	-	6	24
16	T-16	Bintang Laksana Putra	4	8	-	1	-	-	13
2	T-2	Muhammad Rizal	8	-	-	-	-	6	14
18	T-18	Alif Hidayat	6	-	1	4	6	-	17
19	T-7	Ardi Damianto	-	8	6	-	4	3	21
20	T-8	Eri Setyawan	4	6	-	4	5	-	19

Lampiran 4 Daftar Rangking Pre Test Akurasi *Shooting* Dari Hasil Tertinggi Sampai Hasil Terendah Untuk Di Matchkan

Kode Test	Nama	hasil	rumusan pasangan	dipasangkan	Nilai dipasangkan	Rumusan pasangan
T-1	Putra Ramadhani	35	A	A - B	35-33	T-1
T-17	Muhammad rifki	33	B			T-17
T-10	Dimas santoso	30	B	A - B	30-29	T-10
T-12	Setya adi nugroho	29	A			T-12
T-13	Muhammad alviansyah	28	A	A - B	28-27	T-13
T-19	Khamdan lia	27	B			T-19
T-20	Handy yauma	26	B	A - B	26-25	T-20
T-4	Diki putra ramadhan	25	A			T-4
T-9	Muhammad rehan	24	A	A - B	24-24	T-9
T-15	Wahyu kurniawan	24	B			T-15
T-14	Ubay saputra	23	B	A - B	23-22	T-14
T-6	Yoga pratama	22	A			T-6
T-7	Ardi damianto	21	A	A - B	21-20	T-7
T-5	Muhammad ardiansyah	20	B			T-5
T-8	Eri setyawan	19	A	A - B	19-18	T-8
T-11	Jofaldo	18	B			T-11
T-18	Alif hudayat	17	A	A - B	17-16	T-18
T-3	Abdul latif	16	B			T-3
T-2	Muhammad rizal	14	A	A - B	14-13	T-2
T-16	Bintang laksana putra	13	B			T-16

Lampiran 5 Daftar Hasil Matching Untuk Kelompok Eksperimen I Dan Eksperimen II

Eksperimen I				Eksperimen II			
No.	Kode Tes	Nama	Hasil	No.	Kode Tes	Nama	Hasil
1	T-1	Putra Ramadhani	17,5	1	T-17	Muhammad Rifki	16,5
2	T-10	Dimas santoso	14,5	2	T-12	Setya Adi Nugroho	15
3	T-13	Muhammad Alviansyah	14	3	T-19	Khamdan Lia	13,5
4	T-4	Diki Putra Ramadhan	12,5	4	T-20	Handy Yauma	13
5	T-9	Muhammad Rehan	12	5	T-15	Wahyu Kurniawan	12
6	T-8	Eri Setyawan	11	6	T-14	Ubay Saputra	11,5
7	T-7	Ardi Damianto	10,5	7	T-5	Muhammad Ardiansyah	10
8	T-11	Jofaldo	9	8	T-8	Eri Setyawan	9,5
9	T-18	Alif Hidayat	8,5	9	T-3	Abdul Latif	8
10	T-16	Bintang Laksana Putra	6,5	10	T-2	Muhammad Rizal	7
Jumlah			116	Jumlah			116
Rata – rata = 11,6				Rata – rata = 11,6			
Tertinggi = 17,5				Tertinggi = 16,5			
Terendah = 6,5				Terendah = 7			
Std.deviasi = 3,23				Std.deviasi = 3,026			

Lampiran 6 Hasil Post-Test Ketepatan *Shooting* Ke Gawang Kelompok Eksperimen I

No	Kodo Tes	Nama	Skor			Total skor
1	T-1	Putra Ramadhani	7	2	7	16
2	T-12	Setya Adi Nugroho	2	3	7	12
3	T-13	Muhammad Alviansyah	3	4	5	12
4	T-4	Diki Putra Ramadhan	6	7	7	20
5	T-9	Muhammad Rehan	4	7	1	12
6	T-8	Eri Setyawan	2	5	7	14
7	T-7	Ardi Damianto	5	1	6	12
8	T-11	Jofaldo	5	2	3	10
9	T-18	Alif Hidayat	5	5	6	16
10	T-16	Bintang Laksana Putra	5	6	5	16
Jumlah = 140						
Rata – rata = 14						
Tertinggi = 20						
Terendah = 10						
Std.deviasi = 2,98						

Lampiran 7 Hasil Post-Test Ketepatan *Shooting* Ke Gawang Kelompok Eksperimen II

No	Kodo Tes	Nama	Skor			Total skor
1	T-17	Muhammad Rifki	2	7	5	14
2	T-10	Dimas Santoso	6	7	3	16
3	T-19	Khamdan Lia	4	5	7	16
4	T-20	Handy Yauma	5	6	7	18
5	T-15	Wahyu Kurniawan	3	6	1	10
6	T-14	Ubay Saputra	5	5	2	12
7	T-5	Muhammad Ardiansyah	5	1	2	8
8	T-8	Eri Setyawan	3	4	1	8
9	T-3	Abdul Latif	7	1	4	12
10	T-2	Muhammad Rizal	3	6	1	10
Jumlah = 124						
Rata – rata = 12,4						
Tertinggi = 18						
Terendah = 8						
Std.deviasi = 3,502						

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian





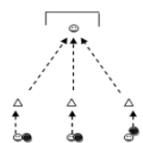
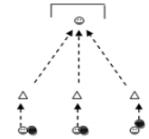
Lampiran 9 Program Latihan

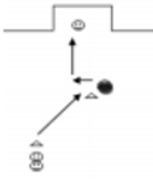
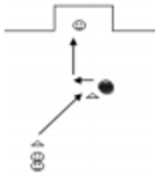
Kelompok Eksperimen I : *shooting* menggunakan kaki bagian dalam

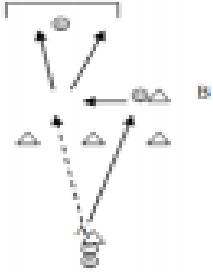
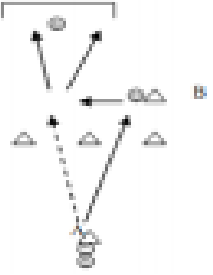
Kelompok Eksperimen II : *shooting* menggunakan punggung kaki penuh

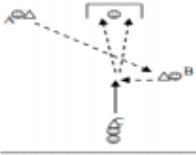
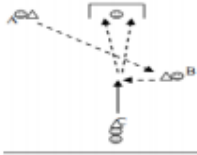
Waktu/Jumlah : 60 Menit x 5 Pertemuan

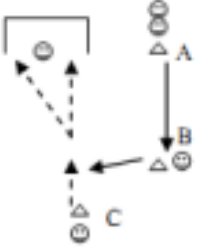
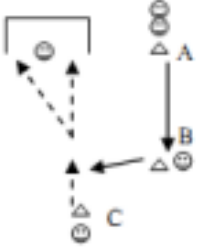
Jumlah Pemain : 20 anak

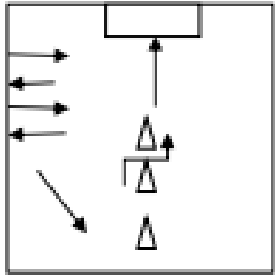
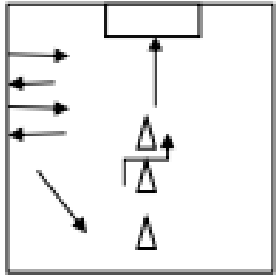
Pertemuan	Model latihan		Waktu / menit
	Eksperimen I	Eksperimen II	
1	Pre-test		60
2,3	- Berdoa, Pemanasan Dan Penjelasan Latihan - Repetisi : 8, Set: 3 - Intensitas Peningkatan 5 % - Penjelasan materi		15
	 <p>Ket :</p> <ol style="list-style-type: none"> Melakukan <i>shooting</i> dengan bola berjalan Bola didorong ke cones yang terdapat didepan seperti gambar diatas Dilakukan <i>shooting</i> saat bola masih keadaan bergulir dengan kaki bagian dalam bergantian seterusnya 	 <p>Ket :</p> <ol style="list-style-type: none"> Melakukan <i>shooting</i> dengan bola berjalan Bola didorong ke cones yang terdapat didepan seperti gambar diatas Dilakukan <i>shooting</i> saat bola masih keadaan bergulir dengan kaki bagian dalam bergantian seterusnya 	45
	Masing – masing eksperimen menggunakan 1 buah gawang dan setiap anak membawa 1 bola		
	Pendinginan dan evaluasi		

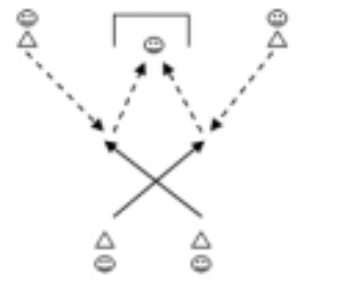
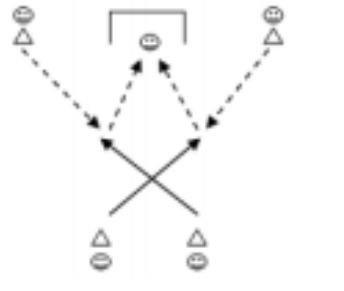
Pertemuan	Model latihan		Waktu / menit
	Eksperimen I	Eksperimen II	
4,5	- Berdoa, Pemanasan Dan Penjelasan Latihan - Repetisi : 8, Set: 3 - Intensitas Peningkatan 5 %		15
	 <p>Ket :</p> <ol style="list-style-type: none"> <i>Shooting</i> dengan <i>backpass</i> Anak melakukan passing ke pelatih, lalu pelatih <i>backpass</i> dan anak melakukan <i>shooting</i> ke gawang 	 <p>Ket:</p> <ol style="list-style-type: none"> <i>Shooting</i> dengan <i>backpass</i> Anak melakukan passing ke pelatih, lalu pelatih <i>backpass</i> dan anak melakukan <i>shooting</i> ke gawang 	45
	Masing – masing eksperimen menggunakan 1 buah gawang dan setiap anak membawa 1 bola		
	Pendinginan dan evaluasi latihan		

Pertemuan	Model latihan		Waktu / menit
	Eksperimen I	Eksperimen II	
6,7	- Berdoa, Pemanasan Dan Penjelasan Latihan - Repetisi : 8, Set: 3 - Intensitas Peningkatan 5 %		15
	 <p>Ket : Kombinasi passing dan shooting</p> <ol style="list-style-type: none"> Dari cones A anak melakukan passing melewati cones seperti gambar ke cones B, Lalu anak berlari dengan sprint pendek melewati seperti gambar dan anak B memberikan passing Lalu anak A melakukan shooting ke gawang secara bergantian dengan kaki bagian dalam begitu seterusnya. 	 <p>Ket : Kombinasi passing dan shooting</p> <ol style="list-style-type: none"> Dari cones A anak melakukan passing melewati cones seperti gambar ke cones B, Lalu anak berlari dengan sprint pendek melewati seperti gambar dan anak B memberikan passing Lalu anak A melakukan shooting ke gawang secara bergantian dengan kaki bagian dalam begitu seterusnya 	45
	Masing – masing eksperimen menggunakan 1 buah gawang dan setiap anak membawa 1 bola		
	Pendinginan dan evaluasi latihan		

Pertemuan	Model latihan		Waktu / menit
	Eksperimen I	Eksperimen II	
8,9	- Berdoa, Pemanasan Dan Penjelasan Latihan - Repetisi : 8, Set: 3 - Intensitas Peningkatan 5 %		15
			45
	Ket : a. A passing lambung ke B sedangkan B memberikan back pass kedepan C, b. Lalu C <i>shooting</i> kegawang seperti gambar disamping secara bergantian. c. Dengan jarak A ke B 20m dan B ke C 10m, C ke gawang 20m.	Ket : a. A passing lambung ke B sedangkan B memberikan back pass kedepan C, b. Lalu C <i>shooting</i> kegawang seperti gambar disamping secara bergantian. c. Dengan jarak A ke B 20m dan B ke C 10m, C ke gawang 20m.	
	Masing – masing eksperimen menggunakan 1 buah gawang dan setiap anak membawa 1 bola		
Pendinginan dan evaluasi latihan			

Pertemuan	Model latihan		Waktu / menit
	Eksperimen I	Eksperimen II	
10,11	- Berdoa, Pemanasan Dan Penjelasan Latihan - Repetisi : 8, Set: 3 - Intensitas Peningkatan 5 %		15
	 <p>Ket : A melakukan passing ke B lalu control dan passing ke C, C melakukan dribbling sedikit lalu shooting ke gawang dengan kaki bagian dalam dan A mencoba menghalau bola dari gawang begitu seterusnya secara bergantian A pindah ke B ke C.</p>	 <p>Ket : d. A passing lambung ke B sedangkan B memberikan back pass kedepan C, e. Lalu C shooting kegawang seperti gambar disamping secara bergantian. f. Dengan jarak A ke B 20m dan B ke C 10m, C ke gawang 20m.</p>	45
	Masing – masing eksperimen menggunakan 1 buah gawang dan setiap anak membawa 1 bola		
	Pendinginan dan evaluasi latihan		

Pertemuan	Model latihan		Waktu / menit
	Ekspirimen I	Ekspirimen II	
12,13	- Berdoa, Pemanasan Dan Penjelasan Latihan - Repetisi : 8, Set: 3 - Intensitas Peningkatan 5 %		15
	 <p>Ket : Anak melakukan <i>passing</i> dengan sekali sentuhan lalu pemain ujung mendribble bola melewati kun dan diakhiri dengan melakukan <i>shooting</i> menggunakan kaki bagian dalam..</p>	 <p>Ket : Anak melakukan <i>passing</i> dengan sekali sentuhan lalu pemain ujung mendribble bola melewati kun dan diakhiri dengan melakukan <i>shooting</i> Menggunakan punggung kaki penuh.</p>	45
	Masing – masing eksperimen menggunakan 1 buah gawang dan setiap anak membawa 1 bola		
	Pendinginan dan evaluasi latihan		

Pertemuan	Model latihan		Waktu / menit
	Eksperimen I	Eksperimen II	
14,15	- Berdoa, Pemanasan Dan Penjelasan Latihan - Repetisi : 8, Set: 3 - Intensitas Peningkatan 5 %		15
	 <p>Ket :</p> <ol style="list-style-type: none"> Pemain belakang long passing ke pemain depan Pemain depan mendribel bola sambil bermain 1 vs 1 Pemain belakang coba menghalangi pemain depan sebelum melakukan shooting ke gawang dengan menggunakan kaki bagian dalam Begitu seterusnya secara bergantian Setelah melakukan di sebelah kanan bergantian ke kiri 	 <p>Ket :</p> <ol style="list-style-type: none"> Pemain belakang long passing ke pemain depan Pemain depan mendribel bola sambil bermain 1vs 1 Pemain belakang coba menghalangi pemain depan sebelum melakukan shooting ke gawang dengan menggunakan punggung kaki penuh Begitu seterusnya secara bergantian Setelah melakukan di sebelah kanan bergantian ke kiri 	45
	Masing – masing eksperimen menggunakan 1 buah gawang dan setiap anak membawa 1 bola		
	Pendinginan dan evaluasi latihan		
16	<i>Post-test</i>		60