

**PENGARUH LATIHAN TENDANGAN BOLA BERGERAK
HORIZONTAL DAN BOLA DIAM TERHADAP KETEPATAN
SHOOTING PADA SISWA U-15 SEKOLAH SEPAK BOLA
SETYA BHAKTI PELEMWATU**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Muhammad Nur Muslimin
NIM 175900149**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMASNI DAN
KESEHATAN
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : **Muhammad Nur Muslimin**
175900149
Judul Skripsi : **Pengaruh Latihan Tendangan Bola
Bergerak Horizontal Dan Bola Diam
Terhadap Ketepatan Shooting Pada
Siswa U-15 SSB Setya Bhakti
Palemwatu**

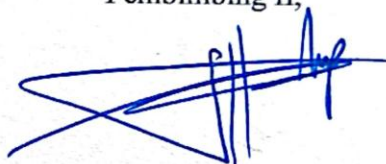
Surabaya, 30 Januari 2021

Pembimbing I,



Dr. Hayati, dr., M.Kes.
NIDN 0030087007

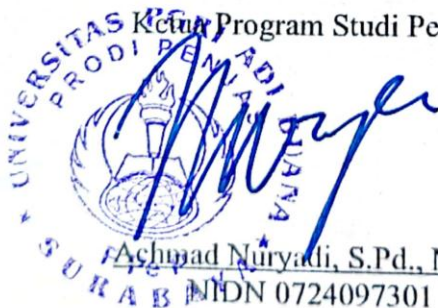
Pembimbing II,



Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0729058804

Mengetahui,

Ketua Program Studi Penjas



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh Muhammad Nur Muslimin dengan judul Pengaruh Latihan Tendangan Bola Bergerak Horizontal Dan Bola Diam Terhadap Ketepatan Shooting Pada Siswa U-15 SSB Setya Bhakti Pelemwatu telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 10, Maret 2021

Dewan Penguji:

1. Dr. Hayati, dr., M.Kes..

Ketua.....

2. Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd.

Anggota.....

3. Dr. Harwanto, S.T., M.Pd.

Anggota.....


Mengesahkan

Dekan FPP,

Mengetahui

Ketua Program Studi,


Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Nur Muslimin
NIM : 175900149
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 21 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan

METERAI
TEMPEL
TGL
4F2F6AHF901550512
6000
Muhammad Nur Muslimin



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Tendangan bola bergerak *horizontal* dan bola diam terhadap ketepatan *shooting* pada siswa U-15 SSB Setya Bhakti Pelemwatu”. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti sidang skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 03 Januari 2021
Penulis,

Muhammad Nur Muslimin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Batasan Masalah	4
C.Rumusan Masalah.....	4
D.Tujuan Penelitian.....	4
E.Variabel Penelitian.....	4
F.Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A.Kajian Pustaka.....	6
B.Penelitian yang Relevan.....	21
C.Kerangka Konseptual.....	23
D.Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A.Rancangan penelitian.....	25
B.Populasi dan sampel	26
C.Metode pengambilan data.....	27
D.Teknik analisis data	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A.Hasil penelitian.....	32
B.Pembahasan	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Program Latihan Shooting Bola Bergerak Horizontal Cabang Olahraga Sepak Bola.....	30
Tabel 3.2 Program Latihan Shooting Bola Diam Horizontal Cabang Olahraga Sepak Bola.....	30
Tabel 4.1 Pretest <i>Dan</i> Posttest <i>Akurasi</i> Shooting Kelompok Bola Bergerak Horizontal.....	32
Tabel 4.2 <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> <i>Akurasi Shooting</i> Kelompok Bola Diam <i>Horizontal</i>	33
Tabel 4.3 Deskripsi Hasil Data Pretest Ketepatan <i>Shooting</i> Ke Gawang Pada Eksperimen I Dan Ekperimen II	34
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data Pre-Test Pada Eksperimen I Dan Eksperimen II Kolmogorov-Smirnov Test	35
Tabel 4.5 Uji Homogenitas Data Pre-Test Pada Ekperimen I Dan Eksperimen II.....	36
Tabel 4.6 Data <i>Post-Test</i> <i>Akurasi Shooting</i> Ke Gawang Pada Kelompok Eksperimen I Dan Eksperimen II.....	36
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Pada Eksperimen I Dan Eksperimen II.....	37
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Data Pre-Test..	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Letak Kaki Tumpu Pada Saat Melakukan Tendangan	14
Gambar 2. 2 Kaki Ayun Yang Digunakan Untuk Melakukan Tendangan.....	14
Gambar 2. 3 Bagian Perkenaan Bola Dengan Kaki	15
Gambar 2. 4 Sikap Badan Saat Melakukan Tendangan	16
Gambar 2. 5 Sikap Badan Dan Pandangan Mata Yang Dituju	16
Gambar 2. 6 Letak Kaki Saat Menendang	17
Gambar 2. 7 Ayunan Kaki Ketika Melakukan Tendangan	17
Gambar 2. 8 Bagian Bola Yang Ditendang	18
Gambar 2. 9 Sikap Badan Saat Melakukan Tendangan	18
Gambar 2. 10 Pandangan Mata Saat Melakukan Tendangan...	19
Gambar 2. 11 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 3. 1 Pengelompokan Sampel	25
Gambar 3. 2 Diagram Sasaran Tembak Tes Menembak Bola .	29
Gambar 3. 3 Teknik Menendang Bola Bergerak Kearah Gawang	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas	43
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	44
Lampiran 3 Pretest Dan <i>Post test</i> Akurasi <i>Shooting</i> Kelompok Bola Bergerak Horizontal	45
Lampiran 4 Pretest Dan <i>Post test</i> Akurasi <i>Shooting</i> Kelompok Bola Diam.....	44
Lampiran 5 Uji Normalitas Data <i>Pre-Test</i> Pada Eksperimen I Dan Eksperimen II Kolmogorov-Smirnov <i>Test</i>	44
Lampiran 6 Uji Homogenitas Data <i>Pre-Test</i> Pada Ekperimen I Dan Eksperimen II.....	44
Lampiran 7 Data <i>Post-Test</i> Akurasi <i>Shooting</i> Ke Gawang Pada Kelompok Eksperimen I Dan Eksperimen II.....	44
Lampiran 8 8 Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Pada Eksperimen I Dan Eksperimen II	44
Lampiran 9 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Data <i>Pre-Test</i>	44
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	47

