

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Salim. 2007. *Buku Pintar Sepak Bola*. Jembar.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Bompa, Tudor. 1983. *Theory and Methodology Of Training*. Dubud: Kendal//Hunt Compani.
- Fenanlampir, Albertus dkk. 2015. *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV. Andi Offsite.
- Giri, Wiranto. 2013. *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Harsono. 1988. *Choaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Choaching*. Jakarta: CV. Tambak-Kusuma
- Herwin. 2004. *Keterampilan Sepakbola Dasar*. Diktat, Yogyakarta: FIK UNY.(2006). Latihan Fisik Untuk pembinaan Usia Muda. JOPRES (Vol.2. Nomor 1. Tahun 20016). Hal 78-91
- Koger, Robert. 2007. *Latihan andal sepakbola remaja*. Edisi ke-1 Cetakan ke 1. Klaten: PT saka Mitra Kompetensi
- Mielke, Danny. 2003. *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Human Kinetics.
- Mudhor, Zidane. 2013. *Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional*. Kata pena.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta.
- Pamungkas, Hari dan Mohammad Nidomuddin. 2015. *Teknik, Taktik dan Strategi Sepak Bola*.
- Sajoto, Mochammad. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize

- Soeharno, HP. 1985. *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Sucipto. 2000. *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.
- Sugiyono. 2013 . *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sukatamsi. 1984. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Surabaya: Tiga Serangkai
- Timo Scheunemann. 2012. *Kurikulum dan Pedoman Dasar Sepak Bola Indonesia*. Jakarta
- Tjaliek Soegiardo. 1991. *Fisiologi Olahraga*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.

## LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas



### FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 369/Ak.1/FPP/I/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
SSB Setya Bhakti Pelemwatu  
Desa Pelemwatu kecamatan Menganti  
di Gresik

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SSB Setya Bhakti Pelemwatu berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Muhammad Nur Muslimin  
NIM : 175900149  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Tendangan Bola Bergerak Horizontal terhadap Kcepatan Shooting ke Gawang pada Siswa SSB U-15 Setya Bhakti Pelemwatu

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 21 Januari 2021



Dekan,  
  
Diantika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

## Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus II: Jl. Dukuh Mennanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://fpep.unipa:bv.ac.id/>

### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Jenis Mahasiswa: Muhammad Nur Muslimin  
NIM : 175900149  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh latihan tendangan bola bergerak horisontal dan bola diam terhadap ketepatan shooting pada siswa U-15 SSB Setya Bhakti Pelenmatu.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing I	Pembimbing II
1	9-11-2020	ACC juri skripsi		
2	9-11-2020	Konsultasi bab 1		
3	15-11-2020	Revisi bab 1		
4	15-11-2020	Konsultasi bab 2 dan 3		
5	8-12-2020	Revisi bab 2 dan 3		
6	15-12-2020	Summary proposal		
7	8-1-2021	Revisi		
8	11-1-2021	Revisi		
9	22-1-2021	Konsultasi bab 4 dan 5		
10	22-1-2021	Revisi bab 4 dan 5		
11	9-2-2021	Siang skripsi		

Sesi bimbingan skripsi tanggal 9 Februari 2021

Mengetahui,

Pembimbing I  
  
Dr. Mayati dr. M. Kes.  
NIDN. 0080007007

Pembimbing II  
  
Shandy Pieter P. S. Ad., M.Pd.  
NIDN. 0729058804

## Lampiran 3 Format Revisi Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Negeri Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://fpep.unipasby.ac.id/>

## FORMAT REVISI SEMINAR SKRIPSI

Nama Mahasiswa: Muhammad NurMuslimin

NIM: 175900149

Program Studi: Pendidikan Jasmani

Judul Skripsi: Pengaruh latihan tendangan bola bergerak horizontal dan bola diam terhadap ketepatan shooting pada siswa U-15 SSB Setya Bhakti Pelemwatu.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Lembar belakang			
2	Sampul			
3	Program latihan			
4	Daftar pengantar dan			
5	Daftar pustaka			

dan waktu ujian skripsi 2 (dua) minggu sebelum dan waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I

Dr. Harwati S.T., M.Pd.  
NIDN. 0036087001

Dosen Penguji II

Shandy Pieter P. S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0729058804

Dosen Penguji III

Dr. Harwanto S.T., M.Pd.  
NIDN. 8902248 / DY

**Lampiran 3 Pretest dan posttest akurasi shooting kelompok bola bergerak horizontal**

NO	Nama	Akurasi Shooting Bola Bergerak Horizontal	
		<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
1.	Putra	19	20
2.	Nafis	14	19
3.	Wafi	12	19
4.	Refi	12	13
5.	Angga	12	12
6.	Dimas	10	10
7.	Anto	9	10
8.	Galih	7	9
9.	Rudy	7	8
10.	Bagus	4	8

**Lampiran 4 Pretest dan posttest akurasi shooting kelompok bola diam**

No	Nama	Akurasi Shooting Bola Diam Horizontal	
		<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
1.	Feri	15	21
2.	Anang	15	20
3.	Rudin	12	16
4.	Rafi	12	15

5.	Aldo	12	15
6.	Fahmi	10	11
7.	Falaq	9	9
8.	Riki	8	9
9.	Fatik	5	9
10.	Heru	4	8

**Lampiran 5 Uji Normalitas Data Pre-Test pada Eksperimen I dan Eksperimen II Kolmogorov-Smirnov Test**

**Kolmogorov-Smirnov Test**

		PretestA	PretestB
N		10	10
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	10.60	10.20
	Std. Deviation	4.222	3.760
Most Extreme Differences	Absolute	.170	.180
	Positive	.170	.110
	Negative	-.130	-.180
Test Statistic		.170	.180
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>	.200 <sup>c,d</sup>

**Lampiran 6 Uji Homogenitas Data Pre-Test pada Eksperimen I dan Eksperimen II**

	Experimen 1	Experimen 2
Chi- square	833	833
Df	36	36
Asymp.sig	814	814

**Lampiran 7 Data Post-Test akurasi shooting Ke Gawang pada kelompok eksperimen I dan Eksperimen II**

Kel	N	Minimum	Maximum	Mean
Experimen 1	10	8	20	12.80



Experimen 2	10	8	21	13.30
Valid N	10			

### Lampiran 8 Uji Normalitas Data Post-Test pada Eksperimen I dan Eksperimen II

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Bola Jalan	Bola Diam
N		10	10
Normal Parameters	Mean	12.80	13.30
	Std.Deviation	4.780	4.785
Most Extreme Differences	Absolute	.221	.216
	Positive	.221	.216
	Negative	-.203	-.139
	Test Statistic	.221	.216
Asymp. Sig. (2-tailed)		-.182 <sup>c</sup>	.200 <sup>c,d</sup>

### Lampiran 9 Hasil perhitungan uji homogenitas data pre-test

	Ekperimen I	Eksperimen II
Chi-square	667	961

### Lampiran 10



**Pemanas sebelum melakukan latihan shooting**



**Melakukan Pemanasan Sebelum Memulai Latihan Akurasi Shooting**





**Pelaksanaan *pre test* kelompok bola bergerak**



**Pelaksanaan *pretest* bola diam**



**Latihan akurasi tendangan**



**Foto bersama siswa SSB Setia Bhakti Pelemwatu**



**Pelaksanaan *post tes* bola diam dan bola bergerak**