

**PENGARUH PENGGUNAAN STRATEGI *SELF-MANAGEMENT* DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP RENDAHNYA TANGGUNG JAWAB BELAJAR SISWA KELAS XI MIA 3 SMAS ITP SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Miftachul Jannah**  
**NIM 155000035**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miftachul Jannah  
NIM : 155000035  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.  
jika di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 24 Januari 2019  
Yang membuat pernyataan



Miftachul Jannah  
NIM.155000035

**PENGARUH PENGGUNAAN STRATEGI *SELF-MANAGEMENT*  
DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP RENDAHNYA  
TANGGUNG JAWAB BELAJAR SISWA KELAS XI MIA 3  
SMAS ITP SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh :**

**MIFTACHUL IANNAH  
NIM : 155000035**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2019**

## **MOTTO**

**“Bermimpilah Setinggi Langit, Jika Kau Jatuh Maka Kau Akan  
Jatuh di Atas Jutaan Bintang”**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Puji dan syukur melimpah kepada Allah SWT karena atas berkat dan karunianya, akhirnya skripsi ini bisa diselesaikan.
2. Terima kasih yang tak terhingga buat kedua orang tua saya bapak Ali Bin Tholib dan ibu Dwi Haryani yang telah memberikan kepercayaan penuh serta memberi semangat dan motivasi penuh kepada saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini/
3. Terima kasih kepada ibu Amiek selaku pembimbing, ilmu-ilmu yang tak terucap dari ibu banyak memberikan saya pengetahuan baru, Pak boy kaprodi/dosen yang paling saya kagumi dengan cara berfikirnya, Bu Kiki yang memiliki pengajaran kreatif yang membuat saya senang terus belajar. Serta dosen-dosen lainnya yang memberikan semangat kepada saya.
4. Terima kasih kepada Muhammad Reza Luthfiansyah yang selalu setia memberikan berbagai inspirasi, semangat, motivasi, guru editor terbaik dan menemani saya sampai skripsi ini selesai.
5. Terima kasih kepada Ayu Indah, Siti Maimunah, Intan Puspita Fitri, Hardani Prisky, Oom Linda Rukmana yang selalu mendukung saya sepenuh hati.
6. Terimakasih teman-teman kelas BK A1 2015 kalian terhebat. Berkat kalian saya bisa berada pada titik saat ini.

7. Terima kasih banyak untuk teman-teman atas pertemanannya dalam magang 3 di SMAS ITP Surabaya dalam memberikan warna saat pengambilan data skripsi.
8. Terima kasih banyak untuk almamater tercinta UNIPA semoga terus berbenah untuk menjadi universitas terbaik.

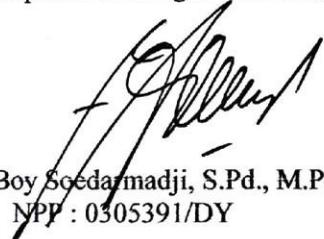
## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Miftachul Jannah  
NIM 155000035  
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Strategi *Self-Management*  
dalam Konseling Kelompok Terhadap Rendahnya  
Tanggung Jawab Belajar Siswa Kelas XI MIA 3  
SMAS ITP Surabaya.  
telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Surabaya, 18 maret 2019

Mengetahui  
Kaprosdi Bimbingan dan Konseling,

Pembimbing



Boy Soedarjadi, S.Pd., M.Pd  
NPP : 0305391/DY



Dra. Kusbandiami, M.Pd  
NIDN : 8864520016



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804  
Surabaya 60234

Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.  
<http://Bap.unpasby.ac.id/>

---

---

**PENGESAHAN**

Nama Mahasiswa : Miftachul Jannah  
NIM : 155000035  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Judul Skripsi : **Pengaruh Penggunaan Strategi *Self-Management* Dalam Konseling Kelompok Terhadap Rendahnya Tanggung Jawab Belajar Siswa Kelas XI MIA 3 SMAS ITP Surabaya.**

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Jumat  
Tanggal : 08 Februari  
Tahun : 2019

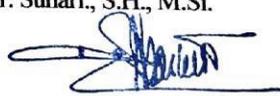


**Panitia Ujian Skripsi:**

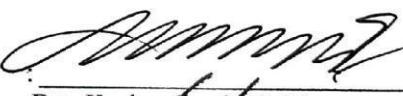
1. Ketua

  
\_\_\_\_\_  
Dr. Suhari., S.H., M.Si.

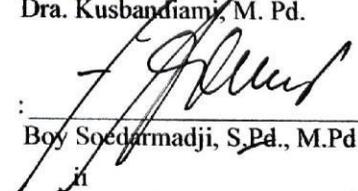
2. Sekretaris

  
\_\_\_\_\_  
Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Kusbandiarni, M. Pd.

4. Anggota

  
\_\_\_\_\_  
Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Strategi *Self-Management* dalam Konseling Kelompok Terhadap Rendahnya Tanggung Jawab Belajar Siswa Kelas XI MIA 3 SMAS ITP Surabaya”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat program S-1 di Jurusan Pendidikan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan semua pihak. Oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Djoko Adi Waluyo, S. T., M. M., DBA. Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Suhari, S. H., M. Si. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Boy Soedarmadji, S. Pd., M. Pd. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Dra. Kusbandiami, S.Psi, M. Pd. yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan sabar dan ikhlas membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bekal ilmu pendidikan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Orang tua, kakak dan seluruh keluarga besar saya atas doa serta memberikan dukungan penuh dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Serta teman-teman yang sudah membantu dalam mengerjakan skripsi ini sehingga penulisan ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga apa yang penulis tulis dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 24 Januari 2019

Miftachul Jannah

## DAFTAR ISI

Halaman judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian .....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Persembahan/Moto .....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori .....	7
----------------------	---

B. Kerangka konseptual.....	29
C. Hipotesis .....	30

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
C. Metode Pengumpulan Data.....	34
D. Instrumen Penelitian .....	35
E. Metode Analisis Data.....	44

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	45
B. Uji Hipotesis .....	54
C. Pembahasan .....	56

### BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	59
B. Saran .....	60

DAFTAR PUSTAKA.....	61
---------------------	----

LAMPIRAN .....	66
----------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Rancangan Penelitian .....	31
3.2 Pengkategorian Skor Tanggung Jawab Belajar .....	35
3.3 Tabel <i>Blue Print</i> Tanggung Jawab Belajar .....	37
3.4 Hasil Skor Uji Validitas .....	39
3.5 Hasil Uji Validitas .....	43
3.6 Hasil Uji Reliabilitas .....	43
3.7 Tabel Uji Normalitas .....	44
4.1 Tabel Skor <i>Pre-test</i> .....	45
4.2 Tabel Pengkategorian Skor <i>Pre-test</i> .....	46
4.3 Tabel Hasil Skor <i>Pre-test</i> .....	47
4.4 Tabel Hasil Skor <i>Pos-test</i> .....	48
4.5 Tabel Hasil <i>Pretest dan Posttest</i> .....	48
4.6 Statistik Deskriptif <i>Pretest dan Posttest</i> .....	54
4.7 Hasil Uji Wilcoxon .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
2.1 Kerangka konseptual .....	29
3.1 Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> .....	31
4.1: Hasil Perbandingan Skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Format Revisi Skripsi.....	64
Lampiran 2 Berita Acara Skripsi.....	65
Lampiran 3 Hasil <i>Postest</i> .....	66
Lampiran 4 Hasil <i>Pretest</i> .....	67
Lampiran 5 Hasil Uji Skala Pengukuran .....	69
Lampiran 6 Uji Normalitas.....	71
Lampiran 7 Validitas dan Reabilitas.....	72
Lampiran 8 Skala Pengukuran Tanggung Jawab Belajar .....	83
Lampiran 9 Validitas Skala Pengukuran .....	86
Lampiran 10 Verbatim.....	92
Lampiran 11 Dokumentasi .....	126