

## **ABSTRAK**

*Putry Eka Damayanti, 2023. Pemanfaatan wortel dan kunyit sebagai masker untuk mencerahkan kulit wajah. Skripsi. Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Agus Ridwan Mbah, S.Pd., M.Pd.*

Kata Kunci : mencerahkan kulit wajah

Tampil cantik merupakan dambaan setiap orang terlebih lagi kaum wanita. Mereka pasti mendambakan kulit putih, bersih, bercahaya, dan tidak berjerawat, karena dengan demikian wanita akan terlihat cantik. Kecantikan adalah anugrah terindah bagi wanita. Kecantikan memiliki kemampuan magnetik luar biasa yang terkadang mampu meruntuhkan dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat kecerahan pada kulit wajah dengan menggunakan masker wortel dan kunyit.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian eksperimen. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Data yang dapat dianalisis menggunakan hasil observasi dengan jumlah 5 responden yang telah menggunakan masker kunyit dan wortel.

Hasil penelitian ini dibagi menjadi beberapa hal, mulai dari prosedur penelitian yang berisi kegiatan eksperimen, pelaksanaan penelitian dan hasil evaluasi yang didapatkan dengan mengacu pada instrumen berupa lembar observasi yang diberikan kepada responden.

Hasil perawatan masker bubuk kunyit dan wortel untuk kulit berjerawat memberikan hasil yang baik. Hal ini dapat dilihat dari hasil pemakaian masker bubuk kunyit dan wortel terhadap klien yang semuanya memperoleh hasil yang memuaskan dari perawatan ini. Tingkat kecerahan pada wajah yang terbaik dan memperlihatkan hasil yang cepat dari 5 responden dengan proporsi yang seimbang.

## ABSTRACT

*Putry Eka Damayanti, 2023. Utilization of carrots and turmeric as mask to lighten facial skin Thesis. Study program Family Welfare Vocational Education. PGRI Adi University Buana Surabaya. Supervisor Agus Ridwan Mbah, S.Pd., M.Pd.*

Keywords: brighten facial skin

Looking beautiful is everyone's dream, especially women. They also crave white, clean, radiant skin and no acne, because then women will look beautiful. Beauty is the most beautiful gift for women. Beauty has extraordinary magnetic abilities that can sometimes tear worlds apart. This study aims to determine the effect of the brightness level on facial skin by using a carrot and turmeric mask.

This research includes the type of experimental research. Data collection techniques using observation and interviews. Data that can be analyzed using the results of observations with a total of 5 respondents who have used turmeric and carrot masks.

The results of this study are divided into several things, starting from the research procedures which contain experimental activities, the implementation of the research and the evaluation results obtained by referring to the instrument in the form of an observation sheet given to the respondents.

The results of the turmeric and carrot powder mask treatment for acne-prone skin give good results. This can be seen from the results of using turmeric and carrot powder masks on clients who all get satisfactory results from this treatment. The brightness level on the face is the best and shows fast results from 5 respondents with a balanced proportion.