

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Maria Konstantina Bara
NIM : 195900047
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Jump To Box* Terhadap Peningkatan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa SMP Negeri 1 Tamanan Bondowoso.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing I
1	01 Agustus 2022	Bimbingan skripsi	
2	2 September 2022	Menyerahkan Bab I, II, dan III	
3	5 September 2022	Revisi Bab I, II, dan III	
4	15 September 2022	Menyerahkan Bab IV dan V	
5	21 Oktober 2022	Revisi Bab I, II, III, dan IV	
6	5 Desember 2022	Menyerahkan Bab I, II, III, IV, dan V	
7	8 Desember 2022	Revisi Bab I, II, III, IV, dan V	
8	15 Desember 2022	ACC Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 15 Desember 2022



Dosen Pembimbing



Dr.Drs.Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd
NIDN.0720046203

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Maria Konstantina Bara
 NIM : 195900047
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Tanggal Ujian Skripsi : 21 Desember 2022
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Jump To Box* Terhadap Peningkatan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa SMP Negeri 1 Tamanan Bondowoso
 Penguji I : Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd
 Penguji II : Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd
 Penguji III : Brahmana Rangga Prastyana, S.Pd., M.Pd

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Penulisan			
2	Penambahan latar belakang bab I			
3	Penambahan referensi bab II			
4	Penambahan penelitian terdahulu bab II			
5	Penambahan pembahasan bab IV			
6	Daftar Pustaka			
7	Penambahan keterangan pada tabel, gambar, lampiran			

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I

Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd

NIDN.0720046203

Dosen Penguji II

Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd

NIDN.0708108805

Dosen Penguji III

Brahmana Rangga Prastyana, S.Pd., M.Pd

NIDN.0718108801

LAMPIRAN 1

SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 823/Ak.2/FPP/XI/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
SMP NEGERI 1 TAMANAN

Jl. Maesan, Tamanan, Kcc. Tamanan, Kabupaten Bondowoso, Jawa Timur 68263
di Bondowoso

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMP NEGERI 1 TAMANAN berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Maria Konstantina Bara
NIM : 195900047
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : PENGARUH LATIHAN JUMP TO BOX TERHADAP
PENINGKATAN HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK
PADA SISWA SMP NEGERI 1 TAMANAN

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 17 November 2022



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

LAMPIRAN 2

SURAT KETERANGAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN BONDOWOSO
DINAS PENDIDIKAN
UPTD SPF SMP NEGERI 1 TAMANAN
Jalan Maesan No.- Telp. 0332-426056 Tamanan
KECAMATAN TAMANAN
BONDOWOSO

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421/233/430.9.9.25.005/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUCHAMMAD SAFTI, S. Pd
NIP. : 19671023 199103 1 003
Pangkat/Gol : Pembina, IV/b
Jabatan : Kepala UPTD SPF SMP Negeri 1 Tamanan

Dengan ini menyatakan bersedia menerima Mahasiswa :

Nama : MARIA KONSTANTINA BARA
NIM : 195900047
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Universitas : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Untuk melaksanakan penelitian di UPTD SPF SMP Negeri 1 Tamanan.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tamanan, 11 November 2022
Kepala UPTD SPF SMP Negeri 1 Tamanan

MUCHAMMAD SAFTI, S. Pd
NIP. 19671023 199103 1 003

**LAMPIRAN 3
DOKUMENTASI
ALAT LATIHAN JUMP TO BOX**



Sumber <https://www.google.com>

ALAT UKUR LOMPAT JAUH



Sumber <https://www.google.com>

LAMPIRAN 4

LATIHAN JUMP TO BOX



Sumber data (dokumentasi pribadi)



Sumber data (dukomentasi pribadi)



Sumber data (dokumentasi pribadi)

LAMPIRAN 5

LOMPAT JAUH



sumber data (dokumentasi pribadi)



Sumber data (dokumentasi pribadi)



Sumber data (dokumentasi pribadi)



Sumber data (dokumentasi pribadi)



Sumber data (dokumentasi pribadi)

LAMPIRAN 6
PENGUKURAN



Sumber data (dokumentasi pribadi)

FOTO BERSAMA



Sumber data (dokumentasi pribadi)