

## ABSTRAK

Putra, Ardiansyah. 2023. Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Dalam Mengikuti Pelajaran PJOK Siswa Kelas 4 MI Unggulan Manna Sidoarjo. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani dalam mengikuti pelajaran PJOK siswa kelas 4 MI Unggulan Manna Sidoarjo.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan tes. Penelitian ini merupakan penelitian yang dilakukan terhadap variabel mandiri yaitu tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variabel lain. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas 4 MI Unggulan Manna Sidoarjo yang berjumlah 28 siswa. sampel adalah bagian dari jumlah karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Berhubung jumlah populasi dalam penelitian ini sejumlah 28 siswa, maka dalam penelitian ini sampel yang digunakan yaitu 20 siswa kelas 4 MI Unggulan Manna Sidoarjo.

Berdasarkan persentase kesegaran jasmani siswa kelas 4 MI Unggulan Manna Sidoarjo, dapat dilihat hasil klasifikasi, terdapat 9 siswa masuk pada klasifikasi Sedang dengan persentase 40%. Siswa masuk pada klasifikasi Kurang berjumlah 3 siswa dengan persentase 27%, dan 8 siswa masuk pada klasifikasi Kurang Sekali dengan persentase 33%. Jadi tidak ada siswa kelas 4 MI Unggulan Manna Sidoarjo yang masuk pada klasifikasi Baik sekali maupun Baik. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kondisi kesegaran jasmani siswa kelas 4 MI Unggulan Manna Sidoarjo menunjukkan hasil yang “Sedang”.

Kata Kunci: survei, tingkat kesegaran jasmani

## ABSTRACT

Putra, Ardiansyah. 2023. Survey on the Level of Physical Freshness in Participating in PJOK Lessons for Grade 4 Students of Superior MI Manna Sidoarjo. Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor Dr. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd.

The purpose of this study was to determine the level of physical fitness in participating in PJOK lessons for 4th grade students of MI Unggulan Manna Sidoarjo.

The research method used in this study is a survey with a test. This research is a study conducted on independent variables, namely without making comparisons or connecting with other variables. The population in this study were 4th grade students at MI Unggulan Manna Sidoarjo, totaling 28 students. sample is part of the number of characteristics possessed by the population. Since the population in this study was 28 students, the sample used in this study was 20 grade 4 students at MI Unggulan Manna Sidoarjo.

Based on the percentage of physical fitness of the 4th grade students at MI Unggulan Manna Sidoarjo, it can be seen from the classification results, there were 9 students included in the Moderate classification with a percentage of 40%. Students included in the Less classification amounted to 3 students with a percentage of 27%, and 8 students entered in the Less Less classification with a percentage of 33%. So there are no Grade 4 students at MI Featured at Manna Sidoarjo who fall into the Very Good or Good classifications. So it can be concluded that the condition of physical fitness of grade 4 students at MI Superior Manna Sidoarjo shows "moderate" results.

Keywords: survey, *level of physical fitness*