

ABSTRAK

Ridwan, Akbar Y. 2022. *Pengaruh latihan squad jump terhadap ketepatan jump smash pemain bulutangkis ukm badminton unipa surabaya.*
Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi.
Universitas PGRI Adi Buna Surabaya. Pembimbing Achmad Nuryadi S.Pd.,
M.Pd

Kata Kunci: media *squad jump*, *shuttlecock*, *teknik dasar*, geometri.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kemampuan anggota ukm badminton unipa yang kurang menguasai kekuatan jump smash bulutangkis ketepatannya terlalu lemah sehingga lawan mudah untuk mendapatkan point.

Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah untuk mengetahui metode latihan *squad jump* terhadap ketepatan smash bulutangkis pada pemain bulutangkis ukm badminton unipa Surabaya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pre eksperimen* dengan menggunakan *one group pretest-posttest* design. Subjek penelitian adalah anggota ukm badminton unipa Surabaya dengan jumlah 40 atlet. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah metode observasi dengan menggunakan Teknik tes dan pengukuran serta dokumentasi. Menggunakan metode analisis statistik dengan rumusan yang digunakan adalah tes yang sesuai dengan judul penelitian yaitu pengaruh latihan *squad jump* terhadap ketepatan smash pemain bulutangkis ukm badminton unipa. Bulutangkis bagi anggota ukm badminton Unipa Surabaya digunakan pre-test dan post-test two group design maka dengan uji t menggunakan aplikasi SPSS versi 21.

Dari hasil uji hipotesis diketahui latihan ini berpengaruh terhadap pukulan jump smash dalam permainan bulutangkis

ABSTRACT

Ridwan, Akbar Y. 2022. The effect of squad jump training on the accuracy of jump smash badminton players of badminton ukm unipa surabaya.

Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buna University Surabaya. Supervisor Achmad Nuryadi S.Pd., M.Pd

Keywords: media squad jump, shuttlecock, basic technique, geometry.

This research was motivated by the ability of Unipa badminton ukm members who did not master the strength of badminton jump smashes, the accuracy was too weak so that opponents were easy to get points.

The goal to be achieved in this study is to determine the squad jump training method on the accuracy of badminton smashes in badminton ukm badminton players unipa Surabaya.

This study used a quantitative research approach with a type of pre-experimental research using one group pretest-posttest design. The subjects of the study were members of the badminton ukm unipa Surabaya with a total of 40 athletes. The data collection method used is an observation method using test and measurement techniques and documentation. Using statistical analysis methods with the formula used is a test in accordance with the title of the study, namely the effect of squad jump training on the accuracy of smash badminton players of badminton ukm unipa. Badminton for members of Unipa Surabaya badminton smes is used pre-test and post-test two group design, then with the t test using the SPSS application version 21.

From the results of the hypothesis test, it is known that this exercise affects jump smash punches in badminton games