

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Maksum. 2012. Metodologi penelitian olahraga. Surabaya. Unesa Univerity Press.
- Andhika Trisandi Aji Heri Wahyudi Keolahragaan SI, Olahraga FI, Surabaya UN, Keolahragaan SI, Olahraga FI, Surabaya UN. Pengaruh Latihan T-Sprint Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepak Bola Di Ssb Mitra Fc U-19 Kabupaten Sumenep. 05.
- Ardianda, E., & Arwandi, J. (2018). Latihan Zig-Zag Run dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3, 32–41.
- Arifin, Ramadhan and Warni, Herita (2018) Model Latihan Kelincahan Sepakbola. *Model Latihan Kelincahan Sepakbola*, 17 (2).
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi 5*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asshiddiqi Wahyudi HH. Pengaruh Latihan Agility Ladder Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Sportifo Fc U-(14-16) Pamekasan. *J Kesehat Olahraga*. 2016;08 no 03:hal 133-138
- Atmasubrata, G. (2012). *Serba Tahu Dunia Olahraga*. Surabaya: Dafa Publishing.
- Bhardwaj, V., & Saini, H. (2018). Trend Of Plyometric and circuit Traning On Agilyty Of punjab State Basketball Players
- Bompa,O, Tudor. (1994) *Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training*. Bandung: Program Pasca Sarjana Universitas Padjadjaran
- Bompa, Gregory. 2009. *Theory And Methodology of Training*. New York:Human Kinetics.

- Brown, Lee E dkk. 2005. Training for Speed, Agility, and Quickness. United States: Human Kinetics.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). Dasar Kepeleatihan. Diktat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Djoko Pekik Irianto.Dkk. (2009). Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar. Jakarta: ASDEP Pengembangan Tenaga Dan Pembina Keolahragaan.
- Endang Rini Sukamti. (2008). Pertumbuhan Anak Usia Dini. Diktat Pelatihan Pelatih Bola Mini DIY.” Yogyakarta: FIK UNY
- Fleck, Tom & Quinn, Ron. (2002). Panduan Latihan Sepakbola Andal. (Basuki Widyarso: Terjemahan). PT Sunda Kelapa Pustaka.
- Ghozali, I. (2016) Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS 23. Edisi 8. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Girijoyoyo, Santoso (2007), Ilmu Faal Olahraga. Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan untuk Prestasi, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ismoyo, F. 2014. Pengaruh latihan variasi speed ladder drill terhadap kemampuan dribbling, kelincahan, dan koordinasi siswa SSB Angkatan Muda Tridadi kelompok umur 11-12 tahun [skripsi]. Yogyakarta (ID): Universitas Negeri Yogyakarta
- Juliyanto, OD. 2016. Pengaruh latihan ladder drill icky shuffle terhadap peningkatan kecepatan. Jurnal Kesehatan. Vol.7(3): 45-52
- Kardiawan IKH. Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan. Published online 2017:16-20.
- Larung EYP. Sepakbola Kota Surakarta Program Pascasarjana Program Studi Ilmu Keolahragaan. Published online 2015.
- Lumintuarso, Ria. (2013). Pembinaan Multilateral Bagi Atlet Pemula.

Yogyakarta: UNY Press.

- Luxbacher A. Joseph. (2013). Sepakbola: Langkah- langkah Menuju sukses. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Nasution A. Survei Teknik Dasar Berman Sepak Bola pada Siswa Smkt Somba Opu Kabupaten Gowa. *Ilmu Keolahrgaan*. Published online 2018:1-10.
- Palasa, I., & Eddy, M. (2020). Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berlatih Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola SSB.
- Putu, C. P. D., & Kadek, D. V. (2018). Pelatihan Huruf W dan Kelincahan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 4(2), 68-69.
- Qurniadi, Saripin, Yuherdi. 2013.Perbandinganpengaruhlatihan ladder drill two feet each square laterally danlatihan ladder drill two feet each square terhadapkecepatanlari 60 meter padasiswaekstrakurikulersepakbolaSMK AbdurrabPekanbaru. Pekanbaru :Universitas Riau
- Rahardian M, Hariyanto E, Hariyoko. Pengaruh Model Latihan Ladder Drill Lateral Dan Zig-Zag Hops Terhadap Peningkatan Kelincahan. *Indones J Sport Phys Educ*. 2019;1(1):27-33.
- Ridwan, M., & Irawan, R. (2018). Validitas Dan Reliabilitas Tes Kondisi Fisik Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang “Battery Test Of Physical Conditioning”. *Performa*, 3(02), 90-90.
- Rohman U. Evaluasi Kompetensi Pelatih Sepakbola Usia Dini Di Sekolah Sepakbola. *J Pendidik Jasm Dan Olahraga*. 2017;2(2):92. doi:10.17509/jpjo.v2i2.8186
- Roni, B., Tjung, H. S., Roma, I., & Vega, S. Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3), 770.
- Ruli Agil Febrian. Latihan Ball Feeling Dan Latihan Ladder Drill

Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pemain Sepakbola.
Published online 2021:381-390.

- Setya Jefri Pradana, Farhanto Galih, Setiawan Wawan.2018. Pengembangan Variasi Latihan Ladder Drill Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Semester Ganjil Sdn 1 Cluring Tahun Ajaran 2018/2019. Jurnal Kejaora, Volume 3 Nomor 2, November 2018, ISSN 2541-5042. Universitas PGRI Banyuwangi.
- Soniawan, V., & Irawan, R. (2018). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Long Passing Sepakbola. *Performa Olahraga*, 3(01), 42-42.
- Subagyo Teori, A. D., & Sepakbola H. Teori dan Praktek Permainan Sepakbola. Published online 2007:11-44.
- Sugiyono, 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung:Alfabeta
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2014) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta.: Universitas Negeri Yogyakarta
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Wiriawan O. *Pelaksanaan Tes & Pengukuran.*; 2017.
- Zusyah, P., & Khoirul, H. (2015). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 205.