

DAFTAR PUSTAKA

- Alfi, Y. (2021, September 3). *macam-macam servis*. Retrieved from Macam-Macam Servis Bola Voli Perlu diketahui: <https://www.bola.com/ragam/read/4647474/macam-macam-servis-bola-voli-yang-perlu-diketahui/>
- Albertus F fenanlampir, Muhammas Muhyi Faruq. 2015. Tes Dn Pengukuran Dalam Olahraga
- Arikunto Suharsimi. 2010. Menejemen penelitian. penerbit PT.Rineka Cipta, jl.mataram raya Jakarta
- Ana, L. (2021, Mei 27). *Gambar Lapangan Voli*. Retrieved from Gambar Lapangan Bola Voli Beserta Ukurannya: <https://www.gadgetsiana.com/gambar-lapangan-bola-voli-beserta-ukurannya/>
- Ahmad Abdul Ra'uf. (2016/2017). Survey Kemampuan Passing, Dribbling, Dan Shooting Dalam Permainan Bola Basket Putri Uptd Smk Negeri Boyolangu Tulungagung. *Artikel Skripsi*, 8. (http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2017/12.1.01.09.0246.pdf)
- Appadurai, A. (2015). Playing with Modernity: The Decolonization of Indian Cricket. *Saggi/Ensayos/Essais/Essays*. N. 14-11/2015. Universitas degli Studi di Milano. Pauweni, M. 2012. (<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5911056.pdf>)

- Apta Mylsidayu dan Febi Kurniawan. 2015. Ilmu Kepeleatihan Dasar. Bandung: Alfabeta
- Arikunto, Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiwanto, S. 2011. Metodologi Kepeleatihan Olahraga. Malang: FIK UM.
- Bayu, A. B., & Suharjana. (2019). Pengaruh Latihan Plyometric Box Jump Dan Plyomertic Standing Jump Terhadap Kemampuan Vertical Jump Pada Atlet Klub Bola Vvoli. *MEDIKORA, Vol. XVIII*, 1-6.
- Ever, S. (2018). KETEPATAN SMASH PEMAIN BOLAVOLI SISWA SMA DITINJAU DARI KOORDINASI MATA-TANGAN DAN EXTENSI TOGOK. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* , 129-139.
- Gumilang , Z., Deni, M., & Pulung , R. (2018). PENGARUH LATIHAN PLYOMETRICS JUMP TO BOX TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI SISWA KELAS X . *BIORMATIKA Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*, 1-7.
- Nawawi, Hadari. 2012. Metode Penelitian Bidang Sosial. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/30208/75676579472>

- Natasya S B Kaswan, D. R. (2021). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Permainan Bola Basket. *Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 38. (<https://www.neliti.com/id/publications/520500/pengaruh-latihan-kekuatan-otot-lengan-terhadap-kemampuan-shooting-dalam-permainan>)
- Nuryadi, Achmad;. (2019). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan . Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian, Ke-Ii, 2019, 426. (<https://snhrp.unipasby.ac.id/prosiding/index.php/snhrp/article/view/110>)
- Sugiyon, 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, Cv