

## LAMPIRAN

### 1. uji normalitas

#### Uji Normalitas Pada Kelompok Pre Test dan Post Test

<b>Nilai</b>	<b>Statistic</b>	<b>Df</b>	<b>Sig .</b>	<b><math>\alpha = 5\%</math></b>	<b>Kesimpulan</b>
Pre_test_SJ	0,571	8	0,900	0,05	Berdistribusi Normal
Pre_test_RB	0,821	8	0,511	0,05	Berdistribusi Normal
Post_test_SJ	0,729	8	0,663	0,05	Berdistribusi Normal
Post_test_RB	0,775	8	0,585	0,05	Berdistribusi Normal

Lampiran 5 1 (Uji Normalitas)

## 2. Uji Homogenitas

3. Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas Data

<b>Nilai</b>	<b>Sig.</b>	<b><math>\alpha = 5\%</math></b>	<b>Kesimpulan</b>
Pre_test_SJ	0,626	0,05	Homogen
Pre_test_RB	0,504	0,05	Homogen
Post_test_SJ	0,474	0,05	Homogen
Post_test_RB	0,341	0,05	Homogen

Lampiran 5 2 (Uji Homogenitas)

### 3. Uji T

#### 4. Paired Samples Test

	Paired Differences						T	d f	Sig. (2- tailed)
	Mean	Std. Devi ation	Std. Err or Me an	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
P a ir 1	Pre Test - Post Test <i>standing jump</i>	- 2.300 00	2.40 601	.760 85	- 4.021 16	-.578 84	- 3.02 3	9	.014
P a ir 2	Pret Test - Post Test <i>resistance band</i>	- 1.145 00	1.31 865	.483 19	- 1.386 10	-.278 91	- 2.83 0	9	.000

Lampiran 5 3 (Uji T)

#### 4. Surat Permohonan Izin Penelitian



### FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B-37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5062804 Surabaya 60245  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 962/Ak.2/FPP/XII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Tu Kepala Ketua  
SMK ANTARTIKA 2 SIDOARJO  
Jl. Raya Sivalannanji No.6, Bedrek, Sivalannanji, Kec. Buduran, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur  
di Jl. Raya Sivalannanji No.6, Bedrek, Sivalannanji, Kec. Buduran, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur

Dengan hormat,  
Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Tu Kepala Ketua SMK ANTARTIKA 2 SIDOARJO berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Chairul Anwar  
NIM : 195900154  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : Pengaruh Standing Jump Dan Resistance Band Meningkatkan Ketepatan Smash Pada Bola Voli DI SMK ANTARTIKA 2 SIDOARJO

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Surabaya, 23 Desember 2022

Dekan,



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002



Lampiran 5 4 (Surat Izin Penelitian)

## 5. Surat Balasan Penelitian

 **YAYASAN PENDIDIKAN WAHYUHANA SURABAYA**  
**SMK "Antartika 2" SIDOARJO**  
**TERAKREDITASI "A"**  
NSS. 344050202038 NPSN. 20540077 

KOMPETENSI KEAHLIAN :  
1. AKUNTANSI  
2. TEKNIK KOMPUTER DAN JARINGAN  
3. DESAIN KOMUNIKASI VISUAL (MULTIMEDIA)  
4. LAYANAN PERBANKAN  
5. REKAYASA PERANGKAT LUNAK  
6. TEKNIK ELEKTRONIKA

JALAN SIWALANPANJH KEC. BUDURAN TEL.PEAK, 0831 806517 KODE POS 61252 SIDOARJO  
WEBSITE : <http://smkantarika2-sda.arb.id>

Sidoarjo, 29 Desember 2022

Nomor : 4455/SMK/ANT-2/XII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan Penelitian

Kepada Yth :  
Bapak/Ibu Dekan Bidang Akademik  
Universitas PGRI ADI BUANA Surabaya

di  
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan surat permohonan dari Universitas PGRI Adi Buana Nomor: 962/Ak.2/PPP/XII/2022 perihal permohonan Iain Penelitian untuk penyusunan Skripsi di SMK Antartika 2 Sidoarjo, bersama ini kami memberitabukan bahwa mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya di bawah ini :

Nama	: CHAIRUL ANWAR
NIM	: 195900154
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Fakultas	: Pedagogi dan Psikologi

Telah mengambil data untuk Penelitian Skripsi di SMK Antartika 2 Sidoarjo pada bulan tanggal 26 Desember 2022 dengan judul :

**" Pengaruh Standing Jump Dan Resistance Band Meningkatkan Ketepatan Smash Pada Bola Voli di SMK Antartika 2 Sidoarjo "**

Demikian pemberitahuan ini, terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

  
Retno Purwoyusthorini, S.E., M.Pd.  
Ketika SMK Antartika 2 Sidoarjo

Lampiran 5 5 (Surat Balasan Penelitian)

## 6. Melakukan pemanasan



Lampiran 5 6 (Pemanasan)

## 7. Melakukan *Standing Jump*



Lampiran 5 7 (Standing Jump)

## 8. Melakukan *Resistance Band*



Lampiran 5 8 (Resistance Band)



## 9. Melakukan Tes Ketepatan *Smash*



Lampiran 5 9 (Ketepatan Smash)



### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Chairul Anwar  
NIM : 195900154  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Standing Jump Dan Resitance Band Meningkatkan Ketepatan Smash Pada Bola Voli Di SMK Antartika 2 Sidoarjo

Pembimbing : Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd

Tanggal	Paraf Pembimbing	Keterangan
11 April 2022		Pengajuan Judul Skripsi
25 April 2022		Penetapan Judul Skripsi
26 Juni 2022		Pengajuan Bab 1 dan 2
06 Juli 2022		Revisi bab 1,2 dan 3
21 Juli 2022		Pengesahan Bab 1,2 dan 3
23 November 2022		Pengajuan Bab 4 dan 5
28 Desember 2022		Revisi Bab 4 dan 5
03 Januari 2023		Pengesahan bab 4 dan 5

Surabaya, 18 Januari 2023

Ketua program studi  
Pendidikan Jasmani



Achmad Nurhadi, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0724097301

Dosen Pembimbing

Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0701058802



### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Chairul Anwar  
NIM : 195900154  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Tanggal Ujian Skripsi : 18 Januari 2023  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Standing Jump Dan Resitance Band Meningkatkan Ketepatan Smash Pada Bola Voli Di SMK Antartika 2 Sidoarjo  
Penguji I : Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd  
Penguji II : Gatot Marsigal Utomo, S.Pd., M.Pd  
Penguji III : Riga Mardhika, S.Pd., M.Or

NO Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1 Revisi daftar isi dan daftar pustaka			
2 Revisi penambahan latar belakang, kajian teori dan metode penelitian			
3 Revisi table data penelitian dan pembahasan			

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I

Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0701058802

Dosen Penguji II

Gatot Marsigal Utomo, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0708108805

Dosen Penguji III

Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.  
NIDN. 0717088703