

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Anang Qosim, Rubiyatno Rubiyatno. 2017. Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli Mahasiswa Putra. Pontianak: Jurnal Pendidikan Olahraga. Vol.6, No.2 : 96-103.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta.
- Achmad, I. Z., Aminudin, R., Sumarsono, R. N., & MAHARDIKA, D. B. (2019). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 5(2), 48-48.
- Daryono, D. (2018). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Pukulan Service Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Penjakora*, 5(2), 86-91.
- Gazali, N. (2016). Kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan servis atas atlet bolavoli. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(1), 1-6.
- KOBANDAHA, J. (2013). PERBEDAAN LATIHAN PUSH-UP DAN LATIHAN PULL-UP TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS ATAS PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1 KABILA. *Skripsi*, 1(831408095).
- La, R. A., & Haluti, A. (2018). PELATIHAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI. *MONSU'ANI TANO Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1).
- MARWADI, R. A. (2018). Pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan servis atas dalam permainan bola voli siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga. *Skripsi*, 1(831413150).
- MUSTAPA, R. I. (2018). Pengaruh Latihan Pull Up Terhadap Ketepatan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada

Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMPN 6
Gorontalo. *Skripsi*, 1(832413014).

- Muhyi M. dkk, 2008: Permainan Bola voli Konsep Teknik dan Strategi modifikasi. Graha pustaka media utama.
- Mustafa, P. S., Winarno, M. E., & Asim, A. (2016). Pengembangan variasi latihan service atas untuk peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMK Negeri 4 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1).
- Maliki, T. S. (2017). Mengembangkan Model Latihan Service Atas Bola Voli. *Jurnal Siliwangi: Seri Pendidikan*, 3(2).
- Rizal Al-Fiqri, D. S. (2022). *PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP HASIL SERVIS ATAS PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMP PLUS MADINAH TUNNAJAH PARAKANSALAK SUKABUMI TAHUN PELAJARAN 2021/2022* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Sukabumi).
- Rahasia, M. S., Lengkong, J., & Sengkey, J. (2021). Pengaruh Gaya Mengajar Komando Terhadap Gerak Dasar Servis Atas Pada Permainan Bola Voli. *PHYSICAL: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 14-22
- Sukirno dan Waluyo. 2012. Cabang Olahraga Bola Voli. Palembang: Universitas Sriwijaya Press
- Sidik, D. P. (2019). *METODE LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP HASIL SERVIS ATAS PADA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI MADRASAH ALIYAH AL-AMAN CIMANGGU KABUPATEN SUKABUMI 2018* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Sukabumi).
- Triyogo, T. (2021). PENGARUH PUSH UP DAN PULL UP TERHADAP KETEPATAN SERVIS BOLA VOLI SISWA PUTRA SMA NEGERI 1 PULAU LAUT TENGAH. *CENDEKIA: JURNAL ILMIAH PENDIDIKAN*, 9(2), 223-234.

UMAJI, S. (2016). Pengaruh Latihan Pull up Terhadap Kemampuan Melakukan Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Di Kelas VII SMP Negeri 9 Gorontalo. *Skripsi*, 1(832409161)