

ABSTRACT

STUDY OF DIET MANAGEMENT IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS USING TELEMEDICINE APPLICATIONS DIABESTIE

Mochammad Efendi

Diabetes mellitus, more simply called diabetes, is a condition that occurs when an increase in blood glucose levels occurs because the body is unable to produce one or enough insulin hormones. Diabetes mellitus is a disease related to lifestyle, eating habits of individuals who tend to consume carbohydrates excessively, so that it can increase blood glucose levels. So one of the efforts to prevent lifestyle needs to be diet management for patients with diabetes mellitus in maintaining their blood glucose levels so that diabetes mellitus can be controlled so that it can be maintained with a diet, so that the success or failure of a diabetes diet depends on the patient's lifestyle in changing behavior. The way to control it can be using the telemedicine Diabestie application where in this application there is a diet feature, so this study was to look at the eating patterns of type 2 diabetes mellitus patients. The method of this study is observational. Data collection was carried out prospectively from February to May 2023. There were 20 patients who met the inclusion criteria. The results showed that the diabetes mellitus diet using the telemedicine diabestie application was slightly lacking due to a lack of understanding regarding telemedicine and the number of calories. eat a little for each patient with the provisions of the 3J diabetes mellitus diet.

Keywords: Diabetes mellitus type 2, Dietary , Telemedicine

ABSTRAK

STUDI MANEJEMEN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MENGGUNAKAN APLIKASI TELEMEDICINE DIABESTIE

Mochammad Efendi

Diabetes melitus, lebih sederhana disebut diabetes, adalah kondisi yang terjadi ketika peningkatan kadar glukosa darah terjadi karena tubuh tidak dapat memproduksi salah satu atau cukup hormon insulin. Penyakit diabetes melitus merupakan penyakit yang berhubungan dengan gaya hidup, kebiasaan dari pola makan individu yang cenderung mengonsumsi karbohidrat secara berlebihan, sehingga dapat menaikkan kadar glukosa darah. Maka salah satu upaya untuk mencegah gaya hidup perlu adanya pengelolaan diet bagi pasien diabetes melitus dalam menjaga kadar glukosa darahnya agar tetap terkendali diabetes melitus maka dapat di jaga dengan pola makan, sehingga berhasil tidaknya diet diabetes tergantung dari pola hidup pasien dalam merubah perilaku. Cara untuk mengontrol nya dapat menggunakan aplikasi *telemedicine* Diabestie dimana pada aplikasi ini terdapat fitur diet maka penelitian ini untuk melihat pola makan pasien diabetes melitus tipe 2. Metode penelitian ini adalah Observasional pengambilan data dilakukan secara prospektif pada bulan Februari – Mei tahun 2023. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 20 pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa diet diabetes melitus dengan menggunakan aplikasi telemedicine diabestie sedikit kurang dikarenakan kurangnya pemahaman terkait telemedicine dan jumlah kalori makan tiap pasien sedikit dengan ketentuan diet diabetes melitus 3J.

Kata kunci : Diabetes melitus tipe 2, diet, *Telemedicine*