

**DAFTAR PUSTAKA**

- Al Rasyid, H. S. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millennium Aquatic Swimming Club. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(1), 71-85.
- Fatkhurrohman. (2013). PENINGKATAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR RENANG DENGAN PENDEKATAN BERMAIN SISWA KELAS IV SEKOLAH DASAR NEGERI BOJONG I KECAMATAN MUNGKID KABUPATEN MAGELANG. *Jurnal Educhild: Pendidikan Dan Sosial*, 7(2), 107-112.
- Firdausi, D. (2018). PENINGKATAN HASIL BELAJAR RENANG GAYA BEBAS . *STKIP MUHAMMADIYAH BANGKA BELITUNG. Jurnal Olahraga*, 3(1), 51-61.
- Hanifah, N. (2014). Memahami Penelitian Tindakan Kelas: Teori dan Aplikasinya. *UPI PRESS. Jurnal Basicedu*, 6(1), 95-101.
- Harmoko, H. &. (2021). Analisis Teknik Renang Gaya Bebas pada Atlet Renang. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(1), 22-28.
- Kusmita, F. S. (2022). Latihan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Untuk Meningkatkan Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(3), 1052-1057.
- Malik, A. (2021). PROFIL KONDISI FISIK ATLET RENANG PUSTLADA JAWA TIMUR (LAPIS KEDUA) PNN 2021. *Universitas Negeri Surabaya. Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(9), 80-88.

- Mujibuddin , Y. (2018). Model Pembelajaran Pernapasan Renang Melalui Permainan Di Air Untuk Siswa Prasekolah Dan Taman Kanak-Kanak. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif (JPJA)*, 1(02), 40-45.
- Nur, M. (2021). ANALISIS WAKTU BERENANG GAYA BEBAS 200 METER PADA ATLET RENANG KELOMPOK UMUR IV HA AQUATIC. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(9), 112-116.
- Pitrianigsih, L. (2019). Modifikasi Permainan Gobak Sodor Sebagai Media Pembelajaran Untuk Melatihkan Keterampilan Memecahkan Masalah Pada Materi Pemanasan Global. *PENSA E-JURNAL: PENDIDIKAN SAINS*, 7(2).
- Puristy, P. C. (2020). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Renang Gaya Bebas melalui Penggunaan Alat Bantu Hand Paddle. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara III* (pp. 52-56).
- Rizkiyansyah, A. &. (2019). Pengaruh Media Papan Luncur dan Pull Buoy Pola Metode Drill terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Renang Gaya Bebas. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 11(2), 112-123.
- Sanjaya, P. M. (2022). Pembelajaran Berbantuan Video Model Latihan Renang Gaya Bebas Terhadap Penguasaan Gaya Bebas dan Kecepatan Renang Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan*, 6(2).

- Santoso, B. (2012). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Renang Gaya Bebas Menggunakan Media Botol Plastik Pada Siswa Kelas Iv Sd N Pondok 03 Nguter Sukoharjo Tahun Ajaran 2011/2012. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 1(1), 30-39.
- Sutiawan, I. N. (2012). Perbedaan Pengaruh Renang Gaya Bebas Dan Gaya Dada Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Mahasiswa Semester 2 Prodi Penjaskrek Jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(3), 266-271.
- Tahapary, J. (2020). LATIHAN TEKNIK DASAR DAPAT MENINGKATKAN HASIL RENANG GAYA BEBAS. *Jargaria Sprint: Journal Science of Sport and Health*, 1(1), 30-38.
- Ulinuha, A. (2017). TINGKAT PEMAHAMAN AKTIVITAS RENANG PADA SISWA KELAS XI SMAN 1 JOGONALAN KABUPATEN KLATEN T.A 2016/2017. *Tingkat Pemahaman Aktivitas Renang*, 1, 1-10.
- Utama, B. (2011). Pembentukan Karakter Anak Melalui Aktivitas Bermain Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal pendidikan jasmani indonesia*, 8(1).
- Wardhani, R. (2022). Pengaruh Kekuatan Otot Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Club Renang Bintang Khatulistiwa Pontianak. *Sport Pedagogy Journal*, 1(1), 103-109.

- Widiana, I. W. (2016). Pengembangan Asesmen Proyek Dalam Pembelajaran Ipa Di Sekolah Dasar. *JPI (Jurnal Pendidikan Indonesia)*, 5(2), 147-157.
- Wulandari , I. (2019). Pengembangan Media Pembelajaran Digital Book Berbasis Adobe Flash Cs 6 Pro Pada Mata Pelajaran Instalasi Motor Listrik Di Smkn 1 Pungging. *Jurnal Pendidikan Teknik Elektro*, 8(1).
- Zaini, M. (2021). Pengembangan Media Pembelajaran Multimedia Interaktif Berbasis Adobe Premiere Pro Pada Kompetensi Dasar Mengelola Kegiatan Humas Kelas XI Administrasi Perkantoran di SMK Negeri 2 Buduran Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*, 9(2), 349-361.