

LAMPIRAN

Melaksanakan pemanasan



Melakukan gerakan meluncur



Melakukan gerakan tangan



Melakukan gerakan koordinasi



Melaksanakan tes penialain



Melaksanakan penilaian renang gaya bebas



Melaksanakan penilaian renang gaya bebas



Berkoordinasi dengan guru penjas

Lampiran 1



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 3053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 805/Ak.2/FPP/XI/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian


Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
SMPN 2 Sukodono
Desa Plumbungan, Sukodono
di Sidoarjo

Dengan hormat,
Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMPN 2 Sukodono berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Ade Brilliant Pratama
NIM : 195900063
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : Upaya Penggunaan Media Botol Plastik Untuk Meningkatkan Keterampilan Renang Gaya Bebas Pada Siswa Kelas VIII SMPN 2 SUKODONO Tahun Ajaran 2022/2023

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 09 November 2022

Dekan,

Dr. Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran2



PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 2 SUKODONO

NPSN:20501726 NIS: 201470 NSS:201030213147

Website: <http://www.smpn2sukodono.sch.id> email: smp2sdn@yahoo.co.id

Alamat: Jl. Plumbungan No. 5 Telp. 031-8831090

Sukodono – Sidoarjo 61258



5 Januari 2023

Kepada

Nomor : 090/016/438.5.1.1.42/2023

Yth. Dekan Universitas PGRI

Sifat : Penting

ADI BUANA SURABAYA

Lampiran : -

di

Perihal : Pemberitahuan.

Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. QODIM, M.Si
 NIP : 196611141998021005
 Pangkat/Gol. : Pembina Tk.I, IV/b
 Jabatan : Kepala SMP Negeri 2 Sukodono

Berdasarkan surat dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya nomor : 805/Ak.2/FPP/XI/2022 pada tanggal 09 November 2022 Perihal Ijin Penelitian, maka dengan ini memberikan ijin kepada :

Nama : Ade Brilliant Pratama
 NIM : 195900063
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Bahwa Mahasiswa tersebut melaksanakan Penelitian Tugas Akhir mulai tanggal 01 s.d 31 Desember 2022 dengan judul “ Upaya Penggunaan Media Botol Plastik Untuk Meningkatkan Keterampilan Renang Gaya Bebas Pada Siswa Kelas VIII SMPN 2 Sukodono Tahun Ajaran 2022/2023 “.

Demikian surat ijin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Sekolah,

 Drs. QODIM, M.Si
 NIP. 196611141998021005

No	Nama	Kriteria Pengamatan			Jumlah skor	NA	ket
		Gerakan meluncur	Gerakan lengan	Gerakan kaki			
1	Abdur Rachman B	4	3	3	10	83,34	
2	Adinda Laila	3	3	3	9	75,00	
3	Aisyah Retnafia	3	2	3	8	66,67	
4	Alfian Arsyah	3	2	3	8	66,67	
5	Ananda Rifqi	3	3	3	9	75,00	
6	Andika Jaka	2	2	3	7	58,34	
7	Azzahra Aurel	2	3	2	7	58,43	
8	Candra Prasetya	3	3	4	10	83,34	
9	Defi Asti	3	3	3	9	75,00	
10	Earlene Anabillah	3	3	3	9	75,00	
11	Fadel Evan	2	1	2	5	41,68	
12	Faricha Ulin	3	3	3	9	75,00	
13	Febian Davidio	2	1	1	4	33,34	
14	Fitria Salsabilah	3	3	3	9	75,00	
15	Habbel Neifrinza	2	2	3	7	58,34	
16	Halwaa Bunga	2	1	4	7	58,34	
17	Irma Aidha	2	2	3	7	58,34	
18	Jimmy Hardiyan	1	1	2	4	33,34	
19	Khusunadi	4	1	2	7	58,34	
20	M. Farel Rahmaddani	3	3	4	10	83,34	
21	M. Ristan Maulana	2	2	3	7	58,34	
22	M. Fikri Ikbal	3	3	2	8	66,67	

23	M. Aldo Prastyo	3	3	3	9	75,00	
24	Nabila Rizki	2	3	3	8	66,67	
25	Natasya Nur	2	2	3	7	58,34	
26	Natasya Trisianti	4	2	2	8	66,67	
27	Nathanael Dega	1	2	3	6	50,00	
28	Nayla Nissa	2	1	3	6	50,00	
29	Naysheila Nafisah	4	3	3	10	83,34	
30	Nisa Nur	4	2	4	10	83,34	
31	Qaedi Razan	2	3	2	8	66,67	
32	Quinta Refanda	3	2	3	8	66,67	
33	Syahrini Eka Atmaja	3	3	3	9	75,00	
34	Trevani Putri Amalda	3	2	3	8	66,67	
35	Wulan Ramadani	4	2	4	10	83,34	
SKOR MAKSIMUM 12							
<p>RUMUS PENILAIAN: Nilai = $\frac{\text{Jumlah nilai perolehan}}{\text{Skor maximum}} \times 100 = \text{Nilai}$</p>							
<p>Nilai Tertinggi: 83,34 Nilai Terendah: 33,34 Nilai Rata-Rata: 65,95</p>							

Lampiran 5

No	Nama	Kriteria Pengamatan			Jumlah skor	NA	Ket
		Gerakan meluncur	Gerakan lengan	Gerakan kaki			
1	Abdur Rachman B	4	4	4	12	100	
2	Adinda Laila	3	3	3	9	75,00	
3	Aisyah Retnafia	3	2	3	8	66,67	
4	Alfian Arsyah	3	2	3	8	66,67	
5	Ananda Rifqi	3	3	3	9	75,00	
6	Andika Jaka	3	3	3	9	75,00	
7	Azzahra Aurel	3	3	3	9	75,00	
8	Candra Prasetya	4	4	4	12	100	
9	Defi Asti	3	3	3	9	75,00	
10	Earlene Anabillah	3	3	3	9	75,00	
11	Fadel Evan	3	3	3	9	75,00	
12	Faricha Ulin	3	3	3	9	75,00	
13	Febian Davidio	3	3	3	9	75,00	
14	Fitria Salsabilah	3	3	3	9	75,00	
15	Habbel Neifrinza	3	3	3	9	75,00	
16	Halwaa Bunga	2	1	4	7	58,34	
17	Irma Aidha	2	2	3	7	58,34	
18	Jimmy Hardiyani	3	3	3	9	75,00	
19	Khusunadi	4	2	2	8	66,67	
20	M. Farel Rahmaddani	3	3	4	10	83,34	
21	M. Ristan Maulana	2	2	3	7	58,34	

22	M. Fikri Ikbal	3	3	3	9	75,00	
23	M. Aldo Prastyo	3	3	3	9	75,00	
24	Nabila Rizki	3	3	3	9	75,00	
25	Natasya Nur	3	3	3	9	75,00	
26	Natasya Trisianti	4	2	2	8	66,67	
27	Nathanael Dega	3	2	3	8	66,67	
28	Nayla Nissa	3	2	4	9	75,00	
29	Naysheila Nafisah	4	3	3	10	83,34	
30	Nisa Nur	4	2	4	10	83,34	
31	Qaedi Razan	3	3	3	9	75,00	
32	Quinta Refanda	3	3	3	9	75,00	
33	Syahrini Eka Atmaja	3	3	3	9	75,00	
34	Trevani Putri Amalda	3	2	3	8	66,67	
35	Wulan Ramadani	4	2	4	12	100	
SKOR MAKSIMUM 12							
<p>RUMUS PENILAIAN: $\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah nilai perolehan}}{\text{Skor maximum}} \times 100 = \text{Nilai}$</p>							
<p>Nilai Tertinggi: 100 Nilai Terendah: 58,34 Nilai Rata-Rata: 75,00</p>							

Lampiran 6

No	Nama	Kriteria Pengamatan				Jumlah skor	NA	Ket
		Aktif	Kreatif	Efektif	Menyenangkan			
1	Abdur Rachman B	3	3	3	2	11	91,67	
2	Adinda Laila	2	3	2	3	10	83,34	
3	Aisyah Retnafia	3	2	2	2	9	75,00	
4	Alfian Arsyah	2	3	2	2	9	75,00	
5	Ananda Rifqi	2	3	2	3	10	83,34	
6	Andika Jaka	1	2	2	2	7	58,34	
7	Azzahra Aurel	2	2	2	2	8	66,67	
8	Candra Prasetya	3	3	3	2	11	91,67	
9	Defi Asti	3	3	2	2	10	83,34	
10	Earlene Anabillah	2	3	2	3	10	83,34	
11	Fadel Evan	2	1	2	1	6	50,00	
12	Faricha Ulin	2	3	2	3	10	83,34	
13	Febian Davidio	2	1	1	1	5	41,68	
14	Fitria Salsabilah	2	3	3	2	10	83,34	
15	Habbel Neifrinza	2	3	1	2	8	66,67	

16	Halwaa Bunga	1	2	3	2	8	66,67	
17	Irma Aidha	3	2	1	2	8	66,67	
18	Jimmy Hardiyani	1	1	1	2	5	41,68	
19	Khusunadi	2	2	2	2	8	66,67	
20	M. Farel Rahmaddani	3	3	3	2	11	91,67	
21	M. Ristan Maulana	2	2	2	2	8	66,67	
22	M. Fikri Iqbal	2	3	2	2	9	75,00	
23	M. Aldo Prastyo	3	2	2	3	10	83,34	
24	Nabila Rizki	2	2	3	2	9	75,00	
25	Natasya Nur	2	2	2	2	8	66,67	
26	Natasya Trisianti	2	2	3	2	9	75,00	
27	Nathanael Dega	2	2	2	1	7	58,34	
28	Nayla Nissa	1	2	2	2	7	58,34	
29	Naysheila Nafisah	3	3	2	3	11	91,67	
30	Nisa Nur	3	2	3	3	11	91,67	
31	Qaedi Razan	2	2	2	3	9	75,00	
32	Quinta Refanda	2	2	2	3	9	75,00	
33	Syahrini Eka Atmaja	3	2	2	3	10	83,34	

34	Trevani Putri Amalda	2	2	3	2	9	75,0 0	
35	Wulan Ramadani	2	3	3	3	11	91,6 7	
SKOR MAKSIMUM 12								
<p>RUMUS PENILAIAN: $\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah nilai perolehan}}{\text{Skor maximum}} \times 100 = \text{Nilai}$</p>								
<p>Nilai Tertinggi: 91,67 Nilai Terendah: 41,68 Nilai Rata-Rata: 74,05</p>								

Lampiran 7

No	Nama	Kriteria Pengamatan				Jumlah skor	NA	Ket
		Aktif	Kreatif	Efektif	Menyenangkan			
1	Abdur Rachman B	3	3	3	2	11	91,67	
2	Adinda Laila	3	3	2	3	11	91,67	
3	Aisyah Retnafia	3	2	2	3	10	83,34	
4	Alfian Arsyah	2	3	2	3	10	83,34	
5	Ananda Rifqi	2	3	3	2	10	83,34	
6	Andika Jaka	3	2	3	2	10	83,34	
7	Azzahra Aurel	2	2	2	3	9	75,00	
8	Candra Prasetya	3	3	3	3	12	100	
9	Defi Asti	3	3	2	2	10	83,34	
10	Earlene Anabillah	2	3	2	3	10	83,34	
11	Fadel Evan	2	2	2	2	8	66,67	
12	Faricha Ulin	2	3	2	3	10	83,34	
13	Febian Davidio	2	2	1	2	7	58,34	
14	Fitria Salsabilah	2	3	3	2	10	83,34	
15	Habbel Neifrinza	2	3	1	2	8	66,67	

16	Halwaa Bunga	2	2	3	3	10	83,34	
17	Irma Aidha	3	2	2	2	9	75,00	
18	Jimmy Hardiyani	3	1	1	2	7	58,34	
19	Khusunadi	2	2	2	2	8	66,67	
20	M. Farel Rahmaddani	3	3	3	2	11	91,67	
21	M. Ristan Maulana	3	3	2	2	10	83,34	
22	M. Fikri Iqbal	2	3	2	3	10	83,34	
23	M. Aldo Prastyo	3	2	2	3	10	83,34	
24	Nabila Rizki	2	2	3	2	9	75,00	
25	Natasya Nur	2	2	2	2	8	66,67	
26	Natasya Trisianti	2	2	3	2	9	75,00	
27	Nathanael Dega	2	2	2	2	8	66,67	
28	Nayla Nissa	2	2	2	2	8	66,67	
29	Naysheila Nafisah	3	3	2	3	11	91,67	
30	Nisa Nur	3	2	3	3	11	91,67	
31	Qaedi Razan	2	2	2	3	9	75,00	
32	Quinta Refanda	2	2	2	3	9	75,00	
33	Syahrini Eka Atmaja	3	2	2	3	10	83,34	

34	Trevani Putri Amalda	2	3	3	3	11	91,6 7	
35	Wulan Ramadani	3	3	3	3	12	100	
SKOR MAKSIMUM 12								
RUMUS PENILAIAN: Nilai = $\frac{\text{Jumlah nilai perolehan}}{\text{Skor maximum}} \times 100 = \text{Nilai}$								
Nilai Tertinggi: 100 Nilai Terendah: 58,34 Nilai Rata-Rata: 80,00								

Lampiran 8

Jadwal Penelitian

N O	Kegiatan	Bulan												Keteranga n
		Mei				Juni				Juli				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Pengajua n judul													
2	Bab 1													
3	Bab 2													
4	Bab 3													
5	Seminar Propoasa 1													

Lampiran 1

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ade Brilliant Pratama

NIM : 195900063

Program Studi : Pendidikan Jasmani

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	18 April 2022	Bimbingan skripsi	Dr. Ujang Rohman, M.Kes
2	28 Mei 2022	Menyerahkan Bab I	Dr. Sumardi, M.Kes
3	25 Juni 2022	Menyerahkan Bab II	Dr. Sumardi, M.Kes
4	23 Juli 2022	Menyerahkan Bab III	Dr. Sumardi, M.Kes
5	08 Agustus 2022	Revisi Bab I, II, dan III	Dr. Ujang Rohman, M.Kes
6	01 Desember 2022	Menyerahkan Bab IV	Dr. Sumardi, M.Kes
7	19 Desember 2022	Menyerahkan Bab V	Dr. Ujang Rohman, M.Kes
6	03 Januari 2023	Menyerahkan Bab I, II, III, IV, dan V	Dr. Ujang Rohman, M.Kes
7	04 Januari 2023	Revisi Bab I, II, III, IV, dan V	Dr. Ujang Rohman, M.Kes
8	09 Januari 2023	ACC Skripsi	Dr. Ujang Rohman, M.Kes

55

Judul Skripsi : Upaya Penggunaan Media Botol Plastik
Untuk Meningkatkan Keterampilan Renang
Gaya Bebas Pada Siswa Kelas VIII SMPN 2
Sukodono Tahun Ajaran 2022/2023

Pembimbing II



Dr. Sumardi, M.Kes
NIDN 0723035701

Pembimbing I
























Dr. Ujang Rohman, M.Kes
NIDN 0029076402

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ade Brilliant Pratama
 NIM : 195900063
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Tanggal Ujian Skripsi : 10 Januari 2023
 Judul Skripsi : Upaya Penggunaan Media Botol Plastik Untuk Meningkatkan Keterampilan Renang Gaya Bebas Pada Siswa Kelas VIII SMPN 2 Sukodono tahun ajaran 2022/2023

Penguji I : Dr. Ujang Rohman, M.Kes.
 Penguji II : Dr. Sumardi, M.Kes.
 Penguji III : Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Penulisan			
2	Penambahan latar belakang bab I			
3	Penambahan referensi bab II			
4	Penambahan penelitian terdahulu bab II			
5	Penambahan pembahasan bab IV			
6	Daftar pustaka			
7	Penambahan keterangan pada tabel, gambar, lampiran			


Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I


 Dr. Ujang Rohman, M.Kes.

NIDN.0029076402

Dosen Penguji II


 Dr. Sumardi, M.Kes.

NIDN.0723035701

Dosen Penguji III


 Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd.

NIDN.0701058802