

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, S. 2011. *Cognitive behavior therapy (CBT)*. <https://bkpemula.com>. Diakses pada 24 April 2022.
- Ahmadi, A. 2009. *Psikologi Umum*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Al-Menayes, J. 2015 . “Psychometric Properties and Validation Of The Arabic Social Media Addiction Scale”. *Hindawi Publishing Corporation Journal of Addiction*. 6. <https://doi.org/10.1155/2015/291743>.
- Arofah, N. Milton, Y. Mazdatul, I. 2019. *Modul Konseling Kelompok Teori Cognitive Behavior Therapy (CBT)*. Tersedia pada <https://bk.undiksha.ac.id>. Diakses pada 24 April 2022.
- Azhari dan sulistianingsih. 2020. “Konseling Kelompok Dengan Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy (CBT)* Untuk Meningkatkan Kesadaran Pendidikan”. *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam* Vol. 3 No. 1 Januari-Juni 2020.
- Beck, J. S. 2011. *Cognitive Behavior Therapy*. New York: The Guilford Pres.
- Bush, J. W. 2003. *Cognitive Behavioral Therapy: The Basics*. Tersedia pada <http://cognitivetherapy.com/basics.html>. Diakses 23 April 2022.
- Binsasi, K. D. 2020. *Perjalanan TikTok Di Indonesia Mulanya Ditolak Kini Jadi Primadona*. Tersedia pada <https://minews.id/>. Diakses pada 17 Maret 2022.
- Deriyanto, D dan Qorib, F. 2018. “Persepsi Mahasiswa Universitas Tribhuwana Tungga dewi Malang terhadap Penggunaan Aplikasi TikTok”. *Jurnal Ilmu Sosial dan Politik*, Vol. 7, No.2, ISSN 2442-6962.
- Ferdiansyah, M. 2020. *Jumlah Unduhan TikTok Kalahkan Facebook Dan Instagram*. Tersedia pada <https://techno.okezone.com/>. Diakses pada tanggal 13 Maret 2022.
- Hanifi, A. K. 2021. *Mengenal Cognitive Behavior Therapy (CBT) Dan Penerapannya Dalam Psikologi*. Tersedia pada <https://kampus-psikologi.com/>. Diakses pada 23 April 2022.
- Hasibuan, R. N. 2021. *Penerapan Konseling Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Dalam Mengatasi Kecanduan Game Online*

- Pada Remaja Di Desa Siolip Kecamatan Barumun Tengah*. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Padangsidempuan.
- <https://www.cnnindonesia.com/teknologi>. *TikTok Aplikasi Terpopuler Kalahkan Whatsapp dan Zoom*. Diakses pada 24 April 2022.
- Kurnanto, E. 2014. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta.
- Lestary, Y. D dan Winingsih, E. 2020. *Penerapan Koseling Kelompok Dengan Strategi Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Siswa Di SMAN 1 Driyorejo*. Tersedia pada <https://ejournal.unesa.ac.id>. Diakses pada 13 Maret 2022.
- Lumongga, N. 2016. *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana.
- Makarim, F. R. 2022. *Kecanduan-Gejala, Penyebab, dan Pengobatan*. Tersedia pada <https://halodoc.com>. Diakses pada 13 Maret 2022.
- Malimbe, A. Waani, F. Suwu, E. A. A. 2021. “Dampak Penggunaan Aplikasi Online TikTok (Douyin) Terhadap Minat Belajar Dikalangan Mahasiswa Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sam Ratulangi Manado”. *Jurnal Ilmiah Society* Vol. 01 No. 01 (2021). [Ejournal.unisrat.ac.id](http://ejournal.unisrat.ac.id).
- Munafarifana, H. 2021. *Sejarah Dan Fakta Tentang Aplikasi TikTok Yang Lagi Booming*. Tersedia pada <https://www.harianhaluan.com/>. Diakses pada 13 Maret 2022.
- Muqodas, I. 2011. *Cognitive Behavior Therapy: Solusi Pendekatan Praktek Konseling di Indonesia*. Tesis pascasarjana UPI. Bandung.
- NACBT. 2007. *Cognitive Behavioral Therapy*. Tersedia di: <http://www.na-cbt.org/whatiscbt>. Diakses pada 24 April 2022.
- Nareswara, L. D. 2021. *Fenomena Anak Kecanduan Gadget, Mitos Atau Fakta*. Tersedia pada <https://www.kompasiana.com/>. Diakses pada 17 Maret 2022.
- Nasrull, R. (2018). *Media Sosial, (Perpektif Komunikasi, Budaya dan Sosioteknologi)*. Bandung: Simbisa Rekatama.
- Oemarjoedi, A. K. 2003. *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreativ Media.
- Puji, A. 2021. *Kecanduan (addiction)*. Tersedia pada <https://hellosehat.com/>. Diakses pada 14 Maret 2022.

- Prasetyo, A.T. 2021. *Waktu Ideal Penggunaan Gadget dan Dampak Kecanduan Gadget*. Tersedia pada <https://sd.alharaki.sch.id>. Diakses pada 17 Januari 2022.
- Prastiwi, M. 2022. *Bagaimana Sikap Yang Baik Saat Jam Pelajaran Berlangsung? Ini Infonya*. Tersedia pada www.kompas.com. Diakses pada 18 februari 2023.
- Pratama, K. R. 2022. *TikTok Prediksi Jadi Medsos Terbesar Ketiga Pada 2022*. <https://www.kompas.com/>. Diakses pada 17 Maret 2022.
- Prayitno. 2009. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Prayitno. 2017. *Konseling Profesional yang Berhasil; Layanan dan Kegiatan Pendukung*. Jakarta: Rajawali Pres.
- Prianbodo, B. (2018), *Pengaruh “TIKTOK” Terhadap Kreatifitas Remaja Surabaya, di Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi Surabaya.
- Ramlah. 2019. “Pentingnya Layanan Konseling Kelompok Bagi Peserta Didik”. *Jurnal al-mau'izhah* vol.1 no.1.
- Riadi, M. 2021. *Konseling Kelompok Pengertian, Tujuan, Karakteristik, Teknik dan Tahapan*. Tersedia pada <https://www.kajianpustaka.com/2021/12/konseling-kelompok.html/>. Diakses pada 25 Maret 2022.
- Rizaty, M. A. 2022. *TikTok Aplikasi Yang Paling Banyak Diunduh Pada 2021*. Tersedia pada <https://databoks.katadata.co.id/>. Diakses pada 17 Maret 2022.
- Romadi, A. 2020. *Efektivitas Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy Dengan Teknik Bibliotherapy Untuk Meningkatkan Sikap Empati Peserta Didik MTs Negeri 2 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2020/2021*. Skripsi. Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Setiwati, E. 2016. “Konseling Traumatik Pendekatan Cognitif Behavior Therapy”. *Jurnal Al-Tazkiah*, Volume 5, No. 2.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suhudi dan Ramadhany, A. 2021. “Keefektifan Konseling Kelompok *Cognitive Behavior* untuk Mengurangi Kecanduan Game Online pada Siswa SMP”. *Jurnal Wawasan Pengembangan Pendidikan* - Vol. 09 No. 01.

- Sulistiyowati. 2020. “Konseling Kelompok Dengan Teknik *Cognitive Behavior Therapy* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri”. *Jurnal Prakarsa Paedagogia* Vol. 3 No. 2, Desember 2020 Hal. 144-149.
- Suryabrata, S. 2015. *Metodologi Penelitian (Vol. 26)*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Winarso, B. 2021. *Apa itu TikTok dan apa saja fitur-fiturnya?*. Tersedia Pada <https://daily.social.co.id/>. Diakses pada 13 Maret 2022.
- Winkel, W. S dan Hastuti, S. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media abadi.
- Yudha, P. I. 2020. *Penerapan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Untuk Mengatasi Kecanduan Game Online Siswa Dikelas XI SMA Negeri 1 Kutacane Tahun Ajaran 2020/2021*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Medan.
- Yusuf, A. M. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Zaputri, M. 2021. *Dampak Kecanduan Media Sosial TikTok Terhadap Perilaku Belajar Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling IAIN Batusangkar*. Skripsi Institut Agama Islam Negeri Batusangkar.