

***SELF-CONFIDENCE* MAHASISWA PRODI BK
ANGKATAN 2020**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Dosen Pembimbing:

Dr. Jahju Hartanti, M.Psi
Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd **Disusun**

Oleh:

Shofia Utami (195000035)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2023**

***SELF-CONFIDENCE* MAHASISWA PRODI BK
ANGKATAN 2020**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

Shofia Utami
NIM 195000035

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2023**

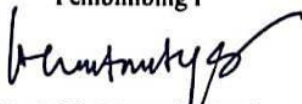
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi : Shofia Utami
NIM 195000035
Judul Skripsi : *Self-Confidence* Mahasiswa Prodi BK Angkatan
2020
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 12 Januari 2023

Mengetahui,

Pembimbing I



Dr. Jahju Hartanti, M.Psi
NIDN. 0014086101

Pembimbing II



Elia Firda Mufidah, S.Rd.,
M.Pd
NIDN. 0728029302

Mengetahui, —

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling






Dr. Mudhar, S.Psi, M.Si
NIDN. 0728126701

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Shofia Utami dengan judul *Self-Confidence* Mahasiswa Prodi BK Angkatan 2020 telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 12 Januari 2023

Dewan Penguji:

- | | | |
|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Dr. Jahju Hartanti, M.Psi | Ketua |  |
| 2. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd | Anggota |  |
| 3. Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd | Anggota |  |


Mengesahkan
Dekan FPP
Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Mengetahui
Ketua Program Studi

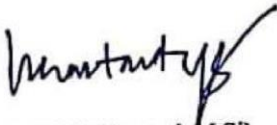
Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si
NIDN. 0728126701


BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis tanggal 12 bulan Januari tahun 2023 telah dilaksanakan Ujian Skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Shofia Utami
NIM : 195000035
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : *SELF-CONFIDENCE* MAHASISWA
PRODI BK ANGKATAN 2020

Penguji I



(Dr. Jahju Hartanti, M.Si)

Penguji II



(Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd)

Penguji III



(Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shofia Utami
NIM : 195000035
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 12 Januari 2023
Yang membuat pernyataan.



MOTTO

“Memulai dengan penuh keyakinan,
Menjalankan dengan penuh kesabaran,
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas ridho-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “*Self-Confidence* Mahasiswa Prodi BK Angkatan 2020”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah skripsi di Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Tidak dapat dipungkiri bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Dr. Hartono, M.Si. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi
3. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Psi. Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
4. Dr. Jahju Hartanti, M.Psi. Sebagai dosen pembimbing pertama dan
Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd. Sebagai dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan pengalaman kepada penulis
5. Segenap dosen Fakultas Pedagogi dan Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah serta seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini
6. Orang tua saya terutama Almh ibu saya tercinta yang telah memberikan dukungan dan doa selama saya menempuh kuliah di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
7. Teman-teman dan saudara-saudara yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada saya
8. Diri saya sendiri yang sudah mau berjuang sampai sejauh ini dan ikut berkontribusi penuh selama kuliah di Universitas

PGRI Adi Buana Surabaya

9. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa saya sebutkan satu-persatu

Semoga semua kebaikan dan pertolongan yang telah diberikan mendapatkan keberkahan dari Tuhan Yang Maha Esa, dan saya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan pengetahuan yang saya miliki. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Masalah	6
D. Variabel Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Definisi Operasional.....	6

BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Pengertian <i>Self-Confidence</i>	8
2. Ciri-ciri <i>Self-Confidence</i>	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Confidence</i>	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Deskripsi Populasi dan Sampel	17
C. Metode Pengumpulan Data	18
1. Teknik Pengumpulan Data	18
2. Kisi-kisi Instrumen	20
3. Validitas	24
4. Reliabilitas.....	27
5. Langkah-langkah Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	28
6. Metode Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Tingkat <i>Self-Confidence</i> Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin	37
2. Tingkat <i>Self-Confidence</i> Mahasiswa Secara Keseluruhan .	40
B. Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP	44
A. Simpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ciri-ciri Orang Yang Percaya Diri dan Tidak	13
Tabel 3.1 Skor Penilaian Skala	20
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Self-Confidence</i>	20
Tabel 3.3 Hasil Pengujian Validitas	25
Tabel 3.4 Norma Kategori Tingkatan <i>Self-Confidence</i>	34
Tabel 3.5 Hasil Norma Kategori Tingkatan <i>Self-Confidence</i>	36
Tabel 4.1 Kategorisasi <i>Self-Confidence</i> Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.2 Kategorisasi <i>Self-Confidence</i> Mahasiswa Secara Keseluruhan	40

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 <i>Self-Confidence</i> berdasarkan jenis kelamin	40
Grafik 4.2 <i>Self-Confidence</i> secara keseluruhan	41

DAFTAR LAMPIRAN

Berita Acara Bimbingan Skripsi	46
Format Revisi Skripsi	48
Kuisisioner	49
Hasil Uji Validitas	53
Hasil Uji Reliabilitas	55
Dokumentasi	57