

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R., Sari, N., & Zaini, E. (2015). Pelepasan Ibuprofen dari Gel Karbomer 940 Kokristal Ibuprofen-Nikotinamida. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 1(1), 79. <https://doi.org/10.29208/jsfk.2014.1.1.15>
- Aji Pangestu, R. W., Aisyah, S., & Harmastuti, N. (2021). Optimasi Karbopol dan Gliserin pada Sediaan Gel Dispersi Padat Ibuprofen Secara *Simplex Lattice Design*. *Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)*, 9 (2), 5–14. <https://doi.org/10.37013/jf.v9i2.104>
- Alfian, D. (2012). Pengaruh Fraksi n-butanol Buah Lerak (Sapindus rarak) Terhadap Sitologi dan Histologi Saluran Reproduksi Mencit Betina (*Mus musculus*). 1–14.
- Andien Ravelliani, et al. (2021). Dari Beberapa Tanaman di Indonesia Andien Ravelliani, Hasna Nisrina, Lala Komala Sari, Marisah, Riani Universitas Singaperbangsa Karawang, Indonesia Diterima : Abstrak Direvisi : Disetujui : Review Artikel : Identifikasi Dan Isolasi Senyawa Glikosida. *Journal Sosial Dan Sains*, 1, 786–799.
- Ariyani, L. W., Tinggi, S., Farmasi, I., & Pharmasi, Y. (2015). Formulasi Antiacne Sediaan Nanogel Minyak Zaitun (*Olea europaea* L.).
- Asif, M. (2013). A Review on Spermicidal Activities of Azadirachta indica. *Online*, 1(5), 62–80.
- Auliya, S., Ega, S. P., Eka Darma, G. C., Farmasi, P., & Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, F. (2012). Prosiding Farmasi Formulasi Patch Transdermal Natrium Diklofenak Tipe Matriks dengan Kombinasi Polimer HPMC dan Kitasan Serta Peningkat Penetrasi Transcutol Formulation Transdermal Patch of Diclofenac Sodium Matrix Type Using Polimers Combination of HPMC . 233–240.
- BPS.(2021).BeritaResmiStatistik.*Bps.Go.Id*,7,1–52.  
<https://papua.bps.go.id/pressrelease/2018/05/07/336/indeks-pembangunan-manusia-provinsi-papua-tahun-2017.html>
- Chakraborty, D., Maity, A., Jha, T., & Mondal, N. B. (2014a). Spermicidal and contraceptive potential of desgalactotigonin: A prospective alternative of nonoxynol-9. *PLoS ONE*, 9(9). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0107164>
- Chakraborty, D., Maity, A., Jha, T., & Mondal, N. B. (2014b). Spermicidal and contraceptive potential of desgalactotigonin: A prospective alternative of nonoxynol-9.*PLoS ONE*,9(9),1–13.  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0107164>
- Chusna, N. (2016). Uji Aktivitas Spermisida Ekstrak Etanol Biji Pare Gajih (*Momordica charantia* L) terhadap Sperma Manusia secara In Vitro. *Jurnal Surya Medika*, 1(2), 34–40. <https://doi.org/10.33084/jsm.v1i2.397>
- Damayanti, H., Wikarsa, S., & Jafar, G. (2019). Formulasi *Nanoemulgel* Ekstrak Kulit Manggis (*Garcinia Mangostana* L.). *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 1(3), 166–176. <https://doi.org/10.33759/jrki.v1i3.53>
- Daud, N. S., Musdalipah, M., & Lamadari, A. (2017). Formulasi Nanoemulsi Aspirin Menggunakan Etanol 96 % Sebagai Ko-Surfaktan. *Warta Farmasi*, 6(1), 1–11. <https://doi.org/10.46356/wfarmasi.v6i1.66>
- Dave, V., Sharma, S., Yadav, R. B., & Agarwal, U. (2017). Herbal liposome for

- the topical delivery of ketoconazole for the effective treatment of seborrheic dermatitis. *Applied Nanoscience (Switzerland)*, 7(8), 973–987. <https://doi.org/10.1007/s13204-017-0634-3>
- Ditadiliyana Putri, N. P., Pradnyaparamitha D, D., & Ani, L. S. (2019). Hubungan Karakteristik, Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur Di Kecamatan Sidemen Kabupaten Karangasem Bali. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), 40. <https://doi.org/10.24922/eum.v8i1.45327>
- Djoko, W., Taurhesia, S., Djamil, R., & Simanjuntak, P. dkk. (2020). Standardisasi Ekstrak Etanol Herba Pegagan (*Centella asiatica*). *Sainstech Farma*, 13(2), 118–123. <https://ejournal.istn.ac.id/index.php/saintechfarma/article/view/765>
- Elmarzugi, N. A., Eid, A. M., Chellapa, P., Mohamed, A. T., Keleb, E. I., Elmahgoubi, A., & Issa, Y. S. (2015). Nanoemulsion and Nanoemulgel as a Topical Formulation. *IOSR Journal Of Pharmacy*, 5(10), 43–47. [www.iosrphr.org](http://www.iosrphr.org)
- Elshafeey, A. H., Hamza, Y. E., Amin, S. Y., & Zia, H. (2012). In vitro transdermal permeation of fenoterol hydrobromide. *Journal of Advanced Research*, 3(2), 125–132. <https://doi.org/10.1016/j.jare.2011.05.009>
- Faridlotul, M. (2015). Pengaruh Rebusan Daun Pegagan (*Centella asiatica*(L.)Urban) Terhadap Kualitas Spermatozoa Mencit (*Mus musculus* L.)Balb-C. *Skripsi*, 3(3), 69–70.
- Fatmawati, I. (2014). Efektivitas Buah Lerak (Sapindus Rarak De Candole) sebagai Bahan Pembersih Logam Perak, Perunggu, dan Besi. *Jurnal Konservasi CagarBudaya*, 8(2), 24–31. <https://doi.org/10.33374/jurnalkonservasicagarbudaya.v8i2.129>
- Forim, M. R., Costa, E. S., Da Silva, M. F. D. G. F., Fernandes, J. B., Mondego, J. M., & Boiça Junior, A. L. (2013). Development of a new method to prepare nano-/microparticles loaded with extracts of *azadirachta indica*, their characterization and use in controlling *plutella xylostella*. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 61(38), 9131–9139. <https://doi.org/10.1021/jf403187y>
- Handayani, N., Gofur, A., & Maslikah, S. I. (2018). Potensi Daun Pulutan Sebagai Bahan Antifertilitas Manusia. *MS Open*, 5, 173–182.
- Handoyo Sahumena, M., Ruslin, R., Asriyanti, A., & Nurrohwinta Djuwarno, E. (2020). Identifikasi Jamu Yang Beredar Di Kota Kendari Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(2), 65–72. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v2i2.6977>
- Hartanto, E. S., & Hutajulu, T. F. (2012). Pemanfaatan Bioaktif Mimba untuk Sediaan Anti Serangga. In *Warta IHP* (Vol. 29, pp. 21–30).
- Haryati, T., Dwiatmini, K., Diantina, S., Koswanudin, D., Yuniarwati, R., & Tri Priyatno Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Bioteknologi dan Sumber Daya Genetik Pertanian, dan P. (2020). Karakterisasi Kuantitatif Diosgenin dengan Spetrofotometri UV-Vis pada Koleksi Umbi *Dioscorea* spp. di Indonesia (Characterization of Quantitative Diosgenin by UV-Vis Spectrophotometry in a Tuber Collection of *Dioscorea* spp. in Indonesia). 26(1), 21–28.
- Haydar Alwi. (2021). Penerapan Edukasi Peran Suami Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi Untuk Ibu Nifas. 2009, 1–25.
- Hendradi, E., Purwanti, T., & Suryanto, A. A. (2012). Karakterisasi Sediaan dan

- Uji Pelepasan Natrium Diklofenak dengan Sistem Mikroemulsi dalam Basis Gel HPC-M. *PharmaScientia*, 1(2), 17–30.
- Herawati, P. A., & Kes, M. (2012). Efektivitas Fraksi N-Butanol Buah Lerak (Sapindus Rarak Dc) Terhadap Kualitas Spermatozoa Manusia In Vitro’.
- Imanto, T., Prasetyawan, R., & Wikantyasnig, E. R. (2019). Formulasi dan Karakterisasi Sediaan Nanoemulgel Serbuk Lidah Buaya (Aloe Vera L.). *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 16(1), 28–37.  
<https://doi.org/10.23917/pharmacon.v16i1.8114>
- Indalifiany, A., Malaka, M. H., Sahidin, Fristiohady, A., & Andriani, R. (2021). Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Nanoemulgel Formulation And Physical Stability Test Of Nanoemulgel Containing Petrosia Sp . *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis (JFSP)*, 7(3), 321–331.
- Irawan, A. (2019). Kalibrasi Spektrofotometer Sebagai Penjaminan Mutu Hasil Pengukuran dalam Kegiatan Penelitian dan Pengujian. *Indonesian Journal of Laboratory*, 1(2), 1. <https://doi.org/10.22146/ijl.v1i2.44750>
- Jaiswal, M., Kumar, A., & Sharma, S. (2016). Nanoemulsions loaded Carbopol® 934 based gel for intranasal delivery of neuroprotective Centella asiatica extract: in-vitro and ex-vivo permeation study. *Journal of Pharmaceutical Investigation*, 46(1), 79–89. <https://doi.org/10.1007/s40005-016-0228-1>
- Jesus, M., Martins, A. P. J., Gallardo, E., & Silvestre, S. (2016). Diosgenin: Recent Highlights on Pharmacology and Analytical Methodology. *Journal of Analytical Methods in Chemistry*, 2016. <https://doi.org/10.1155/2016/4156293>
- Jumiarni, W. O., & Komalasari, O. (2017). Inventory of Medicines Plant As Utilized By Muna Tribe in Kota Wuna Settlement. *Majalah Obat Tradisional*, 22(1), 45. <https://doi.org/10.22146/tradmedj.24314>
- Jusnita, N., & Nasution, K. (2019). Formulasi Nanoemulsi Ekstrak Daun Kelor (Moringa oleifera Lamk). *Industria: Jurnal Teknologi Dan Manajemen Agroindustri*, 8(3), 165–170.  
<https://doi.org/10.21776/ub.industria.2019.008.03.1>
- Kalangi, S. J. R. (2014). Histofisiologi Kulit. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 5(3), 12–20. <https://doi.org/10.35790/jbm.5.3.2013.4344>
- Kemenkes RI. (2020). Panduan Pelayanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi Dalam Situasi Pandemi Covid-19.
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020.
- Khartika, D., Yudistira, A., & Abdullah, S. S. (2021). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Spons Liosina paradoxa yang Dikoleksi dari Pulau Mantehage. *Pharmacon*, 10(2), 774. <https://doi.org/10.35799/pha.10.2021.34024>
- Mabrus, A. (2022a). Determinasi Tanaman Lerak (p. 1). UPT Laboratorium Herbal Materia Medica Batu.
- Mabrus, A. (2022b). Determinasi Tanaman Pegagan (p. 1). UPT Laboratorium Herbal Materia Medica Batu.
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2018). Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi. *Pustaka Ilmu*, 1, viii+104 halaman. [http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku\\_ajar\\_Keluarga\\_Berencana\\_dan\\_Kontrasepsi.pdf](http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku_ajar_Keluarga_Berencana_dan_Kontrasepsi.pdf)
- Meeran, M. F. N., Goyal, S. N., Suchal, K., Sharma, C., Patil, C. R., & Ojha, S. K. (2018). Pharmacological properties, molecular mechanisms, and pharmaceutical development of asiatic acid: A pentacyclic triterpenoid of therapeutic promise. *Frontiers in Pharmacology*, 9(SEP).

- <https://doi.org/10.3389/fphar.2018.00892>
- Muhammad Azinar, A. I. F. (2018). Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja di Daerah Tinggi. *Higeia Journal Of Public Health Youth Centre Model*, 2(4), 663–672.
- Octaviani, M. A., Retno, D., Dewi, S., & Asrini, L. J. (2017). Optimasi Faktor Yang Berpengaruh Pada Kualitas Lilin Di Ud.X Dengan Metode Response Surface. *Jurnal Ilmiah Widya Teknik*, 16, 29–38.
- Oviana, A., & Putri, T. A. (2016). Penyuluhan Tentang KB Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Pasangan Usia Subur (PUS). *Jurnal Kesehatan Perintis*, 3(1), 15–19.  
<https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JKP/article/download/351/180>
- Paarakh, M. P., Jose, P. A. N. I., & Peter, G. V. (2018). Melepaskan Konsep dan Aplikasi Kinetik. 12–20.
- Palupi, D., Kusdiyantini, E., Rahadian, R., & Prianto, A. H. (2016). Identifikasi Kandungan Senyawa Fitokimia Minyak Biji Mimba (Azadirachta Indica, A. Juss). *Jurnal Biologi*, 5(3), 23–28.
- Primadiamanti, A., & Nofita, D. M. M. (2017). Uji Stabilitas Asetosal Bentuk Sediaan Tablet dan Tablet Salut Enterik. 35(4), 535–540.
- Pujiyanto, S., et al. (2012). *Efek Fraksi N-Butanol Daging Buah Lerak (Sapindus rarak DC.* 600.
- Puspa, A. (2021). Validasi dari Spektrofotometri UV-Vis dan Kandungan Total Flavonoid Ekstrak Etanol dari Akar Alang-Alang (*Imperata cylindrica*) dan Daun Pegagan (*Centella asiatica*). *Journal of Pharmaceutical Care Anwar Medika*, 1(1), 16–24.
- Qadir, A., Ullah, S. N. M. N., Gupta, D. K., Khan, N., Warsi, M. H., & Kamal, M. (2023). Combinatorial drug-loaded quality by design adapted transliposome gel formulation for dermal delivery: In vitro and dermatokinetic study. *Journal of Cosmetic Dermatology*, April, 1–13.  
<https://doi.org/10.1111/jocd.15792>
- Ramadhan, A., & Turenii, D. (2013). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Pegagan (*Centella asiatica*) terhadap Morfologi Spermatozoa Mencit (*Mus musculus*) Galur DDY. 2, 20–23.
- Rilyani, R., & Saputra, S. O. (2020). Hubungan pemakaian alat kontrasepsi IUD dengan tingkat kenyamanan dalam melakukan hubungan seksual. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(2), 240–247. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i2.2923>
- Rohmah, S. A. A., Muadifah, A., & Martha, R. D. (2021). Validasi Metode Penetapan Kadar Pengawet Natrium Benzoat pada Sari Kedelai di Beberapa Kecamatan di Kabupaten Tulungagung Menggunakan Spektrofotometer Uv-Vis. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(2), 120–127.  
<https://doi.org/10.25026/jsk.v3i2.265>
- Rohmayanti, R., & Hapsari, W. S. (2021). In vivo study of *Centella asiatica* (L.) Urban as a drug gel for diabetes wounds. *Medisains*, 19(3), 77. <https://doi.org/10.30595/medisains.v19i3.12274>
- Ruwandha, D., Fitriyani, D., & Iskandar, D. (2021). Uji Aktivitas Tanin Daun Mimba (*Azzadirachta indica*) Terhadap Bakteri *Salmonella typhi*. *Jurnal Kimia Riset*, 6(1), 77. <https://doi.org/10.20473/jkr.v6i1.24848>
- Sadik, F., & Rifqah Amalia Anwar, A. (2022). Standarisasi Parameter Spesifik Ekstrak Etanol Daun Pegagan (*Centella asiatica* L.) Sebagai Antidiabetes. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(1), 1–9.

- <https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i1.13310>
- Sahri, Jayuska, A., Rahmalia, W., & Hadari Nawawi, J. H. (2019). Efek Pelarut Terhadap Spektra Absorpsi Uv-Vis Kurkuminoid. *Jurnal Kimia Khatulistiwa*, 8(1), 1–9. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jkkmipa/article/view/30841>
- Sandra, D., Argueta, E., Wacher, N. H., Silva, M., Valdez, L., Cruz, M., Gómez-Díaz, R. A., Casas-saavedra, L. P., De Orientación, R., Salud México, S. de, Virtual, D., Social, I. M. del S., Mediavilla, J., Fernández, M., Nocito, A., Moreno, A., Barrera, F., Simarro, F., Jiménez, S., ... Faizi, M. F. (2016). Pengembangan Sistem Nanostructured Lipid Carriers(NLC) Meloxicam dengan Lipid Monostearin dan Miglyol 808 Menggunakan Metode Emulsifikasi. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3), 28. file:///Users/andreataquez/Downloads/guia-plan-de-mejora-institucional.pdf%0Ahttp://salud.tabasco.gob.mx/content/revista%0Ahttp://www.revistaalad.com/pdfs/Guias\_ALAD\_11\_Nov\_2013.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.60060.%0Ahttp://www.cenetec.
- Sayuthi, M. I., & Kurniawati, P. (2017). Validasi Metode Analisis dan Penetapan Kadar Paracetamol Dalam Sediaan Tablet. *Prosiding Seminar Nasional Kimia FMIPA UNESA Surabaya*, 7 Oktober 2017 ISBN : 978-602-0951-15-7 ISB. Iv, 190–201.
- Setiawati, E., Handayani, O. W. K., & Kuswardinah, A. (2017). Pemilihan Kontrasepsi Berdasarkan Efek Samping Pada Dua Kelompok Usia Reproduksi. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 167. <https://doi.org/10.15294/ujph.v6i3.11543>
- Setiyawan, Y. (2017). Formulasi dan Uji pelepasan Meloxicam Dalam Sistem Nanoemulsi Menggunakan Kombinasi Fase Minyak Palm Oil dan Virgin Coconut Oil. 1–14.
- Shah, H., Jain, A., Laghate, G., & Prabhudesai, D. (2020a). Handbook of Pharmaceutical Excipients. *Remington: The Science and Practice of Pharmacy*, 633–643. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-820007-0.00032-5>
- Shah, H., Jain, A., Laghate, G., & Prabhudesai, D. (2020b). Pharmaceutical excipients. *Remington: The Science and Practice of Pharmacy*, 633–643. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-820007-0.00032-5>
- Sharma, D., Kaur, P., Singh, G., Singh, D., Verma, S., & Singh, J. (2019). Development and Validation of Stability Indicating UV-Visible Spectrophotometric Method for Simultaneous Estimation of Neem (Azadirachtin) and Curcumin in Pharmaceutical Tablet Dosage Form. *Analytical Chemistry Letters*, 9(4), 564–581. <https://doi.org/10.1080/22297928.2019.1652113>
- Sihombing, W., Akmal, M., Wahyuni, S., Nasution, I., -, R., & -, H. (2015). EFEK EKSTRAK DAUN PEGAGAN (*Centella asiatica* (L.) Urban) TERHADAP PERKEMBANGAN SEL SPERMATID TIKUS (*Rattus norvegicus*). *Jurnal Medika Veterinaria*, 9(1), 71–76. <https://doi.org/10.21157/j.med.vet..v9i1.3003>
- Singh, B. P., Kumar, B., Jain, S. K., & Shafaat, K. (2012). Development and characterization of a nanoemulsion gel formulation for transdermal delivery of carvedilol. *International Journal of Drug Development and Research*, 4(1), 151–161.
- Sudarwati, T. P. L., & Fernanda, M. A. H. F. (2019). Aplikasi Pemanfaatan Daun Pepaya (*Carica papaya*) Sebagai Biolarvasida Terhadap Larva *Aedes aegypti* (N.R.Hariyati(ed.);Cetakanpe).PenerbitGraniti.

- <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Suhendar, U., Utami, N. F., Sutanto, D., & Nurdyanty, S. M. (2020). Pengaruh Berbagi Metode Ekstraksi Pada Penentuan Kadar Flavonoid Ekstrak Etanol Daun Iler (*Plectranthus scutellarioides*). *FITOFARMAKA: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 10(1), 76–83. <https://doi.org/10.33751/jf.v10i1.2069>
- Sukarjati et al. (2021). Potensi Ekstrak Daging Buah Lerak (*Sapindus rarak*), Pegagan (*Centella asiatica*) dan Biji Mimba (*Azadirachta indica A.Juss*) Serta Campuran Ketiga Ekstrak Terhadap Motilitas Dan Vibialitas Spermatozoa Marmut (*Cavia porcellus*) Secara In vitro. 9, 128–132.
- Sukarjati, Pungky Slamet Wisnu Kusuma, & Rahayu, A. (2022). Formulasi Nanoemulgel Kombinasi Ekstrak N-Butanol Pegagan, Ekstrak N-Butanol Lerak Dan Minyak Biji Mimba Menggunakan Desain Full Factorial. *Medical Sains :Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 7(4), 993–1004.  
<https://doi.org/10.37874/ms.v7i4.656>
- Sutardi, S. (2017). Kandungan Bahan Aktif Tanaman Pegagan dan Khasiatnya untuk Meningkatkan Sistem Imun Tubuh. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pertanian*, 35(3), 121.  
<https://doi.org/10.21082/jp3.v35n3.2016.p121-130>
- Usman, F., & Guntur, Z. (2022). Uji Efek Antifertilitas Ekstrak Etanol Biji Mimba ( *Azadirachta indica Juss* ) Terhadap Mencit (*Mus musculus*). 14, 85–90.
- Waris, I., & Hameed, I. (2020). An empirical study of purchase intention of energy-efficient home appliances: the influence of knowledge of eco-labels and psychographic variables. *International Journal of Energy Sector Management*, 14(6), 1297–1314. <https://doi.org/10.1108/IJESM-11-2019-0012>
- Wibisono, Y. (2017). Obat Pada Plot Konservasi Tumbuhan Obat di KHDTK Kutai Kartanegara Kehutanan, Fakultas Pertanian, Dosen Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda 75124, Indonesia. XVI, 125–140.
- Wróblewska, M., Szymańska, E., Szekalska, M., & Winnicka, K. (2020). Different types of gel carriers as metronidazole delivery systems to the oral mucosa. *Polymers*, 12(3). <https://doi.org/10.3390/polym12030680>
- Wulandari, W., Ermawati, D. E., & Yugatama, A. (2019). Optimization SNEDDS (Self-Nano Emulsifying Drug Delivery System) of ZnO that dispersed into Hydrogel Matrix as UV-Protective. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 578(1). <https://doi.org/10.1088/1757-899X/578/1/012058>
- Xuet, M., Xu, M., Zhao, M., Hang, R., Li, W., Lin, Z., Pui, J., Chung, W., Li, T. C., Lee, L., & Leung, Y. (2022). Efek nonoxynol-9 ( N-9 ) pada fungsi sperma : tinjauan sistematis dan meta- analisis. 19–33.