

LAMPIRAN

Lampiran 1. Berita Acara Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B 37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp/ Fax. (031) 8289637 Surabaya, 60234

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI*

Nama : Yahya Luthfiyah
NIM : 194010043
Judul : Studi Penggunaan Suplemen Asam Amino Sebagai Upaya
Meningkatkan Daya Tahan Pada Mahasiswa Pendidikan
Jasmani
(Penelitian dilakukan di Universitas PGRI Adi Buana
Surabaya)
Nama DPU : Apt. Ira Purbasari, M.Farm. Klin
Nama DPA : Intan Ayu K.P. S.si., M.si

No.	Hari/Tgl	Kegiatan yang diselesaikan/ dikonsultasikan	Hasil	Keterangan, paraf/ttd DPU/DPA
1.	08/02 ²³	pembahasan dosir I	Revisi	J. Ray
2.	10/02 ²⁰²³	pembahasan dosir II	ACC	J. Ray
3.	13/02 ²⁰²³	Konsultasi data penelitian (um)	ACC	J. Ray
4.	29/05 ²⁰²³	Konsultasi data hasil penelitian	Revisi data hasil penelitian	J. Ray
5.	08/06 ²⁰²³	Bimbingan BAB IV	Revisi Bab IV	J. Ray

*Pilih salah Satu



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 FARMASI

Kampus I : Jl. Nggel Dadi III-B 37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp/ Fax. (031) 8289637. Surabaya, 60234

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI*

Nama : Yahya Luthifah
NIM : 194010093
Judul : Studi Penggunaan Suplemen Asam Amino Sebagai Upaya Meningkatkan Daya Tahan Pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani. (Penelitian dilakukan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)
Nama DPU : Apt. Ira Purbosari, M. Farm. Klin
Nama DPA : Intan Ayu K.P., S.Si., M.Si




No.	Hari/Tgl	Kegiatan yang diselesaikan/ dikonsultasikan	Hasil	Keterangan, paraf/ttd DPU/DPA
1.	08/05/2023	Konsultasi bab I & konsultasi penelitian	Revisi Bab I	
2.	10/05/2023	Konsultasi data	ACC	
3.	29/05/2023	Konsultasi data ke-1	ACC	
4.	08/06/2023	Konsultasi data penelitian dan bimbingan bab 4-5		

*Pilih salah Satu

Lampiran 2. Format Revisi Skripsi

FORM REVISI PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI*

Nama Yelnya Luthfiah
 NIM 194010043
 Judul Studi Pengukuran Suplemen Asam Amino
 Sebagai Upaya Meningkatkan Daya Tahan
 pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani
 (Penelitian dilakukan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)

Telah menghadap pada :	Tanggal	TTD
Dosen Pembimbing Utama Apt. Ira Purbosari, M.Farm.Klin NIDN 0709098103	24/07/2023	
Dosen Pembimbing Anggota Intan Ayu K. M.Si NIDN 0731058803	24/7	
Dosen Penguji Apt. Dewi Peruito Sari, M.Farm NIDN 0726099006	

*Pilih salah satu

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Unipa Surabaya

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 FARMASI
 Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya
 Keputusan MENKUMHAM RI NO. AHU-0000485.AH.01.08. Tahun 2019
 Kampus Pusat: Jl. Dukuh Menanggal XII-4 Surabaya 60234 Telp. (031) 8281181
<http://www.farmasi.unipasby.ac.id>

Surabaya, 3 Februari 2023

Nomor : 030/S1.Farm/S.Kel/II/2023
Hal : Permohonan Ijin Penelitian & Pengambilan Data

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Pedagogi dan Psikologi (FPP)
Universitas PGRI Adi Buana
Surabaya

Sehubungan dengan proses penyusunan skripsi oleh mahasiswi Progam Studi S1 Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, maka dengan ini kami bermaksud memohon dengan hormat bantuan dari bapak / Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi (FPP) Universitas PGRI Adi Buana untuk memberikan izin penelitian dan pengambilan data atas nama mahasiswa di bawah ini :

1. Nama : Yahya Luthfiah
2. NIM : 194010043
3. Program : Sarjana Farmasi
4. Judul : Studi Penggunaan Suplemen Asam Amino Sebagai Upaya Penelitian Meningkatkan Daya Tahan Pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani
5. Lokasi : Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Penelitian (FPP) Universitas PGRI Adi Buana
6. Waktu : Februari-April 2023 Penelitian

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Menyetujui,
Ketua Prodi



apt. Asri Wido Mukti, S.Farm., M.Farm.Klin.
NIDN : 0725098904

Lampiran 4. Kode Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
FACULTY OF SCIENCE AND HEALTH

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ETHICAL APPROVAL”

No : 008-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Science and Health Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled:

**“STUDI PENGGUNAAN SUPLEMEN ASAM AMINO SEBAGAI UPAYA
 MENINGKATKAN DAYA TAHAN PADA MAHASISWA PENDIDIKAN
 JASMANI (PENELITIAN DILAKUKAN DI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA
 SURABAYA)”**

Peneliti Utama : Yahya Luthfiah
Principal Investigator
Nama Institusi : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Name of the Institution
Unit /Lembaga/ Tempat Penelitian : Prodi Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi, Universitas
Setting of Research PGRI Adi Buana Surabaya

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.
And approved the above-mentioned protocol with Expedited.

Surabaya, 16 Februari 2023
 Ketua

 M. Ira Purbosari, S.Farm., M.Farm
 NIDN. 0709098103

**Masa berlaku 1 Tahun*
1 Year validity period

Lampiran 5. *Informed Consent***PERNYATAAN PERSETUJUAN***Inform Consent*

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi S1 Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Judul Penelitian : ”Studi Penggunaan Suplemen Asam Amino Sebagai Upaya Meningkatkan Daya Tahan Pada Mahasiswa UKM Sepak Bola (Penelitian dilakukan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)”.

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Surabaya, 10 Maret 2023

Responden

Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data

Lembar Pengumpulan Data Placebo

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
1	Jd	170	55	23	112 bpm	98%	125/80 mmHg	15 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
2	Sy	167	64	20	90 bpm	95%	126/85 mmHg	16 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
3	Bn	160	61	22	100 bpm	85%	118/76 mmHg	14 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
4	En	163	65	20	81 bpm	88%	125/78 mmHg	15 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
5	Br	171	64	19	98 bpm	90%	123/85 mmHg	18 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
6	Ai	164	61	19	98 bpm	97%	126/83 mmHg	20 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
7	Di	173	56	23	98 bpm	87%	112/90 mmHg	17 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
8	Gr	172	69	20	95 bpm	80%	123/79 mmHg	15 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
9	In	177	64	20	112 bpm	79%	128/90 mmHg	16 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
10	Ps	180	65	22	99 bpm	89%	125/80 mmHg	17 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
11	Sn	170	54	20	100 bpm	88%	122/79 mmHg	14 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
12	Wi	172	70	23	85 bpm	98%	123/90 mmHg	18 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
13	Ik	172	69	23	86 bpm	99 %	126/77 mmHg	17 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
14	Al	165	65	22	88 bpm	79 %	122/82 mmHg	15 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
15	Fz	171	60	19	98 bpm	85 %	127/90 mmHg	18 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
16	An	164	61	19	91 bpm	90%	120/83 mmHg	16 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
17	Is	170	60	21	90 bpm	87%	117/87 mmHg	18 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
18	Rm	170	61	21	95 bpm	100%	119/78 mmHg	17 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
19	Gf	172	65	21	112 bpm	77%	120/70 mmHg	18 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
20	Md	170	61	22	112 bpm	98%	127/84 mmHg	15 detik	5 gram

Lembar Pengumpulan Data Suplemen Asam Amino

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
1	Jd	170	55	23	103 bpm	98%	108/83 mmHg	7 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
2	Sy	167	64	20	84 bpm	99%	120/77 mmHg	9 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
3	Bn	160	61	22	93 bpm	100%	110/80 mmHg	11 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
4	En	170	61	22	84 bpm	98%	130/76 mmHg	9 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
5	Br	170	61	22	110 bpm	97%	118/74 mmHg	11 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
6	Ai	170	61	22	82 bpm	98%	120/83 mmHg	10 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
7	Di	173	56	23	97 bpm	100%	122/79 mmHg	10 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
8	Gr	172	69	20	100 bpm	96%	115/71 mmHg	9 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
9	In	177	54	20	110 bpm	97%	117/78 mmHg	10 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
10	Ps	180	65	22	87 bpm	98%	125/80 mmHg	9 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
11	Sn	170	54	20	87 bpm	97%	123/87 mmHg	8 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
12	Wi	172	70	23	70 bpm	99%	123/74 mmHg	10 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
13	Ik	172	69	23	69 bpm	97%	118/77 mmHg	10 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
14	Al	165	65	22	99 bpm	98%	120/82 mmHg	8 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
15	Fz	171	60	19	100 bpm	95%	126/75 mmHg	9 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
16	An	164	61	19	78 bpm	97%	110/70 mmHg	11 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
17	Is	170	60	21	93 bpm	99%	120/77 mmHg	10 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
18	Rm	170	61	21	82 bpm	98%	117/78 mmHg	9 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
19	Gf	172	65	21	98 bpm	99%	125/72 mmHg	12 detik	5 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Parameter Daya Tahan				Dosis
					Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
20	Md	170	61	22	99 bpm	100%	122/90 mmHg	10 detik	5 gram