

**PENGARUH APLIKASI KESEHATAN (*TELEMEDICINE*) BERBASIS  
EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS**

**SKRIPSI**



Oleh :

**MUHAMMAD ILHAM UBAYDILLAH**

**194010047**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2023**

**PENGARUH APLIKASI KESEHATAN (*TELEMEDICINE*) BERBASIS  
EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS**

**SKRIPSI**



Oleh :

**MUHAMMAD ILHAM UBAYDILLAH**

**194010047**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Muhammad Ilham Ubaydillah  
194010047  
Judul Skripsi : Pengaruh Aplikasi Kesehatan (*Telemedicine*) Berbasis  
Edukasi Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji:

Surabaya, 13 Juli 2023

Pembimbing Utama

Pembimbing Anggota



**apt. Dewi Perwito Sari, M.Farm**  
**NIDN 0726099006**



**apt. Asti Rahayu, M.Farm**  
**NIDN 0727038903**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Farmasi



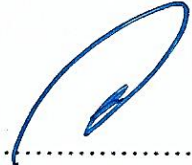


**apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin**  
**NIDN 0725098904**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhammad Ilham Ubaydillah dengan judul Pengaruh Aplikasi Kesehatan (*Telemedicine*) Berbasis Edukasi Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus.

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 13 Juli 2023

Tim Penguji:

- |  |         |  |
|--|---------|--|
| 1. apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin   | Ketua   |   |
| 2. apt. Dewi Perwito Sari, M.Farm.Klin | Anggota |   |
| 3. apt. Asti Rahayu, M.Farm            | Anggota |  |

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Sains dan Kesehatan



Dr. Setiawandari, S.ST., M.Kes  
NIDN 0727027508

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Farmasi



apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin  
NIDN 0725098904

**BERITA ACARA  
UJIAN SKRIPSI**

Hari, Tanggal : Kamis, 13 Juli 2023  
Jam : 14.00-15.30  
Tempat : Ruang I.Far.2.03

Tim penguji telah menyelenggarakan penilaian ujian untuk:

Nama : Muhammad Ilham Ubaydillah  
Semester : 8  
Judul : Pengaruh Aplikasi Kesehatan (*Telemedicine*) Berbasis Edukasi Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus

Tim Penguji

Penguji 1



**apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin**  
**NIDN 0725098904**

Penguji 2



**apt. Dewi Perwito Sari, M.Farm**  
**NIDN 0726099006**

Penguji 3



**apt. Asti Rahayu, M.Farm**  
**NIDN 0727038903**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia serta ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Aplikasi Kesehatan (*Telemedicine*) Berbasis Edukasi Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus”** ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Farmasi di Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang tulus dan sedalam dalamnya kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan naskah ini, antara lain:

1. Dr. Hartono, M.Si selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan program pendidikan S1 Farmasi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Setiawandari, S.ST., M.Kes selaku dekan Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan program pendidikan S1 Farmasi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. apt. Asri Wido M, M.Farm.Klin selaku Ketua Program Studi Farmasi di Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan program studi farmasi.
4. apt. Dewi Perwito Sari, M.Farm selaku dosen pembimbing utama dan apt. Asti Rahayu, M.Farm selaku dosen pembimbing anggota yang dengan tulus ikhlas dan penuh kesabaran meluangkan banyak waktu untuk membantu, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin selaku penguji yang telah memberikan ilmu dan masukan selama pengerjaan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, karyawan Fakultas Sains dan Kesehatan yang telah membantu, mendidik dan membimbing selama menjalani perkuliahan di Program Studi Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

7. Bapak Mochamad Taufik dan ibu Siti Asuroiyah yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan motivasi selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman program Diabestie Eka, Maul, Yola dan Efendi yang sudah banyak membantu dan mendukung saya selama proses menyelesaikan skripsi ini.
9. Teruntuk mahasiswa dengan NIM 194010005 yang sudah bersedia menemani dan membantu saya mulai dari awal hingga akhir skripsi ini selesai saya ucapkan terima kasih sudah menjadi *support system* terbaik selama ini.
10. Untuk teman-teman program studi Farmasi 2019 yang telah menemani selama 4 tahun perkuliahan di Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya sehingga skripsi ini telah diselesaikan.
11. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan yang diberikan hingga skripsi ini terselesaikan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran sebagai upaya penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia kefarmasian.

Surabaya,.....

Penulis

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ilham Ubaydillah

NIM : 194010047

adalah mahasiswa Program studi Farmasi, Fakultas Sains dan Kesehatan, Universitas PGRI Adi Buana, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Tugas Akhir/Skripsi yang saya tulis dengan judul:

**PENGARUH APLIKASI KESEHATAN (TELEMEDICINE) BERBASIS EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS**

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 13 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Ilham Ubaydillah  
NIM 194010047



## RINGKASAN

### **PENGARUH APLIKASI KESEHATAN (*TELEMEDICINE*) BERBASIS EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS**

Muhammad Ilham Ubaydillah

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak lagi mampu membuat insulin, atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang dihasilkannya dengan baik. Pada tahun 2021 *International Diabetes Federation* (IDF) mencatat sebanyak 537 juta pasien DM di dunia, dan Indonesia menempati posisi kelima dengan jumlah pasien DM sebanyak 19,47 juta jiwa. Dinas Kesehatan provinsi Jawa Timur mencatat pasien DM di Kota Surabaya sebanyak 96.280 jiwa.

Pengetahuan sangat penting dalam tindakan pasien DM, perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih mudah dilaksanakan dari pada yang tidak didasari oleh pengetahuan. Pasien DM perlu mengetahui beberapa hal, yaitu pengetahuan tentang diet, olahraga, kadar glukosa darah, serta *Self-Care Activities* (SCA). Beberapa penelitian menjelaskan bahwa aplikasi kesehatan (*Telemedicine*) mempengaruhi pengetahuan seseorang. Diabestie adalah aplikasi kesehatan (*Telemedicine*) berbasis edukasi yang memfasilitas pasien DM dalam mengatur *Self-Care Activities* (SCA). Pengaruh aplikasi Diabestie dalam meningkatkan pengetahuan pasien DM belum diketahui, sehingga tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aplikasi kesehatan (*Telemedicine*) Diabestie berbasis edukasi terhadap pengetahuan pasien Diabetes Melitus (DM).

Penelitian ini merupakan penelitian *pra-eksperimental* dengan desain *One-Group Pretest-Posttest Design*. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simpler Random Sampling* dengan instrumen lembar biodata dan kuesioner *Simplified Diabetes Knowledge Scale Indonesia 1&2* (SDKS-INA 1&2). Responden dalam penelitian ini diberikan *pretest* untuk mengetahui tingkat pengetahuan sebelum diberi perlakuan, setelah itu responden diberikan perlakuan dengan aplikasi kesehatan (*Telemedicine*) Diabestie selama 8 minggu dan diakhir penelitian responden diberikan *posttest* untuk mengetahui perubahan tingkat pengetahuan responden. Data *pretest* dan *posttest* yang diperoleh diuji normalitas dan homogenitas, kemudian diuji hipotesisnya dengan tingkat kepercayaan lebih dari 95% ( $\alpha=5\%$ ) menggunakan aplikasi *Statistical Program for Social Science* (SPSS) versi 26.

Tingkat pengetahuan pasien non insulin kategori baik meningkat sebesar 29,4%, kategori cukup baik meningkat sebesar 17,7% dan kategori kurang baik menurun sebesar 47,1%. Sedangkan tingkat pengetahuan pasien insulin kategori baik meningkat sebesar 35,8%, kategori cukup baik meningkat sebesar 17,0% dan kategori kurang baik menurun sebesar 52,8%. Profil tingkat pengetahuan DM dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pada kategori baik pasien insulin mengalami peningkatan lebih besar dari pada pasien non insulin, didapatkan nilai perbandingan sebesar 1:0,821. Sedangkan pada kategori cukup baik pasien non insulin mengalami

peningkatan lebih besar dari pada pasien insulin, didapatkan nilai perbandingan sebesar 1:0,977. Tetapi pada kategori kurang baik pasien insulin mengalami penurunan lebih besar dari pada pasien non insulin didapatkan perbandingan sebesar 1:0,892.

Hasil uji normalitas *pretest* dan *posttest* pasien non insulin didapatkan nilai signifikan sebesar 0.021 dan 0.030 ( $< 0.05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa data *pretest* dan *posttest* pasien non insulin pada penelitian ini tidak terdistribusi dengan normal. Sedangkan hasil uji normalitas *pretest* dan *posttest* pasien insulin didapatkan nilai signifikan sebesar 0.037 dan 0.013 ( $< 0.05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa data *pretest* dan *posttest* pasien insulin pada penelitian ini juga tidak terdistribusi dengan normal.

Hasil uji homogenitas *pretest* dan *posttest* pasien non insulin didapatkan nilai signifikan sebesar 0.032 ( $< 0.05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa variasi data *pretest* dan *posttest* pada kriteria pasien non insulin adalah tidak homogen. Sedangkan hasil uji homogenitas *pretest* dan *posttest* pasien insulin didapatkan nilai signifikan sebesar 0.069 ( $> 0.05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa variasi data *pretest* dan *posttest* pada kriteria pasien insulin adalah homogen.

Uji hipotesis yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Signed Test*. Uji ini dipilih karena data *pretest-posttest* pasien non insulin dan insulin tidak terdistribusi dengan normal. Hasil uji hipotesis pada pasien non insulin dan insulin didapatkan nilai signifikan sebesar 0.000 dan 0.000 ( $< 0.05$ ), sehingga dapat disimpulkan bahwa aplikasi kesehatan (*Telemedicine*) Diabestie dapat meningkatkan pengetahuan pasien DM tanpa pengobatan insulin (non insulin) dan dengan pengobatan insulin. Adapun fitur pada aplikasi Diabestie yang berperan dalam meningkatkan pengetahuan pasien DM non insulin dan insulin adalah fitur “Informasi Diabetes”, “Diet Diabetes” dan “Obat Diabetes”.

## DAFTAR ISI

Daftar Isi	Halaman
<b>SAMPUL JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>BERITA ACARA</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Institusi.....	4
1.4.2 Peneliti .....	4
1.4.3 Masyarakat.....	4
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Diabetes Melitus (DM) .....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Epidemiologi .....	5
2.1.3 Patofisiologi.....	6
2.1.4 Diagnosis .....	9
2.1.5 Klasifikasi dan Etiologi.....	9
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	10
2.1.7 Pencegahan .....	11

2.1.8 Penatalaksanaan .....	12
2.1.9 Target Terapi .....	20
2.2 Pengetahuan.....	20
2.2.1 Definisi.....	20
2.2.2 Cara Mendapatkan .....	21
2.3 Hubungan Pengetahuan dengan Diabetes Melitus (DM) .....	23
2.4 Aplikasi Kesehatan ( <i>Telemedicine</i> ) .....	24
2.4.1 Definisi.....	24
2.4.2 Manfaat .....	24
2.4.3 Jenis-Jenis <i>Telemedicine</i> .....	25
2.4.4 Model <i>Telemedicine</i> .....	26
2.5 <i>Telediabetology</i> .....	26
2.6 Hubungan Pengetahuan dengan Aplikasi Kesehatan ( <i>Telemedicine</i> ) .....	28
2.7 Diabestie .....	28
2.8 Kuesioner .....	29
2.9 Etika Penelitian.....	30
2.10 Kerangka Konseptual.....	32
2.10.1 Bagan Kerangka Konseptual.....	32
2.10.2 Uraian Kerangka Konseptual .....	32
2.11 Hipotesis .....	33
<b>BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	34
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
3.2.1 Waktu Penelitian .....	34
3.2.2 Tempat Penelitian.....	34
3.3 Populasi dan Sampel .....	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel .....	34
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	35
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	35
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	35
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	35

3.5.1 Variabel penelitian .....	35
3.5.2 Definisi Operasional .....	36
3.6 Instrumen Penelitian.....	37
3.7 Tahapan Penelitian .....	38
3.9 Analisis Data.....	38
3.10 Etika Penelitian.....	39
3.10.1 <i>Ethical Clearance</i> .....	39
3.10.2 <i>Informed Consent</i> .....	39
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Karakteristik Responden.....	40
4.1.1 Umur .....	40
4.1.2 Jenis Kelamin .....	42
4.1.3 Pekerjaan.....	43
4.1.4 Pendidikan Terakhir.....	44
4.1.5 Jumlah Penyakit Penyerta.....	45
4.1.6 Durasi DM .....	46
4.1.7 Jenis Pengobatan Diabetes Melitus.....	47
4.2 Profil Tingkat Pengetahuan Pasien DM .....	48
4.2.1 Pasien DM Non Insulin .....	48
4.2.2 Pasien DM dengan Insulin.....	50
4.3 Uji Statistik .....	52
4.3.1 Uji Normalitas & Homogenitas .....	52
4.3.2 Uji Hipotesis .....	54
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran.....	56
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	56
5.2.2 Bagi Aplikasi Diabestie .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
<b>Tabel 2.1</b> Kriteria Diagnosa Diabetes Melitus (DM) .....	9
<b>Tabel 2.2</b> Kriteria Diabetes Melitus (DM), Pre-Diabetes dan Normal .....	9
<b>Tabel 2.3</b> Klasifikasi dan Etiologi DM .....	9
<b>Tabel 2.4</b> Profil OAD yang Tersedia di Indonesia .....	17
<b>Tabel 2.5</b> Target terapi pasien DM .....	20
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi Umur Pasien DM RSUD Haji .....	41
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Jenis Kelamin Pasien DM RSUD Haji .....	42
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi Pekerjaan Pasien DM RSUD Haji.....	43
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi Pendidikan Terakhir Pasien DM RSUD Haji.....	44
<b>Tabel 4.5</b> Distribusi Jumlah Penyakit Penyerta Pasien DM RSUD Haji.....	45
<b>Tabel 4.6</b> Distribusi Lama Pasien Terdiagnosa DM di RSUD Haji.....	46
<b>Tabel 4.7</b> Distribusi Jenis Pengobatan Pasien DM RSUD Haji .....	47
<b>Tabel 4.8</b> Profil tingkat pengetahuan pasien DM non insulin .....	49
<b>Tabel 4.9</b> Profil tingkat pengetahuan pasien DM non insulin sesudah menggunakan aplikasi Diabestie.....	49
<b>Tabel 4.10</b> Perbedaan profil tingkat pengetahuan pasien DM non insulin sebelum dan sesudah menggunakan aplikasi Diabestie.....	49
<b>Tabel 4.11</b> Profil tingkat pengetahuan pasien DM dengan insulin sebelum menggunakan aplikasi Diabestie .....	50
<b>Tabel 4.12</b> Profil tingkat pengetahuan pasien DM dengan insulin sesudah menggunakan aplikasi Diabestie .....	51
<b>Tabel 4.13</b> Perbedaan profil tingkat pengetahuan pasien DM dengan insulin sebelum dan sesudah menggunakan aplikasi Diabestie.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
<b>Gambar 2.1</b> Peta penyebaran DM di dunia.....	6
<b>Gambar 2.2</b> Patofisiologi DM tipe 1 & 2.....	8
<b>Gambar 2.3</b> Algoritma Pengobatan DM tipe 2.....	19
<b>Gambar 2.4</b> <i>Telediabetology</i> .....	27
<b>Gambar 2.5</b> Aplikasi Diabestie.....	29
<b>Gambar 2.6</b> Kerangka Konseptual.....	32
<b>Gambar 3.1</b> Skema Tahapan Penelitian.....	38
<b>Gambar 4.1</b> Perbedaan profil tingkat pengetahuan pasien DM non insulin sebelum dan sesudah menggunakan aplikasi Diabestie.....	50
<b>Gambar 4.2</b> Perbedaan profil tingkat pengetahuan pasien DM dengan insulin sebelum dan sesudah menggunakan aplikasi Diabestie.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
<b>Lampiran-1.</b> Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	61
<b>Lampiran-2.</b> Form Revisi Skripsi .....	63
<b>Lampiran-3.</b> Surat Izin Penelitian.....	64
<b>Lampiran-4.</b> <i>Ethical Clearance</i> .....	65
<b>Lampiran-5.</b> <i>Information For Consent</i> .....	66
<b>Lampiran-6.</b> <i>Informed Consent</i> .....	70
<b>Lampiran-7.</b> Lembar Biodata.....	71
<b>Lampiran-8.</b> Kuesioner .....	72
<b>Lampiran-9.</b> Kunci Jawaban Kuesioner.....	76
<b>Lampiran-10.</b> Jawaban Kuesioner Responden .....	80
<b>Lampiran-11.</b> Karakteristik Responden .....	85
<b>Lampiran-12.</b> Profil Tingkat Pengetahuan Pasien DM .....	89
<b>Lampiran-13.</b> Output Uji Statistik .....	91
<b>Lampiran-14.</b> Dokumentasi Penelitian .....	93



## DAFTAR SINGKATAN

Dinkes Jatim	= Dinas Kesehatan provinsi Jawa Timur
DM	= Diabetes Melitus
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
IRT	= Ibu Rumah Tangga
KBBI	= Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
OAD	= Oral Antidiabetes Drug (Obat Antidiabetes Oral)
PEDI	= Perkumpulan Diabetes Edukator Indonesia
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PERSADIA	= Persatuan Diabetes Indonesia
PNS	= Pegawai Negeri Sipil
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
SCA	= <i>Self-Care Activities</i>
SD	= Sekolah Dasar
SDKS-INA	= <i>Simplified Diabetes Knowledge Scale Indonesia</i>
sig.	= Signifikan
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SPSS	= <i>Statistical Program for Social Science</i>
USA	= <i>United States of America</i>