

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, Duha. 2016. *Faktor-faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone Pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan*. (Online), (http://eprints.uny.ac.id/31423/1-SKRIPSI%20Duha%20%Agusta_11104241017.pdf), diakses 24 Juli 2018 pukul 11.30 WIB).
- Anonim. 2011. *Generasi Muda Kecanduan BlackBerry*. (Online), (<http://www.tempointeraktif.com/hg/it/2011/04/20/brk.20110420328932-.id.html>), diakses 27 Juli 2018 pukul 20.00 WIB).
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas* (4 ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Carbonell, X., Oberst, U., Beranuy, M. (2013). The cell phone in the twenty-first century: A risk for addiction or a necessary tool? *Principles of addiction*, 1, 901-909.
- Cooper, A. 2000. Seks maya: The Dark Side of The Force: A Special Issue of The Journal Sexual Addiction & Compulsivity. Philadelphia: G.H. Buchanan.
- Darminto, Eko. 2007. *Teori-teori Konseling*. Surabaya: Unesa University Press.
- Ghufron & Risnawati. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group.
- Griffiths, M. 2000. *Does Internet and Computer 'Addiction' Exist? : Some Case Study Evidence*. *Cyber & Behavioral Journal*, 3(2), 211-218.
- Hendrastomo, G. 2008. Representatif Telpon Seluler dalam Relasi Sosial. (Online). (<http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/-132318574/representatif%20.HP.pdf>), Pada tanggal 8 Maret 2018).
- Komalasari, Gantina., Eka Wahyuni., dan Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Lee, P.C. (2012). Smartphone Addiction in University Students and Its Implication for Learning. *Journal of Smartphone*

- Addictions Volume 2. No 04.* (Online), (https://pageone-live.cf.public.springer.-com/pdf/preview/10.1007/978-3-662-44188-6_40, diakses tanggal 15 Agustus 2018 Pukul 19.30 WIB).
- Manumpil, Beauty, dkk. 2015. *Hubungan Pengaruh Gadget dengan Tingkat Prestasi Siswa di SMA Negeri 9 Manado.* Vol.03, No.2. (Online), (<http://ejournal.unsrat.ac.id/-index.php/jkp/article/viewFile/7646/7211>, diakses tanggal 25 Agustus 2018 Pukul 10.00 WIB).
- Mudhar & Muwakhidah. 2017. *Assesmen Psikologi Teknik Non Tes.* Surabaya: Adi Buana University Press.
- Muflih, Hamzah, Puniawan. 2017. *Penggunaan Smarthphone dan Interaksi Sosial Pada Remaja di SMA Negeri 1 Kalasan Sleman Yogyakarta.* Vol. VIII. No. 1, 2017. (Online), (<http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/download/8698/7021>, diakses tanggal 02 Agustus 2018 Pukul 14.00 WIB).
- Muhammad Farid, dkk. (2015). *Religiusitas, Kontrol Diri dan Kenakalan Remaja.* Jurnal Psikologi Indonesia Volume 3. No 02 Mei 2014 hal 126-129.
- Nursalim, Mochamad. 2005. *Strategi Konseling.* Surabaya: Unesa University Press.
- Nursalim dan Hariastuti. 2007. *Konseling Kelompok.* Surabaya: Unesa University Press.
- Prasetyo. 2017. *Hubungan Antara Kecanduan Gadget (Smartphone) dengan Empati Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.* (Online), ([http://eprints.ums.ac.id/57360/1/NASKAH%20PUBLIK ASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/57360/1/NASKAH%20PUBLIK%20ASI.pdf), diakses tanggal 26 Juli 2018 Pukul 08.00 WIB).
- Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok.* Padang: Ghali Indonesia
- Purnomo, Anggit. 2014. *Hubungan Antara Kecanduan Gadget (Mobile Phone) dengan Empati Pada Mahasiswa.* (Online), (<http://digilib.uin-suka.ac.id/12980/1/BAB%-20I%2C%20V%2C%20DAFTAR%20PUSTAKA.pdf>, diakses tanggal 24 Juli 2018 Pukul 11.00 WIB).

- Rusmana, Nandang. 2009. *Bimbingan dan Konseling Kelompok di Sekolah (Metode, Teknik dan Aplikasi)*. Bandung: RIZQI Press.
- Sa'adah. 2015. *Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Sosial Siswa di MAN Cirebon 1 Kabupaten Cirebon*. (Online), (<http://respository.syekhnurjati.ac.id/2126/1-SA%27ADAH.pdf> , diakses tanggal 25 Juli 2018 Pukul 09.30 WIB).
- Sigman, A. 2010. *The Impact of Screen Media on Children A Eurovision for Parliament*. Diunduh pada tanggal 8 Maret 2018 dari <http://www.ecswe.com/downloads/publications/QOC-V3/Chapter-4.pdf>.
- Siyoto, Sandu dan Sodik, Ali. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soedarmadji, Boy. 2010. *Strategi Penanganan Masalah dalam Konseling*. Surabaya: University Press UNIPA Surabaya.
- Sugiyono, 2010. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, Sumadi. 2014. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Widiawati I Sugiman & Edy. 2014. *Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Daya Kembang Anak*. Jakarta: Universitas Budi Luhur. (Online), (<http://stmikglobal.ac.id/wpcontent/uploads/2014/05/ARTIKELIIS.pdf>, diakses 25 Agustus 2018 pukul 09.45 WIB).
- Yuwanto, Listyo. 2010. Fakultas Psikologi Laboratorium Psikologi Umum Universitas Surabaya. (online), (http://www.ubaya.ac.id/2014/content/articles_detail/10/mobile-phone-addict.html, diakses tanggal 17 Agustus 2018 Pukul 10.00 WIB)

Lampiran 1. Verbatim Konseling Kelompok

Pertemuan Pertama

Hari : Senin
Tanggal : 26 November 2018
Tempat : Ruang BK

KO/KI	PERNYATAAN	TAHAPAN & KETERAMPILAN
Konselor	Assalamualaikum Wr. Wb.	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Walaikumsalam	Attending
Konselor	Perkenalkan nama saya Dea Alifya Zahrul Nabilla, bisa dipanggil mbak Dea. Nah sekarang giliran kalian memperkenalkan diri kalian kepada saya agar kita sama-sama kenal.	Rapport
SDM	Perkenalkan saya Sita Dewi Maulidyah, bisa dipanggil Sita. Saya dari kelas 8B	
AA	Perkenalkan nama saya Aisah Azzhra, bisa dipanggil Aisah. Saya dari kelas 8C	
RAF	Perkenalkan saya Rifaldi Ahmad Fahreza, bisa dipanggil Aldi. Saya dari kelas 8C	
FHA	Perkenalkan saya Fadlan Herdianto Abdi, biasa dipanggil Fadlan. Saya dari kelas 8D	
SU	Nama saya Syifatul Aulia, bisa dipanggil Syifa. Saya dari kelas 8E	
DP	Nama saya Danis Pangastuti, biasa dipanggil Danis. Saya dari kelas 8F	
MAF	Perkenalkan saya Mochammad Aditya Firmansyah, dipanggil Adit. Dari kelas 8F	
AOR	Perkenalkan saya Anggik Oktavia Rahmawati, dipanggil Anggik. Dari kelas 8G	
Konselor	Baiklah, apakah semua sudah kenal satu	Rapport

	sama lain?	
SDM	Sudah mbak sekedar tau namanya	
AA	Kenal mbak tapi belum semuanya	
RAF	Sudah kenal sebagian mbak	
FHA	Sekedar tau sih mbak	
SU	Kenal sih mbak tapi nggak dekat	
DP	Kenal mba sekedar tau nama	
MAF	Sudah kenal mbak yang cowoknya saja sama temen sekelas aja	
AOR	Kenal mbak belum semuanya	
Konselor	Oke baiklah karena masih banyak yang belum kenal. Jadi saya beri permainan agar kalian bisa saling kenal dan bisa dekat. Jadi permainannya, kalian saya beri kertas kecil. Nanti kalian isi nama panggilan kalian dan hobi. Jika sudah kumpulkan ke saya akan beriikan kepada kalian secara acak. Setelah itu kalian tunjuk nama teman kalian yang ada dikertas tersebut. Bagaimana apakah sudah paham?	Rapport
SDM	Paham mbak	
AA	Paham mbak	
RAF	Paham mbak	
FHA	Paham mbak	
SU	Kayak tebak-tebakan ya mbak?	
Konselor	Iya betul kayak tebak-tebakan. Yang lain sudah paham kan?	
DP	Sudah mbak	
MAF	Sudah mbak	
AOR	Sudah mbak	
Konselor	Baiklah kalo kalian sudah paham. Kalian bisa tulis nama dan hobi kalian di kertas tersebut. Bisa dimulai dari sekarang.	Rapport
<i>Konseli diberi waktu untuk menulis nama dan hobi agar bisa saling kenal satu sama lain</i>		
Konselor	Apakah sudah selesai? Jika sudah selesai kalian bisa kumpulkan di saya nanti	

	akan saya berikan lagi kepada kalian secara acak.	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Oke kalau sudah selesai semua ini saya beri lagi kepada kalian secara acak. Nah nanti saya akan menunjuk kalian dan kalian baca isi dalam kertas tersebut, jika sudah kalian tunjuk siapa orang yang mempunyai kertas tersebut. sudah paham belum?	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Nah jika semua sudah paham ini saya beri satu per satu ke kalian. Jangan dibuka dulu sebelum saya menunjuk kalian untuk membuka.	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap mbak	
Konselor	Sekarang mulai dari mbak Sita dulu silahkan dibuka dan dibaca lalu tunjuk teman yang mempunyai kertas tersebut	
SDM	Oke mbak. Saya mendapatkan kertas atas nama Anggik, hobi dengerin music	
Konselor	Coba mbak Sita tunjuk siapa yang namanya mbak Anggik. Yang lainnya diam dulu jika nanti mbak Sita salah menunjuk mbakk Anggik	
SDM	Yang itu mbak (<i>sambil menunjuk Anggik</i>)	
Konselor	Benar kamu mbak Anggik?	
AOR	Benar mbak	
Konselor	Oke selanjutnya mbak Aisah, silahkan dibuka kertasnya	
AA	Saya mendapatkan kertas dengan nama Danis, hobi menggambar. Yang itu mbak Danis mbak (<i>sambil</i>	

	<i>menunjuk Danis)</i>	
Konselor	Benar kamu mbak Danis?	
DP	Benar mbak	
Konselor	Oke selanjutnya mas Aldi	
RAF	Saya mendapat kertas atas nama Sita, hobi berenang. Itu mbak yang namanya Sita (<i>menunjuk Sita</i>)	
Konselor	Benar kamu yang namanya Sita?	
SDM	Benar mbak	
Konselor	Oke selanjutnya mas Fadlan	
FHA	Saya mendapat kertas atas nama Aisah, hobi membaca novel. Nah itu mbak yang namanya Aisah (<i>menunjuk Aisah</i>)	
Konselor	Betul kamu yang namanya Aisah?	
AA	Betul mbak	
Konselor	Selanjutnya mbak Syifa	
SU	Saya mendapat kertas dari Fadlan, hobi maen game. Yang itu mbak Fadlan (<i>menunjuk Fadlan</i>)	
Konselor	Benar kamu Fadlan?	
FHA	Benar mbak	
Konselor	Oke selanjutnya mbak Danis	
DP	Saya mendapat kertas dengan nama Syifa, Hobi membaca buku. Itu mbak yang namanya Syifa (<i>menunjuk Syifa</i>)	
Konselor	Benar kamu Syifa?	
SU	Benar mbak	
Konselor	Selanjutnya mas Adit silahkan dibaca	
MAF	Saya mendapat kertas atas nama Aldi, hobi bersepeda. Itu yang namanya Aldi mbak (<i>menunjuk Aldi</i>)	
Konselor	Benar kamu Aldi?	
RAF	Benar mbak	
Konselor	Selanjutnya yang terakhir mbak Anggik silahkan dibaca kertasnya	

AOR	Saya mendapat kertas dengan nama Adit, hobi futsal. Itu mbak yang namanya Adit (<i>sambil menunjuk Adit</i>)	
Konselor	Benar kamu Adit?	
MAF	Benar sekali mbak	
Konselor	Baiklah saya kira semua sudah kenal satu sama lain ya karena dalam permainan ini kalian bisa menjawab dan menunjuk dengan benar. Bagaimana apa sudah saling kenal?	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Oke kita masuk ke proses konseling kelompok. Sebelumnya siapa yang tahu apa itu konseling?	Structuring
SDM	Konseling ya proses bimbingan mbak	
AA	Konseling itu tempatnya curhat mbak	
RAF	Konseling itu buat tempat curhat	
FHA	Konseling buat tempat anak-anak yang nakal	
SU	Konseling itu untuk membantu siswa yang bermasalah mbak	
DP	Tempat untuk anak-anak yang nakal	
MAF	Konseling untuk membantu masalah siswa	
AOR	Konseling ya membantu siswa yang punya masalah mbak	
Konselor	Baiklah saya akan menjelaskan sedikit. Jadi konseling adalah proses bantuan yang diberikan oleh seorang konselor profesional kepada konseli seperti kalian. Nah jika disini konseling kelompok, maka yang disebut konseling kelompok adalah proses bantuan yang diberikan dalam setting kelompo dengan individu yang mempunyai masalah yang sama yaitu masalah kecanduan <i>gadget</i> . Sudah	Structuring

	paham?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	<p>Jika kalian sudah paham ada beberapa hal yang perlu kalian ketahui, dalam konseling kelompok terdapat beberapa asas salah satunya yaitu asas kerahasiaan, keterbukaan dan kesukarelaan.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Kerahasiaan yaitu kalian harus bisa menjaga kerahasiaan data yang akan kita lakukan pada proses konseling kelompok nanti, data permasalahan kalian yang tau hanya kalian dan kalian harus menjaga kerahasiaan tersebut. ➤ Keterbukaan yaitu kalian harus secara terbuka menceritakan permasalahan yang kalian alami tanpa dilebihkan atau dikurangi. Jadi kalian harus menceritakan masalah kalian secara apa adanya. ➤ Kesukarelaan yaitu kalian secara sukarela tanpa dipaksa bisa mengikuti proses konseling kelompok ini. <p>Jadi kalian harus memahami beberapa hal diatas dan harus kalian lakukan.</p>	Structuring
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap mbak	
Konselor	Oke sebelum kita memasuki proses konseling kelompok, kita membuat kontrak dulu. Setuju?	Pembentukan Kontrak
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Setuju mbak	
Konselor	Kita sepakati dulu untuk pelaksanaannya hari apa dan jam berapa?	
SU	Mbak usul aja, gimana kalau kita ketemu seminggu 2 kali karena kan	

	sebentar lagi liburan.	
Konselor	Boleh asalkan jaraknya jangan terlalu dekat ya. Silahkan kalian sepakati hari apa saja kita bisa konseling kelompok?	Pembentukan Kontrak
SDM	Hari senin sama jumat mbak. Jam 9 saja	
AA	Saya juga setuju sanin sama jumat mbak jam 9	
RAF	Senin sama kamis saja mbak kalau jumat waktunya pendek kan jumat	
FHA	Iya mbak senin sama kamis saja jam 9	
SU	Betul mbak senin sama kamis saja jam 9	
DP	Saya setuju senin sama kamis mbak jam 9	
MAF	Saya juga setuju senin sama kamis jam 9	
AOR	Saya juga pilih senin sama kamis mbak jam 9	
Konselor	Baiklah, tadi mbak Sita sama mbak Aisah memilih senin sama jumat sedangkan yang lain setuju hari senin sama kamis karena jumat waktunya pendek. Bagaimana mbak?	Pembentukan Kontrak
SDM	Iya mbak saya setuju senin sama kamis saja jam 9	
AA	Saya juga setuju mbak senin sama kamis jam 9	
Konselor	Baik sudah kita sepakati ya kita bertemu hari senin sama kamis jam 9. Nah untuk tempatnya milih di indoor atau outdoor?	Pembentukan Kontrak
SDM	Indoor mbak disini saja	
AA	Indoor saja mbak biar lebih fokus	
RAF	Indoor mbak biar nggak rame	
FHA	Indoor saja mbak kalo outdoor panas	
SU	Indoor saja mbak kalo outdoor nanti dilihat yang lain	
DP	Indoor mbak biar nggak keganggu	
MAF	Indoor saja mbak biar lebih fokus	
AOR	Indoor saja mbak biar yang lain tidak tau	
Konselor	Oke untuk tempatnya kita sepakati indoor ya, diruang BK. Setuju semua?	Pembentukan Kontrak

Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Setuju mbak.	
Konselor	Selanjutnya kita sepakati konseling kelompok ini terbuka atau tertutup.	Pembentukan Kontrak
SU	Apa itu mbak?	
Konselor	Nah jadi konseling kelompok terbuka adalah kita bisa menambah anggota ketika sedang proses konseling berlanjut dan yang dalam kelompok sini bisa mengundurkan diri. sedangkan jika tertutup anggota kelompok ini akan tetap tidak boleh ada anggota lain yang masuk dan kelompok ini tidak boleh ada yang keluar. Kalian sepakati pilih terbuka atau tertutup	
SDM	Tertutup mbak	
AA	Tertutup saja mbak	
RAF	Tertutup mbak	
FHA	Iya mbak tertutup saja	
SU	Tertutup saja mbak jika terbuka nanti malah kita perkenalan lagi	
DP	Iya mbak tertutup saja	
MAF	Tertutup mbak	
AOR	Saya juga setuju tertutup mbak	
Konselor	Baik kita sudah menyepakati jika kita menggunakan konseling kelompok tertutup agar lebih fokus tidak mengulang jika ada anggota baru yang masuk.	Pembentukan Kontrak
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Betul mbak...	
Konselor	Nah saya akan mengulangi kesepakatan yang sudah kita buat. Jadi kita akan bertemu dihari Senin dan Kamis jam 9, tempatnya di indoor yaitu di ruang BK dan dengan model jenis konseling tertutup. Sudah setuju semuanya?	Restatement
Konseli	Setujuuu mbak...	

1,2,3,4,5, 6,7,8		
Konselor	Selanjutnya apakah kalian sudah tau mengapa kalian dikumpulkan disini?	Transisi
SU	Untuk mengikuti konseling kelompok mbak	
AA	Untuk menyelesaikan masalah mbak	
Konselor	Ya betul. Jadi kita berkumpul disini untuk menyelesaikan permasalahan yang sama. Nah permasalahannya yaitu kecanduan <i>gadget</i> . kalian masih ingat dengan angket yang sudah saya sebar? Itu sudah saya skor dan yang ada disini adalah kalian yang mempunyai kategori kecanduan <i>gadget</i> . Apakah kalian tau apasih <i>gadget</i> itu?	Lead
SDM	Alat untuk komunikasi mbak	
AA	Alat untuk mencari informasi	
RAF	Benda untuk menghilangkan kebosanan	
FHA	Alat untuk mencari kesenangan	
SU	Alat untuk mencari berbagai informasi	
DP	Benda yang mempunyai berbagai manfaat	
MAF	Benda untuk menghilangkan kepenatan	
AOR	Alat untuk membagikan informasi	
Konselor	Betul jadi <i>gadget</i> mempunyai definisi yang sangat banyak, seperti sebagai alat komunikasi, alat untuk mencari informasi dan alat untuk menghilangkan kebosanan. Seberapa penting sih <i>gadget</i> menurut kalian? Jika di prosentase berapa persen pentingnya <i>gadget</i> bagi kalian?	Pertanyaan terbuka
SDM	Penting banget mbak karena kan <i>gadget</i> bisa mengurangi kebosanan. Kalo di persen ya 80% lah mbak	
AA	Penting lah mbak, kan bisa cari-cari informasi lewat <i>gadget</i> . 80% mbak	
RAF	Penting mbak, buat main game mengisi waktu luang. 85%	
FHA	Penting banget mbak, buat cari	

	kesibukan pas waktu luang. 85%	
SU	Penting mbak karena bisa mengisi kekosongan dan menghilangkan kebosanan. 85%	
DP	Penting mbak untuk menghilangkan kepenatan karena seharian sekolah. 85%	
MAF	Penting banget mbak untuk menghilangkan kebosanan, 85%	
AOR	Penting mbak untuk mencari kesibukan dan untuk mencari hiburan di <i>gadget</i> . 85%	
Konselor	Jadi sepertinya semua disini menganggap <i>gadget</i> sangat penting ya.	
AA	Iya mbak penting untuk menghilangkan kebosanan	
RAF	Betul mbak <i>gadget</i> penting untuk main game	
SU	Iya penting mbak karena <i>gadget</i> bisa digunakan untuk apa saja dan untuk mencari hiburan	
Konselor	Berhubung bel sudah berbunyi dan kalian harus masuk ke kelas jadi kita akhiri saja konseling kita kali ini. Kita akan bertemu lagi di hari Kamis jam 9 di sini ya di ruang BK	Terminasi
SU	Kamis besok ada kegiatan sekolah mbak jadi sepertinya nggak bisa	
Konselor	Oke kalau tidak bisa berarti kita ketemu hari senin depan ya tanggal 3 Desember jam 9.	Terminasi
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap mbak	
Konselor	Baiklah saya akhiri pertemuan kita hari ini, terimakasih kalian sudah mengikuti konseling kelompok ini dengan sukarela dan sudah berpartisipasi aktif. Saya akhiri Assalamualaikum Wr. Wb.	Terminasi
Konseli	Waalaiikumsalam Wr. Wb	

Pertemuan Kedua

Hari : Senin
 Tanggal : 3 Desember 2018
 Tempat : Ruang BK

KO/KI	PERNYATAAN	TAHAPAN & KETERAMPILAN
Konselor	Assalamualaikum Wr. Wb	Attending
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Waalaikumsalam Wr. Wb	
Konselor	Sudah lengkap? Atau masih ada yang belum datang?	Attending
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Lengkap mbak	
Konselor	Bagaimana apakah sudah siap melanjutkan konseling kelompok lagi?	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap dong mbak	
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini?	Rapport
SDM	Alhamdulillah baik mbak	
AA	Baik mbak	
RAF	Alhamdulillah baik mbak	
FHA	Sehat mbak Alhamdulillah	
SU	Baik mbak Alhamdulillah	
DP	Sehat wal'afiat mbak	
MAF	Alhamdulillah sehat mak	
AOR	Kabar baik mbak	
Konselor	Alhamdulillah kalau begitu. Sebelum kita melanjutkan masih ingat apa itu konseling kelompok?	Transisi
AA	Bantuan yang diberikan karena mempunyai masalah yang sama	
SU	Masih mbak. Bantuan yang diberikan dalam kelompok yang mempunyai masalah yang sama	
Konselor	Masih ingat ya ternyata. Kita akan melanjutkan pembahasan	Lead

	kemarin ya.	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Oke mbak	
Konselor	Kita kan sudah menentukan tema yaitu kecanduan <i>gadget</i> . Nah pernah nggak sih kalian merasa jika mengalami kecanduan <i>gadget</i> ?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Pernah mbak	
Konselor	Apa sih yang membuat kalian tertarik dengan <i>gadget</i> sehingga sampai kalian merasa kecanduan? Coba ceritakan. Mulai dari mbak Sita	Pertanyaan terbuka
SDM	Menurut saya hal yang menarik dalam <i>gadget</i> itu banyak mbak, dalam <i>gadget</i> ada game nya, ada hal-hal yang membuat saya bisa mencari informasi, ada instagram untuk ya lihat-lihat makanan atau lihat korea gitu mbak. Bisa dipakai youtube untuk lihat berbagai macam video. Jd <i>gadget</i> itu menurut saya sangat menarik untuk menghilangkan kebosanan	
Konselor	Hal apa yang paling kamu sukai dalam menggunakan <i>gadget</i> ?	Klarifikasi
SDM	Kalau saya lebih suka menggunakan facebook dan WA mbak.	
Konselor	Baiklah, sekarang giliran mbak Aisah	
AA	Menurut saya hal yang menarik dalam <i>gadget</i> ya sama seperti yang dikatakan mbak Sita . <i>Gadget</i> membuat kita bisa mencari hiburan. <i>Gadget</i> juga bisa digunakan untuk alat komunikasi, jadi mudah untuk member kabar jika mempunyai saudara yang jauh	
Konselor	Hal apa yang paling disukai dalam menggunakan <i>gadget</i> ?	Klarifikasi
AA	Saya lebih suka menggunakan youtube sama WA mbak. Karena saya suka lihat	

	vlog artis hehe	
Konselor	Jadi mbak Aisah suka lihat vlog di youtube ya? Hehe Sekarang giliran mas Aldi	
RAF	Hal yang menarik menurut saya ya banyak mbak, media sosial misalnya WA, instagram, facebook, twitter, BBM, terus ada juga yang bisa mencari informasi misalnya google, dan ada game nya mbak jadi nggak bosan	
Konselor	Dalam menggunakan <i>gadget</i> hal apa yang paling kamu sukai?	Klarifikasi
RAF	Saya lebih sering menggunakan <i>gadgdet</i> untuk <i>game</i> mbak. Biasa kan anak laki pasti lebih sering menggunakan <i>gadgetnya</i> untuk main <i>game</i>	
Konselor	Memangnya kamu main <i>game</i> apa?	Klarifikasi
RAF	Main Free Fire mbak. Enak bisa join main sama orang lain. jadi bisa menghilangkan kepenatan	
Konselor	Oke sekarang gilirannya mas Fadlan	
FHA	Hal yang menarik dalam <i>gadget</i> menurut saya ya game mbak, tapi sosial media juga sih seperti WA, FB, IG, Youtube. Cuman kalo sosial media biasanya yang sering makai ya cewek-cewek mbak.	
Konselor	Lalu hal yang paling kamu sukai dalam menggunakan <i>gadget</i> apa?	Klarifikasi
FHA	Saya ya lebih suka game lah mbak, cuman saya nggak main Free Fire. Saya mainnya Mobile Legend	
Konselor	Oh berbeda ya sama mas Aldi. Kalau game nya sama kan bisa main bareng hehe	
FHA	Beda mbak, cuman nanti saya mau download free fire biar bisa main juga	
Konselor	Biar bisa main bareng sama mas Aldi ya. Nah sekarang gilirannya mbak Syifa	Humor
SU	Hal yang menarik dalam <i>gadget</i> menurut saya yak arena dalam <i>gadget</i> terdapat	

	banyak hal yang bisa digunakan. Ada sosial media misalnya WA, FB, IG, Youtube dan ada juga aplikasi seperti buat belanja gitu seperti lazada, jd.id, shopee juga jd memudahkan kalau belanja nggak perlu keluar rumah mbak.	
Konselor	Lalu mbak Syifa lebih sering menggunakan <i>gadget</i> untuk apa?	Klarifikasi
SU	Kalau saya lebih sering menggunakan <i>gadget</i> untuk WA an mbak, dan buat ya lihat-lihat barang di belanja online. Sekarang kan lagi viral yang goyengin HP biar dapat hadiah itu mbak	
Konselor	Memangnya itu aplikasi apa? Saya malah ndak tau hehe	Humor
SU	Jd.id itulah mbak, kan lagi viral yang dapet mini cooper seharga 12rb. Saya setiap hari juga goyengin HP tp belum rejeki hehe	
Konselor	Ya betul mungkin belum rejeki hehe. Sekarang giliran mbak Danis	
DP	Hal yang menarik dalam <i>gadget</i> menurut saya ya banyak media sosial, ada game nya, dan ada aplikasi untuk mencari berbagai informasi mbak.	
Konselor	Hal apa yang paling sering dilakukan dalam menggunakan <i>gadget</i> ?	Klarifikasi
DP	Saya yang sering menggunakan gadget untuk WA, instagram an juga. Kalo instagram an itu lihat kayak makanan-makanan gitu kan menarik mbak. Buat hiburan juga	
Konselor	Untuk kuliner ya berarti. Sekarang giliran mas Adit	
MAF	Hal yang menarik dalam <i>gadget</i> menurut saya ya banyak mbak. Ada sosial medianya, ada game nya, ada alat untuk mencari informasi.	
Konselor	Hal yang paling kamu sukai dalam menggunakan <i>gadget</i> apa?	Klarifikasi
MAF	Kalau saya ya lebih sering main WA	

	sama game mbak.	
Konselor	Game apa? Free fire atau Mobile legend? Atau yang lainnya?	Klarifikasi
MAF	Kalau saya ya main game dua-duanya mbak. Cuman lebih sering free fire	
Konselor	Oh begituu. Sekarang terakhir mbak Anggik	
AOR	Hal yang menarik dalam <i>gadget</i> bagi saya karena <i>gadget</i> banyak hal yang bisa digunakan untuk menghibur diri, misalnya WA, Instagram, FB, Youtube, aplikasi belanja online, aplikasi untuk mencari informasi, dan game	
Konselor	Hal yang paling disukai dalam menggunakan <i>gadget</i> ?	Klarifikasi
AOR	Kalau saya lebih sering menggunakan WA, sama FB. Seru kalau main FB bisa berteman dengan siapa saja. Tapi kadang saya ya menggunakan youtube untuk melihat film mbak	
Konselor	Jadi semuanya menganggap <i>gadget</i> sangat menarik karena mempunyai banyak hal yang bisa menghibur ya?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak menghibur sekali	
Konselor	Nah tadi kan kalian sudah menceritakan berbagai macam hal yang sering digunakan dalam <i>gadgetnya</i> . Pasti semua butuh paketan atau butuh yang lainnya kan? Berapa sih budget yang dikeluarkan untuk menggunakan <i>gadget</i> ? entah itu untuk paketan atau yang lainnya	Pertanyaan terbuka
SDM	Kalau saya beli paketannya perbulan mbak. Jadi sebulan itu 75.000.	
Konselor	Apakah cukup sampai 1 bulan? Atau hanya bertahan beberapa minggu?	Klarifikasi
SDM	Kadang nggak cukup mbak. Jadi kadang 75.000 itu cuman bertahan 3 minggu. Terus saya beli lagi 20.000 untuk	

	seminggu kedepan.	
Konselor	Berarti dalam sebulan bisa hampir 100.000 ya untuk beli paketan?	Klarifikasi
SDM	Iya mbak.	
Konselor	Nah yang lainnya bagaimana?	
AA	Kalo saya ya beli paketannya setiap 2 minggu sekali mbak. Jadi beli paketan seharga 35.000. jadi sebulannya 70.000 mbak	
Konselor	Itu bertahan sampai 2 minggu atau bagaimana?	Klarifikasi
AA	Kadang sih nggak sampai 2 minggu mbak, kadang cuman seminggu berapa hari gitu habis. Jd sebelum 2 minggu saya beli lagi	
Konselor	Berarti bisa jadi dalam sebulan lebih dari 70.000 mbak?	Klarifikasi
AA	Iya mbak betul kan paketannya habis sebelum 2minggu	
Konselor	Kalo mas Aldi gimana?	
RAF	Saya beli paketan sebulan mbak. 100.000	
Konselor	Cukup sampai satu bulan atau enggak mas?	Klarifikasi
RAF	Enggak mbak, kadang cuman cukup sampai 3 minggu	
Konselor	Terus bagaimana? Beli lagi?	Klarifikasi
RAF	Iya mbak beli lagi 25.000 buat seminggu	
Konselor	Berarti dalam sebulan bisa 125.000 ya mas?	Restatement
RAF	Iya mbak betul. Saya boros mbak karena kan saya buat game jadi banyak kuota yang terpakai.	
Konselor	Banyak juga ya ternyata. Mas Fadlan gimana?	
FHA	Kalau saya beli setiap 2 minggu mbak	
Konselor	Berapa sekali beli paketan?	Klarifikasi
FHA	75.000 mbak sekali beli	
Konselor	Berarti satu bulannya 150.000 ya?	Klarifikasi
FHA	Iya mbak. Banyak juga ternyata hehe	

Konselor	Iya banyak ya. Mbak Syifa bagaimana?	
SU	Kalo saya sebulan 100.000 mbak.	
Konselor	Apakah cukup sampai satu bulan?	Klarifikasi
SU	Cukup mbak karena kalau dirumah pakai wifi	
Konselor	Oh jadi dirumah pakai wifi. Kalau mbak Danis bagaimana?	
DP	Saya beli paketan setiap 2minggu sekali mbak. Belinya 45.000 per 2 minggu	
Konselor	Berarti satu bulannya 90.000?	Klarifikasi
DP	Iya mbak. Dan Alhamdulillah cukup pemakaian 2 minggu jadi nggak beli lagi	
Konselor	Alhamdulillah kalau gitu, Kalo mas Adit gimana?	
MAF	Saya ya belinya perbulan mbak. Sebulannya 125.000	
Konselor	Cukup dalam sebulan?	Klarifikasi
MAF	Cukup mbak soalnya kan saya kadang ke warkop jadi agak irit kuota	
Konselor	Iya kan diwarkop ada wifinya. Nah kalo mbak Anggik gimana?	
AOR	Saya beli setiap 2 minggu sekali mbak. Setiap beli 75.000.	
Konselor	Cukup dibuat 2 minggu?	Klarifikasi
AOR	Cukup mbak. Dulu pernah beli langsung sebulan 150.000 tp nggak cukup. Jadi saya buat 2 minggu sekali	
Konselor	Berarti dalam satu bulan 150.000 ya mbak?	Restatement
AOR	Iya mbak betul	
Konselor	Baiklah berarti semua disini rata-rata perbulan mengeluarkan uang 100.000 keatas ya untuk beli paketan?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak	
Konselor	Dalam satu hari, kira-kira berapa jam kalian menggunakan <i>gadget</i> ?	Pertanyaan terbuka
SDM	Kira-kira 8-9 jam mbak	

AA	Iya sama mbak sekitar 8 jam per hari	
RAF	Kalau saya ya sekitar 9-11 jam mbak. Soalnya kan kalo buat game itu lama dan suka pengen main terus	
FHA	Kalo saya sih sama seperti Aldi, sekitar 10-11 jam mbak karena juga buat main game	
SU	Kalau saya sekitar 8-9 jam mbak per hari	
DP	Saya sama mbak sekitar 8-9 jam per hari	
MAF	Kalau saya sama seperti Aldi dan Fadlan. 9-11 jam karena buat main game	
AOR	Saya sama seperti mereka mbak. Sekitar 8-9 jam per hari	
Konselor	Wah ternyata hampir setengah hari ya kalian menggunakan <i>gadget</i>	Restatement
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak	
Konselor	Bagaimana perasaan kalian jika seandainya tidak menggunakan <i>gadget</i> dalam sehari?	Pertanyaan terbuka
SDM	Kalau misal sehari tidak menggunakan <i>gadget</i> ya seperti ada yang kurang mbak	
Konselor	Kurang gimana maksudnya?	Klarifikasi
SDM	Ya gimana ya mbak. Seperti kayak bosan gitu gatau mau ngapain.	
AA	Kalau saya ya rasanya seperti cemas mbak, sama seperti Sita nggak tau harus ngelakuin apa mbak dan rasanya seperti kosong gitu	
Konselor	Kosong gimana?	Klarifikasi
AA	Ya seperti nganggur mbak dan membosankan	
RAF	Kalau saya ya rasanya gimana ya mbak susah jelasin. Kan biasa main game terus sehari nggak main <i>gadget</i> ya rasanya ada yang berbeda	
Konselor	Berbeda gimana?	Klarifikasi
RAF	Berbeda seperti ada yang kurang dan kosong karena nggak tau harus ngapain	

	mbak	
FHA	Kalo saya sih sama seperti Aldi mbak. Rasanya ada yang kurang kalo nggak pegang HP. Jadinya kan nggak bisa main game	
SU	Perasaan saya cemas terus seperti nggak tenang mbak.	
Konselor	Nggak tenang bagaimana maksudnya?	Klarifikasi
SU	Ya nggak tenang soalnya nggak ada hiburan dan rasanya bosan	
DP	Kalau saya sama mbak cemas kalo nggak pegang <i>gadget</i> karena nggak ada hal yang dilakukan	
Konselor	Apa tidak ada hal lain yang bisa dikerjakan? Misalnya membantu orangtua	Klarifikasi
DP	Ya ada mbak, cuman setelah membantu kan ya nganggur. Mau belajar juga bosan mbak kan butuh hiburan	
MAF	Kalau saya ya rasanya ada yang kurang mbak dan membosankan nggak bisa main <i>game</i>	
AOR	Saya sama sih mbak seperti mereka. Rasanya ya gelisah dan bingung mau ngapain karena <i>gadget</i> alat sebagai penghibur bagi saya	
Konselor	Berarti disini semua rata-rata merasa cemas dan gelisah ya jika sehari saja tidak menggunakan <i>gadget</i> ?	Lead
RAF	Iyalah mbak kan jadinya nggak ada hiburan	
SU	Iya mbak kan <i>gadget</i> banyak hiburannya. Kalau sehari nggak menggunakan <i>gadget</i> pasti membosankan	
Konselor	Baiklah kalau begitu. Pernah nggak sih orangtua kalian melarang menggunakan <i>gadget</i> ?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Pernah mbak	

Konselor	Nah mengapa orangtua kalian sampai melarang menggunakan <i>gadget</i> ? apakah kalian setiap saat menggunakannya sampai dimarahi gitu?	Pertanyaan terbuka
SDM	Kadang kalau disuruh orangtua gitu masih nanti nanti dan milih main <i>gadget</i> jadinya orangtua melarang mbak	
AA	Kalau saya kadang main <i>gadget</i> sampai malam waktunya tidur masih main <i>gadget</i> . nah karena itu orangtua saya kadang memarahi dan melarang saya sering main <i>gadget</i>	
RAF	Saya dimarahin karena main game sampai larut malam mbak. Harusnya waktunya tidur tapi saya masih main game hehe	
FHA	Saya sama sih mbak, kadang sering tidak belajar karena asyik main game di <i>gadget</i> . jadi hal karena itu orangtua saya marah	
SU	Kalau saya ya waktunya belajar tapi saya malah main <i>gadget</i> . akhirnya orangtua saya marah dan melarang saya menggunakan <i>gadget</i>	
DP	Saya sama sih mbak seperti Syifa, waktunya belajar saya memang belajar cuman sambil main <i>gadget</i> jadinya orangtua saya marah-marah	
MAF	Kalau saya sering dimarahi karena lebih mementingkan <i>gadget</i> mbak. Kadang sampai telat makan, mandi dan baru bangun gitu sudah main <i>gadget</i>	
AOR	Saya sama seperti mereka, kalau disuruh belajar gitu rasanya ngantuk. Tapi pas mau tidur main <i>gadget</i> sampai larut malam. Jadinya dimarahin sama orangtua	
Konselor	Jadi kalian disini semua rata-rata sering dimarahin orangtua karena sering menggunakan <i>gadget</i> ?	Restatement
Konseli	Iya mbak betul	

1,2,3,4,5, 6,7,8		
Konselor	Apasih dampak yang kalian ketahui jika kita mengalami kecanduan <i>gadget</i> ?	Lead
SDM	Bisa lupa waktu karena kesenangan main <i>gadget</i> mbak	
AA	Bisa dihukum guru karena ada PR tapi tidak dikerjakan dirumah soalnya semalam asyik main <i>gadget</i>	
RAF	Membuat mata menjadi sakit, bisa jadi minus karena sering menggunakan <i>gadget</i> dan terkena radiasi layar <i>gadget</i>	
FHA	Dimarahin orangtua karena main <i>gadget</i> terus tidak pernah belajar	
SU	Membuat prestasi menjadi menurun karena tidak pernah belajar dan leih menggunakan waktu luangnya untuk bermain <i>gadget</i>	
DP	Bisa jadi mengakibatkan kecelakaan karena kan banyak sekarang mbak yang main <i>gadget</i> sambil berkendara	
MAF	Lupa kapan waktu belajar karena terlalu asyik main <i>gadget</i>	
AOR	Bisa melupakan kewajiban kita sebagai pelajar	
Konselor	Nah betul sekali, banyak macamnya dampak jika kita kecanduan <i>gadget</i> . jika kalian sudah tau dampak kecanduan <i>gadget</i> , apakah menurut kalian kecanduan <i>gadget</i> bisa merugikan diri kalian?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak merugikan diri kita	
Konselor	Lalu hal apa yang sudah pernah kalian rasakan karena perilaku kecanduan <i>gadget</i> tersebut?	Pertanyaan terbuka
SDM	Saya pernah mbak HP saya disita oleh orangtua karena tidak belajar dan main HP sampai larut malam	
AA	Kalau saya pernah main HP sambil jalan	

	terus saya tidak tau jika ada tiang jadinya saya ketabrak tiang dan dilihatin orang-orang hehe	
Konselor	Terus bagaimana?	Klarifikasi
AA	Malu mbak soalnya banyak orang dan dilihatin	
RAF	Kalau saya pernah karena kalo main game ka nada yang beli pakai pulsa mbak. Nah saya beli karena terkecoh jadinya saya seminggu itu nggak pegang uang soalnya udah tak belikan pulsa buat beli diamond di game itu	
Konselor	Jadi kamu rela nggak jajan demi beli pulsa untuk game?	Restatement
RAF	Iya mbak betull	
FHA	Kalau saya ya pernah disita sama guru mata pelajaran karena main <i>gadget</i> saat pelajaran mbak	
SU	Kalau saya ya saat mau ngerjakan tugas itu saya niat cuman saya lihat <i>gadget</i> saya ramai akhirnya saya main <i>gadget</i> sampai lupa jika harus mengerjakan tugas. Dan esoknya dihukum sama guru mbak	
DP	Saya pernah disuruh orangtua belajar nah saya pura-pura belajar dan saya main <i>gadget</i> , akhirnya orangtua saya marah dan HP saya diambil selama 5 hari.	
MAF	Saya main <i>gadget</i> sampe lupa waktu mbak. Jadi malam itu saya ngame sampai pagi dan saya nggak sempat tidur akhirnya saya sakit mbak karena kurang istirahat. Orangtua menyita HP saya sampai saya sembuh	
AOR	Kalau saya sih dimarahin guru mbak karena main <i>gadget</i> saat pelajaran. Dan akhirnya disita selama 2 hari.	
Konselor	Jadi semuanya mempunyai pengalaman yang merugikan ya karena tidak bisa jauh dari <i>gadget</i> ?	Restatement

Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak. Merugikan diri sendiri	
Konselor	Baiklah dari berbagai pertanyaan yang sudah saya berikan kepada kalian. Jadi kalian memang benar-benar mengalami kecanduan <i>gadget</i> . berhubung waktu istirahat kalian sudah habis dan mau masuk jadi kita akhiri saja sampai disini.	Terminasi
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Oke mbak	
Konselor	Sebelum saya akhiri saya beri tugas kepada kalian. Kalian amati kegiatan diri kalian mulai dari bangun tidur sampai tidur lagi. Jam berapa kalian menggunakan <i>gadget</i> juga kalian amati.	Homework
SDM	Lalu tugasnya diapakan mbak?	
Konselor	Hanya diamati saja ya tugasnya. Nanti akan kita bahas pada pertemuan selanjutnya	
SU	Tidak ditulis mbak?	
Konselor	Tidak kok hanya diamati saja dulu	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Oke siap mbak	
Konselor	Baiklah kita akhiri ya. Kita ketemu lagi dipertemuan selanjutnya yaitu hari Kamis tanggal 6 Desember ya jam 9 di ruang BK	Terminasi
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap mbak	
Konselor	Terimakasih kalian sudah terbuka, sukarela dan secara aktif berpartisipasi dalam konseling kelompok hari ini. Saya akhiri Assalamualaikum Wr. Wb	Terminasi
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Waalaiikumsalam Wr. Wb	

Pertemuan Ketiga

Hari : Kamis
 Tanggal : 6 Desember 2018
 Ruang : Ruang BK

KO/KI	PERNYATAAN	TAHAPAN & KETERAMPILAN
Konselor	Assalamualaikum Wr. Wb	Attending
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Waalikumsalam Wr. Wb	
Konselor	Sudah lengkap? Atau masih ada yang belum datang?	Attending
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Lengkap mbak	
Konselor	Bagaimana apakah sudah siap melanjutkan konseling kelompok lagi?	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap dong mbak	
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini?	Rapport
SDM	Alhamdulillah baik mbak	
AA	Baik mbak	
RAF	Alhamdulillah baik mbak	
FHA	Sehat mbak Alhamdulillah	
SU	Baik mbak Alhamdulillah	
DP	Sehat wal'afiat mbak	
MAF	Alhamdulillah sehat mbak	
AOR	Kabar baik mbak	
Konselor	Oke sebelum kita melanjutkan konseling kelompok kita ice breaking dulu. Tau permainan dor to dor?	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Enggak mbak	
Konselor	Jadi tangan kiri menunjukkan angka 2 dan tangan kanan menunjukkan pistol. Jika sudah kalian ganti yang semula angka 2 berada di tangan kiri ganti ke	Rapport

	tangan kanan begitupun pistol yang semula ditangan kiri ganti ditangan kanan. Lakukan dengan cepat dan dengan suara dor to dor. Sudah paham?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Paham mbak	
Konselor	Bisa dimulai sekarang?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Bisa mbak..	
<i>Konseli 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 mempraktekkan ice breaking yang diberikan oleh konselor</i>		
Konselor	Bagaimana setelah mempraktekkan ice breaking tersebut?	Rapport
SDM	Susah ya mbak ternyata	
AA	Susah mbak butuh kosentrasi	
RAF	Butuh kefokusn mbak	
FHA	Susah ya mbak butuh ketelitian	
SU	Butuh kosentrasi dan fokus mbak biar bisa mempraktekkan dor to dor	
Konselor	Ya betul sekali, kalian harus bisa fokus dan kosentrasi agar bisa mempraktekkan permainan dor to dor. Dan permainan tersebut untuk mengasah cara kerja otak kanan dan otak kiri kalian. Sudah siap melanjutkan konseling kelompok?	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Pada pertemuan sebelumnya saya membahas tentang apa?	Transisi
SDM	Kecanduan <i>gadget</i> mbak	
AA	Dampak kecanduan <i>gadget</i> mbak	
RAF	<i>Gadget</i> merugikan diri kita	
FHA	Pengaruh <i>gadget</i> terhadap diri kita	
SU	Durasi pemakaian <i>gadget</i> dalam sehari	

DP	Pengeluaran untuk <i>gadget</i> dalam sebulan	
MAF	Dampak <i>gadget</i> yang merugikan diri kita	
AOR	Perasaan jika tidak menggunakan <i>gadget</i>	
Konselor	Ternyata semua masih ingat ya pembahasan kita pada pertemuan kemarin	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Masih dong mbak	
Konselor	Nah kemarin saya memberikan tugas rumah kepada kalian. Apa tugas rumah yang saya beri kepada kalian pada pertemuan kemarin?	Transisi
AA	Mengamati kegiatan dari bangun tidur sampai tidur lagi	
DP	mengamati jam berapa saat kita menggunakan <i>gadget</i>	
Konselor	Betul sekali. Apakah kalian sudah melakukan tugas rumah yang saya beri?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah dong mbak	
Konselor	Nah kemarin kita sudah membahas tentang masalah kecanduan <i>gadget</i> dan kalian termasuk dalam kategori kecanduan <i>gadget</i> . dalam pertemuan kali ini, saya akan memberikan teknik <i>Self Management</i> dalam membantu menyelesaikan masalah kecanduan <i>gadget</i> ini.	Implementasi Teknik
AOR	Apa itu mbak <i>Self Management</i> ?	
Konselor	Jadi <i>Self Management</i> adalah suatu prosedur dimana konseli diberikan kesempatan untuk mengarahkan dan mengatur perubahan tingkah laku mereka sendiri dengan menggunakan satu strategi atau kombinasi strategi.	Implementasi teknik

	Paham?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Enggak mbak	
Konselor	Kemarin kan kalian sudah saya beri tugas untuk mengamati kegiatan kalian dari bangun tidur sampai tidur lagi dan mengamatai dari kegiatan tersebut pada jam berapa kalian menggunakan <i>gadget</i> . nah sekarang saya akan member kertas kalian buat jadwal dari bangun tidur sampai tidur lagi serta jam berpa kalian menggunakan <i>gadget</i> . sampai sini paham?	
AOR	Buat jadwal diri gitu ta mbak?	
Konselor	Iya betul buat jadwal diri dan dari kegiatan tersebut pada jam berapa kalian menggunakan <i>gadget</i> . bagaimana apakah sudah paham?	Tahap observasi dan monitor diri
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Saya akan memberikan beberapa waktu untuk kalian membuat jadwal diri. setelah itu kalian bacakan satu persatu. Saya beri waktu 10 menit untuk membuat jadwal cukup?	Tahap observasi dan monitor diri
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Cukup mbak	
Konselor	Baiklah kalian bisa membuat jadwal kegiatan kalian dari bangun tidur sampai tidur lagi	
<i>Tahap 1 : Observasi Diri</i> <i>Konseli 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 mengamati tingkah laku dan mencatatnya</i>		
Konselor	Bagaimana apakah sudah selesai?	
SDM	Sudah mbak	
AA	Sudah mbak	
RAF	Belum mbak	
FHA	Belum mbak	
SU	Sudah mbak	

DP	Belum mbak	
MAF	Belum mbak	
AOR	Sudah mbak	
Konselor	Baiklah saya beri waktu 2 menit lagi bagi yang belum silahkan dilanjutkan	
RAF,FHA, DP,MAF	Siap mbak	
Konselor	Bagaimana apakah sudah selesai?	
RAF,FHA, DP,MAF	Sudah mbak	
Konselor	Nah jika sudah sekarang kalian bisa menceritakan jadwal kalian disini satu persatu. Terserah siapa yang mau duluan	
AA	04.45 : bangun tidur 04.50 : sholat subuh 05.00-06.00 : main HP 06.00 : mandi terus berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.00 : main HP 17.00 : mandi, sholat maghrib, makan, belajar 19.00 : sholat isya 19.10-22.00 : main HP 22.15 : tidur	
Konselor	Wah malam ya tidurnya	Humor
AA	Iya mbak hehe	

SDM	04.00 : bangun, sholat subuh 04.15-05.30 : main HP 05.30 : mandi, makan, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.30 : main HP 17.30 : mandi, sholat belajar 19.00 : sholat isya, makan 19.30-22.00 : main HP 22.00 : tidur 01.30-02.30 : main HP 02.30 : tidur	
Konselor	Dini hari bangun ya mbak?	Klarifikasi
SDM	Iya mbak soalnya download film, kalo malam kan banyak kuotanya hehe	
Konselor	Sampai belain bangun tengah malam ya. Oke selanjutnya siapa	
FHA	05.00 : bangun, sholat subuh 05.30-06.00 : main HP 06.00 : mandi, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.30 : main HP 17.30 : mandi, sholat, makan 18.00-19.00 : main HP 19.00 : sholat isya, makan 19.30-01.00 : main HP 01.00 : tidur	
Konselor	Wah tidurnya malam banget mas?	Klarifikasi
FHA	Iya mbak, kalo sudah main game itu susah berhenti kalo nggak ngantuk banget.	
Konselor	Oke selanjutnya	

RAF	03.00 : bangun 03.00-05.00 : main HP 05.00 : sholat 05.10-06.00 : main HP 06.00 : mandi, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.30 : main HP 17.30 : mandi, sholat 18.00 : makan, liat tv 19.00 : sholat isya 19.10-23.10 : main HP 23.15 : tidur	
Konselor	Mas Aldi bangunnya pagi sekali ya?	Klarifikasi
RAF	Iya mbak pagi soalnya enak main game jam segitu sering menang karena yang main orang besar-besar	
Konselor	Sampai belain bangun tengah malam ya hehe. Lanjutnya siapa?	Humor
SU	04.00 : bangun, main HP 04.30 : sholat 04.45-05.45 : main HP 05.50 : mandi, makan, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.00 : main HP 17.00 : mandi, liat tv 17.45 : sholat 18.00-19.00 : main HP 19.00 : sholat 19.15-20.30 : belajar 20.30-23.30 : main HP 23.30 : tidur	

DP	04.30 : bangun, sholat 04.45-05.45 : main HP 05.45 : mandi, makan, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.00 : main HP 17.00 : mandi, liat tv, sholat 18.30 : belajar 19.15-23.30 : main HP 23.45 : tidur	
MAF	05.00-06.00 : bangun, sholat, main HP 06.00 : mandi, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.30 : main HP 17.45 : mandi, sholat makan 18.00-19.00 : main HP 19.15 : sholat 19.30-01.30 : main HP	
AOR	04.45 : bangun tidur 04.50 : sholat subuh 05.00-06.00 : main HP 06.00 : mandi terus berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.00 : main HP 17.00 : mandi, sholat maghrib, makan, belajar 19.00 : sholat isya 19.10-22.20 : main HP 22.30 : tidur	

Konselor	Disini semua rata-rata kalau tidur larut malam ya?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak	
Konselor	Apakah jadwal yang kalian tulis tadi setiap hari kalian lakukan?	Pertanyaan terbuka
SDM	Seringnya sih dilakukan mbak cuman nggak setiap hari	
AA	Sering dilakukan sih mbak	
RAF	Iya mbak dilakukan setiap hari	
FHA	Sama mbak saya juga dilakukan setiap hari	
SU	Sering melakukan sesuai jadwal meskipun nggak setiap hari	
DP	Saya melakukan sesuai jadwal setiap hari mbak	
MAF	Saya juga dilakukan setiap hari mbak	
AOR	Kadang-kadang mbak cuman sering saya lakukan	
Konselor	Nah jika kalian setiap hari melakukan sesuai jadwal tersebut. Apakah jadwal tersebut sudah sesuai dengan kewajiban kalian?	
DP	Maksudnya mbak?	
Konselor	Tadi kan kalian sudah membuat jadwal. Nah dalam jadwal tersebut kalian tidur sampai larut malam, bahkan ada yang rela bangun pagi demi <i>gadget</i> . dari jadwal tersebut juga durasi kalian pemakaian <i>gadget</i> sangat sering, sehari 8 sampai 11 jam. Dari jadwal yang sudah kalian buat apakah sesuai dengan kewajiban kalian? Apakah jadwal yang kalian buat tidak merugikan kalian?	Lead
SDM	Merugikan mbak, jadi nggak pernah belajar	
AA	Kalu difikir-fikir ya merugikan mbak	
RAF	Iya merugikan mbak karena jarang tidu	

FHA	Merugikan mbak karena lebih sering main game dan nggak pernah belajar	
SU	Iya merugikan mbak karena kita tidak mempunyai waktu belajar, dan waktu belajar kalah dengan main <i>gadget</i>	
DP	Merugikan mbak karena waktu belajar lebih sedikit dari pada waktu main <i>gadget</i>	
MAF	Merugikan mbak jadi kita tidurnya terbatas karena sering main <i>gadget</i>	
AOR	Merugikan sih mbak soalnya jadi nggak ada waktu belajar	
Konselor	Nah jika menurut kalian merugikan. Apakah kalian mau merubahnya?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Mau mbak biar kita juga nggak kecanduan <i>gadget</i>	
Konselor	Jika kalian mau berubah. Coba kalian evaluasi jadwal yang sudah kalian buat tersebut. Kalian evaluasi mana yang harus kalian rubah dari jadwal tersebut. Itu adalah tugas kalian, jadi saya beri tugas rumah untuk mengevaluasi jadwal yang sudah kalian buat. Akan kita bahas pada pertemuan selanjutnya	Homework
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Berarti kita mengevaluasi dirumah ya mbak?	
Konselor	Iya betul sekali. Kalian evaluasi dirumah nanti kita bahas pada pertemuan selanjutnya karena waktu kita sudah habis dan bel masuk akan berbunyi.	Homework
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Oke mbak siap	
Konselor	Sudah paham kan tugasnya? Tidak perlu ditulis, kalian hanya mengevaluasi saja. Nanti kita bahas pada konseling kelompok hari Senin	Homework

	tanggal 10 Desember .	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak	
Konelor	Saya akhiri ya, terimakasih kalian sudah berpartisipasi dalam konseling kelompok ini. Saya akhiri Assalamualaikum Wr. Wb	Terminasi
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Waalikumsalam Wr. Wb.	

Pertemuan Keempat

Hari : Senin
 Tanggal : 10 Desember 2018
 Tempat : Ruang BK

KO/KI	PERNYATAAN	TAHAPAN & KETERAMPILAN
Konselor	Assalamualaikum Wr. Wb	Attending
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Waalaikumsalam Wr. Wb	
Konselor	Sudah lengkap? Atau masih ada yang belum datang?	Attending
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Lengkap mbak	
Konselor	Bagaimana apakah sudah siap melanjutkan konseling kelompok lagi?	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap dong mbak	
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini?	Rapport
SDM	Alhamdulillah baik mbak	
AA	Baik mbak	
RAF	Alhamdulillah baik mbak	
FHA	Sehat mbak Alhamdulillah	
SU	Baik mbak Alhamdulillah	
DP	Sehat wal'afiat mbak	
MAF	Alhamdulillah sehat mak	
AOR	Kabar baik mbak	
Konselor	Masih ingat pada pertemuan kemarin kita membahas tentang apa?	Transisi
SDM	Membuat jadwal kegiatan mbak	
AA	Mengamati dan membuat jadwal keseharian	
SU	Membuat jadwal jam berapa kita menggunakan <i>gadget</i>	
AOR	Membuat jadwal dari bangun tidur sampai tidur lagi	
Konselor	Oke betul, jadi pada pertemuan	Transisi

	sebelumnya kan saya sudah member tugas untuk mengamati kegiatan kalian, nah pertemuan kemarin kalian buat jadwal kegiatan yang akan kalian lakukan. Apakah sudah dilakukan jadwal yang kalian buat kemarin?	
RAF	Sudah mbak	
DP	Sudah mbak, kan kemarin buat jadwal sesuai dengan keseharian kita	
AOR	Iya mbak kemarin saya buat jadwalnya sesuai dengan kegiatan keseharian saya	
Konselor	Baiklah, kemarin kalian kan saya beri tugas. Masih ingat apa tugasnya?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Masih mbak	
Konselor	Apa tugas kita pada pertemuan kemarin?	
SDM		
AA	Menevaluasi jadwal yang sudah kita buat mbak	
SU	Iya mbak jadi kita mengevaluasi jadwal yang kita buat kemarin apa yang harus dirubah agar tidak kecanduan	
Konselor	Ya betul sekali, jadi tugas kalian mengevaluasi jadwal yang sudah kalian buat, sudah sesuai apa belum dan mana yang harus dirubah agar kalian bisa mengurangi kebiasaan kalian kecanduan dalam menggunakan <i>gadget</i> . apakah sudah kalian lakukan?	Tahap evaluasi diri
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah dong mbak	
Konselor	Jika sudah kalian lakukan, bagaimana hasil evaluasi kalian?	Tahap evaluasi diri
SDM	Kalau saya sih harus mengurangi durasi penggunaan <i>gadget</i> mbak dan menambahkan kegiatan yang bermanfaat	
Konselor	Kegiatan bermanfaat misalnya apa?	Klarifikasi
SDM	Ya membantu orangtua, atau mengerjakan tugas sekolah	

Konselor	Bagus... kamu bisa melakukan kegiatan yang lebih bermanfaat	Reinforcement
AA	Saya merasa jika selama ini saya boros mbak karena sering menggunakan <i>gadget</i> dan harus mengeluarkan uang untuk beli paketan. Jadi saya harus mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> dan menambahkan jam belajar serta membantu orangtua	
Konselor	Pintar.. kamu sudah bisa berfikir untuk lebih baik lagi	Reinforcement
RAF	Saya menyadari jika saya berlebihan dalam menggunakan <i>gadget</i> , sampai saya merelakan segala hal termasuk uang jajan saya untuk keperluan <i>gadget</i> . Saya harus mengurangi pemakaian <i>gadget</i> dan membuat jadwal baru yang lebih berguna	
Konselor	Hal apa yang akan kamu lakukan untuk mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> ?	Klarifikasi
RAF	Saya bisa menonton tv bareng keluarga karena selama ini saya jarang mbak soalnya saya lebih suka main <i>gadget</i> .	
Konselor	Oke bagus jika kamu berniat untuk berubah	Reinforcement
FHA	Saya merasa jika setiap hari saya melakukan seperti di jadwal akan membuat keseharian saya menjadi tidak berguna	
Konselor	Mengapa demikian?	Klarifikasi
FHA	Ya karena saya rela sampai tidur pagi karena keasyikan main <i>gadget</i> mbak, sedangkan saya harus tidur karena kan esoknya sekolah. Terkadang saat sekolah ngantuk jadi jika pelajaran tidak bisa fokus dan susah memahami	
Konselor	Lalu apa yang akan kamu lakukan?	Klarifikasi
FHA	Saya akan membuat jadwal baru dengan mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> mbak	
Konselor	Oke bagus...	Reinforcement

SU	Setelah saya mengevaluasi jadwal yang saya buat jadi keseharian saya itu terombang-ambing mbak. Saya tidak bisa mengontrol penggunaan <i>gadget</i> .	
Konselor	Terombang-ambing maksudnya bagaimana ya mbak?	Klarifikasi
SU	Ya kan kemarin saya membuat jadwal, dalam jadwal tersebut ada waktu saya belajar. namun kadang saya kalah dengan hiburan dalam <i>gadget</i> sehingga saya tidak belajar bahkan melupakan tugas sekolah	
Konselor	Lalu apa yang akan mbak lakukan?	Klarifikasi
SU	Saya akan membuat jadwal baru mbak, dan mengurangi durasi penggunaan <i>gadget</i>	
Konselor	Bagus... mbak sudah mempunyai niat baik	Reinforcement
DP	Selama ini saya menganggap <i>gadget</i> adalah satu-satunya hal yang menarik dan menghibur. Namun saya salah, saya hampir melupakan hari keluarga karena saya lebih memilih <i>gadget</i> . banyak hal yang merugikan diri saya karena keseringan saya menggunakan <i>gadget</i> .	
Konselor	Jadi mbak jarang kumpul dengan keluarga karena asyik main <i>gadget</i> ?	Restatement
DP	Iya mbak. Kadang diajak keluar gitu saya ndak mau dan lebih milih dirumah asalkan saya bermain <i>gadget</i>	
Konselor	Lalu hal apa yang akan mbak lakukan?	Klarifikasi
DP	Setelah saya mengevaluasi akhirnya saya harus membuat ulang jadwal saya, saya harus mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i>	
Konselor	Perubahan yang bagus mbak	Reinforcement
MAF	Saya sih sama seperti mereka mbak, sepertinya jadwal yang saya buat kemarin itu terlalu banyak waktu yang saya habiskan untuk menggunakan <i>gadget</i> . saya sampai tidak menyisipkan	

	waktu untuk belajar dalam jadwal yang saya buat kemarin. Jika saya seperti ini terus maka saya tidak bisa berkembang mbak	
Konselor	Tidak bisa berkembang maksudnya?	Klarifikasi
MAF	Ya saya hanya akan memikirkan <i>gadget</i> saja tanpa memikirkan sekolah saya mbak	
Konselor	Lalu apa yang akan kamu lakukan?	Klarifikasi
MAF	Saya akan mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> dan membuat jadwal ulang dengan melakukan kegiatan yang lebih berguna	
Konselor	Bagus, mas Adit mempunyai niat berubah	Reinforcement
AOR	Setelah saya mengevaluasi ternyata dalam jadwal yang saya buat terlalu banyak waktu yang digunakan untuk bermain <i>gadget</i> mbak. Karena hal itu kadang saya rela bangun tengah malam untuk menonton film korea	
Konselor	Jadi mbak Anggik kadang rela bangun tengah malam hanya untuk melihat film?	Restatement
AOR	Iya mbak. Karena kan kuota malam banyak dan kalau malam kan jarang yang mengakses internet jadi lancar ya saya buat lihat film	
Konselor	Lalu hal apa yang akan mbak Anggik lakukan?	Klarifikasi
AOR	Saya harus merubah kebiasaan buruk saya, saya harus bisa mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> mbak.	
Konselor	Bagus mbak Anggik sudah ada kemajuan. Nah setelah kalian mengevaluasi, berarti semua anggota kelompok disini ingin mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> ya?	Reinforcement
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak	

Konselor	Tadi kan semua ingin mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> , berarti otomatis jadwal yang kalian buat kemarin kan berubah. Sekarang saya beri kertas, kalian buat ulang jadwal baru yang akan kalian coba setelah konseling kelompok. Sudah paham?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Paham mbak	
Konselor	Saya beri waktu 10 menit untuk membuat jadwal keseharian kalian yang baru	
<i>Konseli 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 membuat jadwal baru setelah mengevaluasi jadwal lama yang telah dibuat</i>		
Konselor	Sudah selesai semua?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Nah jika sudah kalian bisa ceritakan jadwal keseharian baru kalian yang barusan kalian buat	
SDM	04.00 : bangun, sholat subuh 04.15-05.30 : membantu orangtua dan menyiapkan peralatan sekolah 05.30 : mandi, makan, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : mengobrol dan bermain dengan teman 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-16.30 : main HP 16.30-17.15 : bersih-bersih rumah 17.20 : mandi, sholat, liat tv 19.00 : sholat isya, makan 19.30-21.00 : belajar 21.00-22.30 : main HP 22.30 : tidur	
Konselor	Wah berarti banyak ya durasi pemakaian	

	<i>gadget</i> yang mbak Sita kurangi?	
SDM	Iya mbak semoga bisa menjalankan jadwal barunya.	
Konselor	Optimis harus bisa dong mbak hehe	Reinforcement
AA	04.45 : bangun tidur 04.50 : sholat subuh 05.00-05.30 : menyiapkan peralatan sekolah 05.30 : mandi, makan terus berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : main dengan teman 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-16.30 : main HP 16.35 : bersih-bersih rumah 17.00 : mandi, sholat maghrib, makan 18.00-19.30 : belajar 19.35 : sholat isya 19.45-22.00 : main HP 22.15 : tidur	
Konselor	Berkurang sekitar 3 jam ya durasi pemakaian <i>gadget</i> dalam jadwal baru mbak Aisah?	Klarifikasi
AA	Iya mbak hehe	
RAF	04.30 : bangun, sholat 04.45-06.00 : main HP 06.00 : mandi, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : jajan dan bermain sama teman 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.00 : main HP 17.00 : mandi, sholat, makan 18.00-19.00 : belajar 19.00 : sholat isya 19.10-23.10 : main HP 23.15 : tidur	

Konselor	Dalam jadwal baru mas Aldi tidak bangun dini hari ya?	Klarifikasi
RAF	Ndak mbak, kalo bangun dini hari suka ngantuk kalo lg dikelas	
Konselor	Bagus semoga bisa menjalankan sesuai jadwal baru ya	Reinforcement
FHA	05.00 : bangun, sholat subuh 05.30-06.00 : main HP 06.00 : mandi, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : jajan dan main sama teman 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.30 : main HP 17.30 : mandi, sholat, makan 18.00-19.00 : belajar 19.00 : sholat isya, makan 19.30-00.00 : main HP 00.00 : tidur	
Konselor	Tidurnya sudah nggak dini hari lagi ya mas?	Klarifikasi
FHA	Enggak mbak nanti ngantuk pas sekolah soalnya kurang tidur hehe	
Konselor	Bagus semoga mas Fadlan bisa menjalankan jadwal barunya	Advice
SU	04.00 : bangun, main HP 04.30 : sholat 04.45-05.40 : bantu orangtua, menyiapkan peralatan sekolah 05.45 : mandi, makan, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-16.30 : main HP 16.30-17.00 : bersih-bersih rumah 17.00 : mandi, liat tv	

	17.45 : sholat 18.00-19.00 : ngumpul sama keluarga 19.00 : sholat 19.15-20.30 : belajar 20.30-23.00 : main HP 23.10 : tidur	
Konselor	Jam tidurnya lebih awal ya? Dan ada waktu keluarga ya mbak dalam jadwal barunya	Restatement
SU	Iya mbak soalnya jarang kumpul keluarga jadi saya beri jadwal biar nggak main <i>gadget</i> aja	
Konselor	Bagus, mbak Syifa harus bisa menjalankannya	Reinforcement
DP	04.30 : bangun, sholat 04.45-05.30 : bersih-bersih rumah 05.40 : mandi, makan, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) dan ngobrol sama teman 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-16.00 : main HP 16.00-16.30 : bersih-bersih rumah 17.00 : mandi, liat tv, sholat 18.00 : belajar 19.15-23.00 : main HP 23.00 : tidur	
Konselor	Wah bagus ya mbak Danis bisa mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> dalam jadwal barunya	Reinforcement
DP	Iya mbak, saya ganti dengan kegiatan yang bermanfaat	
Konselor	Bagus mbak Danis, lanjutkan hehe	
MAF	05.00-06.00 : bangun, sholat, main HP 06.00 : mandi, berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : istirahat (main HP) 10.30 : KBM	

	<p>12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-17.30 : main HP 17.45 : mandi, sholat makan 18.00-19.00 : belajar 19.15 : sholat isya 19.30-00.00 : main HP 00.00 : tidur</p>	
Konselor	Di jadwal baru yang barusan dibuat mas Adit mengganti jam tidurnya ya? Dan menambahkan waktu untuk belajar	Restatement
MAF	Iya mbak kalo tidurnya dini hari nanti disekolah ngantuk. Dan saya menambahkan waktu untuk belajar karena selama ini jarang belajar	
Konselor	Wah wah bagaimana mas Adit ini. Semoga dengan membuat jadwal baru ini bisa menjalankan dengan baik ya mas.	Advice
MAF	Siap mbak	
AOR	<p>04.45 : bangun tidur 04.50 : sholat subuh 05.00-05.30 : bantu orangtua, menyiapkan peralatan sekolah 05.35 : mandi terus berangkat sekolah 07.00 : sekolah 09.30-10.30 : main dengan teman, jajan 10.30 : KBM 12.00 : istirahat dan sholat duhur 14.00 : pulang 14.30-16.00 : main HP 16.10-16.45 : bersih-bersih rumah 17.00 : mandi, sholat maghrib, makan 18.00-19.00 : belajar 19.10-22.00 : main HP 22.10 : tidur</p>	
Konselor	Mbak Anggik mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> lumayan banyak ya hehe	Humor
AOR	Iya mbak biar nggak terlalu tergantung dengan <i>gadget</i>	

Konselor	Bagus semoga mbak Anggik bisa melakukan jadwal barunya ya	Reinforcement
AOR	Siap mbak	
Konselor	Baiklah semua sudah menceritakan jadwal barunya. Sepertinya semua disini ingin mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> ya	Restatement
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya dong mbak	
Konselor	Apakah kalian sanggup melakukan jadwal baru yang barusan kalian buat?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sanggup dong mbak	
Konselor	Bagus saya salut dengan kalian ingin mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> . Sepertinya sudah mau bel masuk. Jadi kita akhiri saja ya konseling kelompok kita hari ini.	Reinforcement
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak	
Konselor	Nah tugasnya kalian coba lakukan jadwal baru yang barusan kalian buat, nanti perkembangannya bagaimana kita bahas dipertemuan selanjutnya.	Homework
SU	Jadi tugasnya menjalankan jadwal yang barusan dibuat ya mbak	
Konselor	Iya betul. Nah ketika kalian menjalankan jadwal baru tersebut aa saja kendala yang kalian alami nanti kita bahas pada pertemuan selanjutnya.	Terminasi
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap mbak	
Konselor	Kita akan bertemu lagi hari Kamis ya tanggal 13 Desember jam 9	Terminasi
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Oke mbak	

Konselor	Terimakasih atas kerjasama kalian dan partisipasi kalian. Saya akhiri Assalamualaikum Wr. Wb	Terminasi
Konseli	Walaikumsalam Wr. Wb	

Pertemuan Kelima

Hari : Kamis
 Tanggal : 13 Desember 2018
 Tempat : Ruang BK

KO/KI	PERNYATAAN	TAHAPAN & KETERAMPILAN
Konselor	Assalamualaikum Wr. Wb	Attending
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Waalaikumsalam Wr. Wb	
Konselor	Sudah lengkap? Atau masih ada yang belum datang?	Attending
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Lengkap mbak	
Konselor	Bagaimana apakah sudah siap melanjutkan konseling kelompok lagi?	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap dong mbak	
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini?	Rapport
SDM	Alhamdulillah baik mbak	
AA	Baik mbak	
RAF	Alhamdulillah baik mbak	
FHA	Sehat mbak Alhamdulillah	
SU	Baik mbak Alhamdulillah	
DP	Sehat wal'afiat mbak	
MAF	Alhamdulillah sehat mbak	
AOR	Kabar baik mbak	
Konselor	Masih ingat pertemuan kemarin kita membahas tentang apa?	Transisi
AA	Kita mengevaluasi jadwal kegiatan sehari-hari mbak	
SU	Membuat jadwal baru setelah mengevaluasi jadwal lama	
DP	Menyusun jadwal baru mbak	
Konselor	Bagus... ternyata kalian masih ingat ya	
Konseli 1,2,3,4,5,	Masih dong mbak	

6,7,8		
Konselor	Baiklah kalau gitu. Sebelum kita melanjutkan proses konseling kelompok, kita ice breaking dulu. Setuju?	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Setujuuuu mbakk	
Konselor	Jadi ice breaking kali ini adalah kita bermain angka kelipatan 3. Jadi kita menyebutkan setiap kelipatan 3 kita harus bilang dor. Contoh 1 2 dor 4 5 dor 7 8 dor. Sudah paham?	
RAF	Setiap kelipatan 3 dor berarti mbak?	
FHA	Wah harus siap berhitung ini mbak hehe	
Konselor	Iya dong harus fokus dan siap berhitung. Sudah siap semuanya?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Oke kita mulai sekarang	
<i>Konseli 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 menerapkan ice breaking yang diberikan konselor</i>		
Konselor	Nah dari permainan tersebut apa yang bisa kalian simpulkan?	
SDM	Harus focus	
AA	Harus teliti	
RAF	Harus bisa hitung-hitungan	
SU	Ketelitian mbak	
Konselor	Iya betul sekali, jadi dari permainan tersebut kita bisa simpulkan bahwa kita harus fokus dan juga teliti agar tidak salah dalam menerapkan permainan tersebut. Sekarang sudah siap melanjutkan konseling kelompok?	Transisi
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap mbak	
Konselor	Kemarin sebelum kita mengakhiri konseling kelompok saya memberikan tugas kepada kalian. Apakah masih ingat	Transisi

	apa tugasnya?	
RAF	Menjalankan jadwal yang baru dibuat	
SU	Menjalankan jadwal baru mbak	
AOR	Kendala dalam menjalankan jadwal baru mbak	
Konselor	Nah betul, apakah kalian semua sudah menjalankan jadwal baru kalian?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Apakah kalian mengalami kendala ketika menjalankan jadwal baru tersebut?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak banyak kendala	
Konselor	Apa saja kendala yang kalian alami selama kalian menjalankan jadwal baru tersebut?	Klarifikasi
AA	Kalau saya pas mau belajar mbak, sudah niat belajar tiba-tiba HP itu rame banyak notif. Awalnya saya biarkan tapi jadi penasaran akhirnya saya lihat. Dan saya nggak jadi belajar mbak	
Konselor	Wah berarti masih tergoda ya hehe	Humor
AA	Iya mbak tergoda karena kan sepertinya menarik gitu yasudah akhirnya saya nggak jadi belajar	
Konselor	Apakah hal tersebut terjadi dari pertama menjalankan sampai sekarang?	Klarifikasi
AA	Enggak sih mbak, cuman pertama kali menjalankan saja. Semakin kesini sih bisa sedikit tidak tergoda menggunakan <i>gadget</i> saat belajar	
Konselor	Bagus dong berarti sudah ada kemajuan	Reinforcement
SDM	Kalau saya kendalanya ya pas nggak bangun dini hari untuk melihat atau download film korea mbak. Di jadwal baru saya kan tidur jam 22.00 namun nggak bangun lagi seperti biasanya bangun dini hari untuk melihat atau	

	download film korea. Jadi saya masih nggak bisa menjalankan jadwal yang baru	
Konselor	Berarti hal tersebut masih dialami mbak Sita sampai sekarang?	Klarifikasi
SDM	Iya mbak, susah ternyata mengurangi hal tersebut	
Konselor	Oke tidak apa-apa, mbak Sita harus terus mencoba sampai bisa ya.	Advice
SDM	Siap mbak	
RAF	Kendala yang saya alami ya pas belajar mbak. Kan saya nggak pernah belajar terus saya buat jadwal baru ada waktu belajar. nah pas belajar rasanya ngantuk gitu mbak terus bosan. Pas sudah selesai belajar saya main <i>gadget</i> tiba-tiba ngantuk saya hilang dan akhirnya saya tidurnya kemalaman lagi karena terlalu asyik main <i>gadget</i> .	
Konselor	Sampai sekarang masih mengalami hal tersebut atau enggak?	Klarifikasi
RAF	Masih mbak, cuman saya sudah ada waktu belajar dan bisa menjalankan meskipun belum sepenuhnya	
Konselor	Bagus... yang penting kamu sudah mempunyai niat	Reinforcement
FHA	Kalau saya pas belajar itu rasanya ngantuk banget mbak. Akhirnya saya memutuskan untuk mencari hiburan sebentar dengan main <i>gadget</i> . terus saya lupa waktu dan nggak jadi belajar.	
Konselor	Masih terjadi sampai sekarang?	Klarifikasi
FHA	Iya mbak belum terbiasa mungkin mbak	
Konselor	Yasudah tidak apa-apa, kamu harus mencoba terus menerus agar terbiasa	Advice
SU	Kendala yang saya alami ketika mendapatkan tugas rumah, saya berniat mengerjakan namun tiba-tiba bosan menyerah akhirnya saya urungkan niat saya mengerjakan tugas dan saya bermain <i>gadget</i> . setiap saya mendapat	

	tugas selalu seperti itu mbak jadi kalau sudah dekat deadline saya bingung sendiri dan jadi gopoh	
Konselor	Hal tersebut mbak alami dari dulu?	Klarifikasi
SU	Iya mbak dari dulu saya selalu menunda tugas dan memilih main <i>gadget</i> , akhirnya ya gitu jadinya gopoh.	
Konselor	Lalu dijadwal baru yang mbak Syifa buat kemarin apakah sudah berjalan?	Klarifikasi
SU	Belum mbak, saya masih susah menjalankan sesuai dengan jadwal yang baru saya buat kemarin	
Konselor	Tapi apakah mbak Syifa tetap ingin merubah perilaku kecanduan <i>gadgetnya</i> ?	Klarifikasi
SU	Iya mbak karena kalau saya seperti ini terus nanti jadinya terbengkalahi	
Konselor	Yasudah ndak papa, yang penting mbak Syifa sudah mempunyai niat untuk berubah dan belum terbiasa.	Reinforcement
DP	Kendala yang saya alami saat melaksanakan jadwal baru yaitu saya masih berfikir jika tidak ada hal lain yang menarik selain <i>gadget</i> . jadi ketika saya diajak orangtua, saya masih menolak dan memilih bermain <i>gadget</i> mbak. Sama halnya ketika belajar, rasanya bosan sekali namun ketika main <i>gadget</i> rasanya seperti menyenangkan	
Konselor	Apakah hal tersebut dialami mbak dari dulu?	Klarifikasi
DP	Iya mbak saya selalu mengalami hal tersebut. ketika waktunya belajar rasanya bosan dan tidak lama sudah ngantuk. Namun ketika sudah waktunya main <i>gadget</i> malah betah nggak tidur	
Konselor	Oke, tapi apakah mbak ingin merubahnya?	Klarifikasi
DP	Ya pengen banget mbak tapi susah	
Konselor	Iya memang susah karena belum terbiasa, kalau dilakukan terus menerus akan menjadi terbiasa kok mbak	Advice

MAF	Kendala yang saya alami yaitu jika harus belajar hehe. Susah gitu mbak rasanya jika harus belajar. pas mau masuk ke jam belajar itu belum melakukan sudah ngantuk, pas belajar malah masih baru saja belajar sudah merasakan bosan. Nah pas main <i>gadget</i> malah nggak bisa tidur mbak	
Konselor	Masih terjadi sampai sekarang?	Klarifikasi
MAF	Iya mbak, rasanya susah banget buat belajar dan sebentar meninggalkan <i>gadget</i>	
Konselor	Tapi apakah kamu punya keseriusan untuk berubah?	Klarifikasi
MAF	Iya mbak karena kan selama ini saya tidak pernah belajar dan saya mencoba untuk belajar agar menjadi kebiasaan	
Konselor	Yasudah tidak apa-apa, yang penting kamu berusaha untuk terus menerus mencoba agar menjadi terbiasa	Advice
MAF	Siap mbak	
AOR	Kendala saya saat menjalankan jadwal baru ya rasanya ada yang berbeda ketika yang awalnya jam bermain HP tp diganti dengan kegiatan yang lainnya.	
Konselor	Apa yang membuat kamu berbeda?	Klarifikasi
AOR	Waktu belajar mbak dan bersih-bersih. Kalau belajar sih hampir sama seperti yang lain, ngantuk dan bosan saat belajar tapi kalau sudah main <i>gadget</i> sampai lupa waktu. Kalau waktu bersih-bersih saya masih sambil bermain <i>gadget</i> . jadinya dimarahin soalnya bersih-bersih sambil main <i>gadget</i>	
Konselor	Tapi kamu masih tetap ingin berubah?	Klarifikasi
AOR	Iya mbak cuman susah sekali jika melakukan sesuatu tanpa menggunakan <i>gadget</i>	
Konselor	Mungkin belum terbiasa. Kalau kamu berusaha dan mencoba terus menerus akan menjadi terbiasa	Advice

AOR	Siap mbak, saya akan terus menerus mencoba	
Konselor	Baiklah jadi semua sudah mengutarakan kendalanya ketika menjalankan jadwal barunya. Dan semua rata-rata kendalanya pas belajar ya?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak	
Konselor	Bagaimana sih perasaan kalian setelah menjalankan jadwal baru kalian?	Pertanyaan terbuka
SDM	Perasaannya sih belum terbiasa mbak tapi harus berusaha terus	
AA	Belum puas karena belum bisa menjalankan sesuai jadwal baru mbak	
RAF	Saya sih sama seperti Aisah, masih belum puas mbak. Mungkin harus mencoba terus	
FHA	Belum sesuai sama jadwal baru mbak jadi belum terlihat hasilnya dan harus terus menerus membiasakan diri	
SU	Harus tetap terus menerus mencoba agar terbiasa dengan jadwal baru yang telah dievaluasi mbak	
DP	Harus sering-sering dilatih mbak agar terbiasa	
MAF	Belum puas mbak karena belum sesuai sama jadwal baru	
AOR	Tetap berusaha biar semakin terlihat hasilnya mbak	
Konselor	Iya bagus ternyata semua mempunyai keseriusan untuk merubah kebiasaan buruknya dalam menggunakan <i>gadget</i> ya.	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya dong mbak	
Konselor	Kalian kan sudah mempunyai niat dan keseriusan untuk berubah, nah sekarang apakah dari jadwal baru kalian tersebut ada yang ingin dihapus atau dibuat	Pertanyaan tertutup

	ulang?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Enggak mbak	
Konselor	Jadi semuanya tetap memakai jadwal baru tersebut ya?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak	
Konselor	Nah kalau begitu karena kan kalian rata-rata masih belum bisa menjalankan jadwal barunya, sekarang coba kalian buat hadiah dan hukuman agar kalian dengan mudah menjalankan jadwal tersebut	
AOR	Maksudnya bagaimana mbak?	
Konselor	Tadi kan kalian sudah menceritakan kendala kalian. Nah kalian buat sistem hadiah dan hukuman, jadi misalnya jika saya tidak bisa menjalankan jadwal saya dalam satu hari saya akan mendapat hukuman tidak menggunakan <i>gadget</i> dihari esoknya. Namun jika saya bisa menjalankan jadwal saya, saya bisa menggunakan <i>gadget</i> lebih dari biasanya tapi dihari libur. Sudah paham?	Tahap pemberian penguatan, penghapusan, dan hukuman
SDM	Oh jadi kita yang menghukum dan member hadiah kita sendiri?	
Konselor	Iya mbak	
SU	Yang membuat hadiah dan hukumannya dari kita ya mbak?	
Konselor	Iya jadi kalian buat apa hadiah dan hukuman jika kalian berhasil menjalankan jadwal tersebut. sudah paham semua?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Jika semua sudah paham saya akan memberikan waktu 5 menit untuk kalian memikirkan apa hukuman dan hadiah	

	jika kalian tidak bisa menjalankan jadwal. Dimulai dari sekarang.	
<i>Konseli 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 diberi waktu untuk memikirkan reward dan punishment jika tidak bisa menjalankan jadwal</i>		
Konselor	Bagaimana apakah sudah semua?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Baiklah jika semua sudah memikirkan reward punishment yang akan dilakukan, silahkan satu persatu diutarakan.	
SDM	Jika saya berhasil menjalankan jadwal saya dalam seminggu saya akan jalan-jalan refreshing dengan teman-teman. Namun jika sehari saya tidak berhasil menjalankan jadwal saya, maka saya harus menabung 10ribu setiap harinya	
Konselor	Berarti jika kamu berhasil menjalankan jadwal dalam seminggu akan jalan-jalan refreshing, jika dalam seminggu ada sehari yang tidak berhasil menjalankan jadwal bagaimana?	Lead
SDM	Ya berarti saya tidak jadi keluar refreshing dengan teman-teman dan harus membayar tabungan 10rb	
Konselor	Bagus mbak.	Reinforcement
AA	Jika saya berhasil menjalankan jadwal saya maka saya bisa nonton film di laptop. Namun jika saya tidak berhasil menjalankan jadwal saya, maka dihari esoknya saya harus mengurangi 2 jam pemakaian <i>gadget</i>	
Konselor	Jika berhasil nonton film? Itu berhasil melakukan dalam waktu satu minggu atau satu hari?	Klarifikasi
AA	Satu hari mbak. Tapi nonton filmnya 1 episode saja. Jadi waktu untuk main <i>gadget</i> digunakan untuk nonton film korea	
Konselor	Bagus kalau begitu.	Reinforcement

RAF	Saya bisa bermain <i>game</i> dalam <i>gadget</i> sepuasnya dihari libur jika dalam satu minggu bisa menjalankan jadwal. Namun jika saya tidak bisa menjalankan jadwal, maka saya tidak boleh main <i>game</i> 2 hari.	
Konselor	Berarti jika tidak berhasil menjalankan jadwal kamu dihukum tidak membawa <i>gadget</i> 2 hari?	Klarifikasi
RAF	Bukan begitu mbak. Saya cuman tidak boleh main <i>game</i> , saya kan kalau menggunakan <i>gadget</i> untuk main <i>game</i> . Nah kalau saya tidak bisa menjalankan jadwal maka saya tidak boleh main <i>game</i> selama 2 hari, cuman tetap membawa <i>gadget</i>	
Konselor	Mengapa demikian?	Klarifikasi
RAF	Karena bagi saya jika menggunakan <i>gadget</i> tidak digunakan untuk <i>game</i> ya sama saja tidak menghibur	
Konselor	Oh begitu, boleh kalau begitu.	
FHA	Kalau saya bisa berhasil menjalankan jadwal saya boleh main ke warkop hari sabtu malam dan minggu pagi. Jika saya tidak bisa menjalankan jadwal maka saya harus membayar perharinya 15.000	
Konselor	Jika seminggu tersebut gagal sehari dalam menjalankan jadwal apakah hadiah tersebut masih berlaku?	Pertanyaan terbuka
FHA	Jika hanya gagal 1 hari masih berlaku mbak, cuman boleh ke warkop 1 hari saja dan tetap harus membayar 15.000	
Konselor	Lalu uang 15.000 itu digunakan untuk apa?	Klarifikasi
FHA	Ya ditabung mbak	
Konselor	Oke bagus kalau begitu.	Reinforcement
SU	Jika saya berhasil menjalankan jadwal saya maka saya bisa shopping dihari libur. Namun jika saya tidak berhasil, maka saya tidak boleh menggunakan <i>gadget</i> dihari esoknya.	

Konselor	Jika tidak berhasil, maka tidak boleh menggunakan <i>gadget</i> dihari esoknya, nah sebagai hukumannya itu berapa hari kamu tidak menggunakan <i>gadget</i> ?	Klarifikasi
SU	1 hari mbak	
Konselor	Yakin bisa tidak menggunakan <i>gadget</i> dalam waktu 1 hari?	Klarifikasi
SU	Yakin mbak, itu kan sudah konsekuensi saya tidak bisa menjalankan jadwal yang saya buat sendiri.	
Konselor	Oke bagus...	Reinforcement
DP	Jika saya berhasil menjalankan jadwal, saya bisa menonton drakor sepuasnya dihari minggu. Namun jika tidak berhasil menjalankan jadwal, maka saya tidak boleh membeli paketan selama 1 minggu	
Konselor	Kamu kan bilang jika tidak berhasil menjalankan jadwal, maka tidak boleh membeli paketan selama 1 minggu. Lalu jika paketan kamu belum habis bagaimana?	Klarifikasi
DP	Ya berarti saya tidak boleh menggunakan data internet selama 1 minggu	
Konselor	Lalu apakah masih tetap menggunakan <i>gadget</i> ?	Klarifikasi
DP	Iya mbak, tapi kan <i>gadget</i> kalau nggak ada paketan nggak bisa buat apa-apa	
Konselor	Kamu yakin dengan hukuman yang kamu buat dan kamu bisa menjalankannya?	Klarifikasi
DP	Yakin mbak, dan mau nggak mau saya harus bisa menjalankannya kan saya sendiri yang buat	
Konselor	Oke bagus kalau begitu	Reinforcement
MAF	Jika saya berhasil menjalankan jadwal yang saya buat, maka saya bisa bermain <i>game</i> sepuasnya dihari libur. Namun jika saya tidak berhasil menjalankan jadwal saya maka saya tidak boleh main <i>game</i> selama 2 hari dan bayar 5.000	

	perharinya.	
Konselor	Jadi hukumannya kamu masih tetap bisa main <i>gadget</i> ?	Klarifikasi
MAF	Iya mbak. Tapi kan main <i>gadget</i> kalo ngga digunakan buat main <i>game</i> ya nggak menarik	
Konselor	Oh begitu. Baiklah, bagus...	Reinforcement
AOR	Jika saya berhasil menjalankan jadwal yang saya buat, maka saya bisa bermain dengan teman dan refreshing dihari libur. Namun jika saya tidak berhasil menjalankan jadwal saya maka tidak boleh menggunakan <i>gadget</i> selama 1 hari	
Konselor	Jadi jika tidak bisa menjalankan jadwal kamu tidak menggunakan <i>gadget</i> 1 hari dihari esoknya?	Klarifikasi
AOR	Iya benar mbak	
Konselor	Yakin bisa menjalankannya?	
AOR	Yakin mbak kan sudah konsekuensi saya	
Konselor	Bagaus kalu begitu... Nah semua sudah mengutarakan reward dan punishmentnya jika tidak berhasil menjalankan jadwalnya. Sekarang tugas kalian harus mengingat-ingat reward dan punishment nya masing-masing dan menjalankan jadwalnya. Paham?	Homework
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Paham mbak	
Konselor	Nah berhubung kalian sudah mau masuk jadi kita akhiri sampai disini ya.	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak	
Konselor	Oh iya libur semester kapan ya?	
SU	Tanggal 17 Desember mbak. Sabtu besok rapotan dan terakhir masuk	
Konselor	Oke kalau begitu untuk pertemuan selanjutnya hari Kamis ya tanggal 3 Januari 2019.	

AOR	Awal masuk itu ya mbak?	
Konselor	Iya awal masuk saja, kan biasanya kalo awal masuk belum ada pelajaran	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Oke siap mbak	
Konselor	Nah berarti ada waktu banyak untuk kalian menjalankan jadwal kalian. Dan jangan lupa perkembangan kalian setiap minggunya kalian catat ya nanti kita bahas dipertemuan selanjutnya.	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siaapp mbak	
Konselor	Yasudah kalau begitu terimakasih atas waktunya dan kalian sudah aktif dalam konseling kelompok hari ini. Saya akhiri Assalamualaikum Wr. Wb.	Terminasi
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Waalikumsalam Wr. Wb	

Pertemuan Keenam

Hari : Kamis
 Tanggal : 3 Januari 2019
 Tempat : Ruang BK

KO/KI	PERNYATAAN	TAHAPAN & KETERAMPILAN
Konselor	Assalamualaikum Wr. Wb	Attending
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Waalaikumsalam Wr. Wb	
Konselor	Sudah lengkap? Atau masih ada yang belum datang?	Attending
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Lengkap mbak	
Konselor	Bagaimana apakah sudah siap melanjutkan konseling kelompok lagi?	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Siap dong mbak	
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini?	Rapport
SDM	Alhamdulillah baik mbak	
AA	Baik mbak	
RAF	Alhamdulillah baik mbak	
FHA	Sehat mbak Alhamdulillah	
SU	Baik mbak Alhamdulillah	
DP	Sehat wal'afiat mbak	
MAF	Alhamdulillah sehat mak	
AOR	Kabar baik mbak	
Konselor	Lama ya nggak ketemu hehe	Rapport
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak 2 minggu lebih	
Konselor	Masih ingat kan kita disini ngapain?	Transisi
DP	Melakukan konseling kelompok mbak	
Konselor	Lalu konseling kelompok itu apa?	Lead
AA	Proses bantuan dalam setting kelompok mbak	
AOR	Proses bantuan yang diberikan dalam	

	kelompok yang mempunyai masalah yang sama	
Konselor	Bagus, ternyata kalian masih ingat ya	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Ingat dong mbak	
Konselor	Lalu kita disini melakukan konseling kelompok dengan tema apa?	Lead
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Kecanduan <i>gadget</i> mbak	
Konselor	Bagus sekali, ternyata kalian masih ingat ya meskipun habis libur lama hehe	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya dong mbak	
Konselor	Masih ingat nggak kita kemarin membahas apa dipertemuan sebelumnya?	
RAF	Membuat hadiah dan hukuman	
SU	Membuat hadiah dan hukuman jika kita tidak menjalankan jadwal	
AOR	Menyusun konsekuensi jika tidak menjalankan jadwal	
Konselor	Oke bagus, jadi dipertemuan sebelumnya kita menyusun reward jika kita berhasil menjalankan jadwal dan punishment jika kita tidak menjalankan jadwal. Sudah dijalankan belum jadwalnya?	Pertanyaan tertutup
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Nah kemarin kan saya memberikan tugas kepada kalian, masih ingat apa tugasnya?	
SDM	Menjalankan jadwal dan konsekuensinya	
AA	Mencatat perkembangan kita selama menjalankan jadwal	
Konselor	Oke betul jadi tugasnya kemarin yaitu	Pertanyaan tertutup

	kalian menjalankan jadwal kalian, jika kalian berhasil atau tidak berhasil menjalankan jadwal tersebut maka kalian menerima reward dan punishment yang sudah kalian buat. Dan setiap minggu kalian catat perkembangannya bagaimana. Apakah sudah dilakukan?	
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Sudah mbak	
Konselor	Nah jika sudah silahkan diutarakan bagaimana perkembangan kalian setelah menjalankan jadwal tersebut.	Lead
SDM	Pada minggu pertama awalnya susah banget mbak, tapi lama kelamaan kan saya tetap berusaha dan mencoba akhirnya saya sedikit terbiasa meskipun masih kadang susah. Pada minggu pertama ini saya 2 hari tidak bisa menjalankan jadwal saya. Akhirnya saya menerima konsekuensinya yaitu membayar 10.000 untuk ditabung. Pada minggu kedua saya sudah mulai terbiasa meskipun sedikit susah, namun pada minggu kedua ini saya sudah bisa menjalankan semua jadwal saya selama 1 minggu mbak.	
Konselor	Berarti mbak Sita mendapatkan reward dong?	Klarifikasi
SDM	Iya mbak saya bisa refreshing sama teman	
Konselor	Lalu sekarang mbak Sita sudah terbiasa dengan jadwal barunya atau masih proses?	Klarifikasi
SDM	Sudah terbiasa mbak. Sekarang dalam sehari saya bisa main <i>gadget</i> 5-6 jam. Dulu saya setiap hari menggunakan <i>gadget</i> selama 8jam	
Konselor	Alhamdulillah kalau begitu. Ternyata mbak Sita cepat juga ya perubahannya.	Reinforcement
SDM	Alhamdulillah mbak	

AA	Pada minggu pertama masih belum terbiasa mbak dan rasanya susah sekali untuk menjalankan jadwal saya. Namun saya terus berusaha dan mencobanya. Akhirnya dalam seminggu pertama saya bisa menjalankan jadwal saya. Tapi pada minggu kedua ini mbak saya seharusnya sudah terbiasa namun malah saya tidak bisa menjalankan jadwal selama 1 hari. akhirnya saya mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i> selama 2jam di hari esoknya.	
Konselor	Wah mbak Aisah gagalnya di minggu kedua ya.	
AA	Iya mbak karena saya bingung mau ngapain jadi yasudah saya menggunakan <i>gadget</i> melebihi waktu yang ada dijadwal	
Konselor	Lalu esoknya apakah mbak Aisah benar melakukan konsekuensi tersebut?	Klarifikasi
AA	Iya mbak karena kan saya sudah membuat hukuman sendiri jika tidak berhasil melaksanakan jadwal	
Konselor	Sekarang bagaimana mbak? Apakah masih susah menjalankan jadwalnya?	Klarifikasi
AA	Kalau sekarang sudah terbiasa mbak.	
Konselor	Alhamdulillah, perkembangan yang sangat cepat. Tapi harus tetap dijalankan terus ya mbak	Reinforcement
AA	Siap mbak	
RAF	Minggu pertama saya masih belum bisa menjalankan jadwal saya sepenuhnya mbak, banyak kendalanya karena masih belum terbiasa. Akhirnya saya tidak bisa menjalankan jadwal saya selama 2 hari. karena hal tersebut saya menerima hukuman yang saya buat sendiri yaitu tidak bermain <i>game</i> selama 2 hari, jadi saya tidak bermain <i>game</i> selama 4 hari mbak Lalu pada minggu kedua saya sudah	

	sedikit terbiasa mbak, namun saya masih susah menjalankan jadwal saya. Namun saya tetap berusaha karena jika saya tidak berhasil, saya akan mendapat konsekuensi lagi. Dan akhirnya saya terbiasa meskipun kadang masih agak terpaksa hehe	
Konselor	Bagus dong kalau gitu. Berarti kan mas Aldi sudah mengalami perubahan.	Reinforcement
RAF	Iya mbak Alhamdulillah	
Konselor	Bagaimana rasanya tidak main <i>game</i> 4 hari?	Klarifikasi
RAF	Waduh rasanya ya nggak ada hiburan mbak. Membosankan hehe. Tapi dengan begitu saya bisa semangat untuk menjalankan jadwal saya mbak	
Konselor	Bagus... ditingkatkan lagi yaa	Reinforcement
FHA	Di minggu pertama saya rasanya susah untuk menjalankan jadwal tersebut, rasanya tidak seperti biasanya. Namun di minggu pertama ini saya tidak bisa menjalankan jadwal selama 1 hari, akhirnya saya menerima konsekuensi yaitu saya menabung 15.000 dan hanya bisa ke warkop hari sabtu malam. Di minggu kedua saya tidak mau jika mendapatkan konsekuensi lagi. Akhirnya saya berusaha dan mencoba agar bisa menjalankan jadwal tersebut. dan saya bisa mbak meskipun sedikit belum terbiasa	
Konselor	Tidak apa-apa mas, kan jika ditekuni pasti terbiasa. Yang penting harus tetap berusaha dan mencoba	Advice
FHA	Iya mbak betul	
Konselor	Lalu sekarang apakah sudah terbiasa mas?	Klarifikasi
FHA	Terbiasa sih mbak cuman kadang sedikit terpaksa hehe	
Konselor	Tetap berusaha mas dan jangan patah semangat	Advice

FHA	Siap mbak	
SU	<p>Pada minggu pertama saya masih berusaha mbak dan akhirnya saya berhasil menjalankannya mbak 1 minggu. Saya mendapatkan hadiah yaitu shopping.</p> <p>Nah pada minggu kedua saya tidak bisa menjalankan jadwal saya selama 1 hari akhirnya saya mendapatkan konsekuensi yaitu tidak menggunakan <i>gadget</i> dihari esoknya. Namun setelah itu saya mencoba dan berusaha terus agar tidak gagal dalam menjalankan jadwal, dan akhirnya saya sudah sedikit terbiasa mbak</p>	
Konselor	Bagus dong kalau gitu mbak. Berarti mbak bisa dengan cepat merubahnya. Lalu sekarang apakah sudah terbiasa?	Reinforcement
SU	Sekarang sih ya sedikit terbiasa mbak cuman tinggal dilatih saja terus menerus nanti pasti akan terbiasa	
Konselor	Bagus kalau begitu, perubahan yang sangat cepat	Reinforcement
DP	<p>Di minggu pertama saya tidak bisa menjalankan jadwal selama 1 hari dan saya mendapatkan konsekuensi yaitu tidak menggunakan data selama 1 minggu.</p> <p>Pada minggu kedua saya tidak mau hal serupa terjadi, jadi saya berusaha agar bisa menjalankan jadwal dengan baik dan sayapun bisa menjalankannya. Saya mendapat reward nonton drakor mbak</p>	
Konselor	Bagaimana perasaannya tidak menggunakan data selama 1 minggu?	Klarifikasi
DP	Ya bingung mbak mau dibuat apa <i>gadget</i> kalau tidak ada datanya. Akhirnya saya buat dengerin lagu	
Konselor	Sekarang apakah sudah terbiasa?	Klarifikasi
DP	Alhamdulillah mbak sedikit terbiasa. Harus terus berusaha dan mencoba biar	

	menjadi terbiasa	
Konselor	Perkembangan yang bagus...	Reinforcement
MAF	Pada minggu pertama saya sudah mengalami kesulitan mbak dan saya tidak bisa menjalankan jadwal tersebut selama 2 hari. akhirnya saya menerima konsekuensi yaitu tidak main <i>game</i> selama 4 hari dan menabung 10.000. Pada minggu kedua saya berusaha agar bisa menjalankan jadwal saya karena saya tidak mau jika harus menanggung konsekuensi lagi. Dan saya bisa menjalankannya mbak.	
Konselor	Bagus dong berarti kamu mengalami perubahan yang cepat. Lalu apakah kamu sudah terbiasa?	Reinforcement
MAF	Sedikit terbiasa mbak. Nanti kalau dilakukan setiap hari akan terbiasa.	
Konselor	Betul, semangat ya mas Adit	Reinforcement
AOR	Di minggu pertama saya bisa menjalankan jadwal yang saya buat dan saya menerima hadiahnya yaitu refreshing dengan teman-teman. Namun di minggu kedua saya malah tidak bisa menjalankan jadwal saya, selama 1 hari saya gagal menjalankan jadwal saya dan saya menerima konsekuensi yaitu tidak menggunakan <i>gadget</i> selama 1 hari.	
Konselor	Bagaimana perasaannya ketika mbak Anggik menerima konsekuensi tersebut?	Klarifikasi
AOR	Rasanya cemas mbak, makanya dari konsekuensi tersebut saya tidak mau terulang lagi.	
Konselor	Lalu sekarang bagaimana mbak?	Klarifikasi
AOR	Sekarang sih sudah sedikit terbiasa mbak meskipun kadang ya agak susah juga	
Konselor	Tidak apa-apa mbak yang penting kan selalu berusaha dan mencoba terus	Advice
AOR	Iya mbak siap	

Konselor	Nah kalian kan sudah mengutarakan perkembangan kalian setelah membuat jadwal, mengevaluasi jadwal dan membuat reward punishment. Saya lihat ternyata semuanya mengalami perubahan yang sangat bagus ya dan sudah bisa mengurangi durasi penggunaan <i>gadget</i> . karena semua sudah berhasil maka konseling kelompok hari ini adalah pertemuan terakhir kita. Nah sebelum saya akhiri, saya minta kepada kalian coba utarakan kesan kalian selama mengikuti konseling kelompok ini	Lead
SDM	Kesan saya yaitu saya mengerti dampak jika kita kecanduan <i>gadget</i> dan saya sudah mengurangi durasi pemakaian <i>gadget</i>	
AA	Kesan saya bisa mengatur waktu kapan menggunakan <i>gadget</i> dan melakukan kegiatan lainnya melewati konseling kelompok ini	
RAF	Kesannya saya mengetahui pengaruh buruk dari kecanduan <i>gadget</i>	
FHA	Kesannya bisa membantu bagaimana cara mengurangi kecanduan <i>gadget</i>	
SU	Kesannya dengan konseling kelompok bisa sharing masalah yang sama yang sedang dialami kelompok	
DP	Dengan adanya konseling kelompok kita bisa saling mengerti karakter setiap anak dan saling sharing	
MAF	Dengan konseling kelompok, kita bisa saling membantu bagaimana cara untuk mengurangi kecanduan <i>gadget</i>	
AOR	Kesannya mempunyai wawasan yang lebih tentang <i>gadget</i> dan cara mengurangi kecanduan <i>gadget</i>	
Konselor	Oke bagus jadi kesan-kesan kalian sangat bermanfaat ya dengan adanya konseling kelompok ini	Lead

Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Iya mbak bermanfaat sekali	
Konselor	Nah saya kira cukup ya sampai disini. Saya akan menyimpulkan sedikit hasil konseling kelompok kita pada awal pertemuan sampai sekarang. Jadi saya mengumpulkan kalian disini karena kalian yang termasuk di kategori sangat tinggi. Kemudian diberikan teknik <i>Self Management</i> dan sekrang anggota kelompok sudah bisa mengurangi durasi penggunaan <i>gadget</i> . betul begitu?	Summary
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Betul mbak	
Konselor	Jadwalnya tetap dijalankan ya meskipun sudah tidak melakukan konseling kelompok lagi	Advice
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Okee mbak	
Konselor	Terimakasih kalian sudah berpartisipasi dari awal konseling kelompok sampai akhir. Semoga sukses sekolahnya. Saya akhiri Assalamualaikum Wr. Wb.	Terminasi
Konseli 1,2,3,4,5, 6,7,8	Waalaikumsalam Wr. Wb	

Lampiran 2. Berita Acara

Lampiran 1.2: Berita Acara



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus 1: Jl. Ngemplak Dadi 01-0107 Telp. (031) 5033137, 2041897 Fax. (031) 5462804 Handycell 08234
Kampus 2: Jl. Daboh Manggaj 201 Telp. (031) 8241181, 8241182, 8241183 Handycell 08734
<http://kip.unpasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dea Alifya Zahrul Nabilla
NIM : 155000061
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Efektifitas Penggunaan Strategi *Self Management* dalam Konseling Kelompok untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan *Gadget* Siswa Kelas VIII SMPN 2 Krembung

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	27-07-2018	Pengajuan judul	
2	06-08-2018	ACC Judul + Latar belakang	
3	20-08-2018	Bab I	
4	22-08-2018	Revisi Bab I dan pengajuan Bab II	
5	27-08-2018	Revisi Bab I Bab II + Pengajuan Bab III	
6	30-08-2018	ACC Bab I, II, III	
7	10-09-2018	Revisi Bab I, II, III	
8	01-10-2018	Pengajuan Instrumen	
9	05-10-2018	Pengajuan revisi instrumen	
10	12-12-2018	Pengajuan Bab IV	
11	04-01-2019	Revisi Bab IV	
12	15-01-2019	ACC Bab IV dan Pengajuan Bab V	
13	18-01-2019	ACC Bab V	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 24 Januari 2019

Mengetahui
Dekan FKIP,

Dr. Suhari, S.H., M.Si
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

Drs. H. Sutijono, M. M
NIDN. 8807020016

Lampiran 3. Format Revisi Skripsi

Lampiran 3: Format Revisi Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dea Alifya Zahrul Nabilla
NIM : 155000061
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian Skripsi : 08 Februari 2019
Judul Skripsi : Efektifitas Penggunaan Strategi *Self Management* dalam Konseling Kelompok untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan *Gadget* Siswa Kelas VIII SMPN 2 Krembung
Penguji I : Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.
Penguji II : Drs. H. Sutijono, M. M.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	BAB I: Perbaiki tata tulis dan kutipan numbering		
2	BAB II: Tinjauan Pustaka diberi tahun halaman, tambahkan pengertian <i>Behavior</i> , kerangka konseptual		
3	BAB III: Perbaiki struktur dan analisis data		
4	BAB IV: Perbaiki struktur dan penyajian data		
5	BAB V: Simpulan dibuat paragraf		

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0702118301

Dosen Penguji II,

Drs. H. Sutijono, M. M.
NIDN. 8807020016

Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
Website : <http://kkip.unipasby.ac.id>

Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Nomor : 243/Ak.2/FKIP/X/2018
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

16 Oktober 2018

Yang Terhormat,
Kepala SMP Negeri 2 Krembung
di Sidoarjo

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMP Negeri 2 Krembung Sidoarjo berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Dea Alifya Zahrul Nabilla
NIM : 155000061
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Penelitian : Efektifitas Penggunaan Strategi Self-Management dalam Konseling Kelompok untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan Gadget Siswa Kelas VIII SMPN 2 Krembung
Waktu penelitian : 01 November 2018 s/d 31 Desember 2018

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,

Dr. Sudharti, S.H., M.Si
NIP: 196801031992031003

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 5. Surat Balasan Telah Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 2 KREMBUNG

Jl. Raya Krembung No.37 Telp. (031) 8851455 Kode Pos 61275
KREMBUNG - SIDOARJO

E-mail : smpn2-krembung@yahoo.co.id

Website : smpn2krembung.blongsot.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421/187/404.5.1.2.32/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AGUS PUJIONO, S.Pd, M.Si
NIP : 196910221990011002
Jabatan : Kepala SMP Negeri 2 Krembung, Sidoarjo

Menerangkan bahwa :

Nama : Dea Alifya Zahrul Nabilla
Jenis Kelamin : Perempuan
Nomor Induk Mahasiswa : 15000061
Status : Mahasiswa FKIP
Program Studi Bimbingan dan Konseling
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian Skripsi berjudul “ **Efektifitas Penggunaan Stategi Seft-Management dalam Konseling Kelompok untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan Gadget Siswa Kelas VIII SMPN 2 Krembung** ” dari tanggal 1 November 2018 sampai dengan tanggal 5 Januari 2019 di SMP Negeri 2 Krembung.

Surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya.

Krembung, 7 Januari 2019
Kepala SMPN 2 Krembung

AGUS PUJIONO, S.Pd, M.Si
NIP. 196910221990011002

Lampiran 6. Soal Angket Perilaku Kecanduan *Gadget* Sebelum Dilakukan Validasi

NO	PERNYATAAN
1	Bagi saya mengganti <i>gadget/hp</i> adalah hal yang membuat boros saja
2	Saya selalu iri hati apabila teman saya memiliki <i>gadget/hp</i> yang lebih bagus dari saya
3	Saya akan menabung daripada membeli <i>gadget/hp</i> yang baru
4	Saya langsung mengganti <i>gadget/hp</i> jika <i>gadget/hp</i> saya rusak
5	Saya tidak puas jika hanya mempunyai satu jenis <i>gadget/hp</i> saja
6	Saya tidak masalah bila diejek teman karena <i>gadget/hp</i> saya tidak mengikuti perkembangan
7	Saya malu berkumpul dengan teman-teman karena <i>gadget/hp</i> saya ketinggalan zaman
8	Saya tidak tertarik membeli <i>gadget/hp</i> lagi ketika ada yang terbaru
9	Ketika melihat <i>gadget/hp</i> terbaru di televisi, saya akan membelinya
10	Saya harus membawa <i>gadget/hp</i> kemanapun saya pergi
11	Saat bangun tidur, barang yang pertama kali saya cari adalah <i>gadget/hp</i>
12	Saya lebih memilih melakukan kegiatan yang bermanfaat dari pada bermain <i>gadget/hp</i> saat waktu luang
13	Saya tetap menggunakan <i>gadget/hp</i> meskipun sedang berkendara
14	Waktu asyik bermain <i>gadget/hp</i> , saya sering lupa mengerjakan tugas sekolah
15	Saya menggunakan <i>gadget/hp</i> sampai larut malam
16	Saya mempunyai jadwal sendiri antara belajar dengan bermain <i>gadget/hp</i>
17	Saya menghabiskan waktu untuk bermain <i>gadget/hp</i> ketika sedang bersantai
18	Saya merasa ada sesuatu yang kurang saat tidak menggunakan <i>gadget/hp</i>
19	Saya tidak peduli jika <i>gadget/hp</i> saya tiba-tiba mati saat sedang digunakan
20	Saat saya sendiri dan tanpa menggunakan <i>gadget/hp</i> , perasaan

NO

PERNYATAAN

	saya sangat cemas
21	Ketika <i>gadget/hp</i> saya mati, saya akan buru-buru mencari sumber listrik agar <i>gadget/hp</i> digunakan lagi
22	Saya tidak peduli jika <i>gadget/hp</i> saya ketinggalan ketika sedang bepergian
23	Saya merasa malas melakukan sesuatu jika <i>gadget/hp</i> saya tertinggal
24	Saya merasa panik saat <i>gadget/hp</i> saya mati dan tidak ada sumber listrik
25	Walaupun <i>gadget/hp</i> saya tertinggal tidak mengganggu aktivitas yang sedang saya lakukan
26	Saat <i>gadget/hp</i> saya tertinggal, saya buru-buru mengambilnya
27	Ketika paket internet habis, saya merasa gelisah dan akan segera membelikannya
28	Saat ada masalah, <i>gadget/hp</i> saya gunakan untuk curhat dengan teman
29	Saya bermain <i>gadget/hp</i> untuk merubah mood
30	Saat saya mempunyai masalah, saya akan menggunakan <i>gadget/hp</i> lebih lama dari biasanya
31	Ketika ada masalah, saya merasa lebih baik jika bermain <i>gadget/hp</i>
32	Ketika sedih dan banyak masalah, saya memilih menonaktifkan <i>gadget/hp</i> saya
33	Bagi saya, masalah bisa dilupakan jika bermain <i>gadget/hp</i>
34	Dengan bermain <i>gadget/hp</i> , saya bisa menghilangkan kecemasan yang sering melanda
35	Ketika ada masalah, bermain <i>gadget/hp</i> akan membuat masalah saya semakin rumit
36	Dengan <i>gadget/hp</i> , saya bisa menghindari orang yang tidak saya sukai
37	Saya lebih memilih bermain <i>gadget/hp</i> daripada ngobrol
38	Bagi saya teman lebih menyenangkan daripada <i>gadget/hp</i>
39	Saya lebih memilih tegur sapa dengan menemuinya langsung daripada lewat <i>gadget/hp</i>
40	Menurut saya <i>gadget/hp</i> bisa menjadi pengganti teman
41	Saat saya belajar kelompok, saya lebih tanggap dengan <i>gadget/hp</i>

NO

PERNYATAAN

	daripada tugas kelompok
42	<i>Gadget/hp</i> bisa membuat saya mendapatkan lebih banyak teman
43	Saya menganggap bahwa saya lebih mudah mendapatkan teman dari <i>gadget/hp</i>
44	Saya lebih mudah membagikan info ke teman-teman melalui <i>gadget/hp</i> , meskipun tanpa menemuinya
45	Saya tidak peduli meskipun jauh dari orang tua, asalkan ada <i>gadget/hp</i>
46	Meskipun saya bermain <i>gadget/hp</i> , saya merasa sepi jika sendiri
47	<i>Gadget/hp</i> adalah teman saya saat menunggu
48	Saya tidak peduli jika pergi sendiri, asalkan saya ditemani <i>gadget/hp</i>
49	Ketika saya tidak mempunyai <i>gadget/hp</i> , saya lebih memilih sendiri karena minder
50	Saya lebih memilih sendiri dengan <i>gadget/hp</i> saya daripada mencari teman

Lampiran 7. Soal Angket Perilaku Kecanduan *Gadget* Sesudah Dilakukan Validasi

NO	PERNYATAAN
1	Saya tidak masalah bila diejek teman karena <i>gadget/hp</i> saya tidak mengikuti perkembangan
2	Saya malu berkumpul dengan teman-teman karena <i>gadget/hp</i> saya ketinggalan zaman
3	Saya harus membawa <i>gadget/hp</i> kemanapun saya pergi
4	Saat bangun tidur, barang yang pertama kali saya cari adalah <i>gadget/hp</i>
5	Saya lebih memilih melakukan kegiatan yang bermanfaat dari pada bermain <i>gadget/hp</i> saat waktu luang
6	Waktu asyik bermain <i>gadget/hp</i> , saya sering lupa mengerjakan tugas sekolah
7	Saya menggunakan <i>gadget/hp</i> sampai larut malam
8	Saya merasa ada sesuatu yang kurang saat tidak menggunakan <i>gadget/hp</i>
9	Saya tidak peduli jika <i>gadget/hp</i> saya tiba-tiba mati saat sedang digunakan
10	Saat saya sendiri dan tanpa menggunakan <i>gadget/hp</i> , perasaan saya sangat cemas
11	Ketika <i>gadget/hp</i> saya mati, saya akan buru-buru mencari sumber listrik agar <i>gadget/hp</i> digunakan lagi
12	Saya tidak peduli jika <i>gadget/hp</i> saya ketinggalan ketika sedang bepergian
13	Saya merasa malas melakukan sesuatu jika <i>gadget/hp</i> saya tertinggal
14	Saya merasa panik saat <i>gadget/hp</i> saya mati dan tidak ada sumber listrik
15	Walaupun <i>gadget/hp</i> saya tertinggal tidak mengganggu aktivitas yang sedang saya lakukan
16	Saat <i>gadget/hp</i> saya tertinggal, saya buru-buru mengambilnya
17	Ketika paket internet habis, saya merasa gelisah dan akan segera membelikannya
18	Saat saya mempunyai masalah, saya akan menggunakan <i>gadget/hp</i> lebih lama dari biasanya

NO

PERNYATAAN

19	Ketika ada masalah, saya merasa lebih baik jika bermain <i>gadget/hp</i>
20	Bagi saya, masalah bisa dilupakan jika bermain <i>gadget/hp</i>
21	Dengan bermain <i>gadget/hp</i> , saya bisa menghilangkan kecemasan yang sering melanda
22	Dengan <i>gadget/hp</i> , saya bisa menghindari orang yang tidak saya sukai
23	Saya lebih memilih bermain <i>gadget/hp</i> daripada ngobrol
24	Bagi saya teman lebih menyenangkan daripada <i>gadget/hp</i>
25	Menurut saya <i>gadget/hp</i> bisa menjadi pengganti teman
26	Saya lebih mudah membagikan info ke teman-teman melalui <i>gadget/hp</i> , meskipun tanpa menemuinya
27	<i>Gadget/hp</i> adalah teman saya saat menunggu
28	Saya tidak peduli jika pergi sendiri, asalkan saya ditemani <i>gadget/hp</i>
29	Ketika saya tidak mempunyai <i>gadget/hp</i> , saya lebih memilih sendiri karena minder
30	Saya lebih memilih sendiri dengan <i>gadget/hp</i> saya daripada mencari teman

Lampiran 8. Hasil Validasi Item Pernyataan Menggunakan SPSS

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	138.45	157.397	.201		.826
A2	138.22	157.083	.208		.826
A3	138.01	158.146	.183		.826
A4	138.54	156.918	.218		.826
A5	137.76	159.996	.094		.828
A6	138.21	155.235	.395		.822
A7	137.83	154.170	.411		.821
A8	138.47	157.053	.197		.826
A9	137.93	157.369	.305		.824
A10	139.14	151.379	.491		.819
A11	138.54	153.265	.369		.822
A12	138.21	155.395	.312		.823
A13	137.83	157.210	.208		.826
A14	138.75	153.070	.317		.823
A15	138.54	153.638	.315		.823
A16	138.66	156.921	.211		.826
A17	138.53	170.733	-.476		.842
A18	139.01	150.280	.584		.817
A19	139.05	153.304	.391		.821
A20	138.66	148.815	.536		.817
A21	139.03	152.239	.432		.820
A22	138.97	150.399	.487		.818
A23	138.28	154.123	.374		.822
A24	138.86	149.645	.526		.817

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A25	138.26	154.810	.315		.823
A26	138.83	151.637	.468		.819
A27	138.70	149.814	.453		.819
A28	138.79	168.168	-.301		.841
A29	139.43	156.196	.204		.826
A30	138.50	149.133	.521		.817
A31	138.70	150.427	.494		.818
A32	138.87	158.222	.153		.827
A33	138.76	153.196	.380		.822
A34	138.76	151.570	.510		.819
A35	138.93	157.769	.154		.827
A36	138.61	154.749	.333		.823
A37	137.93	154.756	.381		.822
A38	137.79	153.342	.435		.821
A39	137.92	157.434	.219		.825
A40	138.54	153.985	.319		.823
A41	138.18	156.659	.223		.825
A42	138.43	167.316	-.320		.838
A43	138.66	165.961	-.241		.837
A44	139.51	154.680	.327		.823
A45	137.93	162.009	-.050		.831
A46	138.24	161.890	-.043		.831
A47	139.28	154.149	.328		.823
A48	138.33	154.224	.340		.823
A49	137.96	155.345	.406		.822
A50	137.78	156.656	.321		.824

Dari tabel diatas diketahui pernyataan yang valid berjumlah 30 dan berada di nomor 6, 7, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 30, 31, 33, 34, 36, 37, 38, 40, 44, 47, 48, 49, 50

Lampiran 9. Data Tabulasi Pre-Test Siswa

Tabulasi Pre-Test Siswa Kelas 8A

NO	NAMA	NO ITEM																														TOTAL
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Aditya Riska Pratama	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	2	1	3	2	1	2	3	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	1	2	2	70
2	Alfan Denis Ferdiansah	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	78	
3	Alya Nur Khalizah	3	3	3	3	2	2	1	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	62	
4	Andika Kusmiantono	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	2	79		
5	Andre Adrian Sihotang	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	70		
6	Anggie Natasya Nuril Syafrina	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	85		
7	Aurilba Tita Kusuma Arum	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	82			
8	Cleo Predita Felciansyah	3	3	3	3	2	1	1	3	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	1	2	64		
9	Denni Tri Jazuli	3	3	3	4	3	3	3	3	1	2	2	1	2	1	2	2	3	1	3	3	2	3	4	4	3	2	2	3	76		
10	Dwiky Fajar Kristawan	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	83		
11	Erik Susanti	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	75		
12	Erinda Junelita	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	77		
13	Helena Artha Mevia	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	1	3	3	1	78		
14	Ira Firnanda	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	85		
15	Iva Sundiawati	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	76		
16	Mahendra Pratama	3	4	4	2	3	3	2	2	1	4	2	2	3	4	2	2	2	3	2	4	2	3	4	3	3	3	2	3	82		
17	Moch. Tirta Saputra	2	1	1	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	1	1	2	4	1	1	1	1	45		
18	Mochammad Adam Juniarto	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	1	2	3	2	3	3	1	2	2	4	1	2	3	1	65		
19	Mochammad Maulana Richo H	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	80			
20	Moh. Jevinka Aprikanto	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	76		
21	Muhammad Rio Asy'ari	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	77		
22	Mukhammad Miftakhuil Kharisma	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	78		
23	Nayla Shafi' Aurala Perdana	3	4	4	3	3	3	2	3	1	2	2	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	2	75		
24	Nazwa Nayla Putri	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	77		
25	Nessa Diva Amanda	3	3	3	3	2	2	1	2	1	2	2	3	2	1	3	1	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	62		
26	Nur Fadhillatur Rahmadayanti	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	73		
27	Rizky Dina Maulina	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	81		
28	Satria Pamungkas	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	69		
29	Sendi Prastyo Utomo	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	68		
30	Tokoh Dwi Ramadani	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	1	2	3	2	3	3	1	2	2	4	1	2	3	1	65		
31	Vivi Azmiyah	3	4	4	3	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	74		
32	Wahyu Narendra	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	71		
33	Yehezkiel Cahyono	3	3	4	3	3	1	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	76		
34	Yokinda Amelia Putri	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	81		
35	Yunia Rusiana Putri	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	85		

Tabulasi *Pre-Test* Siswa Kelas 8B

NO	NAMA	NO ITEM																														TOTAL
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Aisyah Nur Fitri Andini	4	2	1	2	1	1	1	4	1	3	1	1	2	1	4	2	2	2	3	4	3	2	4	3	2	3	2	2	1	1	65
2	Aisyah Putri Farah Eka Nadya	2	2	2	1	1	2	1	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	41	
3	Anggara Putra	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	1	4	2	3	1	4	4	3	2	4	3	2	4	3	2	3	2	74	
4	Amugrah Defian	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	78	
5	Arini Putri Maulidha	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	74	
6	Bagus Edo Prayoga	4	3	2	4	3	2	1	2	1	2	1	3	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	3	3	2	1	1	2	1	56	
7	Devano Dwindra Syahzidan	4	4	4	4	4	4	2	3	2	1	2	2	3	1	1	1	1	2	1	2	1	2	3	3	3	1	4	3	2	73	
8	Dinarasti	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	75	
9	Dim Ramadhan Setiawan	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	4	2	3	2	3	78
10	Dwi Intan Yuni Lestari	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	71	
11	Fauzza Calya Maulina	4	3	4	4	3	2	1	4	1	4	2	3	2	1	1	2	1	1	3	3	3	3	4	3	1	4	2	1	2	1	73
12	Febriyan Firman Praditi	2	1	1	1	1	1	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	4	4	1	1	1	1	43	
13	Fery Wijaksono	3	4	3	4	2	2	2	3	1	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	2	2	77	
14	Inka Fadia Novah	3	3	3	3	4	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	3	1	3	1	1	1	52	
15	Iqbal Setia Ramadani	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	72	
16	Johanes Ardiansyah	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	2	2	2	80	
17	Karin Ayu Wanda	3	3	4	4	4	2	1	3	1	2	1	2	1	3	3	1	2	1	3	1	3	2	4	4	3	3	3	1	1	67	
18	Laili Nisful Badriyah	3	3	3	4	1	3	2	2	1	1	3	3	4	1	2	1	1	2	3	3	2	4	4	2	2	3	2	1	4	74	
19	Maya Agustina	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	1	3	3	2	70	
20	Miranda Tri Utami	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	77	
21	Mochammad Gilang Dwiputra	4	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	80	
22	Moh. Aditya Ramadhani	3	3	3	4	3	1	1	4	1	2	2	2	3	2	1	1	1	3	2	3	3	2	4	4	1	1	3	3	1	68	
23	Mochammad Adiva Susanto	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	86	
24	Nania Yayan Aprilia	3	3	3	4	1	2	3	1	1	2	2	3	4	1	2	1	2	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	2	4	3	75
25	Pujo Anjasgoro	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	1	3	4	2	2	2	1	3	2	1	3	2	1	2	72	
26	Qorotun Aniyah	4	3	3	4	2	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3	1	1	1	1	2	1	51
27	Rafli Haafizh Ardiansyah	4	3	4	3	1	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	3	3	3	2	3	3	4	4	2	1	3	2	3	2	73	
28	Revna Dwi Anjani	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	4	1	2	2	3	3	4	4	4	2	2	3	3	2	4	3	2	82
29	Risma Ayu Wulandari	3	3	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	1	4	3	2	3	2	69
30	Selvi Di Rahmania	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	77	
31	Sita Dewi Mauliyah	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	89	
32	Siti Rodhiyatus Sholihah	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	86	
33	Syarifudin	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	79
34	Vira Dwi Kurnia	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	81	
35	Tyara Nethaniel Larissa	3	3	4	3	2	1	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	3	3	1	3	1	1	2	55

Tabulasi Pre-Test Siswa Kelas 8C

NO	NAMA	NO ITEM																														TOTAL	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	Abim Dwi Satya Nugroho	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	86	
2	Ahmad Faiq Fawwaz	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	81	
3	Aisah Azzahra	4	3	3	4	2	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	93	
4	Ananda Echa Nurtyana	3	3	4	2	4	2	4	3	2	2	2	2	1	1	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	1	2	3	2	2	79	
5	Andina Kusuma Putri	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	82	
6	Anita Dwi Septiani	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	65	
7	Artika Rusdiana Devi	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	62	
8	Choirun Nisa'	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	86	
9	Dinus Bagus Hariyanto	3	3	3	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	2	68
10	Dwi Khofifah Nur Istikomah	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	2	3	3	2	3	79	
11	Eka Putri Mardiyanti	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	82	
12	Eryvina Wahyu Dianty	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	75	
13	Febrian Mahendra	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	80	
14	Gita Sulistyowati	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	82	
15	Hanafi Dika Mulya Hutama	2	4	3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	3	1	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	73	
16	Jelita Berikina Rahmawati	1	1	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	44	
17	M. Zubriyan Arifin	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	80	
18	Maghfirill Haddan Putra	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	77	
19	Mahendra Restu Ningrat	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	81	
20	Mardiatillah	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	82	
21	Moch. Fikri Nazaruddin	3	3	4	4	2	2	2	1	3	2	2	2	3	1	2	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	76	
22	Mochammad Anas Nur Hisyam	3	3	3	3	2	3	1	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	1	2	72	
23	Mochammad Adam Saputra	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	77	
24	Mochammad Ferdiansyah	3	3	3	4	2	2	2	3	2	1	3	2	1	2	4	2	2	2	2	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	2	72	
25	Mohammad Valentino Adkyansyah	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	3	79	
26	Muhammad Ilyas Tri Prakoso	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	75
27	Muhammad Rosyid	3	4	3	2	4	4	3	4	2	2	1	2	1	3	3	4	2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	2	83
28	Nabila Syafa Ariyanti	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	4	2	2	2	79	
29	Noia Agnesari Yasmine M	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	77	
30	Rifaldi Ahnaf Fahreza	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	2	2	3	2	4	2	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3	88	
31	Sella Mutiara Harry J	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	78	
32	Sofwa Nabila	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	1	1	4	4	1	1	1	1	1	50
33	Suci Nurlia	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	86	
34	Tiara Ayu Angraini	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	82	
35	Vanesya Ardiana Putri	2	4	4	2	1	3	2	1	3	1	2	3	2	1	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	2	4	3	2	1	69	
36	Yudistira Ramadhani	3	4	4	2	4	2	4	3	2	2	2	2	1	1	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	1	2	4	2	2	1	81	

Tabulasi Pre-Test Siswa Kelas 8D

NO	NAMA	NO ITEM																														TOTAL	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	Achmad Tri Aji Nugroho	3	4	4	4	2	1	3	4	2	1	1	2	4	1	3	4	2	1	3	4	2	4	4	4	4	2	2	4	2	1	1	79
2	Adinda Sefia Swi Nengrum	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	83	
3	Amelia Widya Kartika	3	3	3	3	2	2	2	4	1	3	1	2	3	1	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	4	2	3	2	76	
4	Arelakul Zannah	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	73	
5	Arel Adha Alifunnadhifah	3	2	3	1	1	1	1	4	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	1	1	1	1	1	58	
6	Cindy Cintyah Ramadhania	3	3	4	4	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	80	
7	Devy Kumlasari	3	3	3	4	2	2	1	2	1	3	2	2	4	2	3	1	2	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	2	77	
8	Diah Lestari	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	82	
9	Dwi Septia Rani	3	3	3	4	2	2	1	2	1	3	2	4	2	3	1	2	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	77	
10	Egha Saputra	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	82	
11	Fadlan Herdianto Abdi	3	4	2	3	4	4	3	2	2	3	4	4	3	3	4	3	2	2	3	2	3	4	4	3	3	3	2	4	3	91		
12	Fitri Amaliyah	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	2	80		
13	Joko Santoso Wahyu Candra D	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	75	
14	Khoirun Nisa'	3	4	3	3	4	3	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	82	
15	Livia Vandanya	3	3	4	4	2	3	1	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	1	4	3	3	4	4	3	3	1	3	3	1	3	81	
16	M. Nur Shobirin	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	86	
17	Moch. Rizky Dwi Saputra	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	75	
18	Mochammad Rifky Andreanto	3	4	4	4	2	2	2	3	2	2	1	3	4	1	2	3	2	1	2	3	3	4	4	1	2	3	3	2	2	2	76	
19	Mochammad Abid Assalis	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	81	
20	Mochammad Irwansyah	3	3	4	4	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	80	
21	Mochammad Wahyu Hidayat	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	4	4	2	2	2	2	3	2	78	
22	Moh. Andra Ananudin	3	3	4	4	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	4	4	2	2	2	2	3	2	77	
23	Moh. Yani Mirza Haidar	4	3	4	4	3	2	1	4	1	3	2	3	2	1	2	2	3	2	2	3	4	4	1	2	2	2	2	2	2	2	73	
24	Muhammad Hizbulloh Aulawi	4	3	3	4	4	2	1	4	2	3	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	1	2	2	2	1	1	72	
25	Muhammad Rahman Shiddiq	4	3	4	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	2	4	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	83	
26	Muhammad Tegar Hidayatulloh	3	3	3	4	4	2	1	2	1	3	2	2	4	2	3	1	2	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	2	79	
27	Nely Dyah Ayu Pituloka	3	3	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	71	
28	Prisca Tri Ananda	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	80	
29	Renda Abdiana Sari	3	3	4	4	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	4	4	2	2	2	2	3	2	77	
30	Retno Dwi Angraeni	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	86	
31	Revina Novianti	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	73	
32	Sholikudin Zuhri Artiansyah	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	72	
33	Sinta Purbawati Valina Azzahra	4	3	3	4	1	2	2	1	3	3	4	1	1	3	2	2	3	4	3	4	1	4	3	4	3	2	4	4	4	83		
34	Tarisyah herliana	3	3	3	4	4	2	1	2	1	3	2	4	2	3	1	2	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	79	
35	Putri Elxinda	4	3	3	4	1	2	2	2	2	2	3	4	1	1	3	1	2	3	4	3	4	1	4	3	4	3	4	2	3	4	81	

Tabulasi Pre-Test Siswa Kelas 8E

NO	NAMA	NO ITEM																														TOTAL
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Ahmad Arief	4	3	4	3	2	3	1	2	1	2	2	3	4	2	3	1	2	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	79	
2	Alfin Akbar Maulana	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	3	4	2	1	2	3	3	2	3	4	2	4	4	4	1	2	3	2	3	82	
3	Arini Dwi Anggraeni	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	85		
4	Birna Ragil Pamungkas	3	4	3	4	3	3	1	3	2	1	1	2	3	2	2	4	1	4	1	3	4	3	4	3	2	3	3	2	1	77	
5	Dewi Fatma Wati	4	3	4	3	2	3	1	2	1	2	2	3	4	2	3	1	2	2	2	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	79	
6	Dicky Aditya	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	75	
7	Dimas Putra Ardiyanto	3	3	3	4	3	4	3	1	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	3	3	2	3	78	
8	Dwi Sindi Kurnia	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	80	
9	Enky Okta Wijaya	3	3	3	4	3	4	3	1	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	4	4	3	2	3	3	2	3	2	78	
10	Fara Yesiti Tri Yuniar	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	81	
11	Habib Surya Dirgantara	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	75	
12	Helvy Valentio Amel Adhis T	3	4	3	4	2	1	4	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	4	2	3	3	3	2	2	81	
13	Ilham Maulana Sakti	4	3	4	3	2	3	1	2	1	2	2	3	4	2	3	1	2	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	3	79	
14	Indri Satiya Octaviana	3	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	3	4	3	3	4	4	2	3	2	1	3	2	78	
15	Irine Ismi Oktaviani	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	81	
16	Ivan Dwi Oktavian	2	3	3	4	4	3	1	2	1	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	1	4	1	3	4	3	1	2	79	
17	Junior Anugrah Putra Hidayat	2	3	3	3	3	2	3	2	2	1	2	3	4	1	3	2	3	2	3	2	3	1	4	1	2	3	2	3	3	74	
18	Lisa Aulia Putri Rahmadani	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	85	
19	Maulisa Nurhijayah	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	2	2	3	2	3	2	76	
20	Mitha Norisma	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	3	4	2	1	2	3	3	2	3	4	2	4	4	4	1	2	3	2	3	82	
21	Mochammad Aji Santoso	3	4	2	4	2	3	3	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	4	2	1	4	2	2	3	2	2	2	3	74		
22	Mohammad Sheva Ade Setyawan	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	75	
23	Mochanur Wahyu Pratama	3	4	3	4	3	3	1	3	2	1	1	2	3	2	4	1	4	1	3	4	3	4	3	2	3	3	2	1	77		
24	Moh. Bayu Firmansyah	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	2	2	3	2	2	84	
25	Nazwa Halsya Lustifayah	3	3	3	4	4	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	4	4	2	3	3	2	3	77		
26	Nia Andriani	3	4	3	4	2	3	3	2	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	2	86		
27	Nur Ifitachur Rahmah	3	3	3	4	3	4	2	2	2	3	4	2	1	2	3	3	2	3	2	4	2	4	4	1	2	3	2	3	2	82	
28	Putri Pratama Miffachul J	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	81	
29	Radit Agung Setiawan	2	3	3	3	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	2	2	69	
30	Reta Wahyuningtyas	3	3	3	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	85		
31	Rica Dwi Agustin	4	4	4	4	4	2	2	2	4	2	2	3	1	1	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	82		
32	Surya Adi Setiawan	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	85		
33	Syifatul Uha	3	4	4	4	4	3	1	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	103		
34	Yupita Kumiasari	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	81	
35	Zylasah Ferdyan Achmad	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	79	

Tabulasi *Pre-Test* Siswa Kelas 8F

NO	NAMA	NO ITEM																													TOTAL	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		30
1	Ahmad Aditya Julianto	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	1	2	3	2	2	1	70
2	Angelina Putri Abdillah	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	70	
3	Bunga Cory S	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	85	
4	Danis Pangastuti	4	3	3	4	2	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	95
5	Deby Rizqiyah K	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	85	
6	Devy Dwi W	3	2	3	3	4	4	3	2	2	1	2	2	3	2	1	3	2	2	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	82	
7	Dewi Rosita	2	3	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	75	
8	Dinda Eka Firmanda	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	4	2	2	3	2	2	3	3	1	2	3	3	2	3	69		
9	Eriko Yanis Winata	3	3	3	3	3	4	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	2	2	75	
10	Ibaer Mahan A	2	4	3	4	2	2	3	1	2	1	2	3	4	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	4	2	4	4	2	2	80	
11	Keisya Nafila	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	71	
12	Kelvin Pradipta Yudha L	2	4	2	4	3	3	2	2	3	2	3	1	2	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	2	2	4	3	3	84		
13	Laail Uswatun Khasana	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	76	
14	M. Eka Damara Aditya	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	4	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	81		
15	Moch. Aditya Firmansyah	3	3	4	4	4	4	3	2	2	3	2	3	4	3	1	3	2	4	3	3	2	2	4	3	2	4	3	3	2	87	
16	Mohammad Andriansah	2	4	2	4	3	3	2	2	3	2	3	2	4	1	2	4	2	3	2	3	3	4	4	4	2	2	3	3	4	86	
17	Mohammad Baharudin Rhosit	2	4	2	4	3	3	2	2	3	2	3	2	4	1	2	4	2	3	2	3	3	4	4	4	2	2	2	3	4	85	
18	Muhammad Kevin Purwanto	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	4	2	2	3	2	2	3	3	1	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	81	
19	Muhammad Firza Kurnia A	2	4	2	4	3	3	2	2	3	2	3	2	4	1	2	4	2	3	2	3	3	4	4	4	2	2	3	3	4	86	
20	Muhammad Nabil Riski	3	3	4	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	74	
21	Muhammad Nizar Husein	2	4	2	4	3	3	2	2	3	2	3	2	4	1	2	4	2	3	2	3	3	4	4	4	2	2	3	3	4	86	
22	Mochammad Rafi Alim D.A	3	3	3	3	2	2	2	2	3	1	1	2	3	1	2	3	2	3	2	3	2	3	4	4	2	2	1	3	3	70	
23	Muhammad Rozaq	2	4	2	4	3	3	2	2	3	2	3	2	4	1	2	4	2	3	2	3	3	4	4	4	2	2	3	3	4	86	
24	Muhammad Sofyan Muzadi	3	3	4	4	1	2	1	3	1	2	1	2	1	3	1	1	1	2	3	1	3	3	3	1	3	2	2	1	2	62	
25	Nadilla Rissa Fatimah	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	76	
26	Nur Aiffah Putri Yadi	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	70	
27	Retno Rahayu	2	3	4	4	3	1	2	2	2	2	3	4	1	2	3	2	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	77	
28	Reza Dwi Ristiana	1	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	4	2	3	4	2	3	3	4	2	3	82	
29	Riska Dwi Wahyuni	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2	2	75	
30	Siti Nur Halza	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	3	2	2	1	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	76		
31	Siti Purwati Ningrum	4	3	3	4	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	71	
32	Sivana Asra M	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	78
33	Yunan Fahreri	2	3	4	4	3	1	2	2	2	2	3	3	4	1	2	3	2	3	2	4	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	77

Tabulasi Pre-Test Siswa Kelas 8G

NO	NAMA	NO ITEM																														TOTAL
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Adelia Ananda P	3	2	3	3	3	2	4	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	81
2	Ainun Nisya' Aulia	3	3	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	77	
3	Alifra Istiqomah	2	3	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	2	3	4	3	2	2	2	3	4	1	4	2	4	3	2	3	3	86	
4	Alifia Aghna Syaifra	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	72	
5	Andini Afandi	3	2	2	1	2	3	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	70	
6	Anggik Oktavia Rahmawati	1	4	3	4	4	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	3	2	4	3	3	4	1	4	4	4	4	2	4	4	92	
7	Auliza Zeba Putri	2	3	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	3	1	1	2	3	3	2	2	1	3	4	4	2	2	3	2	3	70	
8	Cindy Putri Priyadi	2	3	4	4	3	3	3	2	2	2	4	4	2	3	4	3	2	2	2	3	4	1	4	2	4	3	2	3	3	86	
9	Della Emi Rinda	3	3	3	4	2	2	2	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	2	2	2	75	
10	Dicki Kurniawan	3	3	3	4	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	2	2	2	2	74	
11	Dwi Wiji Rahayu	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	3	3	3	83	
12	Eka Murdianto	2	3	2	3	1	3	1	2	2	2	1	2	1	3	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	4	3	2	3	2	65	
13	Eva Dwi Valentina	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	74	
14	Handika Adi Saputra	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	74	
15	Laili Noer Istiqhfah	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	74	
16	Ledy Dwi Saputra	3	3	3	3	1	2	4	3	2	2	1	3	4	1	2	3	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	83	
17	Lu'lu Fitri Awal	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	74	
18	Mochammad Bagas Sandika	3	3	3	4	2	2	2	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	2	2	2	2	75	
19	Mochammad Dicky Firmansyah	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	71	
20	Mochammad Ilyas Bahrudin	4	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	73	
21	Mohammad Denny Stiawan	2	2	3	4	2	2	2	2	1	4	2	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	1	1	1	1	2	4	4	4	81	
22	Mohammad Leo Renaldi	3	3	4	3	2	3	2	2	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	4	4	2	4	4	3	3	3	87	
23	Muchammad Nuruzzaman L	3	2	2	1	2	1	1	3	1	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	67	
24	Muhammad Nur Al Fariz	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	68	
25	Ningar Amalikh	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	80	
26	Ocha Dwi Riestu	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	84	
27	Radiyo Yoga Saputra	2	3	4	3	2	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	78	
28	Rahma Diana Thoyib	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	1	3	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	4	2	2	2	2	1	2	67	
29	Remy Ananda Kusuma Deni	3	3	3	4	2	3	1	3	1	2	2	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	4	3	2	3	2	2	2	69	
30	Siti Lilik Rahmawati	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	75	
31	Yayuk Puji Rahayu	3	3	3	4	1	2	1	4	2	1	2	3	3	1	3	2	2	2	2	1	3	1	2	2	3	2	1	2	1	64	
32	Yessy Widayawati	3	3	3	4	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	3	2	2	3	3	1	2	2	1	2	2	63	
33	Yudha Pratama Anida P	3	3	3	3	2	3	2	2	1	2	1	3	1	1	2	3	2	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	78	

Tabulasi *Pre-Test* Siswa Kelas 8H

NO	NAMA	NO ITEM																														TOTAL			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
1	Achmad Nur Alif	4	3	4	3	2	4	3	4	2	2	1	3	4	2	2	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	2	1	3	4	3	4	1	82
2	Ahmad Fikri Afandi	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	78	
3	Daffa Zaki Budi P	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	1	2	2	86	
4	Erika Aprilia	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	67
5	Fadel Adhitho Wuzdi	3	4	3	4	2	2	3	3	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	2	75
6	Fatchoria Indah W	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	83
7	Fatimatul Ikhayah	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	78	
8	Fitha Nurkaila	3	3	3	4	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	2	3	3	81	
9	Fitri Ayu Alisyah	2	2	4	4	4	4	4	2	3	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	1	3	2	3	4	4	2	2	3	2	2	2	2	73	
10	Georgia Flora Aurelica	3	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	1	2	4	4	3	3	3	4	2	3	2	3	2	78	
11	Izza Fitriya Rusdiana	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	4	3	3	71	
12	Liora Ivanna Ananda U	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	83	
13	M. Khoiril Muadhom	3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	1	2	2	86	
14	Maria Herdianti Sineri	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	76	
15	Maulfi Apsari	3	3	3	4	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	1	4	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	69		
16	Maulidiya Dwi Salsabila	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	83	
17	Monah Mardiana Vebrianti	2	3	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	81	
18	Muchammad Nur Al Rosyid	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	4	3	4	4	2	1	1	2	3	4	1	2	2	72	
19	Muhammad Ade Rafly	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	87	
20	Muhammad Hafiz Fauzan	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	1	4	3	2	3	3	2	3	4	2	3	4	82
21	Muhammad Rifki Aksanul B	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	87	
22	Muhammad Yusuf Ferianto	1	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	4	4	2	3	2	2	3	3	3	80	
23	Putra Aji Santosa	3	4	4	3	2	3	1	2	3	4	1	1	2	1	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	2	3	4	2	3	83
24	Rafki Akiansyah	4	3	4	1	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	3	2	3	2	2	2	2	85	
25	Rashehyo Syawalain	3	4	4	4	2	2	1	2	2	4	2	3	3	1	1	2	2	1	3	3	3	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	74	
26	Salma Laili Rahma	3	3	3	4	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	2	2	2	81	
27	Shofail	3	3	3	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	4	1	1	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	4	2	2	2	69	
28	Siti Hafasah Anisah	1	4	4	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	81	
29	Siti Qorinatul Auliya	3	4	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	82
30	Syafa'atul Nizamatur R	3	4	4	3	2	3	1	2	3	4	1	1	2	1	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	2	3	4	2	3	83
31	Tedy Yusup Febriano	1	4	4	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	81	
32	Valentino Yoga Pratama	3	4	3	4	2	3	1	3	1	3	1	2	2	3	1	1	3	2	2	2	4	3	3	4	4	2	2	3	2	4	2	2	77	
33	Winda Julia Dewi	3	1	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	76		
34	Yongky Firmansyah	3	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	1	2	4	4	3	3	3	4	2	3	2	2	78		
35	Zahra Shafia Kamilah	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	70	

Lampiran 10. Data Tabulasi *Post-Test* Siswa

NO	NAMA	NO ITEM																														TOTAL	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	Sita Dewi Maulidiyah	3	4	3	2	2	3	3	2	4	2	3	3	1	1	2	2	2	3	4	2	3	4	3	3	2	2	2	4	2	3	79	
2	Aisah Azzahra	3	4	3	2	2	4	4	2	4	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	2	3	3	2	3	87	
3	Rifalqi Ahmad Fahreza	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	4	3	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	80	
4	Fadlan Herdiano Abdi	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	80	
5	Syifaud Ulya	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	93	
6	Danis Pangestuit	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	81	
7	Moch. Aditya Firmansyah	3	4	3	2	2	3	1	1	4	1	4	3	3	3	2	2	1	4	1	3	2	2	3	3	1	2	3	1	2	1	70	
8	Areggik Oktavia Rahmawati	2	4	3	3	3	4	3	3	4	1	3	3	2	4	2	2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	84

Lampiran 11. Dokumentasi

Dokumentasi Proses Konseling Kelompok



