

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
*SELF-MANAGEMENT* TERHADAP KONSEP DIRI SISWA  
DI UPT SMP NEGERI 23 GRESIK**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS  
ADI BUANA**

**RAHMAD FARDIAMSyah  
205000036**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
TAHUN 2024**

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
SELF-MANAGEMENT TERHADAP KONSEP DIRI SISWA  
DI UPT SMP NEGERI 23 GRESIK**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI  
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian Persyaratan  
dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi  
Bimbingan dan Konseling

**Disusun oleh:**

**RAHMAD FARDIAMSyah**  
**205000036**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
Tahun 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Rahmad Fardiansyah  
NIM 20500036

Judul : Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik  
Skripsi *Self-Management* Terhadap Konsep Diri Siswa  
di UPT SMP Negeri 23 Gresik

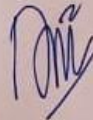
Surabaya, 20 Februari 2024

Mengetahui  
Ketua Progam Studi  
Bimbingan dan Konseling

Dosen Pembimbing

  
A circular purple stamp of Universitas Pahlawan Revolusi Surabaya is partially visible behind the signature. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS PAHLAWAN REVOLUSI SURABAYA' and 'PROFESI BAHASA INDONESIA'.

Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.  
NIDN. 0728126701




Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0701079003

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Rahmad Fardiansyah dengan judul "Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self-Management* Terhadap Konsep Diri Siswa Di UPT SMP Negeri 23 Gresik" telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 16 Februari 2024.

Dewan Penguji:

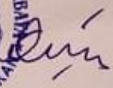
1. Dimas Ardika Miftah  
Farid, S.Pd., M.Pd
2. Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd.
3. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd

Ketua ..... 


Anggota ..... 

Anggota ..... 



Mengetahui  
Dekan PG  
  
Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.



Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Bimbingan dan Konseling  
  
Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.



## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini, Jum'at tanggal 16 bulan Februari tahun 2024 telah dilaksanakan Ujian Skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Rahmad Fardiamsyah  
NIM : 205000036  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self-Management* Terhadap Konsep Diri Siswa di UPT SMP Negeri 23 Gresik

Dosen Penguji I,

Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd

Dosen Penguji II,

Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd

Dosen Penguji III,

Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini:**

Nama : Rahmad Fardiamsyah  
Nim : 205000036  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia untuk dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan bertanggung jawab.

Surabaya 20 Februari 2024  
Yang membuat pernyataan



## **PERSEMBAHAN DAN MOTTO**

### **PERSEMBAHAN**

Aku persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tuaku, terima kasih sudah selalu mendukung semua pilihanku walaupun pada awalnya aku selalu menolak karena selalu mengutamakan ego pribadi, terima kasih juga karena selalu mengerti tentang aku, selalu mendoakan aku, dan selalu mempercayai aku. Tak lupa juga aku ucapkan terima kasih kepada teman-teman BK angkatan 2020 Khususnya kelas A2 dan teman-temanku dari prodi lainya yang sudah menemani aku sampai sekarang.

### **MOTTO**

“In lam Takun Bika Alayya Ghodlibun Fala Uballih”  
Selama engkau Ya Allah, tidak marah kepadaku maka apapun keadaanku di dunia akan aku terima dengan ikhlas.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT. karena telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh konseling kelompok dengan teknik *self-management* terhadap konsep diri siswa di UPT SMP Negeri 23 Gresik” dengan baik dan tepat waktu.

Pengajuan dan penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik dalam memperoleh sebuah gelar sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Peneliti menyadari dalam menyusun skripsi ini mendapatkan bantuan serta membutuhkan dukungan dari berbagai pihak sehingga dengan ketulusan hati yang paling dalam mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hartono, M.Psi. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk melakukan studi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Mudhar, M.Si. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Knseling, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan pelayanan baik kepada penulis di lingkungan Program Studi.
4. Bapak Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasihat, dan motivasi serta saran-saran yang



membangun kepada peneliti selama pengerjaan dan penyusunan skripsi Bimbingan dan Konseling di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

5. Bapak Shoffan Al-Qusyairy, S.Pd., M.M. selaku Kepala Sekolah UPT SMP Negeri 23 Gresik yang telah membuka pintu serta memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian.
6. Bapak Eki Syahrurnaja, S.Pd. selaku Guru BK yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian di UPT SMP Negeri 23 Gresik.
7. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, doa kepada penulisa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman BK 2020 seperjuangan skripsi yang saling memberikan semangat dan menemani selama perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi.
9. Serta pihak-pihak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah bertahan melewati tantangan, melawan rasa malas dan berjuang menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Penyusunan skripsi ini masih di luar dari kata sempurna karena banyaknya kekurangan sehingga peneliti memohon maaf sebesar-besarnya serta meminta saran yang membangun untuk pengerjaan yang lebih baik.

Surabaya, 2 Februari 2024

Rahmad Fardiamsyah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI .....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup.....	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Variabel Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II    LANDASAN TEORI.....	13
A. Kajian Teori.....	13
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	38
C. Kerangka Konseptual.....	39
D. Hipotesis .....	40

BAB III	METODE PENELITIAN.....	41
	A. Rancangan Penelitian.....	41
	B. Populasi Dan Sampel.....	42
	C. Metode Pengumpulan Data .....	43
	D. Metode Analisis Data.....	49
	E. Jadwal Penelitian.....	53
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
	A. Hasil Penelitian.....	57
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	75
	A. Simpulan .....	75
	B. Saran .....	75
	DAFTAR PUSTAKA.....	77
	LAMPIRAN .....	81

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Populasi penelitian kelas VII A-C UPT SMP Negeri 23 Gresik.....	42
Tabel 3.2	Sampel penelitian UPT SMP Negeri 23 Gresik Tahun 2023-2024.....	43
Tabel 3.3	Pilihan Jawaban Skala Pengukuran.....	44
Tabel 3.4	Aitem Pernyataan.....	44
Tabel 4.1	Kategori konsep diri siswa .....	57
Tabel 4.2	Hasil Pre-Test Konsep diri Siswa.....	58
Tabel 4.3	Hasil Post-Test Konsep diri siswa .....	59
Tabel 4.4	Hasil perbandingan Pre-test dan Post-test konsep diri siswa.....	60
Tabel 4.5	Hasil uji wilcoxon konsep diri siswa .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	39
Gambar 3.1 penelitian one grup pre-test post-test design (Yasdar & Mulyadi, 2018.....	41
Gambar 4.1 Hasil pre-test Konsep diri siswa .....	58
Gambar 4.2 Hasil Post-test Konsep diri siswa.....	59
Gambar 4.3 Hasil perbandingan Pretest dan Posttest .....	60
konsep diri siswa.....	60

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian .....	81
Lampiran 2	Surat Keterangan Izin Penelitian.....	82
Lampiran 3	Buku Panduan .....	83
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan.....	127
Lampiran 5	Lembar Refleksi.....	130
Lampiran 6	Dokumentasi Kegiatan.....	133
Lampiran 7	Hasil SPSS.....	137
Lampiran 8	Lampiran 8. Berita Acara Bimbingan Skripsi...	138
Lampiran 9.	Format Revisi Skripsi .....	139