

DAFTAR PUSTAKA

Sumber dari Artikel

- Abdillah, Fuad. 2012. Hubungan Kohevititas Kelompok Dengan Intensi Turnover Pada karyawan Journal of Social and Industrial Psychology. 1(2), pp: 52-58
- Alifandi, Y. (2016). *Kelelahan Emosi (Emotional Exhaustion) Pada Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu (Studi Pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Yang Bekerja Paruh Waktu)* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Chaudhry, Abdul Qayyum., 2012. The relationship beetwen occupational stres and job satisfaction: The case of Pakistan Universitas International Education Studies. 5(3):212-221
- Fitriantini, R., Agusdin, A., & Nurmayanti, S. (2019). Pengaruh Beban Kerja, Kepuasan Kerja dan Stres Kerja terhadap Turnover Intention Tenaga Kesehatan berstatus kontrak di RSUD kota Mataram. *Jurnal Distribusi*, 8(1), 23-38
- Intani, A. C. (2013). Hubungan beban kerja dengan stres pada petani lansia di kelompok tani tembakau kecamatan sukowono kabupaten jember.
- Kusriyani, T., Minarsih, M. M., & Paramita, P. D. (2016). Pengaruh konflik peran, kelelahan emosional dan kepuasan kerja terhadap intensitas turnover yang dimediasi komitmen

organisasi pada Dinas Pasar Kota Semarang. *Journal of Management*, 2(2).

Mahendrawan, I. G., & Indrawati, A. D. (2015). Pengaruh beban kerja dan kompensasi terhadap kepuasan kerja PT. Panca Dewata Denpasar. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 4(11).

Mujiatun, S., Jufrizen, J., & Ritonga, P. (2019). Model Kelelahan Emosional: Antaseden Dan Dampaknya Terhadap Kepuasan Kerja Dan Komitmen Organisasi Dosen. *MIX: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 9(3), 293236.

M Rizal Zakaria, Z. (2020). PENGARUH BEBAN KERJA DAN KOMITMEN ORGANISASI TERHADAP TURNOVER INTENTION PADA SOPIR DI PT. MULIA GUNUNG MAS SIDOARJO (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS TEKNOLOGI YOGYAKARTA).

Nabawi, R. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 170-183.

Nardiana, Sischa. 2014. Analisis Pengaruh Work Family Conflict dan Ambiguitas Peran Terhadap Intention to Quit: Stres Kerja sebagai variabel intervening. Skripsi Program Sarjana S1 pada Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Diponegoro, Semarang

Putri, A. (2013). Pengaruh kelelahan emosional terhadap perilaku belajar pada mahasiswa yang bekerja. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2).

- Putro, B. S. S., & Setiawan, B. (2016). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT Budi Sehat di Surakarta.
- Riani, N. L. T., & Putra, M. S. (2017). Pengaruh stres kerja, beban kerja dan lingkungan kerja non fisik terhadap turnover intention karyawan. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 6(11)
- Rochmadonia, R. (2018) Pengaruh Komitmen Organisasi dan Kepuasan Kerja terhadap *Turnover Intentions* Pada UD Mega Jaya Gresik. Skripsi Program Sarjana S1 pada Fakultas Ekonomi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
- Santika, P.B., & Sudibya, G. A. (2017). Pengaruh Kelelahan Emosional Terhadap Kepuasan Kerja Dan Komitmen Organisasional. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 6(2).
- Saputro, H., Fathoni, A., & Minarsih, M. M. (2016). Pengaruh Kepuasan Kerja, Ketidakamanan Kerja & Komitmen Organisasi terhadap Intensi Pindah Kerja (Turnover Intention)(Studi kasus pada Distribution Center PT. SUMBER ALFARIA TRIJAYA Cabang Rembang, Jawa Tengah). *Journal of Management*, 2(2).
- Sari, R. N. (2014). Pengaruh Kepuasan Kerja, Stres Kerja Dan Komitmen Organisasi Terhadap Turnover Intention.
- Septiari, N. K., & Ardana, I. K (2016) Pengaruh Job Insecurity dan Stress Kerja Terhadap Turnover Intentions Karyawan

- Pada Hotel Asna Agung Putra Bali. E-Jurnal Manajemen Unud, Vol 5. No. 10, 2016: 6429-6456
- Siswadi, Y. (2016). Pengaruh Kelelahan Kerja Terhadap Keinginan Berhenti Kerja (Turnover Intention) Studi Pada Perawat Di Rumah Sakit Muhammadiyah Medan. *Manajemen & Bisn*, 245.
- Supit, N. (2019) Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Balai Pelaksanaan Jalan Nasional XVI Ambon. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 7(3)
- Triana, K., Rahmi, T., & Putra, Y. Y. (2016). Kontribusi persepsi pada beban kerja dan kecerdasan emosi terhadap stres kerja guru SMP yang tersertifikasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 1-17.
- Wardati, N. A. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Turnover Intention Dimediasi Oleh Kejenuhan Kerja (Burnout) Sebagai Variabel Intervening Pada PT. Pulau Baru Group Banjarmasin. *JURNAL SAINS MANAJEMEN DAN KEWIRAUSAHAAN*, 2(2), 117-126.
- Widiawati, F., Amboingtyas, D., Rakanita, A. M., & Warso, M. M. (2017). Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan PT Geogiven Visi Mandiri Semarang. *Journal of Management*, 3(3).

Yuliasitini, N. W. D., & Putra, M. S. (2015). Pengaruh kelelahan emosional terhadap kepuasan kerja guru SMK di Denpasar. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 4(4).

Sumber dari Buku

Garry Dessler (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi 14 Jakarta: Salemba Empat

Kartono (2017) *Personality, Employee Engagement, Emotional Intelligence, Job Burnout Pendekatan dalam melihat Turnover Intention*. Yogyakarta: Deepublish

Noor, Juliansyah. 2014. *Metodelogi Penelitian : Skripsi, Tesis, Disertai Dan Karya Ilmiah*, Jakarta : Kencana group

Sugiyono (2015) *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta

.

Vanchaopo, A.R . 2020. *eBook Beban Kerja dan Stres Kerja*. Penerbit : Qiara Media

.

Lampiran 1 kuesioner penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Saya Devi Retno Yulinarsari ingin meminta izin dan memohon dengan hormat karyawan di CV Juna Sentosa Logistik untuk kesediaannya mengisi kuesioner dibawah ini demi terpenuhinya syarat dari tugas akhir skripsi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Berikut ini kuesioner yang berkaitan dengan penelitian saya, dengan judul :

**“PENGARUH KELELAHAN EMOSIONAL DAN BEBAN
KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN
BAGIAN SOPIR DISTRIBUSI CV.JUNA SENTOSA
LOGISTIK PRAMBON, SIDOARJO”**

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin : P/L
4. Lama Bekerja :
5. Pendidikan Terakhir (*lingkari yang sesuai) :

A. SMA/Sederajat	B. Akademi/Sederajat	C.
S1/S2		

KETERANGAN

- SS = Sangat Setuju
 S = Setuju
 R = Ragu - Ragu
 TS = Tidak Setuju
 STS = Sangat Tidak Setuju

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Bapak/Ibu/Saudara/i karyawan di CV Juna Sentosa Logistik untuk memberikan jawaban atas pertanyaan dibawah ini.
2. Berikan jawaban dengan menandai salah satu pernyataan dibawah ini dengan tanda centang.
3. Isilah sesuai dengan keadaan sebenarnya.

Kelelahan Emosional (X1)

No.	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
A. Beban Kerja						
1.	Merasa sering dikejar - kejar oleh waktu karena target perusahaan					
2.	Pekerjaan membuat lelah secara fisik maupun emosional					
3.	Mudah tersinggung jika ada sedikit masalah pekerjaan					
B. Tekanan Waktu						
4.	Bersedia kerja lembur karena tuntutan pekerjaan					
5.	Berusaha menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan perusahaan					

6	Deadline yang dikerjakan membuat tertekan					
C. Kurangnya dukungan organisasi atau keluarga						
7.	Kurangnya dukungan moral dari keluarga					
8.	Mengandalkan keluarga untuk penyemangat					
9.	Mendapatkan dukungan moral dari atasan					
D. Stress karena peran pekerjaan						
10.	Merasa tidak jelas dengan cakupan dan tanggung jawab dalam pekerjaan					
11.	Merasa selalu ada yang kurang dengan hasil kerja yang dikerjakan					
12.	Merasa tidak puas dengan pekerjaan karena tuntutan pekerjaan yang belum terselesaikan					

Beban Kerja (X2)

No.	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
A. Target yang harus dicapai						

13.	Target distribusi barang tiap harinya dapat diselesaikan dengan tepat waktu					
14.	Merasa target yang diberikan dalam distribusi barang terlalu banyak					
15.	Merasa puas akan penyelesaian target distribusi barang yang sudah terkirim tiap harinya					
B. Kondisi tempat melaksanakan pekerjaan						
16.	Alat bantu pekerjaan yang ada dapat memudahkan untuk menyelesaikan pekerjaan.					
17.	Intensitas penerangan yang ada dalam gudang memudahkan menyelesaikan pekerjaan					
18.	Alat bantu pekerjaan sering kali rusak atau tidak berfungsi.					
C. Standar Pekerjaan						
19.	Pekerjaan yang diberikan sudah sesuai dengan					

	standart perusahaan yang sama tiap harinya.					
20.	Target yang harus dicapai sudah ditentukan perusahaan					
21.	Standart pekerjaan sudah sesuai dengan kemampuan pekerja dalam mengirim pendistribusian barang					

Stress Kerja (Y)

No.	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
A. Beban kerja yang berlebihan						
22.	Beban tugas pekerjaan terlalu berat					
23.	Beban kerja yang diberikan terasa adil dan wajar					
24.	Beban kerja yang diberikan sesuai dengan kondisi ruang lingkup pekerjaan					
B. Tekanan atau desakan dalam pekerjaan dalam menyelesaikan pekerjaan						
25.	Merasa harus bekerja super cepat dalam menyelesaikan pekerjaan					

26.	Kurangnya waktu yang disediakan untuk melakukan semua pekerjaan					
27.	Dapat menyelesaikan pekerjaan dengan tepat waktu.					
C. Penghargaan terhadap penyelesaian pekerjaan						
28.	Saat menengeluarkan pendapat sering diabaikan					
29.	Jarang diberikan pujian atau penghargaan saat menyelesaikan pekerjaan dengan baik					
30.	Atasan bersedia mendengarkan masalah - masalah yang berkaitan dengan pekerjaan					
D. Pekerjaan yang diberikan tidak sesuai dengan jobdisk atau tugas pekerjaan						
31.	Merasa tidak jelas dengan jobdisk atau tugas pekerjaan yang diberikan					
32.	Bentuk pekerjaan yang diberikan sudah dipahami					

33.	Spesifikasi urutan pekerjaan yang diberikan sudah dimengerti					
E. Adanya perubahan sistem pelaporan						
34.	Tidak dapat mengikuti perubahan sistem pelaporan perusahaan					
35.	Dapat mengikuti perubahan sistem pelaporan dengan cepat					
36.	Bingung akan perubahan sistem pelaporan perusahaan					

Lampiran 2. Tabulasi Data

HASIL KUESIONER PENGARUH KELELAHAN EMOSIONAL DAN BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN SOPIR CV. JUNA SENTOSA LOGISTIK PRAMBON, SIDOARJO													
KELELAHAN EMOSIONAL (X1)													
RESP	Beban Kerja			Tekanan Waktu			Kurangnya dukungan organisasi dan keluarga			Stress karena peran pekerjaan			Total_X1
	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	X1.11	X1.12	
1	5	1	3	2	1	4	5	5	1	4	3	3	37
2	2	4	4	3	1	4	2	3	1	3	3	3	33
3	4	1	2	4	2	3	2	4	1	2	4	4	33
4	5	1	5	2	4	1	1	1	4	2	1	2	29
5	5	1	1	2	3	2	5	2	3	3	1	4	32
6	3	1	2	5	1	5	2	2	5	2	2	2	32
7	3	3	4	5	4	1	4	3	3	3	3	3	39
8	3	2	1	4	1	5	2	1	1	1	3	2	26
9	3	5	1	4	1	5	2	5	1	1	3	2	33
10	3	1	3	4	1	3	4	1	1	4	2	2	29
11	5	1	2	4	1	2	3	1	5	5	1	4	34
12	5	1	2	1	1	4	1	1	4	5	1	3	29
13	1	3	1	3	2	2	4	2	1	2	2	3	26
14	5	1	5	2	5	1	1	4	2	1	5	1	33
15	1	4	2	4	2	3	4	4	1	2	4	3	34
16	4	1	5	3	2	2	4	4	1	2	1	2	31
17	3	5	2	4	3	1	1	4	2	4	2	5	36
18	2	5	2	4	5	1	2	5	4	2	2	1	35
19	5	1	5	4	2	2	4	4	3	4	1	2	37
20	5	1	5	4	3	2	1	2	3	3	4	4	37
21	3	2	1	4	2	5	2	4	2	2	5	2	34
22	4	1	4	2	3	3	1	4	2	2	3	1	30
23	1	2	1	1	2	3	1	3	4	3	4	2	27
24	5	3	4	2	5	3	2	2	4	4	4	5	43
25	5	4	5	1	4	2	5	1	3	3	3	3	39
26	5	5	5	4	5	4	1	3	2	3	1	3	41
27	2	3	5	4	5	3	2	5	3	4	2	1	39
28	3	5	4	5	3	3	4	5	4	4	3	3	46
29	5	4	5	2	4	1	5	5	3	4	1	2	41
30	5	3	2	4	4	1	3	2	1	2	1	4	32
31	4	1	3	2	4	5	2	1	2	4	3	4	35
32	1	4	1	2	4	1	2	2	3	3	2	3	28
33	3	5	2	3	1	3	4	2	3	2	3	1	32
34	3	3	2	5	2	1	1	3	3	3	2	1	29
35	3	5	4	5	1	5	5	5	3	4	3	5	48

36	2	5	5	5	4	3	5	5	4	3	5	2	48
37	5	5	5	2	1	5	2	4	4	4	2	1	40
38	1	1	3	2	3	2	2	5	4	3	4	3	33
39	2	5	5	4	2	5	4	5	4	5	4	5	50
40	3	1	1	3	2	4	4	2	1	4	3	4	32
41	1	4	2	1	3	2	3	3	1	3	2	3	28
42	4	4	1	4	2	1	2	4	2	2	2	1	29
43	3	1	4	2	2	1	2	1	5	4	3	1	29
44	4	1	4	5	5	5	4	4	5	2	3	3	45
45	3	4	4	2	4	4	5	5	1	1	2	4	39
46	1	4	4	2	5	4	4	4	2	3	4	3	40
47	3	5	4	4	5	5	2	5	1	4	5	5	48
48	1	1	3	2	1	3	4	3	2	4	4	2	30
49	3	3	4	5	4	4	5	3	5	5	5	5	51
50	5	4	4	5	4	5	4	3	5	5	4	5	53
51	3	1	2	1	2	5	1	3	1	3	4	2	28
52	5	5	5	4	1	3	2	4	4	3	2	5	43
53	5	1	2	1	1	2	4	2	1	2	5	3	29
54	5	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	54
55	5	5	5	4	3	5	3	5	3	4	5	4	51
56	5	2	1	2	4	1	1	4	3	4	4	4	35
57	4	5	4	5	2	4	4	2	1	3	3	3	40
58	4	4	5	4	5	5	4	5	5	1	5	5	52
59	3	4	2	4	5	4	4	1	4	2	1	4	38
60	1	5	4	1	1	4	2	5	1	2	2	2	30
61	5	1	4	2	5	1	5	2	2	4	1	1	33
62	5	3	3	1	3	2	3	3	3	1	3	5	35
63	3	2	4	5	4	3	1	2	3	3	4	5	39
64	5	1	2	5	1	5	3	1	2	3	3	1	32
65	5	4	1	4	3	2	1	2	3	3	4	3	35
66	5	4	4	3	5	4	5	4	4	5	5	5	53
67	2	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	52
68	1	4	1	2	5	4	5	4	5	3	4	4	42
69	5	5	4	5	5	5	4	3	4	4	5	5	54
70	2	3	5	4	5	2	5	5	5	5	5	5	51
71	4	5	5	1	5	5	5	5	4	4	4	4	51
72	3	5	5	3	4	5	5	4	3	5	5	4	51
73	2	4	3	5	5	3	4	5	5	4	5	4	49
74	2	1	5	2	5	1	4	2	3	1	2	1	29
75	5	4	2	3	5	4	5	5	3	4	4	4	48
76	2	5	4	5	5	5	5	4	2	5	3	3	48
77	5	5	5	2	3	2	5	4	4	3	5	4	47
78	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	5	49
79	5	3	5	4	5	5	4	5	3	5	5	5	54
80	3	2	1	2	5	2	4	4	3	3	4	1	34
81	4	5	5	4	4	4	4	4	5	3	4	4	50
82	4	3	5	5	5	4	5	5	4	4	3	5	52
83	5	5	5	4	4	4	5	5	3	5	4	5	54
84	3	4	4	5	4	5	5	4	3	4	4	5	50
85	4	5	5	4	1	5	4	5	5	3	4	5	50

86	2	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	1	51
87	3	4	5	1	5	5	5	5	5	1	5	5	49
88	3	4	4	3	5	5	5	5	4	4	5	4	51
89	1	5	5	3	5	2	5	5	3	5	5	4	48
90	5	5	4	3	5	2	5	4	4	5	5	5	52
91	3	5	5	4	4	4	5	4	5	3	4	4	50
92	3	5	4	5	5	5	5	4	5	3	3	4	51
93	2	5	5	5	5	5	5	3	5	3	4	3	50
94	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	57
95	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	52
96	5	4	4	4	5	5	3	4	5	4	5	4	52
97	3	4	5	4	5	5	5	5	4	3	4	4	51
98	4	5	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	49
99	3	4	4	5	5	5	5	3	4	4	4	5	51
100	5	5	4	5	2	3	5	5	5	4	4	5	52
Total													4120

HASIL KUESIONER PENGARUH KELELAHAN EMOSIONAL DAN BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN SOPIR CV. JUNA SENTOSA LOGISTIK PRAMBON, SIDOARJO

Beban Kerja (X2)										
RESP	Target yang harus dicapai			Kondisi tempat melaksanakan pekerjaan			Standar Pekerjaan			Total_X2
	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
2	3	3	2	5	5	1	3	1	1	24
3	3	2	4	1	3	2	3	1	1	20
4	3	3	1	3	5	2	1	3	1	22
5	2	3	1	2	2	2	2	3	1	18
6	3	3	1	3	2	2	2	3	1	20
7	2	3	5	1	3	3	2	3	1	23
8	1	1	3	3	3	2	3	3	1	20
9	5	1	3	3	3	2	3	3	1	24
10	3	1	3	3	1	3	5	3	1	23
11	5	5	3	2	3	1	3	4	1	27
12	1	2	3	2	5	1	5	4	1	24
13	3	3	4	2	3	2	2	1	2	22
14	3	2	4	1	3	1	3	1	2	20
15	3	3	3	3	3	2	3	1	2	23
16	1	3	2	4	3	2	3	1	2	21
17	3	1	5	2	3	4	3	1	2	24
18	2	3	1	2	2	2	4	1	2	19
19	4	5	1	3	3	2	1	2	2	23
20	5	4	1	4	1	1	2	2	2	22
21	3	3	3	3	2	2	4	2	2	24
22	3	3	1	2	3	2	1	3	2	20
23	2	1	2	4	3	2	1	3	2	20
24	5	2	4	3	5	3	2	3	2	29
25	4	1	2	1	1	2	3	3	2	19
26	3	3	5	1	1	2	3	3	2	23
27	3	5	2	3	1	3	3	3	2	25
28	5	3	2	3	5	3	3	3	2	29
29	3	3	3	3	2	5	3	3	2	27
30	3	3	1	4	1	2	1	1	3	19
31	5	3	3	2	2	5	1	1	3	25
32	2	4	1	3	2	1	3	1	3	20
33	2	1	3	3	1	3	2	2	3	20
34	3	4	3	2	4	2	3	2	3	26
35	4	5	4	1	5	2	5	2	3	31

36	5	5	5	5	5	4	5	2	3	39
37	3	3	3	3	3	1	1	3	3	23
38	1	3	2	4	3	2	1	3	3	22
39	5	5	5	5	5	5	1	3	3	37
40	3	3	1	2	3	1	2	3	3	21
41	3	4	1	3	1	3	2	3	3	23
42	3	3	4	1	3	4	2	3	3	26
43	3	3	1	4	3	1	3	3	3	24
44	3	3	4	5	3	2	3	3	3	29
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
46	3	5	4	4	3	3	3	3	3	31
47	4	3	5	4	5	5	4	3	3	36
48	1	1	2	3	2	1	5	3	3	21
49	5	5	5	5	3	4	5	3	3	38
50	3	5	4	4	4	5	5	3	3	36
51	3	3	4	2	1	3	3	4	3	26
52	5	4	5	2	2	3	3	4	3	31
53	1	1	4	4	1	3	4	4	3	25
54	3	4	5	5	5	4	5	4	3	38
55	5	5	4	5	3	5	2	5	3	37
56	1	3	2	1	2	4	4	5	3	25
57	4	1	1	3	2	3	5	5	3	27
58	5	3	3	3	5	4	5	5	3	36
59	1	3	3	3	1	2	1	1	4	19
60	4	3	1	2	3	2	2	1	4	22
61	1	2	2	2	2	4	3	1	4	21
62	3	3	3	3	2	3	1	2	4	24
63	1	3	2	4	3	2	2	2	4	23
64	1	2	1	4	2	1	3	3	4	21
65	5	3	1	1	3	2	3	3	4	25
66	5	5	5	5	3	5	3	3	4	38
67	5	3	4	3	4	5	5	3	4	36
68	2	5	4	3	2	4	3	5	4	32
69	4	4	4	4	4	5	3	5	4	37
70	5	5	4	5	4	5	3	5	4	40
71	3	5	4	5	5	2	5	5	4	38
72	5	5	4	3	3	4	5	5	4	38
73	4	5	4	4	3	4	5	5	4	38
74	1	2	4	3	1	2	2	2	5	22
75	3	2	3	4	5	1	3	2	5	28
76	5	4	5	5	5	3	3	2	5	37
77	2	2	5	4	3	4	5	2	5	32
78	5	3	4	4	3	5	5	2	5	36
79	5	5	3	3	5	5	3	3	5	37
80	1	3	3	2	3	4	4	3	5	28
81	3	3	5	4	5	3	5	3	5	36
82	5	3	5	5	5	4	5	3	5	40
83	5	5	4	4	3	5	5	3	5	39
84	5	4	5	3	5	5	5	3	5	40
85	5	3	5	5	3	2	3	5	5	36

86	5	3	5	5	3	5	3	5	5	39
87	5	5	4	3	5	5	3	5	5	40
88	2	5	5	3	5	5	3	5	5	38
89	5	5	4	5	3	2	4	5	5	38
90	3	4	5	5	4	5	4	5	5	40
91	5	5	5	3	5	1	5	5	5	39
92	3	5	5	5	4	3	5	5	5	40
93	3	3	5	4	5	4	5	5	5	39
94	3	1	5	5	5	4	5	5	5	38
95	3	5	5	5	5	4	5	5	5	42
96	3	3	4	4	2	5	5	5	5	36
97	3	5	5	1	3	5	5	5	5	37
98	5	1	3	5	3	5	5	5	5	37
99	4	5	4	5	5	5	5	5	5	43
100	5	3	5	5	5	5	5	5	5	43
Total										2195

HASIL KUESIONER PENGARUH KELELAHAN EMOSIONAL DAN BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN SOPIR CV. JUNA SENTOSA LOGISTIK PRAMBON, SIDOARJO

RESP	Stres Kerja (Y)															Total_Y
	Beban kerja yang berlebihan			Tekanan atau desakan dalam pekerjaan dalam menyelesaikan pekerjaan			Penghargaan terhadap penyelesaian pekerjaan			Pekerjaan yang diberikan tidak sesuai dengan jobdisk atau tugas pekerjaan			Adanya perubahan sistem pelaporan			
	Y1.1	Y1.2	Y1.3	Y1.4	Y1.5	Y1.6	Y1.7	Y1.8	Y1.9	Y1.10	Y1.11	Y1.12	Y1.13	Y1.14	Y1.15	
1	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	2	2	3	2	39
2	2	4	2	4	4	3	4	2	2	4	2	1	4	2	3	43
3	2	3	3	1	1	3	4	2	2	3	3	5	5	2	1	40
4	3	1	2	4	2	4	2	1	1	1	4	3	3	4	1	36
5	4	3	4	1	1	3	2	3	2	1	2	3	3	3	3	38
6	1	5	1	5	2	2	1	1	4	5	1	2	4	1	2	37
7	2	2	3	5	1	3	5	5	2	1	3	3	1	3	2	41
8	3	1	2	4	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	33
9	3	4	2	4	2	2	2	3	1	2	1	2	3	2	2	35
10	3	3	5	3	3	1	4	4	2	1	4	3	2	2	1	41
11	3	5	2	1	1	3	2	2	2	2	4	2	2	1	2	34
12	4	4	3	1	4	1	3	3	1	5	1	1	3	1	3	38
13	2	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	4	3	43
14	4	2	1	2	3	4	2	3	3	5	3	1	2	3	4	42
15	3	2	3	1	2	3	1	5	5	4	1	3	3	1	3	40
16	3	2	3	4	5	2	1	4	2	4	3	1	1	2	3	40
17	5	2	3	3	5	2	3	5	2	3	3	1	1	3	1	42
18	2	1	3	2	2	2	2	3	1	4	3	3	4	2	3	37
19	2	1	3	4	3	2	2	1	2	4	4	2	5	1	5	41
20	3	2	4	2	1	3	4	2	4	4	2	3	1	2	5	42
21	3	4	3	3	2	2	2	3	2	1	1	3	1	2	4	36
22	5	3	2	4	2	1	3	1	4	3	3	2	2	4	3	42
23	2	4	3	4	4	4	3	1	2	3	1	4	3	2	3	43
24	3	2	4	5	1	4	3	4	3	5	4	3	4	2	4	51
25	2	5	1	3	3	3	4	2	2	3	4	4	2	3	2	43
26	2	5	3	4	4	1	3	2	4	2	4	1	3	2	1	41
27	4	3	4	3	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	43
28	2	4	2	3	3	3	3	4	2	3	4	2	5	2	5	47
29	4	3	1	3	4	3	1	2	4	4	2	3	4	2	1	41
30	3	1	3	2	4	1	1	2	2	4	2	3	2	2	2	34
31	3	2	2	4	5	2	3	2	2	3	4	2	4	2	3	43
32	2	2	1	1	4	1	2	4	4	1	4	3	3	3	4	39
33	2	1	3	3	4	2	3	1	2	3	4	2	3	2	3	38
34	3	2	3	4	2	3	1	1	5	2	2	2	3	4	2	39
35	2	3	3	4	3	2	3	5	2	4	1	3	3	4	3	45
36	3	5	5	4	3	3	3	5	4	2	4	4	2	5	2	54
37	2	2	1	3	3	3	4	4	2	3	2	2	3	2	1	37
38	3	4	4	3	4	3	3	4	2	2	2	1	1	2	1	39
39	4	4	5	3	4	5	4	5	3	3	4	3	5	2	3	57
40	2	2	2	4	4	1	3	3	2	3	2	3	4	3	1	39
41	3	2	5	1	5	2	4	2	2	3	3	3	1	3	3	42
42	2	1	3	4	5	1	5	1	4	2	5	1	4	2	2	42
43	3	3	2	3	5	3	4	4	2	1	3	2	1	3	3	42
44	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	2	4	52
45	2	2	4	4	4	1	3	2	5	3	3	3	2	2	3	43
46	1	4	2	4	4	3	4	5	2	4	2	3	4	3	4	49
47	5	4	4	4	1	5	5	3	3	5	4	4	4	5	3	59
48	1	4	2	4	3	5	4	3	3	1	2	2	4	2	2	42
49	4	5	5	5	4	5	5	2	4	5	5	4	2	3	4	62
50	4	5	3	3	5	4	3	2	5	4	2	3	4	3	5	55
51	3	3	3	4	5	3	1	1	2	2	4	3	5	3	1	43
52	4	4	2	4	2	2	2	3	5	2	4	1	2	4	3	44
53	3	4	5	4	4	4	3	2	1	1	2	4	1	3	2	43
54	3	5	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	55
55	4	4	5	4	5	4	5	4	2	5	5	4	5	2	5	63
56	3	4	5	4	1	3	3	2	1	2	2	3	3	3	2	41
57	3	3	3	4	1	3	3	2	2	4	2	4	2	2	4	42
58	2	2	5	3	4	1	4	3	3	5	4	4	5	5	5	55
59	3	2	2	4	2	4	2	2	4	1	4	4	2	1	2	39
60	3	4	3	4	2	4	2	1	2	4	2	3	4	1	2	41

61	3	1	5	5	4	4	2	5	1	4	1	1	3	3	43
62	2	4	4	2	1	2	4	1	2	4	2	3	2	3	37
63	3	3	4	5	4	3	2	1	3	3	2	3	1	2	42
64	3	1	3	4	4	4	3	3	1	3	3	1	3	2	40
65	2	4	2	3	1	3	4	4	2	4	3	3	4	2	42
66	5	5	3	4	5	3	4	4	5	4	5	4	3	2	61
67	4	3	4	4	5	5	4	5	2	5	4	2	5	2	58
68	3	2	3	4	3	3	5	3	2	4	3	3	3	2	47
69	3	2	5	5	4	2	4	4	3	3	4	5	3	4	56
70	3	5	2	5	3	3	3	5	3	5	5	4	5	5	60
71	1	5	4	5	3	2	4	1	4	3	5	5	4	5	55
72	5	4	5	5	3	1	4	4	3	3	5	4	4	4	59
73	4	4	4	5	4	5	5	3	4	3	5	5	2	3	60
74	1	2	3	5	3	3	4	2	3	3	1	2	3	2	40
75	2	3	4	5	5	5	5	2	2	5	4	1	3	2	50
76	4	4	3	4	4	5	5	3	3	3	4	5	3	3	57
77	2	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	44
78	5	4	2	4	5	5	4	4	3	4	5	4	3	3	60
79	2	3	2	5	4	5	5	3	5	3	4	2	3	5	56
80	3	2	4	1	2	5	1	5	5	4	1	4	3	5	48
81	2	3	3	5	4	4	4	4	5	5	3	3	4	5	59
82	3	4	3	1	3	5	5	5	5	3	2	4	5	2	55
83	3	3	2	5	4	5	5	3	5	3	3	5	3	3	57
84	1	4	3	5	3	4	4	5	5	5	4	3	4	3	56
85	3	5	4	3	4	4	3	4	2	5	3	4	4	3	56
86	4	5	4	5	4	5	1	4	2	5	4	3	2	5	56
87	3	4	3	4	4	5	4	5	4	3	2	4	4	5	59
88	3	4	4	4	4	5	4	4	2	5	3	4	5	3	59
89	1	2	4	5	3	3	5	5	2	5	5	4	3	3	54
90	4	5	2	4	3	5	3	3	2	4	3	4	4	5	55
91	4	4	3	4	4	4	5	3	3	5	4	3	3	3	55
92	2	4	2	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	2	57
93	5	4	5	4	4	1	4	3	5	5	3	3	5	3	59
94	4	3	5	4	5	3	3	4	1	4	5	5	1	4	55
95	3	4	5	5	4	4	3	5	4	5	2	3	2	1	54
96	3	3	5	5	4	1	4	5	3	4	4	4	4	5	59
97	2	2	4	5	3	5	3	5	4	4	5	3	4	3	56
98	3	5	4	4	3	5	2	4	2	4	4	3	5	4	57
99	4	5	1	4	5	5	4	4	4	3	5	3	4	2	56
100	4	2	5	3	3	4	1	4	2	5	5	3	4	5	55
Total															4731

Lampiran 3. Hasil Output SPSS

Variabel Kelelahan Emosional X1

Correlations													
	Merasa sengap - kejar waktu	Pekerjaan membuat lebih secara fisik	Muda terenggung	Bersedia kerja lembur	Berusaha menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan	Deadline yang diabaikan membuat tekanan	Kurangnya dukungan moral dari keluarga	Mengandaha n keluarga untuk pememangt	Mendapatkan dukungan moral dari teman	Merasa tidak jeras dengan jawaban dan tanggung jawab dalam pekerjaan	Merasa selalu ada yang kurang dengan hasil kerja yang diabaikan	Merasa tidak puas dengan jawaban kamra kumandan pekerjaan yang tersesatkan	KELELAHAN EMOSIONAL X1
Merasa sengap - kejar waktu	1	.302	.447	.169	.233	.363	.362	.353	.488	.324	.362	.310	.612
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Pekerjaan membuat lebih secara fisik	Pearson Correlation	1	.327	.313	.286	.320	.349	.305	.291	.211	.295	.376	.665
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Muda terenggung	Pearson Correlation	.447	.327	1	.175	.378	.220	.353	.376	.393	.272	.238	.254
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Bersedia kerja lembur	Pearson Correlation	.169	.313	.175	1	.114	.311	.182	.154	.265	.237	.144	.239
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Berusaha menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan	Pearson Correlation	.293	.286	.378	.114	1	.069	.333	.287	.395	.185	.336	.304
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Deadline yang diabaikan membuat tekanan	Pearson Correlation	.363	.320	.220	.311	.069	1	.260	.252	.179	.199	.387	.356
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kurangnya dukungan moral dari keluarga	Pearson Correlation	.362	.349	.353	.182	.333	.260	1	.317	.244	.389	.266	.338
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Mendapatkan dukungan moral dari teman	Pearson Correlation	.353	.305	.376	.154	.287	.252	.317	1	.180	.148	.426	.248
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Merasa tidak jeras dengan jawaban dan tanggung jawab dalam pekerjaan	Pearson Correlation	.291	.211	.238	.265	.385	.179	.264	.180	1	.303	.291	.337
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Merasa selalu ada yang kurang dengan hasil kerja yang diabaikan	Pearson Correlation	.324	.295	.272	.144	.239	.266	.339	.266	.389	1	.239	.354
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Merasa tidak puas dengan jawaban kamra kumandan pekerjaan yang tersesatkan	Pearson Correlation	.310	.376	.254	.239	.304	.395	.333	.240	.333	.239	1	.405
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
KELELAHAN EMOSIONAL X1	Pearson Correlation	.682	.665	.623	.460	.567	.552	.616	.598	.592	.511	.613	1
N	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Variabel Beban Kerja X2

		Correlations									
		Target distribusi barang bisa diterima dengan tepat waktu	Merasa target yang diberikan dalam distribusi barang terlalu banyak	Merasa puas akan penyelesaian target distribusi barang yang sudah terkirim tap hariya	Alat bantu pekerjaan yang ada dapat memudahkan untuk menyelesaikan pekerjaan	Intensitas pekerjaan yang ada dalam gudang memudahkan menyelesaikan pekerjaan	Alat bantu pekerjaan sering kali rusak atau tidak berfungsi	Pekerjaan yang diberikan sudah sesuai dengan standar perusahaan yang sama tap hariya	Target yang harus dicapai sudah ditentukan perusahaan	Standar pekerjaan sudah sesuai dengan kemampuan pekerja	BEBAN KERJA X2
Target distribusi barang bisa diterima dengan tepat waktu	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	1 100 100	.401 .000 100	.317 .001 100	.263 .008 100	.370 .000 100	.372 .000 100	.200 .046 100	.271 .006 100	.226 .024 100	.586 .000 100
Merasa target yang diberikan dalam distribusi barang terlalu banyak	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.401 .000 100	1 100 100	.291 .001 100	.253 .008 100	.328 .000 100	.313 .003 100	.143 .002 100	.305 .002 100	.313 [*] .002 100	.569 .000 100
Merasa puas akan penyelesaian target distribusi barang yang sudah terkirim tap hariya	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.317 [*] .001 100	.291 [*] .003 100	1 100 100	.324 [*] .001 100	.436 [*] .000 100	.552 [*] .000 100	.471 [*] .000 100	.386 [*] .000 100	.465 [*] .000 100	.733 [*] .000 100
Alat bantu pekerjaan yang ada dapat memudahkan untuk menyelesaikan pekerjaan	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.263 .008 100	.253 .001 100	.317 .001 100	1 100 100	.365 .000 100	.303 .002 100	.267 .000 100	.334 .000 100	.442 .000 100	.601 .000 100
Intensitas pekerjaan yang ada dalam gudang memudahkan menyelesaikan pekerjaan	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.370 .000 100	.328 .001 100	.436 .000 100	.365 .008 100	1 100 100	.276 .005 100	.364 .000 100	.288 .004 100	.310 [*] .002 100	.638 .000 100
Alat bantu pekerjaan sering kali rusak atau tidak berfungsi	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.372 [*] .000 100	.313 [*] .002 100	.552 [*] .000 100	.303 [*] .002 100	.376 [*] .005 100	1 100 100	.384 [*] .000 100	.427 [*] .000 100	.494 [*] .000 100	.708 [*] .000 100
Pekerjaan yang diberikan sudah sesuai dengan standar perusahaan yang sama tap hariya	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.200 .046 100	.143 .158 100	.471 .000 100	.268 .000 100	.364 .000 100	.384 .000 100	1 100 100	.451 .000 100	.413 [*] .000 100	.631 [*] .000 100
Target yang harus dicapai sudah ditentukan perusahaan	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.271 .006 100	.305 [*] .002 100	.386 [*] .000 100	.334 .001 100	.288 [*] .004 100	.427 [*] .000 100	.451 [*] .000 100	1 100 100	.426 [*] .000 100	.667 [*] .000 100
Standar pekerjaan sudah sesuai dengan kemampuan pekerja	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.226 .024 100	.313 [*] .002 100	.465 [*] .000 100	.442 [*] .000 100	.310 [*] .002 100	.494 [*] .000 100	.413 [*] .000 100	.426 [*] .000 100	1 100 100	.701 [*] .000 100
BEBAN KERJA X2	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.586 .000 100	.569 .000 100	.733 .000 100	.601 .000 100	.638 .000 100	.708 .000 100	.631 [*] .000 100	.667 [*] .000 100	.701 [*] .000 100	1 100 100

*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Variabel Stres Kerja (Y)

		Correlations														
		Beban kerja berlebihan	Beban kerja yang berlebihan	Beban kerja yang berlebihan	Merasa puas akan penyelesaian target distribusi barang yang sudah terkirim tap hariya	Alat bantu pekerjaan yang ada dapat memudahkan untuk menyelesaikan pekerjaan	Intensitas pekerjaan yang ada dalam gudang memudahkan menyelesaikan pekerjaan	Alat bantu pekerjaan sering kali rusak atau tidak berfungsi	Pekerjaan yang diberikan sudah sesuai dengan standar perusahaan yang sama tap hariya	Target yang harus dicapai sudah ditentukan perusahaan	Standar pekerjaan sudah sesuai dengan kemampuan pekerja	BEBAN KERJA X2	Stres Kerja	Stres Kerja	Stres Kerja	Stres Kerja
Beban kerja berlebihan	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	1 100 100	.225 .002 100	.225 .002 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100
Beban kerja yang berlebihan	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.225 .002 100	1 100 100	.225 .002 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100
Merasa puas akan penyelesaian target distribusi barang yang sudah terkirim tap hariya	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	1 100 100	.277 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100
Alat bantu pekerjaan yang ada dapat memudahkan untuk menyelesaikan pekerjaan	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.277 [*] .000 100	1 100 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100
Intensitas pekerjaan yang ada dalam gudang memudahkan menyelesaikan pekerjaan	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	1 100 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100
Alat bantu pekerjaan sering kali rusak atau tidak berfungsi	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	1 100 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100
Pekerjaan yang diberikan sudah sesuai dengan standar perusahaan yang sama tap hariya	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	1 100 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100
Target yang harus dicapai sudah ditentukan perusahaan	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	1 100 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100
Standar pekerjaan sudah sesuai dengan kemampuan pekerja	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	1 100 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100
BEBAN KERJA X2	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.102 .000 100	.102 .000 100	.102 .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	1 100 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100	.322 [*] .000 100

* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Uji Reliabilitas

Variabel Kelelahan Emosional X1

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Merasa sering dikejar-kejar waktu	37.54	81.483	.597	.413	.811
Pekerjaan membuat lelah secara fisik	37.62	79.592	.559	.397	.814
Muda tersinggung	37.46	82.392	.521	.338	.817
Bersedia kerja lembur	37.61	87.614	.344	.200	.830
Berusaha menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan	37.58	83.236	.448	.313	.823
Deadline yang dikerjakan membuat tertekan	37.61	84.301	.438	.324	.824
Kurangnya dukungan moral dari keluarga	37.52	82.495	.513	.287	.818
Mengandalkan keluarga untuk penyemangat	37.46	84.029	.500	.389	.819
Mendapatkan dukungan moral dari atasan	37.85	83.785	.491	.318	.819
Merasa tidak jelas dengan cakupan dan tanggung jawab dalam pekerjaan	37.71	87.582	.417	.232	.825
Merasa selalu ada yang kurang dengan hasil kerja yang dikerjakan	37.62	83.935	.521	.374	.817
Merasa tidak puas dengan pekerjaan karena tuntutan pekerjaan yang belum terselesaikan	37.64	82.596	.535	.343	.816

Variabel Beban Kerja X2

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Target distribusi barang tiap harinya dapat diselesaikan dengan tepat waktu	25.83	51.435	.454	.279	.820
Merasa target yang diberikan dalam distribusi barang terlalu banyak	25.88	52.187	.441	.260	.821
Merasa puas akan penyelesaian target distribusi barang yang sudah terkirim tiap harinya	25.82	47.826	.631	.453	.799
Alat bantu pekerjaan yang ada dapat memudahkan untuk menyelesaikan pekerjaan.	25.87	51.730	.482	.274	.816
Intensitas penerangan yang ada dalam gudang memudahkan menyelesaikan pekerjaan	25.98	50.525	.520	.327	.812
Alat bantu pekerjaan sering kali rusak atau tidak berfungsi.	26.09	48.507	.601	.433	.803
Pekerjaan yang diberikan sudah sesuai dengan standart perusahaan yang sama tiap harinya.	25.85	50.533	.510	.353	.814
Target yang harus dicapai sudah ditentukan perusahaan	26.01	49.747	.553	.341	.809
Standart pekerjaan sudah sesuai dengan kemampuan pekerja	25.87	49.084	.596	.413	.804

Variabel Stres Kerja Y

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Beban tugas pekerjaan terlalu berat	44.39	66.786	.205	.235	.743
Beban kerja yang diberikan terasa adil dan wajar	44.10	63.444	.318	.196	.734
Beban kerja yang diberikan sesuai dengan kondisi ruang lingkup pekerjaan	44.12	64.915	.258	.241	.739
Merasa harus bekerja super cepat dalam menyelesaikan pekerjaan	43.67	64.042	.314	.226	.734
Kurangnya waktu yang disediakan untuk melakukan semua pekerjaan	43.98	64.909	.249	.194	.740
Dapat menyelesaikan pekerjaan dengan tepat waktu.	44.15	62.068	.360	.222	.729
Saat menengeluarkan pendapat sering diabaikan	44.10	62.798	.378	.256	.728
Jarang diberikan pujian atau penghargaan saat menyelesaikan pekerjaan dengan baik	44.18	62.715	.330	.203	.733
Atasan bersedia mendengarkan masalah - masalah yang berkaitan dengan pekerjaan	44.49	64.838	.244	.147	.741
Merasa tidak jelas dengan jobdisk atau tugas pekerjaan yang diberikan	43.91	62.244	.387	.297	.727
Bentuk pekerjaan yang diberikan sudah dipahami	44.16	60.924	.455	.315	.720
Spesifikasi urutan pekerjaan yang diberikan sudah dimengerti	44.33	62.567	.431	.366	.723
Tidak dapat mengikuti perubahan sistem pelaporan perusahaan	44.17	64.607	.271	.254	.738
Dapat mengikuti perubahan sistem pelaporan dengan cepat	44.50	63.202	.361	.247	.730
Bingung akan perubahan sistem pelaporan perusahaan	44.09	57.355	.609	.458	.701

Uji Asumsi Klasik

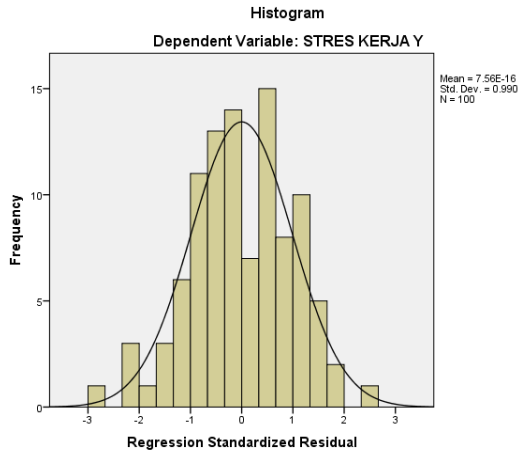
Uji Normalitas

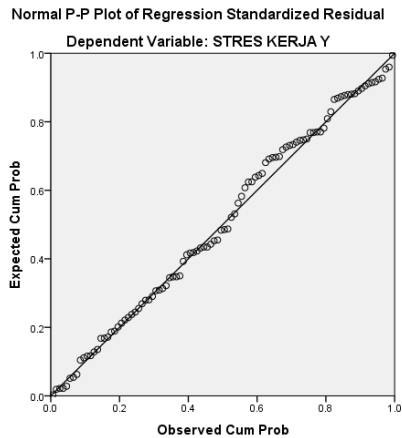
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	0E-7
	Std. Deviation	3.15298938
Most Extreme Differences	Absolute	.063
	Positive	.041
	Negative	-.063
Kolmogorov-Smirnov Z		.631
Asymp. Sig. (2-tailed)		.820

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.





Uji Autokorelasi

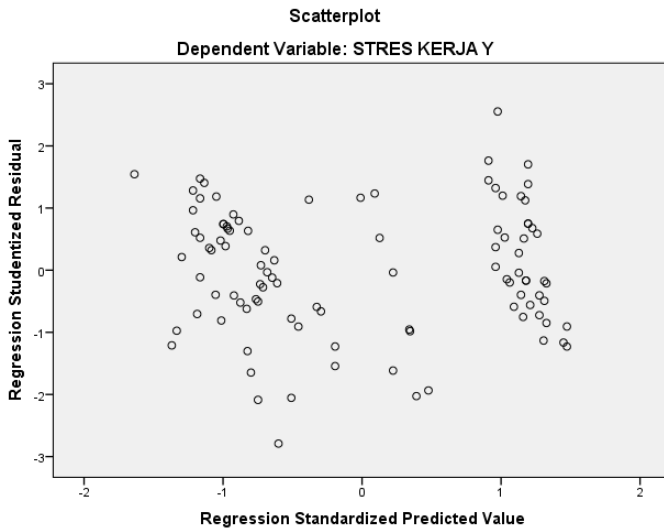
Durbin-Watson

1,944

Uji Multikolinieritas

Variabel	Collinearity Statistics	
	Tolerance	VIF
Kelelahan Emosional (X1)	.182	5.505
Beban Kerja (X2)	.182	5.505

Uji Heterokedastisitas



Analisis Regresi Linier Berganda

Variabel	Unstandardized Coefficienta	
	B	Std. Error
(Constant)	10.245	2.476
Kelelahan Emosional (X1)	.495	.110
Beban Kerja (X2)	.541	.123

Koefisien determinasi dan Koefisien korelasi

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.926 ^a	.858	.855	3.185	1.944

a. Predictors: (Constant), BEBAN KERJA X2, KELELAHAN EMOSIONAL X1

b. Dependent Variable: STRES KERJA Y

Uji t Parsial**Coefficients^a**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	16.296	1.365		11.939	.000		
	KELELAHAN EMOSIONAL X1	.394	.076	.467	5.197	.000	.182	5.505
	BEBAN KERJA X2	.512	.095	.482	5.372	.000	.182	5.505

a. Dependent Variable: STRES KERJA Y

Uji F Simultan**ANOVA^a**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5941.597	2	2970.799	292.796	.000 ^b
	Residual	984.193	97	10.146		
	Total	6925.790	99			

a. Dependent Variable: STRES KERJA Y

b. Predictors: (Constant), BEBAN KERJA X2, KELELAHAN EMOSIONAL X1

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3411.988	2	1705.994	161.601	.000 ^b
	Residual	1024.012	97	10.557		
	Total	4436.000	99			

a. Dependent Variable: STRES KERJA Y

b. Predictors: (Constant), BEBAN KERJA X2, KELELAHAN EMOSIONAL X1

Lampran 4. Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Kampus : Jl. Dukuh Menanggal XII/4, Telp- Fax. 031-8281183 Surabaya 60234

Website : <http://www.unpasby.ac.id>

Nomor : 200629 /01/FEB/XI /2020
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

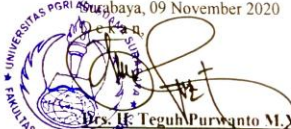
Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan
CV. Juna Sentosa Logistik
Jenjen, Simogirang, Prambon
di -
Sidoarjo

Sesuai kurikulum Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, maka mahasiswa wajib menulis Skripsi/Tugas Akhir dalam bentuk Laporan Penelitian dan Artikel Ilmiah. Berkaitan dengan hal tersebut mohon perkenan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami yang tersebut dibawah ini :

Nama : Devi Retno Yulinarsari
NIM : 171500093
Prodi : Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Kelelahan Emosional, Stress Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Turnover Intentions Karyawan Bagian Sopir CV. Juna Sentosa Logistik.

Demikian atas perkenan serta kebijaksanaan Bapak/Ibu kami sampaikan terima kasih.

Surabaya, 09 November 2020



Drs. H. Teguh Purwanto M. Si
NIP. 19601222.199003.1001

Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian

JUNA SENTOSA
LOGISTIK

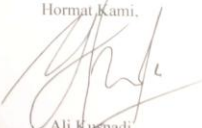
SURAT KETERANGAN


Yang bertanda tangan dibawah ini HRD CV. Juna Sentosa Logistik Prambon, Sidoarjo :


Nama : Devi Retno Yulinarsari
NIM : 1711500093
Prodi : Manajemen
Fakultas : Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Adi Buana Surabaya


Telah selesai melaksanakan penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Kelelahan Emosional dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan Bagian Sopir Distribusi CV. Juna Sentosa Logistik Prambon, Sidoarjo”

Demikian surat keterangan kerja ini dibuat sebagai dokumen pendukung untuk melengkapi berbagai persyaratan yang berkaitan dengan Universitas. Terima kasih

Sidoarjo, 26 Maret 2021
Hormat Kami,

Ali Kushadi
HRD

 Simostrans RT 02/04 Kelurahan Simostrans
Kecamatan Prambon Sidoarjo

 Phone: 031 9989 5080, 0821 4419 2098

 Customercare jslog@gmail.com

Lampiran 6. Matriks Penelitian

MATRIKS PENGARUH KELELAHAN EMOSIONAL, STRESS KERJA, DAN BEBAN KERJA TERHADAP TURNOVER INTENTIONS PADA KARYAWAN BAGIAN SOPIR DISTRIBUSI CV JUNA SENTOSA LOGISTIK.


Masalah	Konsep	Variabel	Indikator	Hipotesis Penelitian	Sumber Data	Metode Penelitian			Daftar Pustaka
						Populasi / Sampel / Teknik Sampling	Alat Pengambilan Data	Analisis Data	
<p>1. Apakah kelelahan emosional secara parsial berpengaruh terhadap Turnover Intentions pada karyawan bagian sopir Distribusi CV JUNA SENTOSA LOGISTIK?</p> <p>2. Apakah Stress Kerja secara parsial berpengaruh terhadap Turnover Intentions pada karyawan bagian sopir Distribusi CV JUNA SENTOSA LOGISTIK?</p>	<p>a. Kelelahan Emosional (X1) adalah kelelahan pada diri seseorang yang ditimbulkan dengan adanya depresi dan rasa tidak berdaya. Menurut Churyah (2011:146) dalam Theresia, Maria dan Patricia (2016)</p> <p>b. Stress Kerja (X2) adalah tuntutan pekerjaan yang membebani fisik dan psikis yang berlebihan terhadap</p>	<p>Variabel bebas: a. Kelelahan Emosional (X1) b. Stress Kerja (X2) c. Beban Kerja (X3)</p> <p>Variabel Terikat : a. Turnover Intentions (Y)</p>	<p>a. Kelelahan Emosional (X1) 1. Beban Kerja 2. Tekanan Waktu 3. Kurangnya Dukungan Sosial 4. Stress karena peran</p> <p>b. Stress Kerja (X2) secara parsial berpengaruh terhadap Turnover Intentions (Y)</p> <p>c. Beban Kerja (X3) secara parsial berpengaruh terhadap Turnover Intentions (Y)</p> <p>d. Kelelahan emosional, stress kerja, dan beban</p>	<p>CV Juna Sentosa Logistik</p>	<p>a. Populasi seluruh CV. JUNA SENTOSA LOGISTIK adalah 130 karyawan.</p> <p>b. Sample karyawan bagian sopir distribusi CV JUNA SENTOSA LOGISTIK adalah 100 karyawan.</p> <p>c. Teknik Sampling yang digunakan yaitu teknik purposive sampling yaitu sampel diambil secara acak, namun ditentukan sendiri oleh peneliti dengan</p>	<p>a. Kuesioner</p>	<p>Analisis data dengan statistik</p> <p>1. Regresi Linier Berganda Rumus :</p> $Y = a + b_1 X_1 + b_2 X_2 + b_3 X_3 + e$ <p>Keterangan : Y = Kinerja Pegawai a = Konstanta b = Koefisien regresi e = Error / Variabel Pengganggu</p> <p>2. Uji Asumsi Klasik a. Uji Validitas Rumus :</p> $r_{xy} = \frac{\sum(X_1 \cdot Y) / n}{\sqrt{(\sum X_1^2 - \frac{(\sum X_1)^2}{n})(\sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{n})}}$ <p>r_{xy} / hitung = Koefisien Korelasi n = Jumlah Responden $\sum X$ = Jumlah skor hitung $\sum Y$ = Jumlah skor total</p>	<p>Kusriyani, T., Minarsih, M. M., & Paramita, P. D. (2016). Pengaruh konflik peran, kelelahan emosional dan kepuasan kerja terhadap intensitas turnover yang dimediasi komitmen organisasi pada Dinas Pasar Kota Semarang <i>Journal of Management</i>, 2(2).</p> <p>Septian, N. K., & Ardana, I. K. (2016). Pengaruh Job Insecurity dan Stress Kerja Terhadap Turnover Intentions Karyawan Pada Hotel Asna Agung Putra Bali. <i>E-Jurnal Manajemen</i></p>	

<p>3 Apakah Beban Kerja secara parsial berpengaruh terhadap Turnover Intentions pada karyawan bagian sopir Distribusi CV JUNA SENTOSA LOGISTIK?</p> <p>4 Apakah Kelelahan Emosional, Stress Kerja, dan Beban Kerja secara simultan berpengaruh terhadap Turnover Intentions pada karyawan bagian sopir Distribusi CV JUNA SENTOSA LOGISTIK?</p>	<p>seseorang ditempatkan kerja Menurut Fauji (2013) dalam Ni Ketut & I Komang (2016)</p> <p>c. Beban Kerja (X3) adalah Suatu tuntutan tugas yang diberikan di lingkungan pekerjaan yang harus diselesaikan dalam waktu tertentu Menurut Kasmarani (2012) dalam Nanda Ayu (2018)</p> <p>d. Turnover Intentions (Y) adalah Keinginan seseorang untuk meninggalkan pekerjaannya karena ketidakpuasan dan mempunyai hak untuk</p>	<p>c. Beban Kerja (X3)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Target yang harus dicapai 2. Kondisi Pekerjaan 3. Standart Pekerjaan <p>d. Turnover Intentions (Y)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pikiran untuk keluar 2. Keinginan untuk mencari lowongan pekerjaan. 3. Adanya keinginan untuk meninggalkan organisasi dalam beberapa bulan mendatang yang dianggap lebih baik dari pekerjaannya sebelumnya. 	<p>kerja secara simultan berpengaruh terhadap Turnover Intentions</p>	<p>pertimbangan atau kriteria tertentu.</p>		<p>b. Uji Reliabilitas</p> $r_{ii} = \frac{k}{k-1} r \left(1 - \frac{\sum X_i}{N}\right)$ <p>Rumus : Keterangan : r_{ii} = Nilai Reliabilitas Σxi = Jumlah varians skor tiap-tiap item st = Varians total k = Jumlah item</p> <p>b. Uji t</p> <p>Rumus :</p> $t = \frac{r - \sqrt{r^2 - F}}{\sqrt{1 - r^2}}$ <p>keterangan : t = Nilai t hitung r = Nilai koefisien relasi n = jumlah data pengamatan</p> <p>b. Uji F</p> <p>Rumus :</p> $F = \frac{R^2(n-1)}{1-R^2/(n-k)}$ <p>Keterangan : R² = Koefisien Determinasi n = Jumlah sampel k = Jumlah variabel bebas</p>	<p>Unud, Vol 5, No. 10, 2016: 6429-6456</p> <p>Wardati, N. A. (2018) Pengaruh Beban Kerja Terhadap Turnover Intention Dimediasi Oleh Kejenuhan Kerja (Burnout) Sebagai Variabel Intervening Pada PT Pulau Baru Group Banjarmasin <i>JURNAL SAINS MANAJEMEN DAN KEWIRAUSAHAAN</i>, 2(2), 117-126.</p> <p>Riani, N. L. T., & Putra, M. S. (2017). Pengaruh stres kerja, beban kerja dan lingkungan kerja non fisik terhadap turnover intention karyawan <i>E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana</i>, 6(11)</p>
---	---	--	---	---	--	---	--

mencari pekerjaan lain Menurut Putra (2016) dalam Ni Luh dan Made Surya (2018)									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Surabaya, 04 November 2020

Dosen Pembimbing I

Drs. I Ketut Surabagiarta, SE, MM.

NPP : 1510748/DY

Dosen Pembimbing II

Drs. Suharyanto MM


NPP : 0101403/DY

Mahasiswa

Devi Retno Yulinarsari

NIM : 171500093

Lampiran 7. Kartu Bimbingan



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS EKONOMI BISNIS
 Kampus : Jl. Dukuh Menanggal XII/4 , Telp- Fax 031-8281183 Surabaya 60234
 Website : <http://www.unipasby.ac.id>

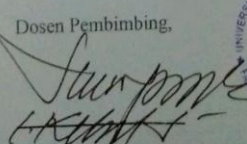

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama	: Devi Ratno Yulinarsari
Prodi / NIM	: Manajemen / 171500093
Judul Skripsi	: Pengaruh Ketekunan Emosional, Stres kerja dan Beban kerja Terhadap Turnover Intentions CV. Juna Sentosa Logistik
Dosen Pembimbing	: I Ketut Surabaja, Drs., M.M / Suharyanto, Ds., M.M
Periode Kepembimbingan	: 20 Oktober 2020 s/d 25 Maret 2021

URAIAN KEGIATAN KEPEMBIMBINGAN :

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KET.	TANDA TANGAN
1	26/10/20	Revisi final	ace	[Signature]
2	27/10/20	Materi awal	revisi	[Signature]
3	11/11/20	Revisi	revisi	[Signature]
4	18/11/20	Revisi	revisi	[Signature]
5	22/11/20	Revisi	revisi	[Signature]
6	10/12/20	Revisi	revisi	[Signature]
7	23/12/20	Revisi	ace	[Signature]
8	13/01/21	Revisi	revisi	[Signature]
9	20/01/21	Revisi	revisi	[Signature]
10	24/01/21	Revisi	ace	[Signature]

Bimbingan selesai pada tanggal _____

Dosen Pembimbing,   Mahasiswa, 