

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TEKNIK *CINEMATHERAPY*
DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP
PENINGKATAN EMPATI SISWA
KELAS XII-IPS DI SMA ANTARTIKA SIDOARJO**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Ferdian Nur Susanto
NIM 205000005**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2024**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TEKNIK *CINEMATHERAPY*
DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP
PENINGKATAN EMPATI SISWA
KELAS XII-IPS DI SMA ANTARTIKA SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi
Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian Persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling

**Ferdian Nur Susanto
205000005**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : **Ferdian Nur Susanto**
NIM : 205000005
Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Teknik *Cinematherapy* Dalam
Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Empati
Siswa Kelas XII-IPS di SMA Antartika Sidoarjo

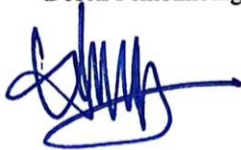
Mengetahui,
Ketua Program Studi Bimbingan
dan Konseling



Dr. Mudhar, M.Si.
NIDN. 0728126701

Surabaya, 09 Februari 2024

Dosen Pembimbing,



Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0728029302

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ferdian Nur Susanto dengan judul “Efektivitas Penggunaan Teknik *Cinematherapy* Dalam Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Empati Siswa Kelas XII-IPS di SMA Antartika Sidoarjo” telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 16 Februari 2024.

Dewan Penguji:

1. Elia Firdah Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Ketua



2. Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd.

Anggota ..



3. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.

Anggota ..



Mengesahkan,
Dekan FIP



Dr. Srikha Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002



Mengetahui,
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling



Dr. Mudhar, M.Si.
NIDN. 0728126701



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferdian Nur Susanto
NIM : 205000005
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian Pernyataan ini saya buat,

Surabaya, 09 Februari 2024

membuat pernyataan,



Ferdian Nur Susanto
205000005

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas ridha nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan yaitu “Efektivitas Penggunaan Teknik *Cinematherapy* Dalam Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Empati Siswa Kelas XII-IPS di SMA Antartika Sidoarjo”.

Skripsi ini diajukan sebagai pemenuhan syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa membutuhkan usaha yang tekun dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini. Namun, skripsi ini juga tidak akan selesai jika tanpa dukungan dan bantuan dari pihak lain. Oleh karena itu, terima kasih saya sampaikan dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Bpk. Dr. Hartono, M.Si. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bpk. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
3. Ibu. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
4. Segenap Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah mendidik dan memberikan ilmu semasa kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar dalam melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
5. Kedua Orang tua, adik-adik saya, serta calon pasangan hidup yang selalu ada dan mendukung secara totalitas demi kebahagiaan bersama.

Semoga segala kebaikan dan bantuan dari semua pihak akan mendapat berkah dari Allah SWT. Saya sebagai penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Dengan hal itu, saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk membangun laporan penelitian ini.

Surabaya, 09 Februari 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Variabel Penelitian.....	6
F. Definisi Operasional.....	6
1.1. Variabel Terikat.....	6
1.2. Variabel Bebas	6
G. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kajian Pustaka.....	8
2.1. Empati	8
2.2. <i>Cinematherapy</i>	12
2.3. Konseling Kelompok.....	20
2.4. Efektivitas Penggunaan Teknik <i>Cinematherapy</i> dalam Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Empati Siswa Kelas XII-IPS di SMA Antartika Sidoarjo	25
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	32
C. Kerangka Konseptual.....	34
D. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel.....	37

3.1. Populasi	37
3.2. Sampel	37
C. Metode Pengumpulan Data	38
3.1. Pengumpulan data	38
3.2. Instrumen Penelitian	39
3.3. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
3.3.1. Validitas	42
3.3.2. Reliabilitas	44
D. Teknik Analisis Data	45
E. Jadwal Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
4.1. Deskripsi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	48
4.2. Proses Pelaksanaan Layanan	51
4.3. Pengujian Hipotesis	54
B. Pembahasan Hasil Analisis	57
BAB V PENUTUP	63
A. Simpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Nonequivalent Control Group Design</i>	36
Tabel 3. 2 Data Sampel	37
Tabel 3. 3 Skala <i>Likert</i>	38
Tabel 3. 4 Daftar Sebaran Item Angket Empati Sebelum <i>Try-Out</i>	39
Tabel 3. 5 <i>Blue Print</i> Skala Empati	39
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Instrumen	43
Tabel 3. 7 Daftar Sebaran Item Angket Empati Setelah <i>Try-Out</i>	43
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas	44
Tabel 3. 9 Rumus Uji Normalitas	46
Tabel 3. 10 Jadwal Penelitian	46
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pre-Test</i>	49
Tabel 4. 2 Hasil <i>Post-Test</i>	49
Tabel 4. 3 Hasil <i>Pre-Test</i>	50
Tabel 4. 4 Hasil <i>Post-Test</i>	50
Tabel 4. 5 <i>Output</i> Uji Normalitas	54
Tabel 4. 6 <i>Output</i> Uji Independent Sample T Test	55
Tabel 4. 7 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	55
Tabel 4. 8 <i>Output</i> Uji Independent Sample T Test	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	35
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blueprint</i> Skala Empati	70
Lampiran 2 Skala Angket Pengukuran Empati	73
Lampiran 3 Tabulasi Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	75
Lampiran 4 Hasil Analisis Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	77
Lampiran 5 Prosedur Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok8	78
Lampiran 6 Prosedur Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok80	80
Lampiran 7 Prosedur Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok82	82
Lampiran 8 Prosedur Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok84	84
Lampiran 9 Prosedur Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok86	86
Lampiran 10 Prosedur Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok	88
Lampiran 11 Prosedur Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok	90
Lampiran 12 Prosedur Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok	92
Lampiran 13 Rencana Pelaksanaan Layanan Pertemuan-1	94
Lampiran 14 Materi Empati	97
Lampiran 15 Rencana Pelaksanaan Layanan Pertemuan-2.....	98
Lampiran 16 Materi Empati	101
Lampiran 17 Rencana Pelaksanaan Layanan Pertemuan-3.....	102
Lampiran 18 Materi Empati	104
Lampiran 19 Rencana Pelaksanaan Layanan Pertemuan-4.....	105
Lampiran 20 Materi Empati	107
Lampiran 21 Rencana Pelaksanaan Layanan Pertemuan-1	108
Lampiran 22 Materi Emosional Empati.....	110
Lampiran 23 Rencana Pelaksanaan Layanan Pertemuan-2.....	111
Lampiran 24 Materi Emosional Empati.....	113
Lampiran 25 Rencana Pelaksanaan Layanan Pertemuan-3.....	114
Lampiran 26 Materi Penyesuaian Diri.....	116
Lampiran 27 Rencana Pelaksanaan Layanan Pertemuan-4.....	117
Lampiran 28 Materi Pemahaman Diri	119
Lampiran 29 Tanggapan Hasil Menonton Video.....	120

Lampiran 30 Tanggapan Hasil Menonton Video.....	121
Lampiran 31 Tanggapan Hasil Menonton Video.....	122
Lampiran 32 Tanggapan Hasil Menonton Video.....	123
Lampiran 33 Respon Layanan Konseling Kelompok Konvensional	124
Lampiran 34 Respon Layanan Konseling Kelompok Konvensional	125
Lampiran 35 Respon Layanan Konseling Kelompok Konvensional	126
Lampiran 36 Respon Layanan Konseling Kelompok Konvensional	128
Lampiran 37 Dokumentasi	130
Lampiran 38 Surat Izin Penelitian	133
Lampiran 39 Berita Acara Bimbingan Skripsi	134
Lampiran 40 Format Revisi Skripsi	136



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
 UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
 Kampus I. B. Ngajati Dsb. III-B/37 Telp. (031) 593327, 5041097 Faks. (031) 5662804 Surabaya 60245
 Kampus II. Jl. Dhukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://www.upgrisurabaya.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa tanggal 16 bulan Februari tahun 2024 telah dilaksanakan Ujian Skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Ferdian Nur Susanto
 NIM : 205000005
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling
 Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Teknik Cinematherapy Dalam Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Empati Siswa Kelas XII-IPS di SMA Antartika Sidoarjo

Penguji I

 (.....)
 Penguji II

 (.....)
 Penguji III

 (.....)