

**EFEKTIFITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK
MENINGKATKAN RESILIENSI PADA SISWA KORBAN
BULLYING DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA**

Alissa Qothrunnada Munawwaroh
NIM 2050000037

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2024**

**EFEKTIFITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK
MENINGKATKAN RESILIENSI PADA SISWA KORBAN
BULLYING DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

SKRIPSI

Alissa Qothrunnada Munawwaroh
NIM. 2050000037

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : **Alissa Qothrunnada Munawwaroh**
NIM 205000037

Judul Skripsi : **Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok
Dengan Teknik Sosiodrama Untuk
Meningkatkan Resiliensi Pada Siswa Korban
Bullying Di SMA Han Tuah 4 Surabaya**

Surabaya, 26 Februari 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Bimbingan & Konseling,

Pembimbing,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si
NIDN. 0728028701



Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M. Pd

NIDN. 0727128905

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Alissa Qothrunnada Munawwaroh dengan judul "Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Siswa Korban *Bullying* Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya" telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 26 Februari 2024.

Dewan penguji:

No.	Dewan Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd.	Ketua	
2.	Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.	Anggota	
3.	Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd.	Anggota	

Mengesahkan
Dekan FIP,


Dr. Sarosa Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Mengetahui
Ketua Program Studi,


Dr. Mudhac, S. Psi, M. Si
NIP. 8728126701

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Dengan limpahan rahmat serta hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan dalam penyusunan skripsi ini dengan judul : “Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Resiliensi Pada Siswa Korban *Bullying* Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT. Yang telah memberikan kekuatan sampai penulisan skripsi ini selesai.
2. Ibu yang saya cintai, ibu **Siti Asfufah** yang senantiasa selalu mendoakan, mendukung, dan selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk anaknya yang tiada henti. Terimakasih sudah memberikan pengorbanan baik moral maupun materi dan selalu memberikan semangat dengan cara ibu sendiri selama ini. Semoga kelak dapat banyak memberikan kebahagiaan dan membuat ibu bangga.
3. Keluarga dekat saya, Terimakasih atas kesediaannya membantu ketika dibutuhkan dan selalu berharap yang terbaik untuk penulis.
4. Kepada pemilik **NIM 205000044** terimakasih atas segala bantuannya dari awal PKKMB, perkuliahan sampai sekarang pengerjaan skripsi, dukungan, semangat, serta telah menjadi patner untuk tempat berkeluh kesah, bekerja, selalu ada dalam suka duka selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih sudah banyak memberikan pelajaran serta pengalaman selama kuliah.
5. Bapak **Dr. Hartono, M.Si.**, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
6. Bapak **Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.** Dekan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
7. Bapak **Dr. Mudhar., M.Psi.** Kaprodi Pendidikan Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
8. Ibu **Maghfirotul Lathifah., S.Pd., M.Pd** Dosen Pembimbing skripsi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, yang telah

- membimbing saya dengan sabar, serta memberikan masukan dan saran. Semoga hal baik selalu menyertai.
9. Kepada Kepala Sekolah dan Guru BK SMA Hang Tuah 4 Surabaya yang telah membantu dan memberikan izin untuk pengerjaan skripsi saya. Semoga senantiasa kebaikan selalu menyertai.
 10. Teman-teman seperjuangan saya Nur Syamsiyah Terimakasih atas bantuan yang diberikan selama proses awal perkuliahan hingga pengerjaan skripsi ini. Terimakasih sudah saling support selama ini dan selalu bersedia untuk tempat berkeluh kesah di dunia perkuliahan, semoga senantiasa dikelilingi hal-hal baik.
 11. Teruntuk teman seperjuangan kuliah dan sebimbingan, Maya, Nani, Fourani terimakasih selalu menemani dan senantiasa memberikan dukungan, gebrakan semangat, dorongan, tangisan dan tidak lupa kesedihan dalam proses pengerjaan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi tempat berkeluh kesah. Semoga hal-hal baik selalu menyertai.
 12. Teman-teman Prodi BK Angkatan 2020 khususnya BK A2, terimakasih telah kebersamai selama perkuliahan ini dan selalu memberi dukungan satu sama lain serta semua teman-teman yang membantu dalam pengerjaan skripsi saya, semoga hal baik selalu menyertai.
 13. Teman-teman peserta didik kelas X-2 SMA Hang Tuah 4 Surabaya tahun ajaran 2023/2024 yang telah menjadi subjek penelitian saya, terimakasih telah bersedia berkomitmen dalam memberikan treatment penelitian. Terimakasih sudah membantu kelancaran untuk terselesaikanya skripsi ini.

Surabaya, 23 Februari 2024

Alissa Qothrunnada Munawwaroh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang lingkup dan Pembatasan Masalah	8
C. Rumusan masalah	8
D. Tujuan penelitian	8
E. Variabel penelitian	8
F. Manfaat penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Resiliensi	11
a) Definsi Resiliensi	11
b) Tujuan dan manfaat resiliensi	12
c) Faktor Resiliensi	13
d) Dampak Resiliensi	14
e) Dasar Teori Resilensi	15
g) Karakteristik Resiliensi	17
h) Definisi Bullying	18
i) Macam-macam Bullying	19
2. Bimbingan kelompok sosiodrama	20
a) Definisi bimbingan kelompok dengan sosiodrama	20
b) Tujuan Bimbingan kelompok sosiodrama	22
c) Tahap Bimbingan Kelompok Sosiodrama	22

d)	Kelebihan dan kekurangan sosiodrama	24
f)	Implementasi Pemberian Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa	25
B.	Penelitian Terdahulu Yang Relevan	27
C.	Kerangka konseptual	29
D.	Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN		31
A.	Rancangan Penelitian	31
B.	Populasi Dan Sampel	32
1.	Populasi	32
2.	Sampel	33
C.	Metode Pengumpulan Data	34
a.	Instrumen Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		53
A.	Hasil Penelitian	53
1.	Hasil data Pretest	53
2.	Rencana pelaksanaan treatment	54
3.	Pemberian treatment	56
B.	Pembahasan	63
1.	Pembahasan Secara Umum	63
2.	Pembahasan secara khusus	65
a.	Konseli NS	65
b.	Konseli SS	65
c.	Konseli RR	66
d.	Konseli RY	66
BAB V PENUTUP		69
A.	Kesimpulan	69
B.	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN		75

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3. 1 Populasi Penelitian	32
3. 2 kategorisasi tingkat bulliyng.....	33
3. 3 Skor Pilihan jawaban.....	34
3. 4 Blue Print Skala Resiliensi	35
3. 5 Hasil Uji Validitas Angket Resiliensi	42
3. 6 Kisi-kisi skala resiliensi sesudah uji validitas dan reliabilitas...	45
3. 7 Metode Pengujian Wilcoxon Test.....	51
4. 1 Keterangan Rentang Resiliensi.....	53
4. 2 Hasil skor pre-test dan post-test peserta didik	54
4. 3 Rencana pelaksanaan treatment.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Kerangka Konseptual	29
3. 1 Rancangan penelitian One Group Pretest Post-test Design	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Permohonan Izin Penelitian	75
Lampiran 2 : Persetujuan Izin Penelitian.....	76
Lampiran 3 : Dokumentasi	77
Lampiran 4 : Hasil Uji	78
Lampiran 5 : Skenario Sosiodrama	79

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Jum'at tanggal 16 Februari tahun 2024 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Alissa Qothrunnada Munawwaroh
NIM : 205000037
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Efektifitas Bimbingan Kelompok
Dengan Teknik Sosiodrama
Untuk Meningkatkan Resiliensi
Pada Siswa Korban Bullying Di
SMA Hang Tuah 4 Surabaya

Penguji I



(Maghfirotul Lathifah, S.Pd.,M.Pd)
NIDN. 0727128905

Penguji II



(Aniek Wirastania, S.Pd.,M.Pd.)
NIDN. 0702118301

Penguji III



(Dr. Cindy Asli Prawesti, M.Pd.)
NIDN. 0706058802

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alissa Qothrunnada Munawwaroh
NIM : 205000037
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 26 Februari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Alissa Qothrunnada Munawwaroh