

**EFEKTIVITAS STRATEGI *COPING STRESS* DALAM
MEREDUKSI *HOMESICK* PADA MAHASISWA
RANTAU
(Penelitian Subjek Tunggal terhadap 1 Mahasiswa
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA**

**Ade Shyl Vionalita Ameilsya Prameswari
NIM 205000047**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2024**

**EFEKTIVITAS STRATEGI *COPING STRESS* DALAM
MEREDUKSI *HOMESICK* PADA MAHASISWA
RANTAU
(Penelitian Subjek Tunggal terhadap 1 Mahasiswa
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Ade Shyl Vionalita Ameilsya Prameswari
NIM 205000047**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh

Ade Shyl Vionalita Ameilsya Prameswari
NIM 205000047

Judul Skripsi

Efektivitas Strategi *Coping Stress* dalam
Mereduksi *Homesick* pada Mahasiswa
Rantau (Penelitian Subjek Tunggal terhadap
1 Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana
Surabaya)


Surabaya, 23 Juli 2024

Mengetahui,


Ketua Program Studi,

Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

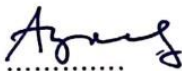
Dosen Pembimbing,


Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0707019003


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ade Shyl Vionalita Ameilsya Prameswari dengan judul Efektivitas Strategi *Coping Stress* dalam Mereduksi *Homesick* pada Mahasiswa Rantau (Penelitian Subjek Tunggal terhadap 1 Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 23 Juli 2024.

Dewan Penguji:

1. Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd. Ketua 

2. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd. Anggota 

3. Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd. Anggota 

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN.0728126701

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I - Jl. Ngagel Dadi III-B-17 Telp. (031) 5953127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II - Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://uniprasurabaya.ac.id>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa tanggal 23 bulan Juli tahun 2024 telah dilaksanakan Ujian Skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Ade Shyl Vionalita Ameilsya Prameswari
NIM : 205000047
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : EFEKTIVITAS STRATEGI COPING STRESS DALAM MEREDUKSI HOMESICK PADA MAHASISWA RANTAU

Penguji I

Ayong Hanawati, S.Pd., M.Pd.

Penguji II

Aneq Wirastania, S.Pd., MEd

Penguji III

Dr. Cindy Asti Pravesti, S.Pd., M.Pd.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, segala puji bagi-Nya yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul *“Efektivitas Strategi Coping Stress dalam Mereduksi Homesick pada Mahasiswa Rantau (Penelitian Subjek Tunggal terhadap 1 Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)”* dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kendala, namun berkat rahmat Allah, bimbingan, motivasi, bantuan, dan sumbangan dari berbagai pihak segala hambatan dan tantangan yang dihadapi oleh penulis dapat teratasi. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof Dr. Hartono, M.Si., selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
3. Dosen Pembimbing, Ibu Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd., yang telah membimbing saya dengan ikhlas dan penuh kesabaran saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen Penguji di program studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu memberikan kritik dan saran pada skripsi ini.
5. WAP yang telah berkenan membantu dalam melancarkan penelitian saya dalam pengambilan data dilapangan.
6. Ayah Mohammad Sujono dan Ibu Nur Anisah yang tak pernah putus untuk memberikan semangat serta dukungan baik moril maupun materil dan telah mendo'akan saya untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Teman-teman seperjuangan BK A2 2020 dan teman sebibingan yang memberikan semangat sehingga selesainya penulisan skripsi ini.
8. Sahabat terbaik saya yakni Tata Novia Arinda yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman terceria saya yakni Afiefah, Nanda, Whina, Allycia, Azka, dan Renata yang selalu menghibur saya sehingga membuat saya bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman baik hati saya yakni Ayu Kharisma Paramita Mulyanto yang selalu membantu saya saat mengalami kesulitan.
11. Diri saya sendiri yakni Ade Shyl Vionalita Ameilsya Prameswari yang telah mampu bertahan, berjuang, dan berusaha keras, serta melawan segala rintangan yang telah terjadi untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu telah membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 22 Juli 2024

Penulis

Ade Shyl Vionalita Ameilsya Prameswari

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Shyl Vionalita Ameilsya Prameswari

NIM : 205000047

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 23 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Ade Shyl Vionalita Ameilsya Prameswari

NIM. 205000047

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah	7
C.Rumusan Masalah.....	8
D.Tujuan Penelitian	8
E.Variabel Penelitian	8
F.Manfaat Penelitian.....	9
BAB II	10

LANDASAN TEORI.....	10
A.Kajian Pustaka	10
B.Penelitian Terdahulu yang Relevan	37
C.Kerangka Konseptual.....	39
D.Hipotesis Penelitian	40
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN.....	41
A.Rancangan Penelitian	41
B.Populasi dan Sampel.....	42
C.Metode Pengumpulan Data.....	43
D.Teknik Analisis Data.....	64
BAB IV	67
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	67
A.Hasil Penelitian.....	67
B.Pembahasan	105
BAB V.....	111
SIMPULAN DAN SARAN.....	111
A.Simpulan.....	111
B.Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN	119

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Pengukuran Data	45
Tabel 3.2 Kategori <i>Homesick</i>	46
Tabel 3.3 <i>Blue Print Homesick</i>	48
Tabel 3.4 Hasil Hitung Uji Validitas Kuesioner	60
Tabel 3.5. Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Homesick</i>	62
Tabel 3.6 Hasil Hitung Uji Reabilitas <i>Homesick</i>	63
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian.....	67
Tabel 4.2 Hasil Data Deskriptif pada <i>Baseline</i>	69
Tabel 4.3 Rangkuman Hasil Data pada <i>Baseline</i>	70
Tabel 4.4 Penugasan Konseli.....	80
Tabel 4.5 Hasil Data Frekuensi <i>Homesick</i> Mahasiswa Rantau WAP pada Intervensi	101
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Analisis Visual dalam Kondisi dengan Aspek <i>Homesick</i> pada Mahasiswa Rantau WAP	104
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Analisis Visual Antar Kondisi Dengan Aspek <i>Homesick</i> pada Mahasiswa Rantau WAP	105

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	39
Bagan 3.1 Desain Subjek Tunggal.....	42

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Data Frekuensi <i>Homesick</i> Konseli pada Kondisi Baseline	71
Grafik 4.2 Hasil Data Frekuensi <i>Homesick</i> Mahasiswa Rantau WAP pada Intervensi	102
Grafik 4.3 Rangkuman Hasil Data <i>Homesick</i> Mahasiswa Rantau WAP pada Fase <i>Baseline</i> dan Intervensi	103

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1: Surat Permohonan Izin Penelitian</i>	119
<i>Lampiran 2: Pelaksanaan Penelitian</i>	120
<i>Lampiran 3: Perhitungan Validitas dan Reliabilitas</i>	121
<i>Lampiran 4: Skala Pengukuran Homesick sebelum divalidasi...</i>	125
<i>Lampiran 5: Skala Pengukuran Homesick sebelum divalidasi...</i>	128
<i>Lampiran 6: Hasil Observasi Pertemuan Ke-1.....</i>	131
<i>Lampiran 7: Hasil Observasi Pertemuan Ke-2.....</i>	133
<i>Lampiran 8: Hasil Observasi Pertemuan Ke-3.....</i>	135
<i>Lampiran 9: Hasil Observasi Pertemuan Ke-4.....</i>	137
<i>Lampiran 10: Hasil Observasi Pertemuan Ke-5.....</i>	139
<i>Lampiran 11: Hasil Observasi Pertemuan Ke-6.....</i>	141
<i>Lampiran 12: Rancangan Intervensi</i>	143
<i>Lampiran 13: Lembar Kesiapan Konseli.....</i>	175
<i>Lampiran 14: Hasil Baseline Sesi 1</i>	176
<i>Lampiran 15: Hasil Baseline Sesi 2</i>	178
<i>Lampiran 16: Hasil Baseline Sesi 3</i>	180
<i>Lampiran 17: Hasil Intervensi Ke-1.....</i>	182
<i>Lampiran 18: Hasil Intervensi Ke-2.....</i>	184
<i>Lampiran 19: Hasil Intervensi Ke-3.....</i>	186
<i>Lampiran 20: Hasil Intervensi Ke-4.....</i>	188
<i>Lampiran 21: Hasil Intervensi Ke-5.....</i>	190
<i>Lampiran 22: Hasil Intervensi Ke-6.....</i>	192
<i>Lampiran 23: Verbatim Pertemuan Ke-1</i>	194
<i>Lampiran 24: Verbatim Pertemuan Ke-2</i>	203

<i>Lampiran 25: Verbatim Pertemuan Ke-3</i>	<i>213</i>
<i>Lampiran 26: Verbatim Pertemuan Ke-4</i>	<i>219</i>
<i>Lampiran 27: Verbatim Pertemuan Ke-5</i>	<i>227</i>
<i>Lampiran 28: Verbatim Pertemuan Ke-6</i>	<i>237</i>
<i>Lampiran 29: Hasil Observasi Pertemuan Ke-1.....</i>	<i>242</i>
<i>Lampiran 30: Hasil Observasi Pertemuan Ke-2.....</i>	<i>243</i>
<i>Lampiran 31: Hasil Observasi Pertemuan Ke-3.....</i>	<i>244</i>
<i>Lampiran 32: Hasil Observasi Pertemuan Ke-4.....</i>	<i>245</i>
<i>Lampiran 33: Hasil Observasi Pertemuan Ke-5.....</i>	<i>246</i>
<i>Lampiran 34: Hasil Observasi Pertemuan Ke-6.....</i>	<i>247</i>
<i>Lampiran 35: Dokumentasi Intervensi.....</i>	<i>248</i>
<i>Lampiran 36: Dokumentasi Penugasan Konseli</i>	<i>251</i>
<i>Lampiran 37: Berita Acara Bimbingan Skripsi.....</i>	<i>256</i>
<i>Lampiran 38: Format Revisi Skripsi.....</i>	<i>258</i>