

**EFEKTIVITAS TEKNIK *ROLE PLAYING* DALAM
LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP *SELF
ESTEEM* PADA SISWA KELAS X SMAN 1 KEDAMEAN
GRESIK**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA**

**SINTA NURYA AINI
NIM: 205000039**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2024**

**FEKTIVITAS TEKNIK *ROLE PLAYING* DALAM LAYANAN
BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP *SELF ESTEEM*
PADA SISWA KELAS X SMAN 1 KEDAMEAN GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Sinta Nurya Aini
NIM 205000039**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi : Sinta Nurya Aini
NIM : 205000039
Judul Skripsi : Efektivitas Teknik *Role Playing* dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap *self esteem* Pada Siswa Kelas X SMAN 1 KEDAMEAN GRESIK

Surabaya, 20 Februari 2024

Mengetahui



Pembimbing

Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0702118301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Sinta Nurya Aini dengan judul Efektivitas Teknik *Role Playing* dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap *self esteem* Pada Siswa Kelas X SMAN 1 KEDAMEAN GRESIK telah dipertahankan di depan Dewan penguji pada tanggal 26 Februari 2024

1. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd Ketua



2. Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd Anggota



3. MaghfirotulLathifah, M.Pd Anggota



Mengesahkan
Dekan FIP,

Dr. Sapriana Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 19670209199203102

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

Dr. Muliha, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini telah dilaksanakan Ujian Skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Sinta Nurya Aini
NIM : 205000039
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Efektivitas Teknik *Role Playing* dalam
Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap
self esteem Pada Siswa Kelas X SMAN 1
KEDAMEAN GRESIK

Penguji I



Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd

Penguji II



Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd

Penguji III



Maghfirotul Lathifah, M.Pd

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Nurya Aini
NIM : 205000039
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 20 Februari 2024
Yang membuat pernyataan,



Sinta Nurya Aini

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'allamin, puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang mengambil judul "Efektivitas Teknik *Role Playing* dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap *Self Esteem* Siswa Kelas X SMAN 1 KEDAMEAN GRESIK". Tujuan pembuatan skripsi ini untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) bagi mahasiswa program studi Fakultas Ilmu Pendidikan jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan baik dalam segi penggunaan bahasa, kalimat dan kemampuan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya adalah membangun agar skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Teruntuk orang tua tercinta saya, Ayah M. Subhan yang selalu menemani saya dalam menempuh pendidikan dan ibu Nusrotul Aini tercinta yang selalu memberikan dorongan, motivasi, memberikan kasih sayang, berjuang untuk saya dan selalu memberikan semangat kepada saya. Ketika saya berada pada titik lelah selalu memberikan dukungan dan doa tiada hentinya. Mohon maaf bila selama ini telah membuat ayah dan ibu kecewa. Tidak banyak yang bisa saya sampaikan. Saya menyayangi mereka melebihi diri saya sendiri, semoga ayah dan ibu selalu diberikan kesehatan dan kemudahan dalam segala urusannya.
2. Ibu Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd sebagai Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan dukungan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kepada Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes dan Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si dan kepada seluruh dosen beserta staf yang telah membantu meningkatkan kualitas

pendidikan pada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

4. Kepala Sekolah SMAN 1 KEDAMEAN GRESIK Bapak Agus Setiawan, S.Pd., M.Pd dan para staf guru serta guru bimbingan dan konseling bapak Drs. Sun'an yang membimbing, membantu dan mendukung dalam proses pengambilan data penelitian untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Adib 'Aunillah Zarkasyi selaku kekasih dan teman seperjuangan yang selalu mendukung dalam keadaan apapun. Terimakasih banyak sudah sabar menghadapiku dan sudah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
6. Kakak Tingkatku Hayu Della Nikmala yang selalu membersamaiku dalam keadaan apapun, Terimakasih sudah banyak sabar menghadapiku dengan segala pertanyaanku, semoga segera diberi perkerjaan, dan sukses selalu.
7. Teman seperjuanganku BK Ayu Kharisma Paramita Mulyanto yang selalu mendukung dalam keadaan apapun. Terimakasih sudah banyak sudah sabar menghadapiku. Semoga kita dapat melaksanakan wisuda bersama pada tahun ini.
8. Sahabatku Pandana Zukhruf Pramudita yang selalu mendukungku dalam keadaan apapun. Terimakasih banyak sudah sabar menghadapiku dalam keadaan apapun.
9. Terimakasih untuk diri sendiri yang sudah berjuang sampai di titik ini, kamu hebat.
10. Terima kasih juga kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga kebaikan-kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	i
Halaman Pengesahan	iii
Berita Acara Ujian Skripsi	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Motto	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Grafik	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Ruang lingkup dan pembatasan masalah	7
C. Rumusan masalah	7
D. Tujuan penelitian	7
E. Variabel penelitian	7
F. Manfaat penelitian	8
BAB II	10
LANDASAN TEORI	10
A. Kajian Teori	10
B. Bimbingan Kelompok Teknik Role Playing untuk Self esteem	24
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan	25
D. Kerangka Konseptual	26
E. Hipotesis	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	30
C. Metode Pengumpulan Data	31
D. Teknik Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	60
BAB V	68
SIMPULAN DAN SARAN	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian <i>One Group pre-test-post- test Design</i>	29
Tabel 3.2 Populasi Penelitian Siswa Kelas X.1 di SMAN 1 KEDAMEAN GRESIK.....	30
Tabel 3.3 Sampel Penelitian Siswa Kelas X.1 di SMAN 1 KEDAMEAN GRESIK.....	31
Tabel 3.4 Skoring Skala Pengukuran	33
Tabel 3.5 Kriteria <i>self esteem</i> siswa	33
Tabel 3.6 Kisi-Kisi <i>Self Esteem</i> Uji Validitas dan Reliabilitas	34
Tabel 3.7 Hasil Validitas Skala Pengukuran <i>Self Esteem</i> Siswa ..	36
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Skala Pengukuran <i>Self Esteem</i> Siswa	38
Tabel 3.9 Hasil Hitung Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	40
Tabel 4.1 Hasil <i>Pre-Test Self Esteem</i> Siswa Kelas X1 SMAN 1 KEDAMEAN GRESIK.....	41
Tabel 4.2 Hasil Responden Skor <i>Pre-Test Self Esteem</i> Siswa.....	43
Tabel 4.3 Rincian Pelaksanaan <i>Treatment</i>	47
Tabel 4.4 Hasil Responden Skor <i>Post-Test Self Esteem</i> Siswa	56
Tabel 4. 5 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post Test Self Esteem</i> Siswa Kelas X.1 SMAN 1 KEDAMEAN GRESIK	58
Tabel 4. 6 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Terhadap <i>Self Esteem</i> Siswa.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	27
-------------------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik Rincian Responden Skor <i>Pre-Test Self Esteem</i>	44
Grafik 4.2 Grafik Rincian Responden Skor <i>Post-Test</i>	57
Grafik 4.3 Grafik Peningkatan <i>Self Esteem</i> Kelas X.1	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Berita Acara Bimbingan Skripsi	72
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	66
Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian	76
Lampiran 4. RPLBK dan Uraian Materi	77
Lampiran 5. Soal Angket <i>Self-Esteem Sebelum dan Sesudah di Validasi</i>	87
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	93
Lampiran 7. Hasil <i>Pre-test</i> Siswa.....	107
Lampiran 8. Dokumentasi	108
Lampiran 9. Jadwal Penelitian.....	109