

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Keterangan Penelitian



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**
Kampus I - Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5953127, 5941097 Fax. (031) 5662894 Surabaya 60245
Kampus II - Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 115/Ak.2/FPP/X/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
SMA Dr. Soetomo Surabaya
Jl. Manyar Rejo I No. 39, Menur Pumpungan, Kec. Sukulilo, Surabaya, Jawa Timur, 60118.
di Surabaya

Dengan hormat,
Seperti dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMA Dr. Soetomo Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Vernanda Kartika Putri
NIM : 205000054
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : EFEKTIVITAS SELF - MANAGEMENT DALAM KONSELING KELOMPOK UNTUK MEREDUKSI KEBIASAAN MEROKOK SISWA SMA Dr. SOETOMO SURABAYA

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Surabaya, 26 Oktober 2023



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.
N.P. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN CENDEKIA UTAMA SURABAYA
SMA Dr. SOETOMO
 TERAKREDITASI A. NSS : 304056013140 NPSN : 20532387
 JL. MANYAR REJO I No. 39 (KOMPLEK UNITOMO) SURABAYA
 TELP. (031) 5991783, 5944422, 5944474, FAX : (031) 5944422
 HOME PAGE : <https://smadsoetomo.sch.id> E-MAIL : smadors@gmail.com

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 187/YPCU/SMA/XII/LL/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Dr. Soetomo Surabaya menerangkan dengan sebenarnya, bahwa ;

- Nama : VERNANDA KARTIKA PUTRI
- NIM : 205000054
- Program Studi : Bimbingan dan Konseling
 Universitas PGRI Adi Buana - Surabaya

Telah melakukan penelitian di SMA Dr. Soetomo Surabaya pada tanggal 1 November s.d. 6 Desember 2023 dengan judul penelitian " Efektivitas Self – Management dalam Konseling Kelompok untuk Mereduksi Kebiasaan Merokok Siswa SMA Dr. Soetomo Surabaya "

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 12 Desember 2023

Kepala Sekolah,



 Drs. H. MUKHILISH, M.Si

Lampiran 3 : Instrumen Penelitian

| No. | Pernyataan | SS | S | KS | TS | STS |
|------------|--|-----------|----------|-----------|-----------|------------|
| 1. | Saya merasa dengan merokok dapat membangkitkan rasa percaya diri | | | | | |
| 2. | Saya merasa merokok menghabiskan uang saya | | | | | |
| 3. | Setelah merokok saya merasa lebih tenang | | | | | |
| 4. | Saya merokok hanya ingin dipandang keren oleh teman – teman | | | | | |
| 5. | Saya merasa dengan merokok dapat mengurangi rasa cemas | | | | | |
| 6. | Saya memiliki niatan untuk mulai berhenti merokok | | | | | |
| 7. | Setelah merokok saya merasa lebih berkonsentrasi dalam melakukan sebuah kegiatan | | | | | |
| 8. | Setelah merokok membuat saya semakin kecanduan | | | | | |
| 9. | Saya merasa dengan merokok menjadikan saya lebih dewasa | | | | | |
| 10. | Merokok memberikan saya ketenangan sejenak | | | | | |
| 11. | Mulut saya terasa asam jika tidak merokok | | | | | |
| 12. | Saya merasa dengan merokok semakin menambah beban saya | | | | | |
| 13. | Saya merokok akibat pengaruh iklan | | | | | |
| 14. | Saya menghabiskan 2 – 5 batang rokok perhari | | | | | |
| 15. | Saya merokok ketika mengendarai motor | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|--|
| 16. | Saya merokok ketika sedang banyak masalah | | | | | |
| 17. | Saya merokok saat berada di angkutan umum | | | | | |
| 18. | Saya merokok di tempat khusus merokok (<i>smoking area</i>) | | | | | |
| 19. | Saya merokok di dalam kamar | | | | | |
| 20. | Saya menghabiskan 5 -10 rokok perhari | | | | | |
| 21. | Saya merokok ketika sedang berkumpul dengan teman – teman | | | | | |
| 22. | Saya merokok saat perasaan saya sedang kacau | | | | | |
| 23. | Saya merokok di tempat nongkrong/café yang saya kunjungi | | | | | |
| 24. | Saya merokok ditempat yang jauh dengan kerumunan orang | | | | | |
| 25. | Saya merokok di rumah bersama orang tua | | | | | |
| 26. | Saya menghabiskan lebih dari 10 batang rokok perhari | | | | | |
| 27. | Saya merokok ketika buang air besar/kecil | | | | | |
| 28. | Saya merokok saat saya merasa senang | | | | | |
| 29. | Saya merokok ketika mengendarai motor | | | | | |
| 30. | Saya merokok di dalam kamar mandi | | | | | |
| 31. | Saya merokok ketika selesai makan | | | | | |
| 32. | Saya merokok ketika selesai melakukan kegiatan | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|
| 33. | Saya sering merokok ditengah – tengah orang yang tidak merokok | | | | | |
| 34. | Saya merokok sembari bersantai bermain handphone | | | | | |
| 35. | Saya merasa pusing apabila sehari tidak merokok | | | | | |

Lampiran 4 : RPL Konseling Kelompok**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
KONSELING KELOMPOK
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

1. Nama Konseli : IAH (1); RAT (2);
FP (3); FDK (4); AM (5)
2. Hari, Tanggal : Kamis, 16 – 11 - 2023
3. Pertemuan ke- : 1
4. Waktu : 30 Menit
5. Tempat : Ruang Konseling
6. Topik Permasalahan : Pembinaan Hubungan
Baik
7. Media yang diperlukan : -

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
KONSELING KELOMPOK
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. Nama Konseli | : IAH (1); RAT (2); FP (3); FDK (4); AM (5) |
| 2. Hari, Tanggal | : Selasa, 21 – 11 – 2023 |
| 3. Pertemuan ke- | : 3 |
| 4. Waktu | : 30 Menit |
| 5. Tempat | : Ruang Konseling |
| 6. Topik Permasalahan | : Pemberian pemahaman mengenai “Bahaya Merokok” |
| 7. Media yang diperlukan | : Handphone |

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
KONSELING KELOMPOK
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

1. Nama Konseli : IAH (1); RAT (2);
FP (3); FDK (4); AM (5)
2. Hari, Tanggal : Senin, 27 – 11 - 2023
3. Pertemuan ke- : 4
4. Waktu : 30 Menit
5. Tempat : Ruang Konseling
6. Topik Permasalahan : Tahap *Self – Monitoring*
dengan mencatat tingkah
laku yang akan dirubah
7. Media yang diperlukan : -

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
KONSELING KELOMPOK
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

1. Nama Konseli : IAH (1); RAT (2);
FP (3); FDK (4); AM (5)
2. Hari, Tanggal : Kamis, 30 – 11 - 2023
3. Pertemuan ke- : 5
4. Waktu : 30 Menit
5. Tempat : Ruang Konseling
6. Topik Permasalahan : Memberikan penguatan
terhadap perubahan
tingkah laku yang akan
dirubah (*Self – Control*)
7. Media yang diperlukan : -

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
KONSELING KELOMPOK
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

1. Nama Konseli : IAH (1); RAT (2);
FP (3); FDK (4); AM (5)
2. Hari, Tanggal : Senin, 4 Desember 2023
3. Pertemuan ke- : 6
4. Waktu : 30 Menit
5. Tempat : Ruang Konseling
6. Topik Permasalahan : Melaksanakan
perjanjian kontrak diri
dan melakukan evaluasi
untuk mengetahui
seberapa efektif layanan
self-management
7. Media yang diperlukan : -

Lampiran 7 : Uji Reliabilitas

| Reliability Statistics | |
|------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| 0,945 | 35 |

| Item-Total Statistics | | | | |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| VAR00001 | 68,14 | 567,266 | 0,691 | 0,942 |
| VAR00002 | 66,00 | 599,214 | 0,152 | 0,947 |
| VAR00003 | 67,62 | 555,030 | 0,839 | 0,940 |
| VAR00004 | 68,48 | 587,616 | 0,543 | 0,943 |
| VAR00005 | 67,79 | 557,384 | 0,889 | 0,940 |
| VAR00006 | 65,97 | 622,534 | -0,165 | 0,950 |
| VAR00007 | 68,00 | 564,000 | 0,796 | 0,941 |
| VAR00008 | 67,28 | 578,207 | 0,387 | 0,945 |
| VAR00009 | 68,14 | 579,195 | 0,597 | 0,943 |
| VAR00010 | 67,72 | 572,350 | 0,610 | 0,942 |
| VAR00011 | 68,52 | 580,473 | 0,651 | 0,942 |
| VAR00012 | 66,52 | 650,687 | -0,496 | 0,954 |
| VAR00013 | 68,52 | 604,901 | 0,167 | 0,945 |
| VAR00014 | 68,38 | 574,315 | 0,692 | 0,942 |
| VAR00015 | 68,55 | 585,113 | 0,531 | 0,943 |
| VAR00016 | 67,97 | 569,392 | 0,662 | 0,942 |
| VAR00017 | 68,83 | 599,862 | 0,446 | 0,944 |
| VAR00018 | 67,48 | 563,473 | 0,654 | 0,942 |
| VAR00019 | 68,55 | 588,899 | 0,538 | 0,943 |
| VAR00020 | 68,62 | 586,387 | 0,672 | 0,943 |
| VAR00021 | 67,97 | 553,892 | 0,903 | 0,940 |
| VAR00022 | 67,72 | 554,421 | 0,808 | 0,940 |
| VAR00023 | 67,90 | 555,310 | 0,815 | 0,940 |
| VAR00024 | 67,79 | 563,313 | 0,751 | 0,941 |
| VAR00025 | 68,48 | 572,973 | 0,691 | 0,942 |

| | | | | |
|-----------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| VAR00026 | 68,66 | 587,877 | 0,517 | 0,943 |
| VAR00027 | 68,45 | 584,113 | 0,575 | 0,943 |
| VAR00028 | 68,28 | 568,350 | 0,776 | 0,941 |
| VAR00029 | 68,55 | 586,685 | 0,539 | 0,943 |
| VAR00030 | 68,48 | 587,687 | 0,518 | 0,943 |
| VAR00031 | 68,14 | 566,409 | 0,797 | 0,941 |
| VAR00032 | 68,34 | 568,020 | 0,732 | 0,941 |
| VAR00033 | 68,62 | 583,744 | 0,702 | 0,942 |
| VAR00034 | 68,17 | 557,076 | 0,836 | 0,940 |
| VAR00035 | 68,55 | 583,256 | 0,616 | 0,943 |

Lampiran 8 : Uji Analisis Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

| | | Ranks | | |
|----------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|
| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
| post_test - pre_test | Negative Ranks | 5 ^a | 3.00 | 15.00 |
| | Positive Ranks | 0 ^b | .00 | .00 |
| | Ties | 0 ^c | | |
| | Total | 5 | | |

a. post_test < pre_test

b. post_test > pre_test

c. post_test = pre_test

Test Statistics^a

| | post_test - pre_test |
|------------------------|-------------------------|
| Z | -2.023 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .043 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 9 : Verbatim Konseling Kelompok

| Peran | Dialog |
|--------------|---|
| Konselor | Assalamualaikum selamat pagi semuanya.. |
| All konseli | Walaikumsalam selamat pagi kak |
| Konselor | Bagaimana kabar kalian hari ini? |
| All konseli | Alhamdulillah baik kak |
| Konselor | Wah semangat semua nih kayakanya hari ini |
| All konseli | Iya kak hehe |
| Konselor | Alhamdulillah kalau begitu. Sebelumnya saya ucapkan terima kasih atas kehadiran kalian untuk mengikuti konseling pada hari ini, sebelum kita memulai kegiatan hari ini alangkah baiknya kita mulai dengan doa terlebih dahulu yaa, agar semua kegiatan yang kita lakukan mendapatkan kelancaran dan bermanfaat bagi kita semua. Berdoa menurut agama dan keyakinan masing-masing dimulai... |
| | (Konselor dan konseli berdoa) |
| Konselor | Amin, oke baik sebelumnya disini kita kan belum saling kenal, mungkin kita bisa perkenalan terlebih dahulu yaa |
| IAH | Okee kak |
| Konselor | Baik dari saya dulu yaa, perkenalkan nama saya Vernanda Kartika Putri bisa dipanggil Nanda |
| All konselor | Hallo kak Nanda |
| Konselor | Hallo semuanya, nah siapa nih yang mau berkenalan terlebih dahulu? |
| FDK | Saya dulu boleh gak kak? |
| Konselor | Boleh boleh silahkan |
| FDK | Baik perkenalkan nama saya FDK |
| Konselor | Hai FDK salam kenal yaa, selanjutnya silahkan |
| IAH | Halo nama saya IAH |
| FP | Nama saya FP |
| RAT | Kalau nama saya RAT |
| AM | Perkenalkan nama saya AM |

| | |
|-------------|--|
| Konselor | Oke kalau begitu semuanya sudah perkenalan, jadi ini kalian satu kelas semua ya? |
| FDK | Iyaa kak kita semua satu kelas |
| Konselor | Okee baik kalau begitu kalian sudah saling kenal yaa hehe |
| All konseli | Oh iyaa kak sudah bestie hehe |
| Konselor | Nah karena masing-masing dari kalian sudah memperkenalkan diri, saya mau tanya nih kira-kira ada yang tahu tidak kalian saya undang kesini? |
| FP | Tidak tau kak |
| IAH | Iya kak saya juga tidak tahu |
| Konselor | Yakin nih tidak ada yang tahu? |
| All konseli | Iyaa kak kami tidak tahu |
| Konselor | Baik saya jelaskan terlebih dahulu yaa, jadi disini kita akan melaksanakan layanan konseling kelompok, nah dari kalian disini apakah sudah ada yang pernah mengikuti konseling kelompok sebelumnya? |
| All konseli | Belum pernah kak |
| Konselor | Kalau begitu saya akan menjelaskan singkat apa itu konseling kelompok, jadi disini konseling kelompok yaitu suatu bentuk layanan dari seorang konselor kepada individu yang membutuhkan untuk menyelesaikan masalah yang sedang dihadapi yang dilaksanakan dalam situasi kelompok. |
| FDK | Oh jadi ini nanti konselingnya kita barengan berkelompok gitu ya kak? |
| Konselor | Iya betul sekali berbentuk kelompok, nah dari sini apa kalian sudah paham apa itu konseling kelompok? |
| All konseli | Sudah sedikit paham kak hehe |
| Konselor | Baik saya lanjut yaa, jadi dalam konseling kelompok ini kita juga harus saling percaya dan menjaga kerahasiaan satu sama lain dalam artian hanya kita yang ada didalam ruangan ini saja yang tahu mengenai permasalahan satu sama lain, karena itu |

| | |
|------------------|---|
| | adalah salah satu asas dalam konseling yakni asas kerahasiaan yang harus dipatuhi, apakah bisa teman-teman? |
| All konseli | Baik kak siap |
| Konselor | Nah disini saya juga berharap nantinya kalian semua dapat aktif yaa, baik aktif dalam mendengarkan dan juga aktif menanggapi permasalahan satu sama lain. |
| AM | Oke kak siap |
| Konselor | Oh yaa sebelumnya kita mulai layanan konseling ini gimana kalau kita meyakini dulu nih kira-kira kalian nanti mau melaksanakan konseling selama berapa menit? |
| FDK | Hmm kalau sekitar 40 menit an bagaimana kak? |
| Konselor | Boleh, yang lainnya bagaimana? apakah setuju dengan pendapat FDK? |
| IAH, RAT, FP, AM | Iya kak setuju |
| Konselor | Baik kalau begitu waktu konseling kita berjalan 40 menit yaa, jadi apakah kalian sudah siap untuk mengikuti konseling kelompok pada hari ini? |
| All konseli | Siap kak |
| Konselor | Oke jadi disini topik permasalahan yang akan dibahas adalah mengenai Kebiasaan Merokok, nah dari kalian sendiri kan perokok nih yaa heheh |
| IAH | Hehehe iyaa kak |
| Konselor | Nah tapi sebelum itu saya mau tahu dulu kalian mulai merokok itu diusia berapa dan karena apa? Boleh satu persatu menjawab |
| FDK | Saya sebenarnya baru 6 bulan kak alasanya ya pingin coba – coba karena penasaran |
| Konselor | Oh berarti masih termasuk baru ya merokoknya, baik selanjutnya |
| RAT | Saya sudah dari kelas 9 SMP kak awalnya sama sih kak sm kayak FDK coba – coba aja akhirnya keterusan hehe |

| | |
|-------------|---|
| Konselor | Wah termasuk lama ya terus bisa habisin berapa rokok biasanya? |
| RAT | Ya kurang lebih 1 pack sih kak tapi dalam bebrapa hari begitu |
| Konselor | Okee baik selanjutnya. |
| IAH | Kalau saya lebih parah kak hehe sudah dari kelas 4 mulai coba – coba merokok, itu awalnya juga karena temen sih kak tapi baru lanjut lagi ketika SMP |
| Konselor | Wah ternyata ada yang lebih parah ternyata, oke baik lanjut masnya |
| FP | Kalau saya dari SMP kelas 1 kak tapi dulu awal masih jarang baru pas SMA mulai aktif lagi. |
| AM | Kalau saya memang baru 1 tahunan kak tapi ya lumayan aktif merokoknya. |
| Konselor | Okee baik kalau begitu, sebelumnya nih kalian kan sudah tau kan ya apa bahaya merokok buat tubuh |
| All Konseli | Iya kak tau |
| Konselor | Nah maka dari itu dengan adanya kegiatan konseling ini diharapkan dapat mereduksi atau dalam kata lain mengurangi intensitas merokok kalian, ya syukur – syukur kalau kalian bisa berhenti merokok juga sih |
| All konseli | Hehe Iyaa kak paham |
| Konselor | Baik kalau begitu saya punya video tentang merokok, mari kita lihat Bersama ya.. |
| All konseli | Baik kak |
| Konselor | Nah dari apa yang sudah kalian tonton apa yang dapat diambil dari video tersebut, ada yang mau menanggapi? |
| IAH | Saya dulu kak apa boleh? |
| Konselor | Iya boleh silahkan |
| IAH | Menurut saya dalam video ini lebih membuka pandangan kita akan bahaya merokok dan dampak yang terjadi pada kita kedepanya |

| | |
|-------------|---|
| Konselor | Nah betul, yang lain ada yang mau menanggapi juga? |
| FDK | Saya kak, setelah menonton ini saya jadi teringat dengan saudara saya yang terkena sakit akibat merokok, hal tersebut membuat saya sedikit takut. |
| Konselor | Nah benar sekali hal tersebut, saya sangat paham sekali masa – masa remaja seperti kalian ini sangat suka mengeksplor hal – hal baru yang menurut kalian menarik, nah salah satunya dengan merokok ini. Awalnya mungkin terkesan coba – coba namun setelah beberapa kali dicoba tak banyak orang yang kemudian menjadi kecanduan hal ini yang akhirnya membuat kalian akhirnya menjadi perokok aktif. |
| All Konseli | Iyaa kak benar sekali |
| Konselor | Nah sekarang saya mau tanya, apa yang kalian rasakan setelah merokok? |
| RAT | Tenang sih kak apalagi Ketika ada masalah terus merokok di jendela kamar sendirian gitu |
| IAH | Iyaa kak benar kalau saya waktu naik motor sendirian begitu kayak beban tuh hilang gitu kak |
| Konselor | Tapi nyatanya permasalahan kalian tidak terselesaikan kan? |
| FP | Iyaa sih kak bener banget hanya merasa agak tenang sedikit |
| Konselor | Nah berarti tidak ada gunanya kan kalian merokok, tidak akan mengubah apapun yang ada malah uang jajan kalian habis dibuat beli rokok. |
| All Konseli | Benar kak |
| Konselor | Nah kalau begitu bagaimana kalau kalian membuat planning untuk dapat mengurangi kebiasaan merokok kalian, seperti misalnya biasanya sehari 2 hari kalian menghabiskan 4 rokok nah kalian coba untuk mengurangi menjadi sehari 1 kali merokoknya, bagaimana apakah bisa? |

| | |
|-------------|---|
| RAT | Insyallah bisa sih kak hehe |
| AM | Iyaa kak akan kita usahakan |
| Konselor | Iyaa harus itu kan juga demi kebaikan kalian dan Kesehatan kalian juga, jadi nanti kalian harus lapor ke saya mengenai progress kalian. |
| FP | Baik kak siap |
| FDK | Kak mau tanya apakah perlu dicatat? |
| Konselor | Tentu saja boleh, jadi lebih enak kalain melaporkan progresnya kepada saya, Nah perlu kalian ketahui juga bahwa jika nanti kalian tidak dapat memenuhi hal tersebut kalian harus memberikan punishmen atau hukuman kalau kalian tidak dapat menahan Hasrat ingin merokok tersebut, begitu pula sebaliknya jika kalian sudah berhasil maka kalian juga harus memberikan reward kepada diri kalian sendiri. Samapai sini paham? |
| RAT | Jadi hukuman dan hadiahnya kita tentuin sendiri ya kak? |
| Konselor | Iyaa betull, jadi kalau bisa pilih hukuman yang agak berat biar kalian gak tergoda dengan rokok lagi hehehe |
| All Konseli | Hehehe okee kak kalau begitu |
| Konselor | Oke baik ada yang masih kurang paham mengenai hal ini? |
| AM | Sudah paham kok kak |
| Konselor | Baik kalau begitu karena waktunya juga sudah berjalan kurang lebih 40 menit jadi kita akan akhiri pertemuan ini samapai sini dulu yaa.. |
| All Konseli | Baik kak |
| Konselor | Tapi ingat ya pada pertemuan minggu depan kalian harus bahas progres kalian masing – masih sudah sejauh apa |
| IAH | Siap kak tenang saja |

| | |
|-------------|--|
| Konselor | Baik mungkin sampai sini dulu pertemuan kita pada hari ini, sampai bertemu lagi pada pertemuan selanjutnya. Tetap jaga Kesehatan dan jangan lupa belajar heheh |
| FP | Baik kak oh iya mau tanya untuk pertemuan selanjutnya tetap dijam seperti tadi ya kak? |
| Konselor | Iyaa tetap dijam 11 dan di tempat yang sama juga. |
| FP | Baik kak terimakasih |
| Konselor | Sudah atau ada yang mau ditanyakan lagi? |
| IAH | Kayaknya sudah cukup sih kak |
| Konselor | Baik kalau begitu saya akhiri ya pertemuan hari ini, maaf apabila ada salah kata yang kurang berkenan dihati kalian. Oh ya saya minta tolong untuk 1 orang memimpin doa boleh? |
| AM | Boleh kak saya saja |
| Konselor | Oke baik silahkan dimulai |
| AM | Baik teman – teman semuanya kita berdoa sesuai agama dan kepercayaan masing – masing berdoa dimulai. Berdoa selesai |
| Konselor | Terimakasih banyak IAH dan teman – teman semuanya saya, akhiri ya pertemuan hari ini Assalamualaikum Wr.Wb |
| All Konseli | Waalaikumsalam, Wr. Wb. Terimakasih juga kak |
| Konselor | Iyaa sama-sama |

Lampiran 10 : Dokumentasi



Lampiran 11 : Berita Acara Bimbingan Skripsi

92









Lampiran 12 : Berita Acara Bimbingan Skripsi

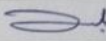
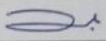
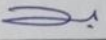
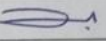
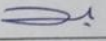
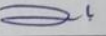


FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
<http://www.uniniba.ac.id>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

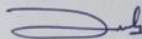
Nama Mahasiswa : Vernanda Kartika Putri
NIM : 205000054
Prodi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Efektivitas Self – Management Dalam Konseling
Kelompok Untuk Mereduksi Kebiasaan Merokok Siswa
SMA Dr. Soetomo Surabaya

| NO | Tanggal | Materi Bimbingan | Pembimbing |
|----|-------------------|-----------------------------------|---|
| 1 | 6 April 2023 | Mengajukan judul skripsi |  |
| 2 | 3 Mei 2023 | Mengajukan bab I |  |
| 3 | 17 Mei 2023 | Mengajukan revisi bab I |  |
| 4 | 5 Juni 2023 | Mengajukan bab II |  |
| 5 | 14 Juni 2023 | Mengajukan revisi bab II |  |
| 6 | 4 Juli 2023 | Mengajukan bab III |  |
| 7 | 12 Juli 2023 | Mengajukan revisi bab III |  |
| 8 | 13 September 2023 | Mengajukan kuisisioner penelitian |  |

| | | | |
|----|------------------|------------------------------------|---|
| 9 | 20 Oktober 2023 | Mengajukan hasil kuisioner |  |
| 10 | 23 November 2023 | Mengajukan hasil uji validitas |  |
| 11 | 12 Januari 2024 | Mngajukan bab IV |  |
| 12 | 17 Januari 2024 | Mengajukan revisi bab IV |  |
| 13 | 29 Januari 2024 | Mengajukan revisi bab IV dan bab V |  |
| 14 | 6 Februari 2024 | Mengajukan bab I – bab V |  |

Selesai bimbingan skripsi, 6 Februari 2024

Pembimbing



(Aniek Wirastania, S.Pd., M. Pd)
NIDN. 0702118301

Lampiran 12 : Format Revisi Skripsi







94

Lampiran 13 : Format Revisi Skripsi

FORMAT REVISI SKRIPSI

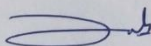
Nama Mahasiswa : Vernanda Kartika Putri
 NIM : 205000054
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling
 Tanggal Ujian Skripsi : 26 Februari 2024
 Judul Skripsi : Efektivitas Self – Management Dalam Konseling Kelompok Untuk Mereduksi Kebiasaan Merokok Siswa SMA Dr. Soetomo Surabaya

Penguji I : Aniek Wirastania, M. Pd.
 Penguji II : Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd
 Penguji III : Maghfirotul Lathifah, M.Pd

| No | Materi Revisi | Penguji I | Penguji II | Penguji III |
|----|--|---|---|---|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki metode penelitian yang awalnya terdapat populasi, sampel dan sampling menjadi hanya menggunakan populasi dan sampel saja - Mengubah metode pengumpulan data yang digunakan menjadi angket, skala likert, validitas dan reliabilitas - Mendeskripsikan hasil uji reliabilitas - Memperbaiki kalimat pada kerangka konseptual |  |  |  |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki tata tulis yang kurang tepat - Menambahkan hasil observasi yang didapatkan di lapangan pada latar belakang |  |  |  |

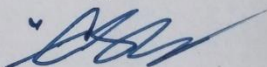
Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Penguji I



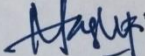
Aniek Wirastania, M. Pd.
 NIDN. 0702118301

Penguji II



Dr. Cindy Asli Pravesti, M. Pd.
 NIDN. 0706058802

Penguji III



Maghfirotul Lathifah, M. Pd.
 NIDN. 072712890