

**PENGGUNAAN STRATEGI *SELF-MANAGEMENT* DALAM
KONSELING INDIVIDU UNTUK MENINGKATKAN *SELF-
DIRECTED LEARNING* PADA SISWA**

SKRIPSI



**Khusnul Habdiyanti Lailiyah
NIM 205000011**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2024**

**PENGGUNAAN STRATEGI *SELF-MANAGEMENT* DALAM
KONSELING INDIVIDU UNTUK MENINGKATKAN *SELF-
DIRECTED LEARNING* PADA SISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Khusnul Habdiyanti Lailiyah
NIM 205000011**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : **Khusnul Habdiyanti Lailiyah**
NIM : 205000011
Judul Skripsi : **Penggunaan Strategi *Self-Management* Dalam
Konseling Individu Untuk Meningkatkan *Self-
Directed Learning* Pada Siswa**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kaprodi
Bimbingan dan Konseling

Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701



Surabaya, 12 Februari 2024
Pembimbing


Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd.
NIDN. 0706058802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Khusnul Habdiyanti Lailiyah dengan judul Penggunaan Strategi *Self-Management* Dalam Konseling Individu Untuk Meningkatkan *Self-Directed Learning* Pada Siswa telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 16 Februari 2024.

Dewan Penguji:

1. Dr. Cindy Asli Pravesti, Ketua
M.Pd.
2. Elia Firda Mufidah, S.Pd., Anggota
M.Pd.
3. Dimas Ardika Miftah Farid, Anggota
S.Pd., M.Pd.

Mengesahkan
Dekan FIP
Dr. Santika Kentika Hadi, M.Kes
NIP. 19630209199203102



Mengetahui
Ketua program studi
Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701



BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Jum'at tanggal 16 bulan Februari tahun 2024 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Khusnul Habdiyanti Lailiyah
NIM : 205000011
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Penggunaan Strategi *Self-Management*
Dalam Konseling Individu Untuk
Meningkatkan *Self-Directed Learning* Pada
Siswa

Penguji I



(Dr. Cindy Asli P., M.Pd.)

Penguji II



(Elia Firda M., M.Pd.)

Penguji III



(Dimas Ardika M. F., M.Pd.)

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khusnul Habdiyanti Lailiyah
NIM : 205000011
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh di universitas PGRI Adi Buana Surabaya,
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 12 Februari 2024

Yan: an



Khusnul Habdiyanti Lailiyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga mampu menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul ”Penggunaan Startegi *Self-Management* Dalam Konseling Individu Untuk Meningkatkan *Self-Directed Learning* Pada Siswa”. Skripsi ini diajukan guna memenuhi syarat kelulusan.

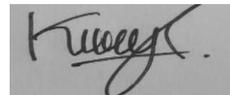
Pengerjaan skripsi ini tidak dapat dikatakan mudah, membutuhkan usaha dan perjuangan untuk dapat menyelesaikannya. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari orang-orang di sekeliling yang sangat penulis cintai dan sayangi yang telah membantu dan selalu mendukung. Ucapan terima kasih sebanyak-banyaknya penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Bapak M. Malikul Wahab dan Ibu Yanti Puji Rahayu yang selalu memberikan saya kasih sayang yang tiada hentinya sampai saat ini. Terima kasih banyak atas do’a, dukungan serta semangat yang engkau berikan. Mohon maaf untuk ayah dan ibu atas kesalahan ucapan maupun tindakan baik disengaja ataupun tidak dan maaf belum bisa membanggakan kalian. Semoga dengan selesainya skripsi ini menjadi awal saya untuk dapat membahagiakan kalian. I love you to the moon and back ayah dan ibu. Saya tanpa kalian bukanlah apa-apa. Sehat selalu ayah ibu.
2. Adik-adik saya, Alfina H. Dan M. Hafiz Hamzah. Terima kasih karena telah memberikan saya semangat sehingga skripsi ini dapat selesai. Sukses selalu untuk adik-adikku
3. Kakek dan Nenek saya, terima kasih atas do’a dan dukungan yang kalian berikan pada saya sampai saat ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sehat selalu mbah.
4. Bapak Dr. Hartono, M,Si. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
6. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.

7. Ibu Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, memberikan motivasi, serta pengalaman yang sangat bermanfaat.
8. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, terima kasih telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama perkuliahan.
9. Bapak Dr. M. Zainul Arifin selaku kepala sekolah SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan kepada dewan guru khususnya guru Bimbingan dan Konseling yang telah membantu dan memberikan informasi terkait data yang diperlukan dalam penelitian ini.
10. Teman seperjuangan skripsi saya Afaf, Aulia, Fajar dan Renata.
11. Teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling A1 angkatan 2020.
12. Pacar korea saya Jeon Won-woo, terima kasih karena telah menghibur saya lewat lagu yang saya dengarkan sembari mengerjakan skripsi.
13. Serta semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih sebanyak-banyaknya untuk semua.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah rabbil 'alamin, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Aamiin. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Terima kasih.

Surabaya, 11 Februari 2024
Penulis,



Khusnul Habdiyanti Lailiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	6
C. Pertanyaan Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Batasan Istilah	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kajian Pustaka	9
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	24
C. Kerangka Konseptual	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Pendekatan Penelitian.....	29
B. Data dan Sumber Data	30
C. Tahapan Penelitian.....	31
D. Metode Pengumpulan Data	32
E. Teknik Analisis Data.....	48
F. Keabsahan Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil.....	51
B. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP	87
A. Simpulan.....	87

B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	102