

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA PESERTA DIDIK KELAS XII
SMAN 1 MENGANTI GRESIK**

SKRIPSI



Mohammad Fajar Urifan

NIM 205000058

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA PESERTA DIDIK KELAS XII
SMAN 1 MENGANTI GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Bimbingan dan Konseling

Mohammad Fajar Urifan

NIM 205000058

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi Oleh **Mohammad Fajar Urifan**
205000058

Judul Skripsi **Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Peserta Didik Kelas XII SMAN 1 Menganti Gresik**

Surabaya, 12 Februari 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Dosen Pembimbing



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si
NIDN. 0728126701



Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd
NIDN. 0706058802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Mohammad Fajar Urifan dengan judul Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Peserta Didik Kelas XII SMAN 1 Menganti Gresik telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 16 Februari 2024.

Dewan Penguji:

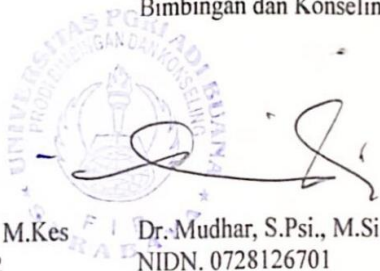
1. Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd. Ketua
2. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd. Anggota
3. Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd. Anggota

Mengesahkan
Dekan FIP,

Mengetahui
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes
NIDN. 0670209199203102



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si
NIDN. 0728126701

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Nggel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
<http://fp.unigsby.ac.id>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini, Jum'at tanggal 16 bulan Februari tahun 2024 telah dilaksanakan Ujian Skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Mohammad Fajar Urifan
Nim : 205000058
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan *Fear of Missing Out (FoMO)* Pada Peserta Didik Kelas XII SMAN Menganti Gresik

Penguji I

Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd

Penguji II

Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd

Penguji III

Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd

MOTTO

“Rahasia agar bisa maju adalah memulai.”

-Mark Twain

“Bekerjalah dua atau tiga kali lebih giat dari orang lain, karena usaha tidak akan membohongi hasil.”

-Chairul Tanjung

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas bimbingan dan kuasa-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul skripsi “Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Peserta Didik Kelas XII SMAN 1 Menganti Gresik”.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah skripsi di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis hendak menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya pada:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, M.S. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Ibu Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing dengan kesungguhan hati selama penulis menyelesaikan skripsi.
5. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Pendidikan yang mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah.
6. Ayahanda dan Ibunda tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, nasehat, kebahagiaan dan memberikan kehidupan yang layak bagi saya.
7. Ayu, Berliani, Bagas, Citra, Rosa, Retno, dan Rafi selaku sahabat yang selalu menemani setiap perjuangan, sabar mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberi motivasi selama ini.
8. Akbar, Cliff, Kevin, Hasan dan Yuda selaku sahabat yang selalu memberikan dorongan yang kuat agar saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

9. Azizah, Adel, Akmal, Kemal, Kinan, Maul, Yoga, Patricia dan teman-teman PLP lainnya yang telah memberikan banyak motivasi.
10. Afaf, Aulia, Khusnul dan Renata selaku kelompok perjuangan skripsi yang selama ini telah berjuang bersama dan saling memberikan dukungan.
11. Nadin Amizah, melalui karya-karyanya yang telah menemani saya untuk menyelesaikan skripsi ini sehingga dapat selesai tepat waktu.
12. Teman-teman dari kelas A2 yang telah ikut berjuang dan berproses bersama selama perkuliahan.
13. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all time.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Penulis berharap hasil skripsi ini dapat bermanfaat sebagai penambah wawasan ilmu dan memperkaya informasi di bidang pendidikan, khususnya bimbingan dan konseling. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 12 Februari 2024



Mohammad Fajar Urifan

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Fajar Urifan

NIM : 205000058

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 12 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Mohammad Fajar Urifan
NIM. 205000058

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
Motto	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Variabel Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kajian Pustaka.....	9
B. Hubungan <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	21
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	22
D. Kerangka Konseptual	25
E. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	28
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30

D. Metode Pengumpulan Data	32
E. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	73
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Jumlah Populasi Siswa SMAN 1 Menganti di Gresik	28
Tabel 3. 2 Tabel Jumlah Sampel Siswa kelas XII SMAN 1 Menganti di Gresik	30
Tabel 3. 3 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3. 4 Skala <i>Self-Esteem</i> (Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas)	34
Tabel 3. 5 Nilai Skor Skala <i>Self-Esteem</i>	36
Tabel 3. 6 Skala FoMO (Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas) ...	36
Tabel 3. 7 Nilai Skor Skala FoMO	40
Tabel 3.8 Hasil Hitung Uji Validitas Skala <i>Self-Estee</i>	43
Tabel 3.9 Skala <i>Self-Esteem</i> (Sesudah Uji Validitas dan Uji Reliabilitas)	43
Tabel 3.10 Hasil Hitung Uji Validitas Skala <i>Self-Esteem</i>	45
Tabel 3.11 Skala FoMO (Sesudah Uji Validitas dan Uji Reliabilitas)	45
Tabel 3.12 Hasil Hitung Uji Reliabilitas Skala	49
Tabel 4.1 Deskripsi Responden pada Peserta Didik Kelas XII SMAN 1 Menganti Gresik	57
Tabel 4.2 Deskripsi <i>Self-Esteem</i> pada Peserta Didik Kelas XII SMAN 1 Menganti Gresik.....	58
Tabel 4.3 Rumus Klasifikasi Skor <i>Self-Esteem</i>	59
Tabel 4.4 Hasil Klasifikasi Skor <i>Self-Esteem</i>	59
Tabel 4.5 Deskripsi FoMO pada Peserta Didik Kelas XII SMAN 1 Menganti Gresik	60
Tabel 4.6 Rumus Klasifikasi Skor FoMO	61
Tabel 4.7 Hasil Klasifikasi Skor FoMO	61
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Data	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolinieritas.....	64
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana	65
Tabel 4.11 Koefisien Determinasi	66
Tabel 4.12 ANOVA.....	67
Tabel 4.13 Ringkasan Hasil Analisis Regresi.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	27
Gambar 4.1 Hasil <i>Scatterplot</i>	64
Gambar 4.2 Model Hubungan <i>Self-Esteem</i> terhadap FoMO	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Sebelum Uji Coba <i>Self-Esteem</i>	81
Lampiran 2. Skala Sebelum Uji Coba (FoMO)	84
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i>	86
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala (FoMO)	88
Lampiran 5. Skala Sesudah Uji Coba <i>Self-Esteem</i>	90
Lampiran 6. Skala Sesudah Uji Coba <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	93
Lampiran 7. Analisis Deskriptif	95
Lampiran 8. Uji Normalitas, Heteroskedastisitas, dan Multikolinieritas	97
Lampiran 9. Analisis Regresi Linier Sederhana	99
Lampiran 10. Uji T	100
Lampiran 11. Permohonan Izin Pengutipan Skala Penelitian	101
Lampiran 12. Jadwal Penelitian.....	102
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian	103
Lampiran 14. Surat Balasan Izin Penelitian	104
Lampiran 15. Berita Acara Ujian Skripsi	105
Lampiran 16. Berita Acara Bimbingan Skripsi	106
Lampiran 17. Format Revisi Skripsi.....	108