

## LAMPIRAN

### Lampiran Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya  
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.  
<http://ip.unpriadiabuana.ac.id>

#### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mohammad Fajar Urifan  
Nim : 205000058  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan  
*Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Peserta  
Didik Kelas XII SMAN Menganti Gresik

NO	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	06 April 2023	Penetapan Judul Skripsi	46
2	04 Mei 2023	Menyusun Bab 1,2,3	46
3	11 Mei 2023	Pengajuan Bab 1,2,3	46
4	25 Mei 2023	Revisi I Bab 1,2,3	46
5	30 Mei 2023	Menyusun Instrumen Pre-Test	46
6	05 Juni 2023	Pengesahan Bab 1,2,3	46
7	21 Juli 2023	Revisi II Bab 1,2,3	46

8	16 Oktober 2023	Revisi Instrumen untuk Post-Test	4.
9	09 Januari 2024	Pengajuan Bab 4 dan Bab 5	4.
10	10 Januari 2024	Revisi I Bab 4 dan Bab 5	4.
11	24 Januari 2024	Revisi II Bab 4 dan Bab 5	4.
12	12 Februari 2024	Pengesahan Skripsi	4.

Selesai bimbingan skripsi, 8 Maret 2024

Pembimbing
























Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd

## Lampiran Format Revisi Skripsi

### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mohammad Fajar Urifan  
 Nim : 205000058  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
 Fakultas : Ilmu Pendidikan  
 Tanggal Ujian Skripsi : 16 Februari 2024  
 Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Esteem* dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Peserta Didik Kelas XII SMAN 1 Menganti Gresik

Penguji I : Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd  
 Penguji II : Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd  
 Penguji III : Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Revisi Bab 4 (Pembahasan)			
2	Revisi Bab 3 (uji validitas)			
3	Penulisan sesuai EYD			
4	Revisi latar belakang			
5	Revisi abstrak			
6	Penulisan judul tabel			
7	Penulisan daftar pustaka			

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu

Dosen Penguji I



Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd  
NIDN. 0706058802

Dosen Penguji II



Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0728029302

Dosen Penguji III



Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0701079003

## Lampiran Surat Izin Penelitian



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5653127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 091/Ak.2/FPP/X/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
SMAN 1 Menganti Gresik  
Jl. Raya Boteng, RT.10/RW.04, Buduran, Putat Lor, Kec. Menganti, Kabupaten Gresik, Jawa  
Timur, Kode Pos 61174  
di Gresik

Dengan hormat,  
Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMAN 1 Menganti Gresik berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Mohammad Fajar Urifan  
NIM : 205000058  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : Hubungan antara Self Esteem dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Menganti Gresik

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 12 Oktober 2023



Dr. Smitika Rentika Hadi., M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

## Lampiran Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1  
MENGANTI

Jln. Raya Boteng, Kec. Menganti, Kab. Gresik Telp. (031) 7994974  
Website : <http://sman1m-gresik.sch.id> email : [sman1menganti@yahoo.co.id](mailto:sman1menganti@yahoo.co.id)  
**GRESIK** 61174



### SURAT KETERANGAN

Nomor : 420/ 477/ 101.6.24.9/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : H. AINUR ROFIQ., S.Pd., M.Pd.  
NIP : 19700708 199802 1 005  
Pangkat / Golongan : Pembina Tk.I, IV/b.  
Jabatan : Kepala SMA Negeri 1 Menganti  
Menerangkan dengan sebenarnya bahwa  
Nama : MOHAMMAD FAJAR URIFAN  
NIM : 205000058  
Program Studi : S1/Bimbingan dan Konseling  
Universitas : UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA  
Tahun Angkatan : 2020

Mahasiswa tersebut telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Menganti, pada tanggal 12 Oktober s.d. 30 November 2023 dengan Judul Skripsi "(Hubungan antara Self Esteem dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada peserta Didik kelas XII SMAN 1 Menganti Gresik)" dan pelaksanaan penelitian berjalan dengan baik dan lancar.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



## Lampiran 1. Skala Sebelum Uji Coba *Self-Esteem*

### a) Pengantar

Salam,  
Kepada Yth,  
Responden

Perkenalkan saya Fajar dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan uji coba alat ukur untuk penelitian akhir (Skripsi). Agar terlaksananya penelitian ini, maka saya memohon kesediaan Anda untuk berpartisipasi mengisi kuesioner penelitian ini.

Pada penelitian ini, tidak ada jawaban benar ataupun salah sehingga tidak memengaruhi penilaian. Maka dari itu, isilah sesuai dengan diri Anda yang sesungguhnya. Semua data yang diperoleh, termasuk identitas Anda akan dijaga kerahasiannya dan hanya akan dipergunakan untuk keperluan penelitian ini.

Atas kesediaan dan partisipasi saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Wassalam,  
Hormat saya,  
Peneliti

### a) Petunjuk Pengisian

1. Tulis identitas anda terlebih dahulu
2. Berikut ini adalah sejumlah pernyataan. Berikan tanda checklist (√) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran Anda, dari empat pilihan yang disediakan, yaitu:  
SS: Bila Anda merasa **Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut.  
S: Bila Anda merasa **Setuju** dengan pernyataan tersebut.

TS: Bila Anda merasa **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

STS: Bila Anda merasa **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

- Pilih jawaban yang sesuai dengan keadaan anda pada kolom pilihan jawaban.

### Contoh Pengisian Skala

No	Pertanyaan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya tidak nyaman di lingkungan sekolah				
					✓

### IDENTITAS DIRI

Nama :

Kelas :

Absen :

### Skala *Self-Esteem*

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa percaya diri dengan kemampuan diri sendiri				
2	Saya mencemooh diri sendiri ketika melakukan kesalahan				
3	Saya berbakat di berbagai bidang				
4	Saya marah pada diri sendiri ketika gagal				
5	Saya memiliki kelebihan dalam diri sendiri				
6	Saya sulit mengungkapkan isi hati kepada orang lain				



---

7	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri
8	Saya menyesali kegagalan diri sendiri
9	Saya merasa diri saya berharga
10	Saya belum menyadari kemampuan diri sendiri
11	Saya berprestasi di bidang yang saya sukai
12	Saya tidak sebaik seperti yang orang lain pikirkan

---

**Sumber Skala:** <http://repository.hangtuah.ac.id/>

## Lampiran 2. Skala Sebelum Uji Coba FoMO

### a) Petunjuk Pengisian

1. Tulis identitas anda terlebih dahulu
2. Berikut ini adalah sejumlah pernyataan. Berikan tanda checklist (√) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran Anda, dari empat pilihan yang disediakan, yaitu:  
 SS: Bila Anda merasa **Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut.  
 S: Bila Anda merasa **Setuju** dengan pernyataan tersebut.  
 TS: Bila Anda merasa **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.  
 STS: Bila Anda merasa **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.
3. Pilih jawaban yang sesuai dengan keadaan anda pada kolom pilihan jawaban.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya resah jika belum melihat aktivitas teman di media sosial				
2	Saya takut tertinggal tren terkini				
3	Saya lebih suka melihat berita terkini dibandingkan postingan teman saya				
4	Sesibuk apapun saya harus melihat media sosial				
5	Saya memantau aktivitas teman di media sosial				
6	Saya mengurangi aktivitas mengecek sosial media ketika belajar				
7	Saya resah apabila tidak membuka sosial media				
8	Saya khawatir jika kuota untuk megakses media sosial habis				

---

9	Saya merasa tidak perlu update status setiap hari
10	Penting bagi saya untuk mengetahui trending topik terkini di media sosial
11	Saya rutin mengecek postingan influencer di media sosial
12	Saya menghindari aktivitas online yang terlalu lama
13	Saya rutin mengecek media sosial
14	Saya merasa harus update status setiap hari
15	Saya merasa tidak perlu tahu tren terkini
16	Saya menghabiskan banyak waktu untuk mengikuti informasi di media sosial
17	Saya merasa perlu tahu tren terkini
18	Saya mengurangi waktu pemakaian media sosial karena membosankan

---

**Sumber Skala:** <http://repository.hangtuah.ac.id/>

## Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Esteem*

### Uji Validitas *Self-Esteem*

KMO and Bartlett's Test	
Kaiser-Meyer-Olkin	0,750
Bartlett's Approx. Test of Sphericity	771,556
df	66
Sig.	0,000

Anti-image Matrices													
		Item1	Item2	Item3	Item4	Item5	Item6	Item7	Item8	Item9	Item10	Item11	Item12
Anti-image Correlation	Item1	.728 <sup>a</sup>	-0,253	-0,068	-0,068	-0,044	0,085	-0,129	-0,291	-0,141	0,042	0,043	0,006
	Item2	-0,253	.678 <sup>a</sup>	-0,147	0,197	-0,077	-0,127	-0,075	0,056	0,025	0,126	-0,028	0,116
	Item3	-0,068	-0,147	.651 <sup>a</sup>	-0,028	0,075	0,146	-0,144	0,012	0,101	-0,020	-0,112	-0,021
	Item4	-0,068	0,197	-0,028	.751 <sup>a</sup>	-0,478	-0,067	0,108	0,100	-0,013	-0,134	-0,121	-0,124
	Item5	-0,044	-0,077	0,075	-0,478	.721 <sup>a</sup>	-0,107	-0,089	-0,014	-0,025	-0,289	-0,172	-0,103
	Item6	0,085	-0,127	0,146	-0,067	-0,107	.779 <sup>a</sup>	0,162	0,035	-0,025	-0,075	-0,142	-0,129
	Item7	-0,129	-0,075	-0,144	0,108	-0,089	0,162	.712 <sup>a</sup>	-0,100	-0,131	0,056	-0,182	-0,153
	Item8	-0,291	0,056	0,012	0,100	-0,014	0,035	-0,100	.749 <sup>a</sup>	-0,218	0,067	-0,134	0,080
	Item9	-0,141	0,025	0,101	-0,013	-0,025	-0,025	-0,131	-0,218	.750 <sup>a</sup>	0,175	0,002	0,026
	Item10	0,042	0,126	-0,020	-0,134	-0,289	-0,075	0,056	0,067	0,175	.837 <sup>a</sup>	0,013	-0,017
	Item11	0,043	-0,028	-0,112	-0,121	-0,172	-0,142	-0,182	-0,134	0,002	0,013	.713 <sup>a</sup>	-0,002
	Item12	0,006	0,116	-0,021	-0,124	-0,103	-0,129	-0,153	0,080	0,026	-0,017	-0,002	.815 <sup>a</sup>

a. Measures of Sampling Adequacy(MSA)

Rotated Component Matrix <sup>a</sup>				
	Component			
	1	2	3	
Item5	0,836	0,013	-0,054	VALID
Item4	0,793	-0,110	-0,149	VALID
Item10	0,615	-0,352	-0,125	VALID
Item11	0,564	0,222	0,274	VALID
Item12	0,539	-0,087	0,006	VALID
Item6	0,481	-0,064	-0,315	VALID
Item9	-0,087	0,763	-0,135	VALID
Item8	-0,107	0,736	0,104	VALID
Item1	-0,034	0,626	0,338	VALID
Item3	-0,024	-0,126	0,819	VALID
Item7	0,077	0,450	0,536	VALID
Item2	-0,213	0,216	0,494	VALID
Extraction Method: Principal Component				
a. Rotation converged in 4 iterations.				

Keterangan: Dari hasil rotasi komponen didapatkan 12 butir item yang valid. Setiap butir item telah mewakili masing-masing indikator dan atau nilainya  $\geq 0,05$ .

### Uji Reliabilitas *Self-Esteem*

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
0,668	0,664	15

#### Klasifikasi Reliabilitas

0,00-0,20 = sangat tidak reliabel

0,21-0,40 = tidak reliabel

0,41-0,60 = cukup reliabel

0,61-0,80 = reliabel tinggi

0,81-1,00 = reliabel sangat tinggi

Hasil menunjukkan cukup reliabel

Keterangan: Perhitungan reliabilitas hanya menggunakan item yang valid.

## Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala FoMO

### Uji Validitas

KMO and Bartlett's Test	
Kaiser-Meyer-Olkin	0,735
Bartlett's Test of Sphericity	Approx. Chi-Square
	1210,174
	df
	153
	Sig.
	0,000

Anti-image Matrices																			
	Item 1	Item 2	Item 3	Item 4	Item 5	Item 6	Item 7	Item 8	Item 9	Item 10	Item 11	Item 12	Item 13	Item 14	Item 15	Item 16	Item 17	Item 18	
Anti-image Correlation	Item 1	0,777	-0,294	0,044	-0,108	0,102	-0,200	-0,144	0,030	0,085	0,000	0,105	0,039	-0,200	0,017	-0,165	-0,086	0,051	-0,131
	Item 2	-0,294	0,748	-0,019	-0,014	0,118	0,052	0,143	-0,071	0,007	-0,064	-0,173	-0,173	-0,051	-0,170	-0,008	-0,199	0,122	0,032
	Item 3	0,044	-0,019	0,698	-0,076	-0,033	-0,137	-0,038	0,123	-0,020	0,022	-0,110	0,056	-0,096	-0,091	0,075	0,053	0,016	-0,022
	Item 4	-0,108	-0,014	-0,076	0,733	-0,218	-0,118	-0,206	-0,041	-0,111	0,123	0,056	0,017	-0,021	-0,217	-0,105	0,078	0,069	0,001
	Item 5	0,102	0,118	-0,033	-0,218	0,702	-0,145	-0,033	-0,041	0,159	-0,013	-0,026	-0,132	0,056	0,051	-0,063	-0,114	-0,073	-0,113
	Item 6	-0,200	0,052	-0,137	-0,118	-0,145	0,630	0,131	-0,024	0,253	-0,189	-0,239	-0,033	0,190	-0,085	0,071	0,022	0,035	-0,164
	Item 7	-0,144	0,143	-0,038	-0,206	-0,033	0,131	0,748	-0,221	0,165	-0,222	-0,043	0,067	-0,015	-0,076	-0,022	-0,128	0,098	-0,053
	Item 8	0,030	-0,071	0,123	-0,041	-0,024	-0,221	-0,221	0,630	-0,238	-0,166	-0,007	0,106	-0,145	0,247	0,130	-0,036	-0,098	-0,185
	Item 9	0,000	0,007	-0,020	-0,111	0,159	0,253	0,165	-0,238	0,630	-0,166	-0,144	-0,023	-0,125	-0,242	0,142	-0,172	0,038	-0,015
	Item 10	0,000	-0,064	0,022	0,123	-0,013	-0,189	-0,222	-0,166	-0,105	0,624	-0,061	0,147	-0,080	-0,145	-0,155	-0,130	-0,026	0,100
	Item 11	0,105	-0,173	-0,110	0,058	-0,026	-0,239	-0,043	-0,007	-0,144	-0,061	0,624	-0,095	0,134	-0,036	0,014	-0,010	0,073	-0,187
	Item 12	0,039	-0,173	0,056	0,017	-0,132	-0,033	0,067	0,106	-0,023	0,147	-0,095	0,630	-0,115	0,092	-0,132	0,168	-0,201	-0,222
	Item 13	-0,200	-0,051	-0,096	-0,021	0,056	0,190	-0,015	-0,145	-0,125	-0,080	0,134	-0,115	0,748	-0,347	-0,070	0,056	-0,027	-0,029
	Item 14	0,017	-0,170	-0,091	-0,217	0,051	-0,085	-0,076	0,247	-0,242	-0,145	-0,038	0,092	-0,347	0,618	-0,074	-0,043	-0,132	0,012
	Item 15	-0,165	-0,008	0,075	-0,105	-0,063	0,071	-0,022	0,130	0,142	-0,155	0,014	-0,132	-0,070	-0,074	0,748	-0,302	0,232	0,023
	Item 16	-0,086	-0,199	0,053	0,078	-0,114	0,022	-0,128	-0,036	-0,172	-0,130	0,016	0,168	0,056	-0,043	-0,302	0,618	-0,096	0,056
	Item 17	0,051	0,122	0,018	0,069	-0,073	0,035	0,098	-0,098	0,038	-0,028	0,073	-0,201	-0,027	-0,132	0,232	0,023	0,612	-0,253
	Item 18	-0,131	0,032	-0,022	0,001	-0,113	-0,164	-0,053	0,185	-0,015	-0,010	-0,187	-0,222	-0,029	0,012	0,023	0,056	-0,253	0,730

a. Measures of Sampling Adequacy(MSA)

Rotated Component Matrix <sup>a</sup>						
	Component					
	1	2	3	4	5	6
Item 15	0,769	-0,098	0,066	-0,100	0,106	-0,079
Item 1	0,729	0,038	0,031	0,011	0,202	0,031
Item 2	0,630	0,409	-0,008	-0,015	-0,047	0,249
Item 16	0,559	0,143	0,470	-0,090	-0,051	0,043
Item 9	-0,024	0,743	0,326	-0,016	0,064	0,012
Item 5	-0,020	-0,586	0,147	0,382	0,270	0,099
Item 13	0,363	0,575	0,132	0,133	0,351	-0,234
Item 14	0,388	0,514	0,110	0,081	0,488	0,076
Item 8	-0,113	0,190	0,750	-0,093	-0,094	-0,101
Item 10	0,377	0,170	0,604	-0,071	0,103	0,228
Item 7	0,286	-0,133	0,575	-0,130	0,362	-0,073
Item 17	-0,306	0,076	0,089	0,756	-0,046	-0,055
Item 12	0,084	-0,053	-0,382	0,667	-0,090	0,090
Item 18	0,070	-0,164	-0,175	0,651	0,112	0,346
Item 4	0,253	-0,061	0,133	0,026	0,721	-0,060
Item 3	-0,168	0,142	-0,209	-0,106	0,621	0,418
Item 11	0,035	0,050	0,051	0,127	-0,048	0,832
Item 6	0,104	-0,424	-0,047	0,156	0,204	0,613

Extraction Method: Principal Component Analysis.

a. Rotation converged in 9 iterations.

Keterangan: Dari hasil rotasi komponen didapatkan 18 butir item yang valid. Setiap butir item telah mewakili masing-masing indikator dan atau nilainya  $\geq 0,05$ .

### Uji Reliabilitas FoMO

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
0,668	0,664	15

#### Klasifikasi Reliabilitas

0,00-0,20 = sangat tidak reliabel

0,21-0,40 = tidak reliabel

0,41-0,60 = cukup reliabel

0,61-0,80 = reliabel tinggi

0,81-1,00 = reliabel sangat tinggi

Hasil menunjukkan cukup reliabel

Keterangan: Perhitungan reliabilitas hanya menggunakan item yang valid.

## Lampiran 5. Skala Sesudah Uji Coba *Self-Esteem*

### a) Pengantar

Salam,  
Kepada Yth,  
Responden

Perkenalkan saya Mohammad Fajar dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan uji coba alat ukur untuk penelitian akhir (Skripsi). Agar terlaksananya penelitian ini, maka saya memohon kesediaan Anda untuk berpartisipasi mengisi kuesioner penelitian ini.

Pada penelitian ini, tidak ada jawaban benar ataupun salah sehingga tidak memengaruhi penilaian. Maka dari itu, isilah sesuai dengan diri Anda yang sesungguhnya. Semua data yang diperoleh, termasuk identitas Anda akan dijaga kerahasiannya dan hanya akan dipergunakan untuk keperluan penelitian ini.

Atas kesediaan dan partisipasi saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Wassalam,  
Hormat saya,  
Peneliti

### b) Petunjuk Pengisian

1. Tulis identitas anda terlebih dahulu
2. Berikut ini adalah sejumlah pernyataan. Berikan tanda checklist (√) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran Anda, dari empat pilihan yang disediakan, yaitu:  
SS: Bila Anda merasa **Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut.  
S: Bila Anda merasa **Setuju** dengan pernyataan tersebut.



TS: Bila Anda merasa **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

STS: Bila Anda merasa **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

- Pilih jawaban yang sesuai dengan keadaan anda pada kolom pilihan jawaban.

### Contoh Pengisian Skala

No	Pertanyaan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya tidak nyaman di lingkungan sekolah				
					✓

### IDENTITAS DIRI

Nama :

Kelas :

Absen :

### Skala *Self-Esteem*

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa percaya diri dengan kemampuan diri sendiri				
2	Saya mencemooh diri sendiri ketika melakukan kesalahan				
3	Saya berbakat di berbagai bidang				
4	Saya marah pada diri sendiri ketika gagal				
5	Saya memiliki kelebihan dalam diri sendiri				
6	Saya sulit mengungkapkan isi hati kepada orang lain				

---

7	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri
8	Saya menyesali kegagalan diri sendiri
9	Saya merasa diri saya berharga
10	Saya belum menyadari kemampuan diri sendiri
11	Saya berprestasi di bidang yang saya sukai
12	Saya tidak sebaik seperti yang orang lain pikirkan

---

## Lampiran 6. Skala Sesudah Uji Coba FoMO

### a) Petunjuk Pengisian

1. Tulis identitas anda terlebih dahulu
2. Berikut ini adalah sejumlah pernyataan. Berikan tanda checklist (√) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran Anda, dari empat pilihan yang disediakan, yaitu:  
 SS: Bila Anda merasa **Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut.  
 S: Bila Anda merasa **Setuju** dengan pernyataan tersebut.  
 TS: Bila Anda merasa **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.  
 STS: Bila Anda merasa **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.
3. Pilih jawaban yang sesuai dengan keadaan anda pada kolom pilihan jawaban.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya resah jika belum melihat aktivitas teman di media sosial				
2	Saya takut tertinggal tren terkini				
3	Saya lebih suka melihat berita terkini dibandingkan postingan teman saya				
4	Sesibuk apapun saya harus melihat media sosial				
5	Saya memantau aktivitas teman di media sosial				
6	Saya mengurangi aktivitas mengecek sosial media ketika belajar				
7	Saya resah apabila tidak membuka sosial media				
8	Saya khawatir jika kuota untuk megakses media sosial habis				

---

9	Saya merasa tidak perlu update status setiap hari
10	Penting bagi saya untuk mengetahui trending topik terkini di media sosial
11	Saya rutin mengecek postingan influencer di media sosial
12	Saya menghindari aktivitas online yang terlalu lama
13	Saya rutin mengecek media sosial
14	Saya merasa harus update status setiap hari
15	Saya merasa tidak perlu tahu tren terkini
16	Saya menghabiskan banyak waktu untuk mengikuti informasi di media sosial
17	Saya merasa perlu tahu tren terkini
18	Saya mengurangi waktu pemakaian media sosial karena membosankan

---

### Lampiran 7. Analisis Deskriptif

		Kelas			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	XII-1	36	9.3	9.3	9.3
	XII-10	36	9.3	9.3	18.5
	XII-11	35	9.0	9.0	27.5
	XII-2	36	9.3	9.3	36.8
	XII-3	36	9.3	9.3	46.0
	XII-4	36	9.3	9.3	55.3
	XII-5	36	9.3	9.3	64.5
	XII-6	36	9.3	9.3	73.8
	XII-7	30	7.7	7.7	81.5
	XII-8	36	9.3	9.3	90.7
	XII-9	36	9.3	9.3	100.0
Total		389	100.0	100.0	

### Kategori\_Self-Esteem

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	.3	.3	.3
	Sedang	241	62.0	62.0	62.2
	Tinggi	147	37.8	37.8	100.0
	Total	389	100.0	100.0	

### Kategori\_FoMO

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	12	3.1	3.1	3.1
	Sedang	367	94.3	94.3	97.4
	Tinggi	10	2.6	2.6	100.0

Total	389	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

### Statistics

Kategori\_ *Self-Esteem* & FoMO

N	Valid	389
	Missing	0

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Self_Esteem	389	21	43	34.36	3.455
Fomo	389	22	64	45.01	4.677
Valid N (listwise)	389				

## Lampiran 8. Uji Normalitas, Heteroskedastisitas, dan Multikolinieritas

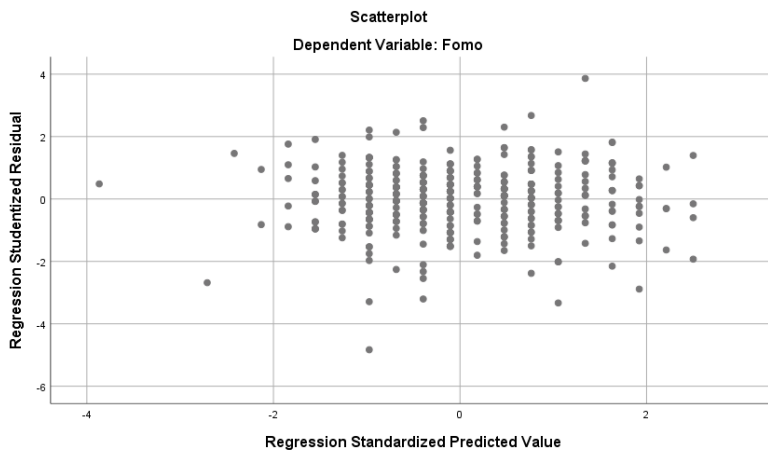
### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardize d Residual
N		389
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.55155744
Most Extreme Differences	Absolute	.053
	Positive	.042
	Negative	-.053
Test Statistic		.053
Asymp. Sig. (2-tailed)		.011 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.



Model	Coefficients <sup>a</sup>					Collinearity Statistics	
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Tolerance	VIF
	B	Std. Error	Beta				
1 (Constant)	34.301	2.313		14.832	.000		
Self_Esteem	.312	.067	.230	4.654	.000	1.000	1.000

a. Dependent Variable: FoMO



## Lampiran 9. Analisis Regresi Linier Sederhana dan Koefisien Determinasi

### Analisis Regresi Sederhana

Coefficients <sup>a</sup>					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
(Constant)	34.301	2.313		14.832	.000
Self_Esteem	.312	.067	.230	4.654	.000

a. Dependent Variable: FoMO

**Keterangan:** Nilai koefisien konstanta sebesar 34,301 serta koefisien *self-esteem* sebesar 0,312.

### Koefisien Determinasi

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.230 <sup>a</sup>	.053	.051	4.55743

a. Predictors: (Constant), Self\_Esteem

**Keterangan:** Koefisien determinasi (R<sup>2</sup>) di atas, sebesar 0,053. Artinya variabel *self-esteem* mempunyai kontribusi secara bersama-sama sebesar 5,3% terhadap variabel FoMO.

**Lampiran 10. Uji T****Coefficients<sup>a</sup>**

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	34.301	2.313		14.832	.000
Self_Esteem	.312	.067	.230	4.654	.000

a. Dependent Variable: Fomo

## Lampiran 11. Permohonan izin Pengutipan Skala Penelitian

