

**PENGARUH PENGGUNAAN STRATEGI RESTRUKTURING  
COGNITIF DALAM KONSELING KELOMPOK  
TERHADAP PENYESUAIAN DIRI SISWA  
KELAS VIII SMP PGRI 1 SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Penyusun:  
Mu'asyiroturezeqiana  
NIM 15-500-0014**

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SUARABAYA  
2019**

**PENGARUH PENGGUNAAN STRATEGI RESTRUKTURING  
COGNITIF DALAM KONSELING KELOMPOK  
TERHADAP PENYESUAIAN DIRI SISWA  
KELAS VIII SMP PGRI 1 SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Mu'asyiroturezeqiana  
NIM 15-500-0014**

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SUARABAYA  
2019**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Oleh : Mu'asyiroturezeqiana  
NIM 155000014

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Strategi Restructuring Kognitif Dalam Konseling Kelompok Terhadap Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP PGRI 1 Surabaya.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 27 Januari 2019

Mengetahui  
Kaprodi Bimbingan dan Konseling

Boy Soedarmaji, S.Pd., M.Pd.  
NIP/NIK 0305391/DY

Pembimbing

Boy Soedarmaji, S.Pd., M.Pd.  
NIP/NIK 0730086902



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127 fax (031) 5053127 Surabaya 60245

Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

**PENGESAHAN**

Nama Mahasiswa : Mu'asyiroturezeqiana

NIM : 155000014

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Strategi Restrukturing  
Kognitif dalam Konseling Kelompok terhadap  
Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP PGRI  
1 Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana  
Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana  
Surabaya:

Pada hari : Selasa

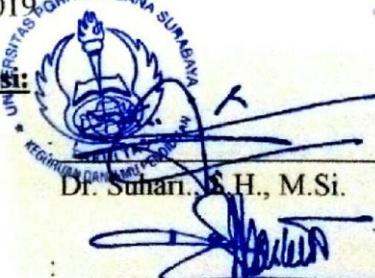
Tanggal : 12 Februari

Tahun : 2019

**Panitia Ujian Skripsi:**

1. Ketua :

Dr. Suhari, S.H., M.Si.

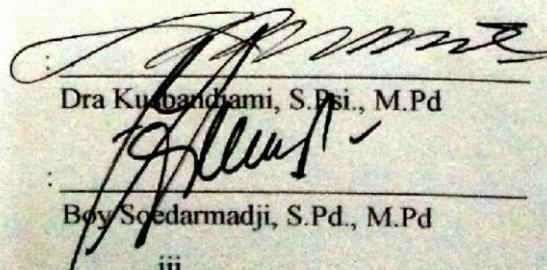


2. Sekretaris :

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

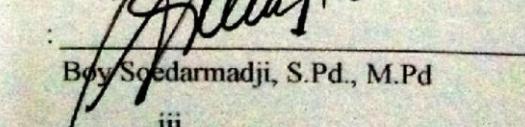
3. Anggota :

Dra Kusandhami, S.Psi., M.Pd



4. Anggota :

Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd



## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

**Saya bertanda tangan di bawah ini:**

Nama : Mu'asyiroturezeqiana  
NIM : 155000014  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 27 Januari 2019  
Yang membuat pernyataan,



Mu'asyiroturezeqiana

## **PERSEMBAHAN/MOTO**

*“Percayalah dengan Kemampuan mu sedniri, Niscaya  
Kemampuanmu tidak akan Menghianati Dirimu Sendiri”*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: Pengaruh Penggunaan Strategi Restructuring Kognitif dalam Konseling Kelompok terhadap Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP PGRI 1 Surabaya. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Orang tua yang saya sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan Keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Penghargaan dan terima kasih penulis berikan kepada Bapak Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd. selaku guru pembimbing yang telah membantu penulisan skripsi ini, serta ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Djoko Adi Walujo ST, MM, DBA selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Suhari, S.H., M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Terimakasih kepada kedua orang tua serta keluarga besar saya, yang sudah mendukung dan memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada Salsabila, Synthia, Tasya, Dhea Reza, Dwi, dan rekan-rekan Satuan Resimen Mahasiswa 828 yang telah memotivasi dan membantu saya kapanpun dan dimanapun.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman pernyataan keaslian .....	iv
Abstrak .....	v
Abctract .....	vi
Persembahan/Moto .....	vii
Kata pengantar .....	viii
Daftar isi .....	ix
Daftar tabel .....	xi
Daftar gambar .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Dasar Teori .....	7
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan .....	31
C. Kerangka Konseptual .....	32
D. Hipotesis .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
C. Variabel Penelitian .....	37
1. Variabel Penelitian .....	37
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
D. Instrumen Penelitian .....	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Teknik Analisis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Uji Hipotesis .....	53
C. Pembahasan .....	55

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60

**LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
3.1 Rancangan Penelitian One Group Pretest-Post-Test Design ..	34
3.2 Tabel Populasi Penelitian Siswa .....	35
3.3 Tabel Sampel Penelitian .....	37
3.4 Halaman Pernyataan Keaslian .....	38
3.5 Skor Skala Pengukuran .....	40
3.6 Hasil Uji Validitas Skala Pengukuran .....	41
3.7 Koefisien Reliabilitas Uji Coba (Try Out) .....	46
4.1 Pretest .....	48
4.2 Kategori Penilaian .....	50
4.3 Hasil Skor Pre-Test .....	51
4.4 Hasil Skor Post-Test .....	51
4.5 Hasil Perbandingan Skor Pre-Test – Oist-Test .....	52
4.6 Descriptive Statistics .....	53
4.7 Hasil Analisis Data Uji Wilcoxon .....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Halaman
4.1 Grafik Hasil Pre-test dan Post-test .....	52