

ABSTRAK

Mu'asyiroturezeqiana. 2019. *Pengaruh Penggunaan Strategi Restrukturing Kognitif dalam Konseling Kelompok Terhadap Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP PGRI 1 Surabaya.* Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: Strategi Restrukturing Kognitif, Konseling Kelompok, Penyesuaian Diri.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hasil signifikansi pengaruh penggunaan strategi restrukturing kognitif dalam konseling kelompok terhadap penyesuaian diri siswa kelas VIII SMP PGRI 1 Surabaya. Metode penelitian ini menggunakan *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pre-test post-test design*, pada populasi sejumlah 33 siswa kelas VIII. Penelitian ini mengambil 5 orang siswa kelas VIII SMP PGRI 1 Surabaya sebagai sampel penelitian yang diambil secara *purposive sampling*, dengan menggunakan metode data skala pengukuran, validitas, dan reliabilitas.

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik uji *Welcoxon* pada *SPSS For Windows* 16.0. Teknik analisis data non parametrik ini digunakan karena sampel yang digunakan relatif kecil. Melalui hasil uji *Wilcoxon* dapat diketahui melalui Z (-2.060) dengan *Asymp. Sig (2-tailed)* yang bernilai 0,039 dimana $0,039 \leq 0,05$ (taraf signifikan) maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o di tolak yang artinya adanya perbedaan antara *pre-test* dan *post-test* dengan strategi restrukturing kognitif dalam konseling kelompok terhadap penyesuaian diri siswa. Sehingga dapat mempengaruhi dengan signifikan “penggunaan strategi restrukturing kognitif dalam konseling kelompok terhadap penyesuaian diri siswa kelas VIII SMP PGRI 1 Surabaya.”

ABSTRACT

Mu'asyiroturezeqiana. 2019. *Pengaruh Penggunaan Strategi Restrukturing Kognitif dalam Konseling Kelompok Terhadap Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP PGRI 1 Surabaya.* Thesis, Study Program Guidance and Counseling. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor: Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Strategy Restructuring Cognitive, Group Counseling, Adjustment.

The purpose of this study is to test the results of the significance of the influence of the use of strategy restructuring cognitive in the group counseling to adjustment grade students VIII SMP PGRI 1 Surabaya. This research method using pre-experimental with the design of one group pre-test post-test design, the population of a number of 33 grade students VIII. This research take 5 people grade students VIII SMP PGRI 1 Surabaya as samples taken in purposive sampling, by using the method of scale data measurement, validity, and reliability.

Data analysis methods used in this study is a technique test welcoxon on SPSS for windows 16.0. Data analysis technique non parametik used due to samples used a relatively small. The Wilcoxon test results can be found through Z (-2.060) with asymp. Sig (2-tailed) which is worth 0,039 where $0,039 \leq 0,05$ (significant level), it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected which means there is a difference between the pre-test and post-test with Strategy Cognitive Restructuring in Group Counseling Against Adjustment. So that it can affect significant “. Effects of Strategy Use Cognitive Restructuring in Group Counseling Against Adjustment of Class VIII Students SMP PGRI 1 Surabaya.