

**EFEKTIVITAS PENDEKATAN REALITA DALAM
KONSELING KELOMPOK TERHADAP
PROKRASSTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMA ITP
MENANGGAL SURABAYA**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA**

Afiefah Syafni Lokasthiti

NIM 205000032

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2024**

**EFEKTIVITAS PENDEKATAN REALITA DALAM
KONSELING KELOMPOK TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA SMA ITP
MENANGGAL SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Bimbingan dan Konseling

Afiefah Syafni Lokasthiti

NIM 205000032

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Afiefah Syafni Lokasthiti

NIM : 205000032

Judul Skripsi : Efektivitas Pendekatan Realita Dalam Konseling
Kelompok Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa
SMA ITP Menanggal Surabaya

Surabaya, 20 Februari 2024

Mengetahui,

Pembimbing



Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0702118301



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Afiefah Syafni Lokasthiti dengan judul “Efektivitas Pendekatan Realita Dalam Konseling Kelompok Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa SMA ITP Menanggal Surabaya” telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 26 Februari 2024

Dewan Penguji :

1. Aniek Wirastania, S.Pd., M. Pd

Ketua



2. Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd

Anggota



3. Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd

Anggota



Mengesahkan
Dekan FIP.



Mengetahui
Ketua Program Studi.



BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa tanggal 20 bulan Februari tahun 2024 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Afiefah Syafni Lokasthiti
NIM : 205000032
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Efektivitas Pendekatan Realita Dalam
Konseling Kelompok Terhadap Prokrastinasi
Akademik Siswa SMA ITP Menanggal
Surabaya

Penguji I



Anek Wirastania, M. Pd.
NIDN. 0702118301

Penguji II



Dr. Cindy Asli Pravesti, M. Pd.
NIDN. 0706058802

Penguji III



Maghfirotul Lathifah, M. Pd.
NIDN. 072712890

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afiefah Syafni Lokasthiti
NIM : 205000032
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 26 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Afiefah Syafni Lokasthiti

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul : “Efektivitas Pendekatan Realita Dalam Konseling Kelompok Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa SMA ITP Menanggal Surabaya”.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Hartono, M.Si selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. selaku Kaprodi Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Aniek Wirastania, S.Pd., M. Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan koreksi dan membantu selama melakukan penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya ibu Anik Rahwati dan ayah Untung serta kakak saya Syaifi Arif Munandar yang senantiasa memberikan dukungan baik berupa moral, materi, dan spiritual agar terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih atas segala doa-doa yang diberikan kepada peneliti.
6. Diri sendiri yang sudah mampu berjuang sampai sejauh ini. Bisa melawan rasa malas mengerjakan skripsi dan pantang menyerah sampai skripsi ini tuntas.
7. Teman-teman saya Vernanda, Putri, Allycia, Azka, Renata, Melsya, Whina, yang selalu mendukung dan menyemangati dalam proses penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman angkatan 2020 khususnya kelas A2 2020 atas kerja sama kalian, dari sebelum kenal hingga menjelang lulus.
9. Seluruh responden yang sudah berkenan mengisi angket yang peneliti berikan.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Variabel Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II	10
LANDASAN TEORI	10
A. Kajian Pustaka	10
1. Prokrastinasi Akademik	10
2. Konseling Kelompok	16
3. Terapi Realita	18
4. Konseling Kelompok Realita	20

B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	27
C. Kerangka Konseptual.....	29
D. Hipotesis Penelitian	29
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Metode Pengumpulan Data.....	32
D. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV.....	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
1. Hasil Data <i>Pre-test</i>	43
2. Rencana Pelaksanaan	46
3. Pemberian <i>Treatment</i>	48
4. Hasil Data <i>Post-Test</i>	57
B. Pembahasan.....	61
BAB V	67
PENUTUP	67
A. Simpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi Siswa Kelas XI-Merdeka 5 SMA Intensif Taruna Pembangunan Menanggal Surabaya	31
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Prokrastinasi Akademik Siswa.....	33
Tabel 3. 3 Angket Prokrastinasi Akademik (Sebelum)	33
Tabel 3. 4 Angket Prokrastinasi Akademik (Sesudah).....	37
Tabel 3. 5 Skor Penilaian Skala Prokrastinasi Akademik	39
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Skala Pengukuran Prokrastinasi Akademik Siswa.....	40
Tabel 3. 7 Hasil Uji Koefisien Reliabilitas.....	41
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pre-test</i> Prokrastinasi Akademik Siswa kelas XI-Merdeka 5 di SMA ITP Menanggal Surabaya	43
Tabel 4. 2 Hasil Responden Skor <i>Pre-Test</i> Prokrastinasi Akademik Siswa	45
Tabel 4. 3 Rincian Pelaksanaan Treatment	47
Tabel 4. 4 Hasil Skor Responden <i>Post-test</i> Prokrastinasi Akademik Siswa	57
Tabel 4. 5 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI-Merdeka 5.....	58
Tabel 4. 6 Hasil dari <i>Uji Wilcoxon</i> Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI-Merdeka 5.....	60

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Grafik Hasil Kategorisasi Prokrastinasi Akademik Siswa	45
Grafik 4. 2 Grafik Rincian Responden Skor <i>Pre-Test</i> Prokrastinasi Akademik Siswa.....	46
Grafik 4. 3 Grafik Rincian Responden Skor <i>Post-test</i>	58
Grafik 4. 4 Grafik Penurunan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI-Merdeka 5	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian	73
Lampiran 3 : Hasil Output Validitas	74
Lampiran 4 : Output Hasil Uji Reliabilitas.....	75
Lampiran 5 : Perhitungan Statistik Uji Wilcoxon	78
Lampiran 6 : Hasil Pre-test.....	79
Lampiran 7 : Hasil Post-test	79
Lampiran 8 Dokumentasi	80
Lampiran 9 : Rencana Pelaksanaan Layanan	81
Lampiran 10 : Verbatim Konseling Kelompok	85
Lampiran 11 : Berita Bimbingan Skripsi.....	94
Lampiran 12: Format Revisi Skripsi	96