

**PENGARUH PENGGUNAAN STRATEGI LATIHAN
ASERTIF DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP
PENURUNAN PERILAKU SEKSUAL PADA SISWA SAAT
BERPACARAN
DI SMP NEGERI 43 SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun oleh:

SALSABILA

NIM: 155000046

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIMBINGAN DAN
KONSELINGFAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSUTAS PGRI ADI BUANA
SURABAYA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila
NIM : 155000046
Program studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa adanya paksaan dari siapapun

Surabaya, 27 Januari 2019
Yang membuat pernyataan,



Salsabila
Salsabila
NIM. 155000046

**PENGARUH PENGGUNAAN STRATEGI LATIHAN
ASERTIF DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP
PENURUNAN PERILAKU SEKSUAL PADA SISWA SAAT
BERPACARAN
DI SMP NEGERI 43 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Salsabila
NIM 155000046**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIMBINGAN DAN
KONSELINGFAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSUTAS PGRI ADI BUANA
SURABAYA**

2019

HALAMAN MOTTO

“Selalu bersyukur untuk mengerjakan sesuatu hari ini dan esok, bila mampu memanfaatkannya pasti mendapatkan hasil yang lebih baik lagi”.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji syukur pada Allah SWT atas terselesaikannya penulisan skripsi ini yang ku persembahkan karyaku ini pada:

1. Ibundaku tercinta Dra. Harina Kusumawati, S.pd dan Ayah terhebatku Arief Rachman yang tak henti-hentinya mendoakanku, menyayangiku, dukungan, serta mengajarku untuk senantiasa menjalani dan mensyukuri setiap proses yang kita lalui, sebab proses tidak akan mengkhianati hasil, dan Allah akan selalu bersama dengan hambaNya yang mau berusaha dan selalu berdoa.
2. Adikku Muhammad Naufal Fadhlurahman dan Teteh sepupuku Intan Lidya Maryska yang selalu mendoakanku, membantu dan menghibur dalam proses pembelajaran dan penyusunan skripsi.
3. Tanteku Chandra, tanteku Winda, tanteku Lisa, Ua ku Ganief, Ua ku Elly, Ua ku Ali dan Ua ku Agus, terima kasih sudah selalu mendoakanku dan selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Orang spesialku Achmad Saputra Prasetyo, A.Md.Kep. terima kasih yang selalu mendoakanku, memberiku semangat dan membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Sahabatku Andriani, Fajaria Khoirun Nisa, Fitriyah, Mu'asyiroturezeqiana, Synthia Dwi Rahma, Fatimah Adelina, Ratna Cahyaningtyas, Tasya Diva Murbarani. Terima kasih buat kalian yang mendoakanku dan selalu ada untukku dan membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuanganku BK A1 2015, Khususnya kelompok bimbingan skripsi, Terima kasih atas masukan, saran, motivasi yang telah kalian berikan kepadaku.
7. Adik-adik dari SMP Negeri 43 Surabaya terima kasih atas waktu, kerjasama dan dukungannya dalam penelitian.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
9. Almamaterku tercinta.

HALAMAN PERSETUJUAN

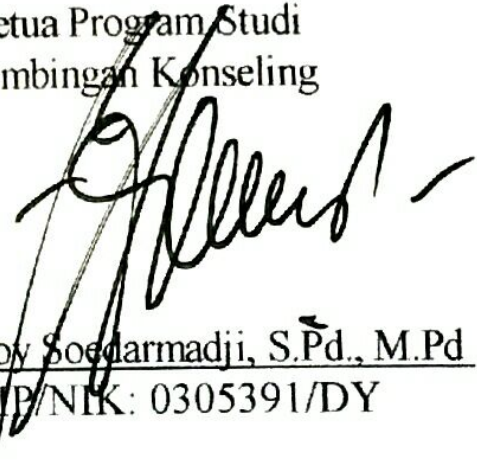
Nama Mahasiswa : Salsabila
NIM : 155000046
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Strategi
Latihan Asertif dalam Konseling Kelompok Terhadap Penurunan
Perilaku Seksual Pada Siswa Saat Berpacaran Di Smp Negeri 43
Surabaya

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

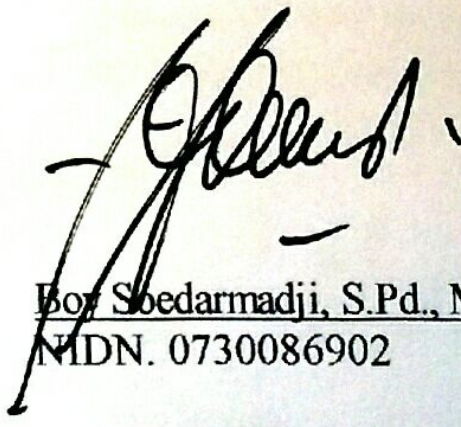
Surabaya, Februari 2019

Mengetahui

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling


Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd
NIP/NIK: 0305391/DY

Pembimbing


Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0730086902



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I Jl. Ngagel Dadi III-B-37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax (031) 5062804 Surabaya 60234
Kampus II Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://kip.unipasby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Salsabila
NIM : 155000046
Program Studi : Pendidikan Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Strategi Latihan Asertif dalam
Konseling Kelompok Terhadap Penurunan Perilaku Seksual
Pada Siswa Saat Berpacaran di SMP Negeri 43 Surabaya.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Padahari : Selasa
Tanggal : 12 Februari
Tahun : 2019

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua

Dr. Suhari, S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dra. Kusbardiani, S.Psi., M.Pd.

4. Anggota

Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Pendidikan.

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Strategi Latihan Asertif dalam Konseling Kelompok terhadap Penurunan Perilaku Seksual Pada Siswa Saat Berpacaran di SMP Negeri 43 Surabaya”. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peranan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Djoko Adi Waluyo, S. T, M. M.,DBA. Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Suhari , S. H., M. Si. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd. Selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dosen Pembimbing Skripsi Bapak Bapak Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd., dan Ibu Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd., yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan sabar dan ikhlas membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh dalam mengerjakan skripsi ini.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Skripsi	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Halaman Motto	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	7
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	29
C. Kerangka Konseptual	30
D. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
C. Populasi Penelitian	33
D. Sampel Penelitian	32
E. Variabel Penelitian	33
F. Identifikasi Variabel	33

G. Definisi Operasional Variabel.....	34
H. Instrumen Penelitian.....	34
I. Teknik Pengumpulan Data.....	40
J. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Uji Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1 <i>Pre-test</i>	48
Tabel 4.2 Kategori Penilaian	54
Tabel 4.3 Hasil Skor <i>Pre-test</i>	54
Tabel 4.4 Hasil Skor <i>Post-test</i>	55
Tabel 4.5 Hasil Perbandingan Skor <i>Pre-test</i> - <i>Post-test</i>	56
Tabel 4.6 Hasil Penelitian	58
Tabel 4.7 Hasil Analisis Data <i>Uji Wilcoxon</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	31
Gambar 3.2 Tabel Populasi Penelitian	32
Gambar 3.3 Tabel Sampel Penelitian	33
Gambar 3.4 Skor Skala Pengukuran	41
Gambar 3.5 Hasil Uji Validasi	42
Gambar 3.6 Koefisien Reliabilitas	45

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Format Revisi Skripsi	69
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian	71
Lampiran 4 Verbatim	72
Lampiran 5 Hasil Validasi dan Realibilitas	95
Lampiran 6 Skala Pengukuran	104
Lampiran 7 Skala Pengukuran	113
Lampiran 8 Konseling Kelompok	117
Lampiran 9 Pelaksanaan RPL	118
Lampiran 10 Dokumentasi	122
Lampiran 11 Matrik Penelitian	123