

ABSTRAK

Salsabila. 2019. *Pengaruh Penggunaan Strategi Latihan Asertif dalam Konseling Kelompok terhadap Penurunan Perilaku Seksual Pada Siswa saat Berpacaran di SMP Negeri 43 Surabaya*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *Strategi Latihan Asertif. Layanan Konseling Kelompok, Perilaku Seksual pada Siswa Saat Berpacaran.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan Strategi Latihan Asertif dalam Konseling Kelompok terhadap Penurunan Perilaku Seksual Pada Siswa saat Berpacaran di SMP Negeri 43 Surabaya. Subyek penelitian ini menggunakan kelas VIII-C dengan jumlah siswa 39 siswa sebagai populasi dan 5 siswa sebagai sampel penelitian yang diambil berdasarkan ciri yang sudah ditentukan oleh peneliti. Peneliti dalam mengambil data penelitian menggunakan angket perilaku seksual pada siswa saat berpacaran yang telah diuji keterbacaan dan validasi serta reliabilitas.

Penelitian ini ditunjukkan dengan menguji hipotesa menggunakan uji *Wilcoxon*, yaitu diketahui *Asymp.sig.* (2-tailed) Dari hasil uji *wilcoxon* dapat diketahui $Z (-2.023)$ dengan *Asymp. Sig (2-tailed)* bernilai 0,043 dimana $0,043 \leq 0,05$ (taraf signifikan), maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o di tolak yang artinya adanya perbedaan antara *pre-test* dan *post-test* strategi *Latihan Asertif* dalam konseling kelompok, sehingga dapat mempengaruhi dengan signifikan “penggunaan strategi *Latihan Asertif* dalam konseling kelompok terhadap penurunan perilaku seksual kelas VIII SMP Negeri 43 Surabaya.”

ABSTRACT

Salsabila. 2019. The Effect of Using Assertive Exercise Strategies in Group Counseling on Decreasing Sexual Behavior in Students during Dating in Surabaya Public Middle School 43. Essay. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor: Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Assertive Exercise Strategies, Group Counseling Service, Sexual Behavior in Students during Dating.

This study aims to determine the effect of the use of assertive exercise strategies in group counseling on the reduction of sexual behavior in students during dating in Surabaya Middle School 43. The subjects of this study used students of VIII-C class with 39 students as a population and 5 students as the research sample taken based on the characteristics determined by the researcher. Researchers in retrieving research data using sexual behavior questionnaires on students when dating have been tested for readability and validation and reliability.

This study was demonstrated by testing the hypothesis using the Wilcoxon test, which is known as Asymp. Sig. (2-tailed) From the results of the Wilcoxon test it can be seen $Z (-2,023)$ with Asymp. Sig (2-tailed) is worth 0.043 where 0.043 $<$ 0.05 (significant level), it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected which means there is a difference between the pre-test and post-test Assertive Exercise strategy in group counseling, so that it can significantly influence "the use of Assertive Exercise strategies in group counseling towards decreasing sexual behavior of grade VIII Surabaya State Junior High School 43 Surabaya."