

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN BIMBINGAN KELOMPOK  
DENGAN TEKNIK DISKUSI TERHADAP PENGAMBILAN  
KEPUTUSAN KARIER PESERTA DIDIK KELAS XI DI SMA  
MUHAMMADIYAH 3 TULANGAN**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS PGRI  
ADI BUANA**

**Amalia Wanda Deva Nur Cahyo**

**205000007**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2024**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN BIMBINGAN KELOMPOK  
DENGAN TEKNIK DISKUSI TERHADAP PENGAMBILAN  
KEPUTUSAN KARIER PESERTA DIDIK KELAS XI DI SMA  
MUHAMMADIYAH 3 TULANGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI  
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan  
dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program  
Studi Bimbingan dan Konseling**

**Amalia Wanda Deva Nur Cahyo**

**205000007**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : **Amalia Wanda Deva Nur Cahyo**  
NIM : 205000007  
Judul Skripsi : **Efektivitas Penggunaan Bimbingan Kelompok  
Dengan Teknik Diskusi Terhadap Pengambilan  
Keputusan Karier Peserta Didik Kelas XI di SMA  
Muhammadiyah 3 Tulangan**

Surabaya 16, Januari 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Bimbingan & Konseling,



**Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si**  
NIDN. 0728126701


Pembimbing,

**Elia Firda Mufidah, S.Pd., M. Pd**  
NIDN. 0728029302

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Amalia Wanda Deva Nur Cahyo dengan judul “Efektivitas Penggunaan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi Terhadap Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik Kelas XI di SMA Muhammadiyah 3 Tulangan” telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal

Dewan Penguji:

No.	Dewan Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.	Ketua	
2.	Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd.	Anggota	
3.	Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd.	Anggota	

Mengesahkan  
Dekan FIP,  
  
**Santika Retika Hadi, M.Kes**  
NIP. 196702091992031002

Mengetahui  
Ketua Program Studi,  
  
**Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si**  
NIDN. 0728126701



**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

KAMPUS I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031)5053127, 5031097

Fax. (031) 566284 Surabaya 60234

KAMPUS II: Jl. Dukuh Menanggal XII/4 ☎ (031) 8281181 Surabaya 60234

Website : <https://fpp.unipasby.ac.id/>

---

---

**BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI**

Pada hari ini tanggal 16 Februari 2024 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Amalia Wanda Deva Nur Cahyo

NIM : 205000007

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Bimbingan Kelompok  
Dengan Teknik Diskusi Terhadap Pengambilan  
Keputusan Karier Peserta Didik Kelas XI di SMA  
Muhammadiyah 3 Tulangan

Dosen Penguji I,

Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Dosen Penguji II,

Dr. Cindy Asli Pravesti, S.Pd., M.Pd.

Dosen Penguji III

Dimas Ardika Mifah Farid, S.Pd., M.Pd.

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amalia Wanda Deva Nur Cahyo

NIM : 205000007

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Univrsitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 16 Februari 2024

Pembuat pernyataan,



Amalia Wanda Deva Nur Cahyo

NIM. 205000007

## **MOTTO**

“Semua manusia di muka bumi ini bingung, nanti tidak bingung kalau sudah di surga”

~ **Aldi Taher** ~

“Sabar satu per satu”

~**NKCTHI**~

“Jadi manfaat untuk sekitar. Kalau belum mampu, jangan jadi beban”

~**NKCTHI**~

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Efektivitas Penggunaan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Diskusi Terhadap Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik Kelas XI di SMA Muhammadiyah 3 Tulangan.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kedua orang tuaku, mama Rurul Fitriah dan ayah Nur Cahyo Eko Putro yang selalu memberikan peneliti semangat dalam mengerjakan skripsi ini dan mendoakan agar menjadi orang yang sukses. Beliau memang belum sempat merasakan duduk di bangku perkuliahan tetapi mama dan ayah tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta juga selalu memberikan motivasi, memenuhi kebutuhan selama peneliti mengerjakan skripsi, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan anaknya.
2. Dr. Hartono, M.Si, Rektor Univeristas PGRI Adi Buana Surabaya
3. Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
4. Bapak Dr. Mudhar, S.Pi, M.Si., Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
5. Ibu Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd. Dosen Pembimbing yang telah membantu memberikan arahan dan petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini Hingga selesai.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
7. Adik Abyan Bayu Nur Cahyo, terimakasih sudah hadir dan membuat peneliti semangat dalam mewujudkan cita-citanya.



8. Sahabat perjuangan saya Choirun Nur Isnani terimakasih banyak sudah sangat membantu dan selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan, kebersamaan dalam perjuangan dan selalu mau di repotkan, dan terima kasih selalu ada di saat senang dan duka.
9. Untuk NIM 205900087, terimakasih telah berkontribusi banyak dalam mengerjakan skripsi peneliti, selalu sabar, memberikan motivasi, semangat, tenaga, materi, dan dukungan tanpa henti. Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
10. Sahabat saya, Hana Laily S.C, Lailatul A.N, Melly N.Y, Firdausa S.A, Ana Nur S, Maya Putri I, Ayu Kharsima P.M, Rizkyatul Bakhria, terima kasih sudah memberi support untuk menulis skripsi ini sampai selesai.
11. Teman-teman peserta didik SMA Muhammadiyah 3 Tulangan Sidoarjo yang menjadi subjek penelitian, terima kasih banyak sudah bersedia berkomitmen dan selalu memberikan support selama peneliti memberikan treatment penelitian.

Surabaya, 16 Februari 2024  
Penulis

Amalia Wanda Deva Nur Cahyo  
NIM. 205000007

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Variable Penelitian.....	5
F. Definisi Oprasional.....	5
G. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	7
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Bimbingan Kelompok.....	7
2. Diskusi Kelompok.....	13
3. Pengambilan Keputusan Karier.....	21

4. Efektivitas Teknik Diskusi Dalam Bimbingan Kelompok Terhadap Pengambilan Keputusan Karier .....	26
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	29
C. Kerangka Konseptual .....	33
D. Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Metode pengumpulan data.....	38
D. Teknik analisis data .....	54
E. Jadwal penelitian.....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan .....	59
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Diskusi.....	28
Tabel 3.1 Populasi Peserta Didik.....	36
Tabel 3.2 Penentuan Rentang Keputusan Pengambilan Keputusan Karier.....	37
Tabel 3.3 Rincian Sampel Penelitian.....	37
Tabel 3.4 <i>Skala Likert</i> .....	38
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Pengambilan Keputusan Karier.....	39
Tabel 3.6 Kisi – Kisi Instrumen Penelitian.....	40
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas.....	51
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas.....	54
Tabel 4.1 Keterangan Rentang.....	56
Tabel 4.2 Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	57
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.4 Uji Paired Sample T-Test.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	33
Gambar 3.1 Pola <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Surat Izin Penelitian .....	73
<i>Pretest</i> .....	75
Memberikan <i>treatment</i> .....	75
<i>Post-test</i> .....	76
Siswa siswi yang mendapatkan <i>treatment</i> .....	76
Tahap pelaksanaan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi .....	78
Kerangka konseptual .....	79
Hasil uji normalitas.....	80
Uji <i>paired samples t-test</i> .....	80