



UNIVERSITAS PGRI  
**ADI BUANA**  
SURABAYA

## SKRIPSI

PEMANFAATAN BERAS MERAH SUBSTITUSI TEPUNG MOCAF DALAM PEMBUATAN  
CEREAL DIET DITINJAU DARI UJI ORGANOLEPTIK

LIAN QOTRUL NADA ARISYUFA  
NIM 205800023

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2024



**UNIVERSITAS PGRI  
ADI BUANA  
SURABAYA**



**SKRIPSI**



**PEMANFAATAN BERAS MERAH SUBSTITUSI TEPUNG MOCAF  
DALAM PEMBUATAN CEREAL DIET DITINJAU DARI UJI  
ORGANOLEPTIK**



**LIAN QOTRUL NADA ARISYUFA  
NIM. 205800023**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN  
KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK**



**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**2024**





**SKRIPSI**



**PEMANFAATAN BERAS MERAH SUBSTITUSI TEPUNG MOCAF  
DALAM PEMBUATAN CEREAL DIET DITINJAU DARI UJI  
ORGANOLEPTIK**



**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu S'yarat Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan  
Keluarga Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**



**LIAN QOTRUL NADA ARISYUFA  
NIM. 205800023**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN  
KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**2024**



## Lembar Persetujuan Panitia Ujian

**Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi**

**Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga**

**Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**

**Pada**

**Hari : Selasa**

**Tanggal : 11 Juni**

**Tahun : 2024**

### **Panitia Ujian Skripsi :**

**Ketua : Dr. Yunia Dwie Nurcahyanie, ST, MT.**

**Dekan**

**Sekretaris : Agus Ridwan Misbahuddin, S.Pd., M.Pd.**

**Ketua Jurusan/Prodi**

**Anggota : Sulistiami, S.Pd., M.Pd.**

**Penguji I**

**: Dr. Susilowati, M.Pd.**

**Penguji II**



A handwritten signature in blue ink, consisting of a series of loops and strokes, positioned below the official stamp.

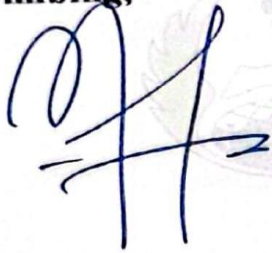
A second handwritten signature in blue ink, also consisting of loops and strokes, positioned below the first signature.

**Lembar Persetujuan Pembimbing**

**Skripsi ini dinyatakan siap diujikan**

**Surabaya, 4 Juni 2024**

**Pembimbing,**



**(Dr. Yunus Karyanto, M.Pd.)**



# UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

## FAKULTAS TEKNIK

Program Studi : Teknik Lingkungan – Perencanaan Wilayah Kota  
Teknik Industri – Teknik Elektro - PVKK


KAMPUS II: Jl. Dukuh Menanggal XII/4 ☎ (031) 8281181 Surabaya 60234  
Website : [www.ft.unipasby.ac.id](http://www.ft.unipasby.ac.id) E-mail : [ft@unipasby.ac.id](mailto:ft@unipasby.ac.id)

### BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada

Hari, tanggal : Selasa, 11 Juni 2024  
Jam : 11.00 WIB  
Tempat : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Telah dilaksanakan Ujian Skripsi:


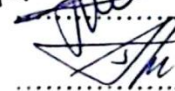
Nama Mahasiswa : Han Qotrul Nada Arisyufa  
NIM : 202800023  
Program Studi : PVKK Boga  
Judul : Pemanfaatan Beras Merah Substitusi Tepung Mocaf dalam Pembuatan Cereal Diet ditinjau dari Uji Organoleptik  
Bidang Keahlian : Tata Boga  
Tanda Tangan : 

Saran-saran perbaikan :

perbaikan sesuai rubrik  
.....  
.....  
.....  
.....

Tim Penguji

Nama (Tanda tangan)

1. Sellytiany, S.Pd., M.Pd.   
2. Dr. Guslwati, M.Pd. 

\*) Jangka waktu perbaikan Skripsi dua minggu setelah ujian.

Apabila waktu tersebut tidak dipenuhi, maka nilai Ujian Skripsi dianggap batal dan mahasiswa yang bersangkutan diwajibkan mengulang Ujian lisan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya serta memberikan kemudahan bagi penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, M.Si selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Ibu Dr. Yunia Dwie Nurcahyanie, S.T., M.T. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
3. Bapak Agus Ridwan Misbahuddin, S.Pd., M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga
4. Bapak Dr. Yunus Karyanto, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Kedua orangtua tercinta saya yang selalu mendoakan dan mendukung perjalanan saya
6. kedua almarhum kakek saya tercinta
7. Almarhumah nenek saya tercinta dan nenek saya tercinta yang semoga diberikan umur panjang
8. Kepada diri saya sendiri yang telah mampu melewati segala rintangan dalam menyusun skripsi ini
9. Kepada adek-adek saya
10. Kepada rekan-rekan perjuangan saya yang selalu bersama-sama berkumpul mengerjakan proposal bersama di kos
11. Kepada rekan-rekan seperjuangan boga angkatan 2020

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan kelemahan yang terdapat dalam penulisan skripsi ini. Semoga apa yang saya tulis dan yang saya susun ini dapat bermanfaat bagi penulis, dan para pembaca yang membaca skripsi ini.

Surabaya, 4 Juni 2024

Penulis

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto:**

“Mimpi itu selalu ada, orang yang melarikan diri adalah kamu”

### **Persembahan:**

Skripsi ini penulis persembahkan kepada diri sendiri, karena telah mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan ungkapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT tuhan pencipta alam yang telah memberikan saya kesehatan, kekuatan serta nikmat yang luar biasa hingga sekarang.
2. Kepada kedua orangtua saya yang senantiasa mendoakan dan mendukung segala proses yang telah saya lalui sejauh ini, Ayah saya Andi Riswadi, SKM., MPH dan Ibu saya Yuli Farinda, SKM.
3. Kepada kedua almarhum kakek saya, Bapak Idris dan Bapak Mala yang telah membantu mengasuh saya
4. Kepada almarhumah nenek saya, Ibu Wadiah dan kepada nenek saya yang semoga diberikan umur panjang Ibu Mastari
5. Kepada semua keluarga yang telah mendukung saya
6. Kepada adek perempuan saya satu-satunya, Lu'lu' yang selalu membantu kakaknya disaat sedang susah
7. Kepada kedua adek laki-laki saya, Dziban dan Dhiyau.
8. Kepada seluruh anggota keluarga besar yang telah mendukung dan mendoakan saya selama perjuangan saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu
9. Kepada teman-teman sancuy saya yang tersayang, Fika, Memi, Nur dan Anisa
10. Kepada teman-teman perkumpulan kos Ngagel, Ulla, Marcel, Nawfa, Novy
11. Kepada teman-teman seangkatan, Boga 2020 terutama Kartika, Reny, dan Rahma yang telah menjadi teman baik selama 4 tahun terakhir.
12. Kepada grup yang telah menemani dan membantu menguatkan saya selama 6 tahun ini, BTS, TXT, Enhypen, dan newbie dalam kehidupan saya yaitu Boynextdoor.
13. Kepada idol-idol saya khususnya Kim Seokjin, Kang Taehyun, All member Enhypen serta Kim Woonhak.
14. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu



## SURAT PERNYATAAN

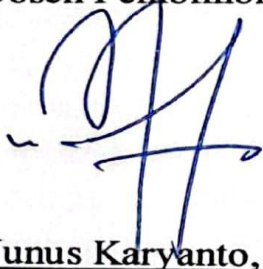
Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Lian Qotrul Nada Arisyufa  
NIM : 205800023  
Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga –  
Tata Boga  
Judul : PEMANFAATAN BERAS MERAH  
SUBSTITUSI TEPUNG MOCAF DALAM  
PEMBUATAN CEREAL DIET DITINJAU DARI  
UJI ORGANOLEPTIK  
Dosen Pembimbing : Dr. Yunus Karyanto, M.Pd.

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah bukan hasil jiplakan sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 4 Juni 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Yunus Karyanto, M.Pd  
NIDN. 0722047701

Mahasiswa



Lian Qotrul Nada Arisyufa  
NIM. 205800023

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah .....	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Landasan Teori.....	5
1. Pemanfaatan Beras Merah.....	5
2. Substitusi Tepung Mocaf .....	9
3. Pembuatan Cereal Diet.....	12
4. Uji Organoleptik .....	17
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan .....	19
C. Kerangka Konseptual .....	20
D. Hasil.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Rancangan Penelitian .....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	25
1. Variabel Penelitian.....	25
2. Definisi Operasional Variabel .....	26

3. Waktu dan Tempat Penelitian .....	29
4. Populasi dan Penentuan Sampel .....	29
5. Metode Pengumpulan Data .....	30
C. Metode Analisis Data .....	38
<b>BAB IV PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>41</b>
A. Analisis Data .....	41
1. Cara Pembuatan Cereal Diet Beras Merah Substitusi Tepung Mocaf .....	42
2. Uji Hipotesis Cereal Diet Beras Merah Substitusi Tepung Mocaf dalam Uji Organoleptik .....	42
3. Uji Kelarutan Sereal.....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	50
1. Pembuatan Cereal Diet Beras Merah Substitusi Tepung Mocaf .....	50
2. Uji Organoleptik Cereal Diet Beras Merah Substitusi Tepung Mocaf .....	51
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
A. Simpulan .....	55
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>