

ABSTRAK

Abidah Pramiswari, 2024. PENGARUH PENGGUNAAN MASKER YOGURT TERHADAP KULIT WAJAH KERING PADA MAHASISWA PGRI ADI BUANA Skripsi, Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing : dr. Ria Andriani Mukti, M.Si.

Kulit tampak kasar dengan tekstur kulit lebih jelas, tampak bersisik, terlihat kemerahan, permukaan yang kusam, pecah-pecah, terasa gatal, dan menimbulkan raasa tidak nyaman (Marie, 2000). Salah satu cara untuk mengatasi kondisi tersebut adalah dengan menggunakan kosmetik pelembap (*moisturizer*). Yogurt dapat menjadi salah satu alternatif dalam mengatasi kulit kering karena yogurt mengandung asam laktat. Asam laktat merupakan salah satu bahan pelembap yang termasuk ke dalam jenis humektan (Purwandhani *et al.*, 2000).

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif Metode penelitian kuantitatif adalah pendekatan ilmiah yang menggunakan data numerik untuk menguji hipotesis dan menjawab pertanyaan penelitian. Metode ini sangat bergantung pada pengukuran dan analisis statistik untuk mencapai kesimpulan yang objektif. Dengan jenis penelitian eksperimen tes awal sampai tes akhir dua kelompok sejumlah subjek yang diambil dari populasi tertentu dikelompokkan menjadi dua kelompok, yaitu kelompok eksperimen A dan kelompok eksperimen B.

Masker yogurt terbukti dapat melembapkan kulit kering. Selain itu karena masker yang digunakan dalam penelitian ini adalah bahan alami sehingga aman digunakan oleh seluruh kalangan usia, tidak menyebabkan iritasi dan menjadikan kulit lebih sehat.

Kata Kunci : Masker wajah, Yogurt, Kulit kering

ABSTRACT

Abidah Pramiswari, 2024. THE EFFECT OF USING YOGURT MASK ON DRY FACIAL SKIN IN PGRI ADI BUANA STUDENTS Thesis, Study Program: Family Welfare Vocational Education, Faculty of Engineering, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Supervisor: dr. Ria Andriani Mukti, M.Sc.

The skin looks rough with a clearer skin texture, looks scaly, looks reddish, has a dull surface, is cracked, feels itchy, and causes discomfort (Marie, 2000). One way to overcome this condition is to use moisturizing cosmetics (moisturizer). Yogurt can be an alternative in overcoming dry skin because yogurt contains lactic acid. Lactic acid is one of the moisturizing ingredients that is included in the humectant type (Purwandhani et al., 2000).

This study uses a quantitative approach method. Quantitative research methods are scientific approaches that use numerical data to test hypotheses and answer research questions. This method relies heavily on measurement and statistical analysis to reach objective conclusions. With the type of experimental research, the initial test to the final test of two groups, a number of subjects taken from a certain population are grouped into two groups, namely experimental group A and experimental group B.

Yogurt masks have been shown to moisturize dry skin. In addition, because the masks used in this study are natural ingredients, they are safe for use by all ages, do not cause irritation and make the skin healthier.

Keywords: Face mask, Yogurt, Dry skin