



UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA
SURABAYA

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN MASKER YOGURT TERHADAP KULIT WAJAH KERING
PADA MAHASISWA PGRI ADI BUANA**

ABIDAH PRAMISWARI
NIM. 195870043

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2024



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA
SURABAYA**

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN MASKER YOGURT TERHADAP KULIT WAJAH
KERING PADA MAHASISWA PGRI ADI BUANA**

ABIDAH PRAMISWARI

NIM : 195870043

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK**

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Oleh : Abidah Pramiswari
NIM : 195870043
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Maker Yogurt Terhadap Kulit Wajah Kering Pada Mahasiswa PGRI Adi Buana

Skripsi ini dinyatakan siap disajikan

Surabaya, 05 Agustus 2024

Pembimbing



Agus Ridwan Misbahuddin, S.Pd., M.Pd

NIDN. 0723087303

Lembar Persetujuan Panitia ujian

Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi

Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga

Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Pada

Hari : Senin

Tanggal : 05 Agustus

Tahun : 2024

Panitia Ujian,

Ketua : Dr. Yunia Dwie Nurcahyanie, ST., MT

Dekan

Sekretaris : Agus Ridwan Misbahuddin, S.Pd., M.Pd.

Ketua Jurusan/Prodi

Anggota : Dr. Yunus Katyanto, M.Pd.

Penguji I

: Dr. Susilowati, M.Pd.

Penguji II



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Abidah Pramiswari

NIM : 195870043

Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga

Fakultas : Teknik

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Masker Yogurt Terhadap Kulit Wajah Kering Pada Mahasiswa PGRI Adi Buana

Dosen Pembimbing : Agus Ridwan Misbahuddin., S.Pd., M.Pd.

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagai maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 08 Juli 2024

Dosen Pembimbing,



(Agus Ridwan Misbahuddin., S.Pd., M.Pd.)

Mahasiswa,



METERAI
TEMPEL
10000
7FALX318174887

(Abidah Pramiswari)



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS TEKNIK

Program Studi : Teknik Lingkungan – Perencanaan Wilayah Kota
Teknik Industri – Teknik Elektro - PVKK
KAMPUS II: Jl. Dukuh Menanggal XII/4 ☎ (031) 8281181 Surabaya 60234
Website : www.fl.unipasby.ac.id E-mail : fl@unipasby.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada

Hari, tanggal : Selasa, 23 Juli 2024
Jam : 10.00 WIB - selesai
Tempat : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Telah dilaksanakan Ujian Skripsi:

Nama Mahasiswa : ABIDAH PRAMISWATI
NIM : 195870043
Program Studi : Program Vokasional Kesejahteraan keluarga
Judul : Penggunaan masker yogurt terhadap kulit wajah kering pada Mahasiswa PGRI Adi Buana
Bidang Keahlian : Tata Rias.
Tanda Tangan :

Saran-saran perbaikan :

.....
.....
.....
.....

Tim Penguji

Nama

1. Dr. Yunus Karyanto, M.Pd.

2. Dr. Susilowati, M.Pd.

(Tanda tangan)

.....

.....

.....

*) Jangka waktu perbaikan Skripsi dua minggu setelah ujian.
Apabila waktu tersebut tidak dipenuhi, maka nilai Ujian Skripsi dianggap batal dan mahasiswa yang bersangkutan diwajibkan mengulang Ujian lisan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayatnya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Pengaruh Masker Wajah dengan Kombinasi Yogurt Plain, Madu, dan Lemon terhadap Kelembaban Kulit Wajah Kering pada Mahasiswa PGRI Adi Buana Surabaya Angkatan 2021" ini tepat pada waktunya. Laporan skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga , Fakultas Teknik, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam penulisan proposal skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Dr. Hartono, M.Si selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Ibu Dr. Yunia Dwi Nurcahyani, S.T., MT. selaku Dekan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Agus Ridwan Misbahuddin, S.pd., M.Pd. selaku Kaprodi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Ibu Dr. Ria Andriani, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada penulis dalam proses penulisan proposal skripsi ini.
5. Para bapak dan ibu dosen Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga (Tata Rias) yang telah membimbing saya selama kuliah.
6. Kedua orang tua penulis yang sudah mengupayakan yang terbaik untuk penulis, terima kasih dukungan moral, materi serta doa yang tak henti-hentinya diberikan kepada penulis.
7. Teman-teman, kerabat, dan rekan kerja penulis yang telah membantu memberi semangat kepada penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari penyusunan proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna karna keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh

karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini, penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Terakhir, harapan penulis, semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Surabaya, 08 Desember 2023

Penyusun,
Abidah Pramiswari

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kesuksesan sejati adalah ketika kita bisa membahagiakan orang lain”

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya Skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW. Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang tercinta yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Abdul Somad, seorang ayah yang selalu mengusahakan apapun demi Pendidikan anaknya. Terima Kasih atas usaha dan perjuangannya yang menjadikan motivasi saya bisa kuat menjalani pendidikan ini hingga akhir. Terima kasih untuk do'a yang tak pernah henti-hentinya kepada saya. Akan saya persembahkan gelar saya untuk beliau.
2. Elly Handriani, seorang ibu yang tiada henti memberikan semangat, motivasi dan kekuatan dalam menjalani semua ini. Terima kasih untuk do'a yang tak pernah henti-hentinya kepada saya. Berkat beliau saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Terima kasih untuk do'a yang tak pernah henti-hentinya kepada saya. Akan saya persembahkan gelar saya untuk beliau.
3. Terima kasih untuk sahabat saya. Terima kasih sudah menjadi teman saya selama ini, terima kasih sudah mendengarkan keluh kesah selama perkuliahan dan tanpa henti menyemangati.
6. Bapak Agus Ridwan, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing, terimakasih atas bimbingan, kritik dan saran dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Menjadi salah satu dari anak bimbinganmu merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu saya syukurkan. Terima kasih bapak, semoga jerih payahmu terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan.

DAFTAR ISI

Contents

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	3
KATA PENGANTAR	4
DAFTAR ISI	6
DAFTAR GAMBAR	8
ABSTRAK	9
ABSTRACT	11
BAB I	12
PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang.....	12
B. Batasan Masalah	14
C. Rumusan Masalah.....	14
D. Tujuan Penelitian	15
E. Manfaat Penelitian.....	15
BAB II	16
KAJIAN PUSTAKA.....	16
A. Dasar Teori.....	16
1. Kulit.....	16
1.2 Sinar Ultraviolet	18
2. Masker	18
2.1 Masker tipe Sheet	19
2.2 Masker tipe Mud Pack	19
2.3 Masker tipe krim	19
2.4 Masker tipe gel	19
2.5 Masker tipe peel-off.....	20
3. Yogurt.....	20
4. Madu.....	21
3.1 Manfaat Madu	21
3.2 Kandungan Madu	22
3.3. Ekstraksi	22

5. lemon	23
B. Penelitian Yang Relevan	26
C. Kerangka Berfikir	28
D. Hipotesis	29
BAB III	30
METODELOGI PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi.....	30
B. Variabel Penelitian	31
1. Indikasi variabel	31
2. Definisi Operasional Variabel	32
C. Instrumen Penelitian	33
D. Teknik Pengambilan Data.....	36
F. Metode Analisis Data	37
1. Prasyarat	37
2. Teknik Analisis Data	38
BAB IV	40
ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Penyajian Data	40
B. Analisis Data.....	42
C. Pembahasan.....	45
BAB V	52
SIMPULAN DAN SARAN.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Yogurt Plain Padat	17
Gambar 3. 1 Skema Metode Eksperimen.....	26
Gambar 3. 2 Skin Analyzer	29